

## おすすめコース

### ポルトガル中部地方

#### Aveiro

##### 中部地方の海岸に行く

山の斜面に囲まれ、砂丘と松林で保護されている広い砂浜。細かな砂と藍色の波立つ海。これこそが中部地方の海岸です。フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) からエスモリス (Esmoriz) へ延びる海岸に沿って車で走ると、素晴らしく美しい風景を眼にすることができます。

##### フィゲイラ (Figueira) からミラ (Mira) まで

活気に溢れ陽気なフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) は、主要なホリデーリゾートの1つです。長く延びる砂地では、サッカーやバレーボールなど、さまざまなアクティビティを楽しめます。他にも、貴族がその優美なホールを埋め尽くしていた19世紀後半から名を知られるようになったカジノがあります。今日、この街ではサーフィンをはじめモーターボート、ヨットやビーチラグビーなど多くのスポーツイベントが開かれ、そのコスモポリタンのフィーリングが失われることはありません。サイクリング、ローラースケートはその散歩道がどんな天気でも楽しめます。その道は、モンデゴ岬 (Cabo Mondego) から吹き上げる北風から守られているバルコス (Buarcos) ビーチまで延びています。

林道を通ると別のビーチに出ます。小さな家々が並ぶ魅力的な村、クアイオス (Quiaios) です。北方にはヴェラ (Vela) とブラサス (Braças) のラグーンがあり、ピクニックを楽しみながら水鳥の観察ができます。さらに進むとトーシャ (Tocha) ビーチがあります。ここでは、古いパレリエイロス (palheiros) の精巧な建築物を堪能してください。これは松の支柱の上に建てられた小屋で、地元の木材を使って漁師たちが建てたものです。これらは漁師の道具の保管庫として使用されていました。そして今日ではその多くが休暇施設になっています。野生的でほとんど砂漠のようなパリエイラオン (Palheirão) ビーチにまで黄金の砂地が広がっています。松林で囲まれた手付かずの自然の傑作です。



Praia de Mira

林道を進むと、20世紀初頭までは小さな漁村だったブライア・デ・ミラ (Praia de Mira) に出ます。こことヴァベイラ (Vagueira) ビーチでは、網漁が現在も行われています。このビーチでは、カラフルなボートが伝統的なトロール漁を行っています。かつては牛をくびきにかけていましたが、現代ではトラクターが網を砂浜にまで引っ張ります。

##### アヴェイロ (Aveiro) 周辺

コスタ・ノヴァ (Costa Nova))

ビーチでは、風変わりな木製の漁師のパレリエイロス (palheiros) が明るい色合いの縞模様に塗られています。誰でも記録したくなる絵葉書のよ

うなイメージです。この国で最も高い、100年の歴史を持つ灯台のあるバーラ (Barra) ビーチは、アヴェイロの潟 (Ria de Aveiro) と海の合流点で、アレアーオ (Areão) の南から数キロ続く狭い土地の先端です。河口の端近く、内陸部深くにあるとはいえ、イリャヴォ (Ílhavo) は、冷たいニューファンランド海でのタラ漁において重要な役割を果たしてきた人々を通して海とつながっています。この古い歴史は、イリャヴォ海洋博物館 (Museu Marítimo de Ílhavo) に記録され、また現地の料理にも十分映し出されています。



Costa Nova © Turismo Centro de Portugal

陸と海が1つになったような独特のイメージを持つアヴェイロ (Aveiro) は、支流が家々の間を通過して無数の運河につながる河口により侵食されています。ボートで河口を渡ると、完璧に保護された海岸沿いの広大な区域、サン・ジャシント砂丘自然保護区 (Reserva Natural das Dunas de São Jacinto) に到着します。ここは自然観察にうってつけで、特に水鳥はここに避難して営巣しています。もう1つの素晴らしい景勝地、サン・ジャシント (São Jacinto) ビーチは、まさに野生的で延々と続く砂地です。

#### トレイラ (Torreira) からエスモリス (Esmoriz) まで

北方のトレイラ (Torreira) ビーチは、海から河口を隔てる海岸線の一部でもあります。サン・ジャシント (São Jacinto) ビーチから フラドウロ (Furadouro) ビーチまで、25キロの連続した完璧な砂地です。ここでは、ビーチやウォータースポーツを楽しみたい人々にとって選ぶのに困るほどの選択肢があります。波の荒い海はサーフィンに最適。もう一方の静かな河口では、ヨットやウィンドサーフィンを楽しむのに理想的です。



Praia da Torreira

オバル (Ovar) は内陸に数キロ入った場所にあり、パン・デ・ロー (pão-de-ló) (スポンジケーキの一種) で有名で、それだけでも回り道する価値があります。この料理で、魚が名物である地域の美食が完成します。こうしたビーチには他にも北部のコルテガーサ (Cortegaça)、エスモリス (Esmoriz) などがあります。小規模な漁業の伝統が今でも生きており、テーブルに美味しい料理を運んでくれます。例えば、典型的なウナギのマリネや蒸し焼き。そして美味しい新鮮な魚がさまざまな方法で調理されます。この海岸を旅するなら、ぜひお立ち寄りになることをお勧めします。

## アクティビティー

### ポルトガル中部地方

#### Figueira da Foz

Abfm - Associação Bodyboard Foz do Mondego

**住所：** Avenida Pescadores, 6, Praia Cova Gala3090-667 Figueira da Foz

**電話：** +351 233 011 236

**Eメール：** figueirabodyboard@gmail.com **ウェブサイト：**  
<https://www.figueirabodyboard.pt/>

**アクティビティー：**

ボディボード; サーフィン; パドルサーフ;

**バリアフリー案内：**

身体の不自由な方が参加しやすいアクティビティ;

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害,  
精神障害; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

AzimuTTe Zero - Aventura e Rumos 4x4

**住所：** Rua Engenheiro Silva, 40 - 2.º3080-150 Figueira da Foz

**電話：** +351 966 436 522

**Eメール：** nuno.furet@azimuttezzero.pt **ウェブサイト：**  
<http://nuno.furet@azimuttezzero.pt>

**アクティビティー：**

ウォーキング; オフロード;

Mergulhoceano, Lda.

