

## Termas de Monte Real

### について



写真: R.T. Leiria Fátima

### モンテ・レアル温泉 (Termas de Monte Real)

1807年から1810年にかけて発見された重要な考古学的証拠により、ローマ人たちにモンテ・レアル温泉の存在が知られていたことが示されています。発掘された遺物の中にはさまざまなコインがあり、現在これらの発掘品は国立考古学博物館に所蔵されています。

現在のモンテ・レアルの街がいつ築かれたのかは分かっていませんが、その建設をディニス王（14世紀）の統治時代、レイリアの松林（Pinhal de Leiria）が植えられた頃と結び付ける文献が残っています。この街は、「農民王」として知られたディニス王がここに自分の住居を建設することを命じたことによって非常に重要な街となったと考えられています。

レイリアやアルコバッサ（Alcobaça）といった有名な街がある多様で興味深い地方の中央部に位置するモンテ・レアルは、今日ポルトガル国内で人気の高い温泉地のひとつです。

### 問い合わせ先

Rua de Leiria 2426-909 Monte Real

電話： +351 244 619 020

ファックス： +351 244 619 029

Eメール: balneario@termasdemontereal.pt geral@termasdemontereal.pt

ウェブサイト: <http://www.termasdemontereal.pt>

### 特色とサービス

pHレベル: 7.2

水温: 18°

利用可能な宿泊施設