

## アルガルヴェ

### について



#### アルガルヴェ

15世紀、他の国の人々や文化の発見に導いたその壮大な旅へとポルトガル人が出発したのはここからでした。そして、私達が観光客の多くを陽気に歓迎する場所がアルガルヴェです。その気候までも温厚で、太陽は一年中輝いています！

質の高いビーチにも事欠きません。黄金色の断崖に縁取られた見渡す限り広がる砂の帯、リア・フォルモサ (Ria Formosa) と海の境界をなすほとんど無人の島々、そして岩で隠れている小さな入り江があります。あらゆる色合いの青とほとんど静かで暖かい海を見れば、いつまでも泳いでいたくなり、ウォーター・スポーツも楽しみたい気分になります。

また山もあります。そこでは、人々が自然と調和しながら生活しており、共有したい伝統を守っています。街もあります。シルヴェス (Silves) にはアラブ人が存在したことの痕跡が、ラゴス (Lagos) には大航海時代の面影が残っています。より国際色豊かなポルティマオンとアルブフェイラは、夜も昼も活気に溢れる町です。タヴィラ (Tavira) は伝統的建築物の展示場です。ファロ (Faro) はこの地域の玄関口であり、長い時間滞在してその美しい歴史地区を鑑賞する価値があります。

のんびり過ごすなら、スパやタラソセラピー・センター、そしてモンシーケ温泉でさまざまなトリートメントを受けることができます。国際的に評価されているゴルフコースも数多くあり、刺激的な時間が楽しめるでしょう。ホテルやツーリスト・ビレッジ、リゾートも、最も簡素なものから最高級の施設まで揃っています。つまり、ホスピタリティに対する生粋の愛情を共有するさまざまな要素が揃っているのです。

遊歩道やサイクリング・ロードを使ってこの地域を知ることができます。内陸部ではアルガルヴェの道 (Via Algarviana)、最高に保存状態のよい海岸線沿いではヴィセティーナ・ルート (Rota Vicentina) がお勧めです。船のツアーも、動植物を観察するのに環境に優しい方法の1つです。

テーブルでは、新鮮な魚や魚介類に舌鼓を打ちましょう。グリルでも鍋料理でも絶品ばかりです。これらは、シンプルなビーチのテラスや、シェフが伝統料理に新風を吹き込んでいる最も洗練されたミシュランの星付きレストランでも味わえる、素晴らしい料理です。そのような料理を味わうのは、この地域を訪れたら絶対に外せない体験です。

ATA - Associação Turismo do Algarve  
電話 : +351 289 800 403 / ファックス : +351 289 800 466  
Eメール [ata@atalgarve.pt](mailto:ata@atalgarve.pt)  
ウェブサイト <http://www.visitalgarve.pt>

### 更に調べる

ATA - Associação Turismo do Algarve

Tel. +351 289 800 403 \* Fax +351 289 800 466

E-mail [ata@atalgarve.pt](mailto:ata@atalgarve.pt)

Website <http://www.visitalgarve.pt> ; [www.algarvepromotion.pt](http://www.algarvepromotion.pt)

Facebook [www.facebook.com/algarvetourism](http://www.facebook.com/algarvetourism) Twitter [twitter.com/algarvetourism\\_](https://twitter.com/algarvetourism_) Instagram [instagram.com/algarvetourism/](https://www.instagram.com/algarvetourism/)

Pinterest [www.pinterest.com/algarvetourism/](http://www.pinterest.com/algarvetourism/) Youtube [www.youtube.com/user/algarvepromotion](http://www.youtube.com/user/algarvepromotion)

Região de Turismo do Algarve

Tel.: +351 289 800 400 \* Fax: +351 289 800 489

E-mail: [turismoalgarve@turismoalgarve.pt](mailto:turismoalgarve@turismoalgarve.pt)

Website [www.turismoalgarve.pt](http://www.turismoalgarve.pt); [www.visitalgarve.pt](http://www.visitalgarve.pt)

Blog <http://blog.turismoalgarve.pt>

Facebook [www.facebook.com/VisitAlgarve](http://www.facebook.com/VisitAlgarve)

Twitter <http://twitter.com/turismoalgarve>

Youtube [www.youtube.com/turismoalgarve](http://www.youtube.com/turismoalgarve)