**住所：** Avenida de Espanha - Doca de Recreio - Marina F. Foz 3080-271  
Figueira da Foz

**電話：** +351 233 094 055

**Eメール：** mergulhoceano@gmail.com

**アクティビティー：**

ボート; フィッシング; バードウォッチングと植物観賞;

ホエールウォッチング; レンタルボート; バードウォッチング; 地質学観察;

**支払い：**

クレジットカード利用可;

**バリアフリー案内：**

利用可能な支援プロダクト/サービス: 聴覚障害; 支援スキル: 聴覚障害,  
運動障害;

## イベント

### ポルトガル中部地方

#### Figueira da Foz

**アラ・マリキアン・ツアー** (Figueira da Foz)

電話: +351 233407200

音楽

問い合わせ先

CAE - Centro de Artes e Espectáculos da Figueira da Foz - Figueira da Foz

Eメール: bilheteira@cae.pt ウェブサイト: <http://www.cae.pt/>

開始日 2025-11-01 終了日 2025-11-01

時刻表:

21時30分;

アルメニア系レバノン人のヴァイオリニスト、アラ・マリキアンは、早くからその才能と芸術への情熱を発揮してきた。ドイツとイギリスに留学したことで、さまざまな文化からの影響を吸収し、音楽の幅を広げることができた。さまざまなコンクールでの受賞歴、40カ国以上でのコンサート（ソロまたは一流オーケストラとの共演）、20枚以上のアルバムなど、その活動は多岐にわたる。『イントルーダー』との現在のツアーはポルトガルに止まり、多文化主義を受け入れる親密な旅となる。

**ディオゴ・ピサーラ**「There's Always a Music」(Figueira da Foz)

電話: +351 233408400

音楽

問い合わせ先

Casino da Figueira da Foz

Eメール: apoiocliente@casinofigueira.pt ウェブサイト: <http://www.casinofigueira.pt/>

開始日 2025-10-18 終了日 2025-10-18

時刻表:

午後10:00;

「Há Sempre Uma Música」は、ディオゴ・ピサーラによる今回のツアーのモットーとなる曲の名前です。今日の最も偉大なアーティストの一人と親密な夜を過ごすこのユニークな機会をお見逃しなく。このツアーの各コンサートで、アーティストは聴衆に自分の人生から曲を選んで演奏する機会を与えます。彼のInstagramプロフィールでの投票を通じて、各コンサートで最も多くの票を獲得した人には、ステージ上で非常に特別なバージョンを視聴する権利が与えられます。ディオゴ・ピサーラ(声、ギター、ピアノ、プログラミング)が、ドラム、プログラミング、ギター、フィリペ・カベサダスとともにステージに登場します。

**ケルティック・レジェンド・ライフ・イン・グリーン・ツアー** (Celtic Legends) (Figueira da Foz)

電話: +351 233407200

ダンス

問い合わせ先

CAE - Centro de Artes e Espectáculos da Figueira da Foz

Eメール: bilheteira@cae.pt ウェブサイト: <http://www.cae.pt/>

開始日 2025-09-28 終了日 2025-09-28

時刻表:

午後9時30分;

ケルティック・レジェンズの素晴らしいタップダンス・ショーが、「ライフ・イン・グリーン」ツアーでポルトガルにやってくる。アイルランドのルーツに忠実な彼らは、有名なアイリッシュ・パブの雰囲気を、楽器がダンスの力強いリズムを作る曲でいっぱいのショーに持ち込む。現代を代表するアイリッシュ・シンガーの歌声とともに、ケルト・レジェンズの17人のダンサーが、ジャシント・シャープ振付の正しいステップを刻む。アイリッシュ・ダンス、音楽、歌の壮大なコンビネーションが、エメラルドの島の伝統的なフォークロアの物語を革新的に再現するのをお見逃しなく。

**マネル・クルーズ** (Manel Cruz) (Figueira da Foz)

電話: +351 233407200

音楽

問い合わせ先

CAE - Centro de Artes e Espectáculos da Figueira da Foz

Eメール: bilheteira@cae.pt ウェブサイト: <http://www.cae.pt/>

開始日 2025-10-04 終了日 2025-10-04

時刻表:

午後9時30分;

故オルナトス・ヴィオレタの元リードシンガー、マネル・クルスが「Cru」と題したツアーを開催。マネル・クルスはすでに、オルナトス・ヴィオレタ、フォーゲ・フォーゲ・バンディド、ブルート、スベルナダなど、ポルトガル音楽の過去数十年を彩ってきたプロジェクトに参加している。このアーティストは国民音楽界では欠かすことのできない名前であり、多くのファンがいます。彼のカリスマ的な姿により、彼はポルトガルのロック界のカリスマ的な人物とみなされました。さて、クリエイティブな活動休止期間を経て、マネル・クルーズは「Cru」ツアーで戻ってきました。これは新しい音楽を発表するコンサートではありませんが、サプライズがないわけではありません。

## カジノ

### ポルトガル中部地方

#### Figueira da Foz

Casino Figueira

住所：Rua Dr. Calado, nº 13080-153 Figueira da Foz

電話：+351 233 408 400 ファックス：+351 233 403 403

Eメール: geral@casinofigueira.com ウェブサイト：

<http://www.casinofigueira.com>

**時刻表:**

15h00-03h00;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能;

**特色とサービス:**

バー; レストラン; 最低対象年齢: 18;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

**カジノ・ペニンスラール - フィゲイラ・ダ・フォス**

カジノ・フィゲイラ (Figueira) は、フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の活気の中核です。優雅なサロン・ノーブル (Salão Nobre) で毎日行われるショーや、素晴らしい食事、そしてピアノ・バーでの質の高いサービスは、素敵な一夜を過ごすのに理想的な場所です。ショーを観た後には、ぜひスロットマシンやゲームルームで運を試してみましょ。また、映画館やディスコ「カスティゴ (Kastigo)」も、このカジノの活気と楽しさを増大させてくれます。ユニークな構造のゲームルームは、世界でも有数の美しい伝統的ゲームルームのひとつに数えられています。あなたもこの部屋で、フレンチルーレットやブラックジャック、アメリカンルーレットやフレンチパンクなどのゲームで興奮と感動のひとつときを過ごしてください。一流のバーやレストランもあり、プライベートな時を過ごすこともできます。質の高い革新的な技術を駆使したさまざまなスロットマシンのあるスロットマシン・ルームでフィゲイラ・カジノの現代的な一面を見ることができます。ここでは「競馬」や「ビデオルーレット」など300のハイテクマシンに挑む若い活気とゲームの光とが融合し、チップの音と混ざり合って高揚した雰囲気を作り出しています。

## バーとディスコ

### ポルトガル中部地方

#### Figueira da Foz

Casa Havanesa

**住所：** Rua Cândido dos Reis, 893080 Figueira da Foz

**時刻表:**

3ª a 5ª 18h às 02h, 6ª e sábado 18h às 04h;

Jet7 Live Music

**住所：** Av. De Espanha, Praça do Forte loja 2 e 3, 3080 Figueira da Foz

**電話：** 233 415 473

**Eメール:** info@jet7.com.pt

**時刻表:**

2ª e 5ª 11h às 02h, 6ª e sábado 11h às 04h, domingo 11h às 02h;

