

海岸

ポルトガル中部地方

Figueira da Foz

Praia da Costa de Lavos

住所：Lavos - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

コスタ・デ・ラヴォス・ビーチ フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の南にあるコスタ・デ・ラヴォス (Costa de Lavos) の小さな集落のそばに位置し、同じように名付けられたビーチには、遠近にかかわらずサーファーを引きつける強い波が打ちつけられます。砂丘に囲まれた砂浜は、身体障害者のための設備をはじめとして、適切な利用方法があるのが特徴です。

Praia da Leirosa

住所：Marinha das Ondas - Figueira da Foz

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

伝統的な漁業共同体であるレイロサ (Leirosa) はフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の南、およびコスタ・デ・ラヴォス・ビーチ (Costa de Lavos Beach) のすぐ後ろ側に位置しており、砂丘が、2つの場所を保護された地域と実質的に利用されていない地域に分けています。

レイロサ・ビーチ (Praia da Leirosa) は、水面下の流れや抵抗がないことを考えると、サーフィンだけでなく日光浴にも最適な海岸部分に強い波が打ちつける広大な砂浜を擁しています。

Praia da Tamargueira

住所：Buarcos - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

タマルゲイラ [Tamargueira] ビーチ

バルコスにあるタマルゲイラのビーチは、ヨーロッパで最も長い波があることで世界的に有名です。とても長い波は部分によって形を変え、その中でも、条件に恵まれた日にカボ・モンデゴから打ち寄せてくる波のトンネルは、サーファーに大人気です。

ビーチには設備が整っており、夏の間はかなり混んでいます。

Praia de Quiaios

住所：Quiaios - Figueira da Foz

Praia da Cova Gala

住所：Gala - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

コヴァ・ガラ・ビーチ フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) から数キロ南にあるコヴァ・ガラ・ビーチ (Praia da Cova-Gala) の広大な砂浜は、海面の上昇を確認できるように設計された防波堤によって分けられており、海を鎮めると同時に防風の役割も果たしています。砂丘と雑木林に囲まれたビーチの南半分は日光浴客の間ではそれほど人気がなく、整備された地区の近くに集まりがちです。サーフィンとボディボードの良好な条件があることで、このビーチでは競技イベントが定期的に開かれています。

Praia da Murtinheira

住所：Murtinheira - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

ムルティニエイラ・ビーチ モンデゴ岬 (Cabo

Mondego) の北に位置するムルティニエイラ・ビーチ (Praia da Murtinheira) は、人間の介入がないこと以外はすべてを切り抜けてきた美しい自然の環境です。砂丘に接する大きな砂浜の沖では、この地域で最高のサーフィン波とフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の若い人々たちにとっての魅力を見つけることができます。この絵のようなビーチの背景となっているボア・ヴィアーゼン山脈 (Serra da Boa Viagem) は、ヴェラ見晴らし台 (Miradouro da Vela) からの海岸線のすばらしい眺めに加えて市場の小道に沿って快適な散策を楽しめる森の公園があります。

Praia de Buarcos

住所：Buarcos - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

モンデゴ岬 (Cabo Mondego) はボア・ヴィアーゼン山脈 (Serra da Boa

Viagem) 全体の延長上にあり、強い北風からブアルコス・ビーチ (Praia de Buarcos) の大規模な砂浜を保護する役割を果たしています。その結果海が穏やかになり、ウインドサーフィンで有名になりました。以前は静かな漁業の町でしたが、現在は観光がブアルコスの主な生活手段となり、町と海が会える海岸通り (Avenida Marginal) に中心を置いたいきいきとした町に変わりました。

Praia do Cabedelo - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

キアイオス・ビーチ フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de Quiaios) は長く、植物で覆われた砂丘が回りにあります。海はこの場所に強い波を打ちつけ、遊泳者にとって危険となることもあります。しかし、今ではさまざまな大会がここで開かれており、そのような状況はサーファーやボディボーダーには好評です。

Praia do Cabo Mondego

住所: Cabo Mondego - Buarcos - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティと警備;
ブルーフラッグ;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

カボ・モンデゴ [Cabo Mondego] ビーチ

カボ・モンデゴのビーチはフィゲイラ・ダ・フォス市のブアルコス [Buarcos] に近く、サーフィンに最適な条件がそろっている素晴らしい砂浜です。

住所: Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

モンデゴ川河口の南、フィゲイラ・ダ・フォズには、カベデロ・ビーチがあり、広大な砂浜で海辺でのんびりとくつろぐことができます。

砂丘を横切る木製の歩道を通してアクセスできるこのビーチは、サーフィン、カイトサーフィン、ボディボードに最適で、習いたい人のためのスクールもいくつかあります。

Praia do Relógio

住所: Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ボディーボード; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

20世紀の前半全体を通じてフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) はポルトガルの主な海水浴場の1つであり、北部全体の裕福な家族に人気がありました。現在では以前の卓越性のいくつかは失われてしまいましたが、依然としてにぎやかな国際都市です。海岸沿いの4月25日通り (Avenida 25 de Abril) を縁取る広大な砂浜にはさまざまなビーチがありますが、2011年にヨーロッパ・ブルー・フラッグ賞 (European Blue Flag) を受賞したのは近くの時計塔から名付けられたレロジオ (時計) ・ビーチ (Praia do Relógio) のみです。砂浜は、ミニ・ビーチ・フットボール・ワールドカップ (Mundialito de Futebol de Praia) などのさまざまな国際大会で使用される一連のスポーツ設備に場所を提供するには十分に広々としており、一方で海の波は高く、サーフィン、ヨット、パワーボートのイベントを定期的 to開催することができます。