Rolls Bar

**住所：** Rua Poeta Acácio Antunes, 1-E 3080 - 158 Figueira da Foz

**電話：** +351 233 426 157 **ファックス：** +351 233 411 425

**Eメール:** friends@rollsbar.com **ウェブサイト：** <http://www.rollsbar.com>

**特色とサービス:**

バー; 屋外駐車場;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

Discoteca Flashen

**住所：** Praia de Quiaios - Quiaios 3080 - 515 Figueira da Foz

**電話：** +351 233 910 377

**特色とサービス:**

バー;

Lord Byron

**住所：** Rua das Tamargueiras 7, 3080 Figueira da Foz

**電話：** 233 422 012

**Eメール:** bar.lordbyron@gmail.com

**時刻表:**

21h às 04h;

---

## マリーナと港

---

### ポルトガル中部地方

---

#### Figueira da Foz

Porto de Recreio da Figueira da Foz

**住所** : Avenida de Espanha 3080-000 Figueira da Foz

**電話** : +351 233 402 910

**Eメール**: geral.apff@portofigueiradafoz.pt **ウェブサイト** :  
<https://portofigueiradafoz.pt/>

**特色とサービス:**

ラジオ; 案内灯; ガソリンスタンド; 水分供給; エネルギー供給設備あり;  
エンジン修理; 船体修理; 帆修理; レストラン; ショップ; 常置停泊数: 200;  
停泊位置の最大船体サイズ: 3; 停泊位置の最長船体サイズ: 16; 頻度: VHF  
16, 62; マリーナの種類: 川;

## レストランとカフェ

### ポルトガル中部地方

#### Figueira da Foz

A Cantarinha

**住所:** Travessa da Rua das Tamargueiras, 3 - Buarcos 3080-389 Figueira da Foz  
**電話:** +351 233 432 801

**Eメール:** geral@restauranteacantarinha.com **ウェブサイト:** <http://www.restauranteacantarinha.com>

**時刻表と予約:**

予約: 推薦;

**支払い:**

クレジットカード利用可; 表示価格: \$\$ (10 € - 20 €);

**特色とサービス:**

屋外テラス; エアコン; 規模: 110; 禁煙エリア; 喫煙エリア;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体の不自由な方でもアクセス可能;

**アクセス:**

バス; 鉄道駅;

"魚料理の店"として知られていて、この家は、魚や肉の典型的な伝統的なメニューを提供しています。

Casa das Enguias "O Grazina"

**住所:** Largo dos Armazéns de Lavos, 13090-457 Lavos - Figueira da Foz  
**電話:** +351 233 946 423

**Eメール:** info@casadasenguias.com **ウェブサイト:** <http://www.casadasenguias.com>

**支払い:**

クレジットカード利用可; 表示価格: \$\$ (10 € - 20 €);

**特色とサービス:**

屋外テラス; エアコン; 規模: 40; 禁煙エリア;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体の不自由な方でもアクセス可能;

**アクセス:**

バス; 鉄道駅;

ウナギとその料理をお楽しみいただくには、ウナギの家"Grazina"は美食国家百年の歴史と、この魚はとてもおいしいとユニークな作りの芸術のための世界の基準になります。揚げウナギ、魚のシチューやウナギのシチューは、任意のグルメツアーに必要がありますこの家を確認します。ウナギは、常に新鮮な野生では、これらの料理は、独特の風味と独特のを持っている。非常に近いレストランには、塩と塩のフィールドの博物館を訪問することができます。

O Búzio

**住所:** Rua da Fonte 3080-177 Figueira da Foz  
**電話:** +351 233 422 719

**Eメール:** canto.boca@hotmail.com

**支払い:**

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可; 表示価格: \$\$ (10 € - 20 €);

**特色とサービス:**

屋外テラス; 規模: 76; 禁煙エリア;

O Peleiro

Al Dente - Ristorante Italiano

**住所:** Rua 5 de Outubro, 80 Buarcos 3080-271 Figueira da Foz  
**電話:** +351 800 208 355 / +351 233 098 017

**Eメール:** ristorante@aldente.pt - reserva@aldente.pt **ウェブサイト:** <http://www.aldente.pt>

**時刻表と予約:**

予約: いいえ;

**支払い:**

クレジットカード利用可; 表示価格: \$\$ (10 € - 20 €);

**特色とサービス:**

屋外テラス; エアコン; 規模: 40 + 40; 屋外駐車場; パノラマ眺望;

禁煙エリア; 喫煙エリア;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体の不自由な方でもアクセス可能;

**アクセス:**

バス;

Casa Marquinhos - Rainha das Enguias

**住所:** Largo dos Armazéns de Lavos - Figueira da Foz 3090-457 Lavos  
**電話:** +351 233 946 399

**Eメール:** info@rainhadasenguias.com **ウェブサイト:** <http://www.rainhadasenguias.com>

**時刻表と予約:**

予約: 推薦;

**支払い:**

クレジットカード利用可; 表示価格: \$\$ (10 € - 20 €);

**特色とサービス:**

屋外テラス; エアコン; 規模: 70; 屋外駐車場; 禁煙エリア; 喫煙エリア;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体の不自由な方でもアクセス可能;

センテニアルレストランでは、18世紀後半から建物の中にデプロイされます。うなぎシチュー、焼き魚やカバブは、いくつかの提案です...

O Carrossel

**住所:** Largo Beira Mar - Cova 3090-687 Figueira da Foz  
**電話:** +351 233 431 457

**Eメール:** restaurantecarrossel@gmail.com

**時刻表と予約:**

予約: 推薦;

**支払い:**

クレジットカード利用可; 表示価格: \$\$ (10 € - 20 €);

**特色とサービス:**

エアコン; 規模: 140; 禁煙エリア;

Panorama

**住所:** Rua Francisco Guímaro, lote 115 3060 Praia da Tocha  
**電話:** +351 231 442 396

**ウェブサイト:** <http://www.restaurantepanorama.net>

**住所：** Largo do Alvideiro, 5-7 Paião 3080-459 Figueira da Foz  
**電話：** +351 233 940 159 / +351 233 940 120

**時刻表と予約:**

予約: 推薦;

**支払い:**

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可; 表示価格: \$\$ (10 € - 20 €);

**特色とサービス:**

エアコン; 規模: 500; 屋外駐車場; 禁煙エリア; 喫煙エリア;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体の不自由な方でもアクセス可能;

**Piano Bar do Casino da Figueira da Foz - Álea Restaurante**

**住所：** Rua Dr. Calado, 1 - Casino da Figueira da Foz 3080-153 Figueira da Foz

**電話：** +351 233 408 400 **ファックス：** +351 233 408 403

**Eメール:** reservas@casinofigueira.pt **ウェブサイト:**

<http://www.casinofigueira.pt>

**時刻表と予約:**

予約: 推薦;

**支払い:**

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

**特色とサービス:**

エアコン; 規模: 50; 屋外駐車場;

**Taberna Típica Casa Mota**

**住所：** Rua dos Pescadores, 104 Buarcos 3080-325 Figueira da Foz

**電話：** +351 233 421 346 / +351 96 433 34 51 **ファックス：** +351 233 402 729

**Eメール:** info@restaurantecasamota.com **ウェブサイト:**

<http://www.restaurantecasamota.com>

**時刻表と予約:**

予約: 推薦;

**支払い:**

クレジットカード利用可; 表示価格: \$\$ (10 € - 20 €);

**特色とサービス:**

屋外テラス; エアコン; 規模: 122; 禁煙エリア; 喫煙エリア;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体の不自由な方でもアクセス可能;

**アクセス:**

バス; 鉄道駅;

オールド漁師の居酒屋はどこに中央ポルトガルのこの海域の伝統的なレシピを楽しむことができます。魚や肉のグリルは、魚のスープはご飯とパン、魚のシチュー、ローストダックでお召し上がりいただけます、栗ローストポークは、いくつかの提案です...

**時刻表と予約:**

予約: 推薦;

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 禁煙エリア;

**支払い:**

表示価格: \$\$ (10 € - 20 €);

**Pôr do Sol**

**住所：** Rua dos Pescadores, 60 Buarcos 3080-325 Figueira da Foz

**電話：** +351 233 432 487

**Eメール:** info@restaurantepordosol.com **ウェブサイト:**

<http://www.restaurantepordosol.com>

**時刻表と予約:**

予約: 推薦;

**支払い:**

クレジットカード利用可; 表示価格: \$\$ (10 € - 20 €);

**特色とサービス:**

屋外テラス; エアコン; 規模: 93; パノラマ眺望; 禁煙エリア; 喫煙エリア;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体の不自由な方でもアクセス可能;

**アクセス:**

バス; 鉄道駅;

あなたは優秀なグリル料理や軽食を楽しむことができる伝統的かつ効率的なサービスとレストラン。

**Teimoso**

**住所：** Avenida D. João II, 70 (Cabo Mondego) 3080-229 Figueira da Foz

**電話：** +351 233 402 720 **ファックス：** +351 233 940 159

**Eメール:** restaurante@teimoso.com **ウェブサイト:**

<http://www.teimoso.com>

**時刻表と予約:**

予約: 推薦;

**支払い:**

クレジットカード利用可; 表示価格: \$\$ (10 € - 20 €);

**特色とサービス:**

屋外テラス; エアコン; 屋外駐車場;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体の不自由な方でもアクセス可能;

## レンタカーとトレーラー

### ポルトガル中部地方

#### Figueira da Foz

Auto-Industrial - Figueira da Foz

**住所** : Largo Grupo Caras Direitas 40-42, 3080-254 Buarcos

**電話** : +351233407323

**Eメール**: rent-a-car@auto-industrial.pt **ウェブサイト** :

<https://rentacar.grupoautoindustrial.pt/>

DRIVALIA Figueira da Foz

**住所** : Praça Madalena Azeredo Perdigão nº 32 B, R/C Esq, 3080-087

Figueira da Foz

**電話** : +351 233 414 278 - 961 547 546

**Eメール**: figueiradafoz@drivalia.com

Europcar - Figueira da Foz

**住所** : Pç. Madalena Azeredo Perdigão n.º 32 B, R/C Esq.3080-087

Figueira da Foz

**電話** : +351 233 414 278

**ウェブサイト** : <https://www.europcar.pt/pt-pt/estacoes/portugal/figueira-da-foz>

Hemorent - Figueira da Foz

**住所** : Rua das Cavadas, nº693090-797 Santana

**電話** : +351 233 927 020 | +351 962 877 894

**Eメール**: geral@hemoauto.com **ウェブサイト** :

<https://www.hemoauto.com/aluguer/>

Hertz - Figueira da Foz

**住所** : Caldeira & Caldeira Lda.Estr. de Mira 96, Fração A,3080-026

Figueira da Foz

**電話** : +351 233 425 199 **ファックス** : +351 233 425 329

**ウェブサイト** :

<https://www.hertz.pt/rentacar/location/portugal/figueiradafoz/OPOS67>

Hertz - Figueira da Foz - Leroy Merlin

**住所** : Local de Várzea, Avenida Dom João Alves, Tavadere, 3080-897

Figueira da Foz

**ウェブサイト** :

<https://www.hertz.pt/rentacar/location/portugal/figueiradafoz/OPOS01>

Marino Prestige, Lda

**住所** : R. António Pestana Rato, 3080-014 Figueira da Foz

**電話** : +351 233 430 525 **ファックス** : +351 233 430 526

**Eメール**: sede@mprestige.pt **ウェブサイト** :

<http://www.mprestige.pt>; <http://www.facebook.com/mprestigerac>

QuicarRent

**住所** : Rua da Bela Vista, Quiaios 3080-555

**電話** : +351 233 910 445 | +351 961 335 366 | +351 961 014 904

**ファックス** : +351 233 910 460

**Eメール**: geral.quicarmotors@gmail.com **ウェブサイト** :

<http://www.quicarmotors.pt/rent/>

:  
登録番号 : 179/2011;

## 博物館、名所と旧跡

### ポルトガル中部地方

#### Figueira da Foz

Casa do Paço

**住所：** Largo Prof. António Victor Guerra nº 43080-072 Figueira da Foz

**電話：** +351 233 430 103

**Eメール：** casa.paco@cm-figfoz.pt

**特色とサービス：**

ガイドツアー；

**バリアフリー案内：**

身体の不自由な方でもアクセス可能；入口へのバリアフリー経路：一部；

バリアフリー入口：一部；建物内のバリアフリー通路：全部；

バリアフリーのエリア／サービス：身体障害者用設備、ホール；

利用可能な支援プロダクト／サービス：視覚障害、運動障害；

Forte de Santa Catarina

**住所：** Barra do Mondego

Núcleo Museológico do Mar

**住所：** Rua Governador Soares Nogueira, 323080-296 Figueira da Foz

**電話：** +351 233 413 490

**特色とサービス：**

ガイドツアー；

**バリアフリー案内：**

入口へのバリアフリー経路：一部；建物内のバリアフリー通路：一部；

バリアフリーのエリア／サービス：身体障害者用設備；

Palácio Sotto Maior

**住所：** Rua Joaquim Sotto Maior, 75 3080-209 Figueira da Foz

**電話：** +351 233 422 121 - 351 233 408 460 **ファックス：** + 351 233

422 121 - 351 233 408 403

**Eメール：** comercial@casinofigueira.pt **ウェブサイト：**

<http://www.palaciosottomaiormulticenter.com.pt>

**その他の情報：**

各種催し物の詳細については、イベントカレンダー（文化欄）をご参照ください。

ソット・マイオール宮（Palácio Sotto Maior）ジョアキン・ソット・マイオールによって20世紀始めに建てられたこのフランス風の建物は、内装が素晴らしく、金属と木材とシックいを併用した手法のよさをあらためて感じさせます。各部屋には、クリスタルとブロンズのシャンデリア、時計、燭台、彫刻に加え、ドルディオ・ゴメス、ジョアキン・ロペス、アントニオ・ラマーリオといった有名な芸術家たちの手による磁器や絵画があり、うっとりするような空間をつくりだしています。一部の家具、ステンドグラスの窓、豪華な館を取り囲む庭園も見逃せません。この優れた文化スポットでは、美術館というだけでなく、さまざまな展覧会、コンサート、「宮殿で開く詩会」、ファッションショー、講演会、集会、会議なども行われています。

Fortaleza de Buarcos

**住所：** Rua 5 de Outubro - Buarcos

Museu Municipal Santos Rocha

**住所：** Rua Calouste Gulbenkian 3080-081 Figueira da Foz

**電話：** +351 233 402 840

**Eメール：** museu@cm-figfoz.pt

**その他の情報：**

各種催し物の詳細については、イベントカレンダー（文化欄）をご参照ください。

**特色とサービス：**

ガイドツアー；

**バリアフリー案内：**

身体の不自由な方でもアクセス可能；身体障害者専用駐車スペース；

特別なお手伝いが必要な方の受付エリア；建物内のバリアフリー通路：

全部；バリアフリーのエリア／サービス：身体障害者用設備、ホール；

バリアフリー情報：案内板、凡例、双方向型・視聴覚資料を用いた発表、

触覚的探索用のアイテム；支援スキル：視覚障害、聴覚障害、精神障害；

利用可能な支援プロダクト／サービス：視覚障害、運動障害、精神障害；

ドートル・サントス・ロシャ市立博物館（Museu Municipal Dr. Santos Rocha）この博物館は、考古学的遺物（旧石器時代から中世）、宗教彫刻（14～20世紀）、古銭、インド・ポルトガル様式の家具、アフリカおよび東洋の民族誌、16世紀から20世紀にかけてのポルトガル絵画を所蔵しています。

Núcleo Museológico do Sal

**住所：** Armazéns de Lavos Salina Municipal do Corredor da Cobra

**電話：** +351 233 402 840 / 966 344 488

**Eメール：** nucleo.sal@cm-figfoz.pt

**特色とサービス：**

ショップ；ガイドツアー；

**バリアフリー案内：**

身体の不自由な方でもアクセス可能；入口へのバリアフリー経路：全部；

建物内のバリアフリー通路：全部；バリアフリーのエリア／サービス：店舗、

バー／カフェ、身体障害者用設備、ホール；支援スキル：視覚障害、

運動障害、精神障害；

---

## 場所

---

### ポルトガル中部地方

---

#### Figueira da Foz

Figueira da Foz

フィゲイラ・ダ・フォス フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の名称は、モンドゴ川 (Rio Mondego) の河口 (foz) に位置していることに由来します。フィゲイラ・ダ・フォスはポルトガル中部地方最大の海岸リゾートの1つに発展しました。

国際的で活気にあふれるこの町が初めて重要視されたのは、ポルトガル中部地方の貴族の間で余暇の過ごし方として「フィゲイラでの日光浴」の人气が高まった19世紀です。フィゲイラ・ダ・フォスには旅行者向けの幅広い宿泊施設、1900年に建てられたカジノ (casino)、各種ウォーター・スポーツの理想的な条件の整った見事なビーチが完備され、ヨットやパワーボートのチャンピオンシップがここで開催されます。

周辺地域では、セーラ・ダ・ボア・ヴィアジェン (Serra da Boa Viagem) の頂上まで登り、ヴェラの見晴らし台から全景を見渡すことは価値があります。ここから、フィゲイラ・ダ・フォスの町やモンドゴ川の塩田だけでなく、晴れた日には、ベルレンガス諸島 (Ilhas Berlengas) の海岸線まで眺望できます。

## 宿泊施設

### ポルトガル中部地方

#### Figueira da Foz

Casa 11 Cravos

**現地の宿泊施設**

**住所:** Rua dos Cravos 11, 3080-098 Figueira da Foz

**電話:** +351 915 011 361

**Eメール:** idul.casas@gmail.com

**時刻表:**

Check in: 16h - 24h

Check out: 12h;

**特色とサービス:**

セントラルヒーティング; ベッド数: 5; 部屋数: 4; インターネット接続;  
同性愛者許容; 喫煙OK; ランドリーサービス; 専用バスルーム付きの部屋;  
3; キッチン; テラス; 共同ルーム: 8;

**アクセス:**

屋外駐車場; バス; 鉄道駅; バイクOK;

**客室設備:**

インターネット接続可; 室内暖房;

**支払い:**

表示価格: \$\$\$\$ (>90 €);

Hotel Aliança

**宿泊施設 / ホテル / \***

**住所:** Rua Miguel Bombarda, 12 3080-159 Figueira da Foz

**電話:** +351 233 422 197 **ファックス:** +351 233 422 197

**Eメール:** info@residencialalianca.com

**特色とサービス:**

セントラルヒーティング; バー; レストラン; テレビ/ビデオ鑑賞室;  
ベッド数: 44; 部屋数: 22;

**客室設備:**

室内金庫; 室内テレビ;

**アクセス:**

バス; 鉄道駅;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

Hotel Aviz

**宿泊施設 / ホテル / \*\***

**住所:** Rua Dr. António Lopes Guimarães, 16 3080-169 Figueira da Foz

**電話:** +351 233 422 635

**Eメール:** hotel-aviz@hotmail.com

**特色とサービス:**

セントラルヒーティング; テレビ/ビデオ鑑賞室; ベッド数: 31; 部屋数: 16;  
スイートルーム数: 1; セントラルエアコン;

**客室設備:**

室内エアコン; 室内テレビ;

**アクセス:**

バス; 鉄道駅;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

Costa de Prata Hotel

**宿泊施設 / ホテル / \*\*\***

**住所:** Largo Coronel Galhardo, 1 3080-168 Figueira da Foz

**電話:** +351 233 426 620 **ファックス:** +351 233 426 610

**Eメール:** hotel@costadeprata.com **ウェブサイト:**

<http://www.costadeprata.com>

**特色とサービス:**

セントラルヒーティング; ベビーシッター; バー; テレビ/ビデオ鑑賞室;  
ペット可; ベッド数: 144; 部屋数: 69; インターネット接続; 禁煙エリア;  
セントラルエアコン;

**客室設備:**

室内エアコン; 室内電話; 室内テレビ; ヘアドライヤー完備;

**アクセス:**

バス;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体の不自由な方でもアクセス可能;

**支払い:**

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

Hotel Atlântida Sol

**宿泊施設 / ホテル / \*\*\***

**住所:** Av. D. João II 3080-378 Figueira da Foz

**電話:** +351 233 421 997/8/9 **ファックス:** +351 233 421 067

**Eメール:** info@atlantida-sol.com **ウェブサイト:** <http://www.atlantida-sol.com>

**特色とサービス:**

セントラルヒーティング; バー; レストラン; ペット可; ベッド数: 302;  
部屋数: 128; スイートルーム数: 7; インターネット接続;  
セントラルエアコン; プール; ショップ; テニスコート; 室内プール;  
美容院;

**アクセス:**

屋外駐車場; バス;

**客室設備:**

室内エアコン; 室内電話; 室内金庫; 室内テレビ; 室内ミニバー;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体の不自由な方でもアクセス可能;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

Hotel ComVida Quiaios

**宿泊施設 / ホテル / \*\*\***

**住所:** Rua Fonte dos Marecos, nº113080-515 Praia de Quiaios

**電話:** +351 925 763 653

**Eメール:** comvidaquiaios@caritascoimbra.pt **ウェブサイト:**

<http://www.comvidaquiaios.caritascoimbra.pt>

**特色とサービス:**

テレビ/ビデオ鑑賞室; 音楽室; ベッド数: 40; 部屋数: 22;  
インターネット接続; ジム; ミニゴルフ; 表示価格: \$\$ (30 € - 60 €);

**支払い:**

クレジットカード利用可;

#### Hotel Costa de Prata 2 & Spa

宿泊施設 / ホテル / \*\*\*

住所: Rua Miguel Bombarda, 59 3080-150 Figueira da Foz

電話: +351 233 422 082 ファックス: +351 233 426 610

Eメール: hotel@costadeprata.com ウェブサイト: <http://www.hotelcostadeprata.com>

#### 特色とサービス:

セントラルヒーティング; バー; テレビ/ビデオ鑑賞室; ペット可; ベッド数: 163; 部屋数: 95; インターネット接続; 禁煙エリア; セントラルエアコン;

#### 客室設備:

室内エアコン; 室内電話; 室内テレビ; ヘアドライヤー完備; インターネット接続可;

#### アクセス:

バス; ガレージ;

#### バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体の不自由な方のための施設; 身体の不自由な方でもアクセス可能;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### 時刻表:

朝食時間: 08h00 - 10h30;

#### Hotel Simões

宿泊施設 / ホテル / \*

住所: Avenida 12 de julho nº 793090-739 Figueira da Foz

電話: +351 233 431 296 ファックス: +351 233 431 371

Eメール: hotel.simoessff@gmail.com

#### 特色とサービス:

娯楽室; ベッド数: 26; 部屋数: 13;

#### Hotel Wellington

宿泊施設 / ホテル / \*\*\*

住所: Rua Dr. Calado, 253080 - 153 Figueira da Foz

電話: +351 233 426 767 ファックス: +351 233 427 593

Eメール: reservas@lupahoteis.com ウェブサイト: <http://www.lupahoteis.com>; <http://www.facebook.com/#!/pages/Hotel-Wellington-Lupa-Hoteis-Lda/211280235582079>

#### その他の情報:

登録番号: 645

#### 特色とサービス:

バー; レストラン; テレビ/ビデオ鑑賞室; ベッド数: 61; 部屋数: 32; 스위트ルーム数: 2; インターネット接続; セントラルエアコン;

#### 客室設備:

室内エアコン; 室内電話; 室内金庫; 室内テレビ; ヘアドライヤー完備; インターネット接続可; 室内ミニバー; 室内暖房;

#### アクセス:

バス; 鉄道駅;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### 時刻表:

朝食時間: 07h30 - 10h00; ルームサービスご利用時間: 07h30 - 11h00;

#### Malibu Foz Hotel & Restaurant

宿泊施設 / アパートホテル / \*\*\*

住所: Rua dos Lusíadas 3080-096 Figueira da Foz

電話: +351 233 429 455 / 233 422 450 ファックス: +351 233 280 40

Eメール: hotelsottomayor@sabirhoteis.pt ウェブサイト: <http://www.sabirhoteis.pt>

#### Hotel Eurostars Oasis Plaza

宿泊施設 / ホテル / \*\*\*\*

住所: Avenida do Brasil nº 2lugar da Ponte Galante3080-323 Figueira da Foz

電話: +351 233 200 010 ファックス: +351 233 200 011

Eメール: direccion@eurostarsoasisplaza.com ウェブサイト: <http://www.eurostarshotels.com.pt>

#### 特色とサービス:

バー; レストラン; ベッド数: 332; 部屋数: 10; 스위트ルーム数: 150; サウナ; スパ;

#### Hotel Teimoso

宿泊施設 / ホテル / \*\*

住所: Av. D. João II, nº 70 - Cabo Mondego - Buarcos 3080-217 Figueira da Foz

電話: +351 233 402 720 ファックス: +351 233 402 729

Eメール: restaurante@teimoso.com ウェブサイト: <http://www.teimoso.com>

#### 特色とサービス:

セントラルヒーティング; 両替; バー; レストラン; テレビ/ビデオ鑑賞室; 娯楽室; ベッド数: 30; 部屋数: 14; インターネット接続; 禁煙エリア; セントラルエアコン; プール; アパート数: 1 T1;

#### アクセス:

屋外駐車場; バス;

#### 客室設備:

室内電話; 室内テレビ;

#### バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体の不自由な方でもアクセス可能; 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

#### Lazza Hotel

宿泊施設 / ホテル / \*\*\*\*

住所: Travessa Nova nº 2 3080-152 Figueira da Foz

電話: +351 233 425 105 ファックス: +351 233 425 105

Eメール: info@lazzahotel.com ウェブサイト: <http://www.lazzahotel.com>

#### 特色とサービス:

両替; テレビ/ビデオ鑑賞室; ペット可; ベッド数: 29; 部屋数: 16;

#### アクセス:

バス;

#### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

#### Malibu Foz Hotel & Restaurant

宿泊施設 / ホテル / \*\*\*\*

住所: Rua dos Lusíadas, s/n3080-096 Figueira da Foz

電話: +351 233 101 300

Eメール: book@malibufoz.com

#### 特色とサービス:

バー; レストラン; ベッド数: 249; 部屋数: 34; 스위트ルーム数: 17; プール;

#### Parque de Campismo e Caravanismo Orbitur Gala

**特色とサービス:**

セントラルヒーティング; バー; テレビ/ビデオ鑑賞室; 娛樂室; ベッド数: 249; 部屋数: 34; 스위트ルーム数: 17; インターネット接続;  
セントラルエアコン; プール; アパート数: 43;

**アクセス:**

屋外駐車場;

**客室設備:**

室内電話; 室内テレビ;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体の不自由な方でもアクセス可能;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

**Parque de Campismo da Foz do Mondego****キャンプ場**

**住所:** Rua do Caedelo, 373090-661 Figueira da Foz

**電話:** +351 233 402 740 **ファックス:** +351 233 402 749

**Eメール:** foz.mondego@fcmportugal.com **ウェブサイト:** <http://www.fcmportugal.com>

**特色とサービス:**

キャラバン設備; テント設備; 砂地; 海水浴場; 温水シャワー;  
冷水シャワー; シンク; 洗濯だらい; アイロン台; キャンプカード;  
スナックバー; レストラン; バー; クリーニング; 洗濯機; 多目的エリア;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方のための衛生設備;

**Parque de Campismo Municipal da Figueira da Foz****キャンプ場 / 公共の**

**住所:** Rotunda Engº José Coelho Jordão - 3080 - 184 FIGUEIRA DA FOZ

**電話:** +351 233 402 810 **ファックス:** +351 233 402 818

**Eメール:** [parque.campismo@cm-figfoz.pt](mailto:parque.campismo@cm-figfoz.pt)

**特色とサービス:**

キャラバン設備; テント設備; 自然影; 海水浴場; 温水シャワー;  
冷水シャワー; シンク; 洗濯だらい; アイロン台; キャンプカード;  
スナックバー; レストラン; バー; クリーニング; 洗濯機; プール;  
多目的エリア; 両替;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方のための衛生設備;

**Quinta D'Anta - Hotel Rural & Surf Lodge****田園地帯観光 / ルラル・ホテル / \*\*\***

**住所:** Rua Poeta João de Lemos, n.º 323090-466 Maiorca

**電話:** +351 233 937 000

**Eメール:** [pow@portugalonwater.pt](mailto:pow@portugalonwater.pt) **ウェブサイト:** <http://www.quintadanta.pt>

**特色とサービス:**

プール; ベッド数: 34; 部屋数: 17;

**The Foz Beach Hotel****宿泊施設 / ホテル / \*\***

**住所:** Avenida D. João II 3080-229 Figueira da Foz

**電話:** +351 935 593 801

**Eメール:** [thefozbeachhotelreservas@gmail.com](mailto:thefozbeachhotelreservas@gmail.com)

**特色とサービス:**

ベッド数: 132; 部屋数: 63; 스위트ルーム数: 3;

**キャンプ場 / 公共の**

**住所:** E. N. 109 ao Km 4 - Gala 3090-458 Figueira da Foz

**電話:** +351 233 431 492 **ファックス:** +351 233 431 231

**Eメール:** [gala@orbitur.pt](mailto:gala@orbitur.pt) **ウェブサイト:** <http://www.orbitur.pt>

**特色とサービス:**

キャラバン設備; テント設備; 自然影; 海水浴場; 温水シャワー;  
冷水シャワー; シンク; 洗濯だらい; キャンプカード; バー;  
レンタルバンガロー; 多目的エリア;

**Quiaios Hotel****宿泊施設 / ホテル / \*\*\*\***

**住所:** Aldeamento Turístico Torricentro, Praia de Quiaios 3080-515 Figueira da Foz

**電話:** +351 233 917 530 **ファックス:** +351 233 917 539

**Eメール:** [reservas@quiaioshotel.pt](mailto:reservas@quiaioshotel.pt) **ウェブサイト:** <http://www.quiaioshotel.pt>

**特色とサービス:**

バー; 娛樂室; ベッド数: 156; 部屋数: 75; 스위트ルーム数: 2;  
アパート数: 9; ジム;

**Sweet Atlantic Hotel & Spa****宿泊施設 / アパートホテル / \*\*\*\***

**住所:** Av. 25 de Abril, 203080-086 Figueira da Foz

**電話:** +351 233 408 900 **ファックス:** +351 233 408 901

**Eメール:** [administrativo@sabirhoteis.pt](mailto:administrativo@sabirhoteis.pt) **ウェブサイト:** <http://www.sweethotels.pt>

**その他の情報:**

登録番号: 3192;

**特色とサービス:**

セントラルヒーティング; バー; テレビ/ビデオ鑑賞室; ベッド数: 152;  
インターネット接続; セントラルエアコン; ショップ; アパート数: 68;  
室内プール; スパ;

**客室設備:**

室内電話; 室内金庫; 室内テレビ; インターネット接続可;

**支払い:**

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

**Universal Boutique Hotel****宿泊施設 / ホテル / \*\*\*\***

**住所:** Rua Miguel Bombarda, n.º 50; 3080-159 Figueira da Foz

**電話:** +351 233 090 110

**Eメール:** [geral@universalboutiquehotel.pt](mailto:geral@universalboutiquehotel.pt) **ウェブサイト:** <http://www.universalboutiquehotel.pt>

**特色とサービス:**

セントラルヒーティング; 両替; バー; テレビ/ビデオ鑑賞室; ベッド数: 50;  
部屋数: 25; インターネット接続; 禁煙エリア; セントラルエアコン;  
表示価格: \$\$\$ (60 € - 90 €);

**客室設備:**

室内エアコン; 室内電話; 室内金庫; 室内テレビ; ヘアドライヤー完備;  
インターネット接続可; 室内ミニバー; 室内暖房;

**アクセス:**

バス; 鉄道駅; ガレージ;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

**時刻表:**

朝食時間: 7h30-11h; ルームサービスご利用時間: 24h;

**バリアフリー案内:**

---

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体障害者専用駐車スペース;

---

## 役に立つ連絡先

---

### ポルトガル中部地方

---

#### Figueira da Foz

Posto de Turismo - Buarcos

**住所：** Núcleo Museológico do Mar - Rua Governador Soares Nogueira,  
32 - Buarcos 3080-296 Figueira da Foz

**電話：** +351 233 433 019

**Eメール：** figueiraturismo@cm-figfoz.pt **ウェブサイト：**

<http://www.turismodocentro.pt>; <http://www.visitcentrodeportugal.com.pt>

Posto de Turismo - Figueira da Foz

**住所：** Esplanada Silva Guimarães - Castelo Engenheiro Silva 3080-501  
Figueira da Foz

**電話：** +351 233 209 500 / 925 671 933

**Eメール：** Posto.Turismo@cm-figfoz.pt ; geral@turismodocentro.pt

**ウェブサイト：**

<http://www.turismodocentro.pt>; <http://www.visitcentrodeportugal.com.pt>

## 旅行代理店

### ポルトガル中部地方

#### Figueira da Foz

Abreu / Figueira da Foz

**住所** : Cais Alfandega 173080-052 Figueira da Foz

**電話** : +351 233 408 220 **ファックス** : +351 233 408 229

**Eメール**: figueira@abreu.pt **ウェブサイト** : <http://www.abreu.pt>

**その他の情報**:

旅行業認可番号 : 35/58;

Belle Epoque

**住所** : R. República, 60 623080-036 Figueira da Foz

**電話** : +351 935 945 664

**Eメール**: geral@belle-epoque.pt

FireUp Sports

**住所** : Mercado Municipal Engenheiro SilvaPasseio Infante Dom Henrique, Loja 33, 1º Piso3080-150 Figueira da Foz

**電話** : +351 912 226 781

**Eメール**: info@fireupsports.net **ウェブサイト** : <http://www.fireupsports.net>

Vidas & Voltas

**住所** : Rua Rancho das Cantarinhas Nº22 – AB3080-250 Figueira da Foz

**電話** : +351 937 020 077

**Eメール**: geral@vidasevoltas.pt

B The travel brand

**住所** : Av. Dr. Manuel Gaspar de Lemos 483080-584 Figueira da Foz

**電話** : +351 233 425 319

**Eメール**: reservas@bthetravelbrand.pt **ウェブサイト** : <http://bthetravelbrand.pt/>

Boutique das Viagens

**住所** : Avenida 25 de Abril, 103080-086 Figueira da Foz

**電話** : +351 915 868 839

**Eメール**: geral@boutiquedasviagens.com

Rotas do Mundo

**住所** : Rua Miguel Bombarda, 25 3080-159 Figueira da Foz

**電話** : +351 233 411 635 **ファックス** : +351 233 411 670

**Eメール**: geral@rotasdomundo.com **ウェブサイト** : <http://www.rotasdomundo.com>

**その他の情報**:

旅行業認可番号 : 1013/00;

## 海岸

### ポルトガル中部地方

#### Figueira da Foz

Praia da Costa de Lavos

住所：Lavos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

コスタ・デ・ラヴォス・ビーチ フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の南にあるコスタ・デ・ラヴォス (Costa de Lavos) の小さな集落のそばに位置し、同じように名付けられたビーチには、遠近にかかわらずサーファーを引きつける強い波が打ちつけられます。砂丘に囲まれた砂浜は、身体障害者のための設備をはじめとして、適切な利用方法があるのが特徴です。

Praia da Leirosa

住所：Marinha das Ondas - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

伝統的な漁業共同体であるレイロサ (Leirosa) はフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の南、およびコスタ・デ・ラヴォス・ビーチ (Costa de Lavos Beach) のすぐ後ろ側に位置しており、砂丘が、2つの場所を保護された地域と実質的に利用されていない地域に分けています。

レイロサ・ビーチ (Praia da Leirosa) は、水面下の流れや抵抗がないことを考えると、サーフィンだけでなく日光浴にも最適な海岸部分に強い波が打ちつける広大な砂浜を擁しています。

Praia da Tamargueira

住所：Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

タマルゲイラ [Tamargueira] ビーチ

バルコスにあるタマルゲイラのビーチは、ヨーロッパで最も長い波があることで世界的に有名です。とても長い波は部分によって形を変え、その中でも、条件に恵まれた日にカボ・モンデゴから打ち寄せてくる波のトンネルは、サーファーに大人気です。

ビーチには設備が整っており、夏の間はかなり混んでいます。

Praia de Quiaios

住所：Quiaios - Figueira da Foz

Praia da Cova Gala

住所：Gala - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

コヴァ・ガラ・ビーチ フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) から数キロ南にあるコヴァ・ガラ・ビーチ (Praia da Cova-Gala) の広大な砂浜は、海面の上昇を確認できるように設計された防波堤によって分けられており、海を鎮めると同時に防風の役割も果たしています。砂丘と雑木林に囲まれたビーチの南半分は日光浴客の間ではそれほど人気がなく、整備された地区の近くに集まりがちです。サーフィンとボディボードの良好な条件があることで、このビーチでは競技イベントが定期的に開かれています。

Praia da Murtinheira

住所：Murtinheira - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

ムルティニエイラ・ビーチ モンデゴ岬 (Cabo

Mondego) の北に位置するムルティニエイラ・ビーチ (Praia da Murtinheira) は、人間の介入がないこと以外はすべてを切り抜けてきた美しい自然の環境です。砂丘に接する大きな砂浜の沖では、この地域で最高のサーフィン波とフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の若い人たちにとっての魅力を見つけることができます。この絵のようなビーチの背景となっているボア・ヴィアーゼン山脈 (Serra da Boa Viagem) は、ヴェラ見晴らし台 (Miradouro da Vela) からの海岸線のすばらしい眺めに加えて市場の小道に沿って快適な散策を楽しめる森の公園があります。

Praia de Buarcos

住所：Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

モンデゴ岬 (Cabo Mondego) はボア・ヴィアーゼン山脈 (Serra da Boa

Viagem) 全体の延長上にあり、強い北風からブアルコス・ビーチ (Praia de Buarcos) の大規模な砂浜を保護する役割を果たしています。その結果海が穏やかになり、ウインドサーフィンで有名になりました。以前は静かな漁業の町でしたが、現在は観光がブアルコスの主な生活手段となり、町と海が会える海岸通り (Avenida Marginal) に中心を置いたいきいきとした町に変わりました。

Praia do Cabedelo - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

キアイオス・ビーチ フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de Quiaios) は長く、植物で覆われた砂丘が回りにあります。海はこの場所に強い波を打ちつけ、遊泳者にとって危険となることもあります。しかし、今ではさまざまな大会がここで開かれており、そのような状況はサーファーやボディボーダーには好評です。

**Praia do Cabo Mondego**

**住所:** Cabo Mondego - Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

**カボ・モンデゴ [Cabo Mondego] ビーチ**

カボ・モンデゴのビーチはフィゲイラ・ダ・フォス市のブアルコス [Buarcos] に近く、サーフィンに最適な条件がそろっている素晴らしい砂浜です。

**住所:** Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

モンデゴ川河口の南、フィゲイラ・ダ・フォズには、カベデロ・ビーチがあり、広大な砂浜で海辺でのんびりとくつろぐことができます。

砂丘を横切る木製の歩道を通してアクセスできるこのビーチは、サーフィン、カイトサーフィン、ボディボードに最適で、習いたい人のためのスクールもいくつかあります。

**Praia do Relógio**

**住所:** Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ボディーボード; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

20世紀の前半全体を通じてフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) はポルトガルの主な海水浴場の1つであり、北部全体の裕福な家族に人気がありました。現在では以前の卓越性のいくつかは失われてしまいましたが、依然としてにぎやかな国際都市です。海岸沿いの4月25日通り (Avenida 25 de Abril) を縁取る広大な砂浜にはさまざまなビーチがありますが、2011年にヨーロッパ・ブルー・フラッグ賞 (European Blue Flag) を受賞したのは近くの時計塔から名付けられたレロジオ (時計) ・ビーチ (Praia do Relógio) のみです。砂浜は、ミニ・ビーチ・フットボール・ワールドカップ (Mundialito de Futebol de Praia) などのさまざまな国際大会で使用する一連のスポーツ設備に場所を提供するには十分に広々としており、一方で海の波は高く、サーフィン、ヨット、パワーボートのイベントを定期的に行うことができます。