温泉、スパ、タラソテラピー

アルガルヴェ

Lagoa

Vilalara Thalassa Resort
住所： Praia das Gaivotas, Alporchinhos, Porches 8400-450 Lagoa
电话： +351 282 320 000 ファックス： +351 282 320 077
Eメール: reservas@vilalararesort.com ウェブサイト： http://www.vilalararesort.com

特色とサービス:
水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; エステ; サウナ; トルコ風呂; ジム; アクアビクス; 圧力療法; スプレー; ジェットシャワー; ソフィテル・タラサ・ヴィララーラ（Sofitel Thalassa Vilalara） ソフィテル・タラサ・ヴィララーラ・タラソテラピーセンターは、ヨーロッパでも最上位に数えられる5つ星のラグジュアリー・ソフィテル（luxury Sofitel）・ホテルです。アコール・グループの傘下にあり、高い国際基準を満たすだけでなく、インターナショナル・タラサ・カードを持つ会員のあらゆる要求に応えています。 同ホテルでは、整骨医、理学療法士、ハイドロセラピストなど、信頼できる資格を持ち最新のタラソテラピーの技術を身に付けたスタッフをそろえて、提供する施術の質を維持しています。 ここではさまざまな健康・回復プログラムが提供されていますが、スリミング、禁煙、リフレクソロジー、基本的トリートメント、フィットネス＆ビューティーのプログラムが特に人気を集めています。また、アラカルトの施術プログラムには、整体、指圧、レイキ、太極拳があります。 ソフィテル・タラサ・ヴィララーラは、心と体をリフレッシュしたい人に最適の場所です。

ポルトと北部地方

Chaves

Chaves - Termas & Spa
住所： Largo das Caldas 5400-534 Chaves
电话： +351 276 332 445 / 6 ファックス： +351 276 332 447
Eメール: geral.termas@chaves.pt ウェブサイト： http://www.termasdechaves.com

バリアフリー案内:
車椅子用通路の設備;
特色とサービス:
pHレベル: 6,6; 水温: 76; 利用可能な宿泊施設; ジム; 医療モニタリング; 栄養モニタリング; ヴィシーシャワー; アクアビクス; 水圧マッサージ; ジェットシャワー; ハンドケア; スプレー; サウナ; トルコ風呂; マッサージ; 圧力療法; エステ;

シャーヴェス温泉（Caldas de Chaves – Termas）
ローマ時代にはアクウィ・フラヴィエ（Aquae Flavie）と呼ばれていたシャーヴェス温泉は、トラス・オス・モンテス（Trás-os-Montes）の山中にあります。ここの温泉水はヨーロッパで最も温度が高く、ポルトガル国内で重要な温泉のひとつとなっています。 アルト・タメガ（Alto Tâmega）温泉脈を含むその極めて高い水質は、アクウィ・フラヴィエがローマ時代イベリア半島で栄えていた街のひとつであった理由を示しています。

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Guimarães

Taipas Termal
住所： Largo das Termas4805-079 Caldas das Taipas
电话： +351 253 577 845
Eメール: geral@taipastermal.com ウェブサイト： http://www.taipastermal.com

特色とサービス:
pHレベル: 8.22; 水温: 33; ジム; 医療モニタリング; 栄養モニタリング; ヴィシーシャワー; アクアビクス; 水圧マッサージ; ジャグジー; ジェットシャワー; 海草トリートメント; タラソテラピー; スプレー; サウナ; トルコ風呂; マッサージ; 圧力療法;
支払い:
クレジットカード利用可;
バリアフリー案内:
車椅子用通路の設備; 身体障害者専用駐車スペース;
入口へのバリアフリー経路: 全部;
特別なお手伝いが必要な方の受付エリア;
バリアフリーの更衣室とトリートメントエリア; 支援スキル: 精神障害;
利用可能な支援プロダクト／サービス: 運動障害, 精神障害;
治療方法:
スキンセラピー; 消化管セラピー; 呼吸器系セラピー; 血流セラピー; 神経系セラピー; リウマチ・筋骨格セラピー;
ウェルビーイング・プログラム:
リハビリテーション・プログラム;

タイパス温泉（Caldas das Taipas） タイパス温泉は、ローマ帝国がこの地域を支配していた時代から知られており、その時代の重要な遺跡が残っています。1867年に発掘された完全な浴場跡とトラジャーノの石碑（Pedra Epigráfica de Trajano）は、ローマ時代にこの温泉が多く利用されていたことを示しています。 アヴェ川（Rio Ave）に囲まれた公園の一部であり、ここの秋は、快適な気候とこの地方を特徴付けるブドウ畑の美しい紅葉によって、ほとんど伝説的とも言える名声を得ています。

ポルトガル中部地方

Luso

Termas de Luso
住所： Rua Álvaro Castelões3050-230 Luso
电话： +351 231 937 910
Eメール: geral@termasdeluso.pt ウェブサイト： https://termasdeluso.pt/

時刻表:
月曜日から金曜日: 午前 9 時から午後 1 時まで、および午後 2 時から午後 6 時まで。 土曜・祝日：午前9時～午後1時、午後3時～午後8時
日曜：休館; 湯治時期: ターマルシーズン : 通年;
その他の情報:
ブサコの森のルート、バイラーダ ルート、美食とワイン
ツーリズム、ジム、テニス、ビンゴ、ボート
レンタル、ミニゴルフ、フィットネス サーキット、スイミング
プール、カヌー、ゲーム ルーム、スカッシュ。
特色とサービス:
水質: 低塩分、中温、塩素化およびナトリウム; pHレベル: 5.5; 水温: 27 - 29; 利用可能な宿泊施設; ジム; 医療モニタリング; 栄養モニタリング; ヴィシーシャワー; アクアビクス; 水圧マッサージ; ジャグジー; ジェットシャワー; 海草トリートメント; タラソテラピー; スプレー; サウナ; トルコ風呂; マッサージ; 圧力療法; リフレクソロジー; エステ;
支払い:
クレジットカード利用可;
バリアフリー案内:
車椅子用通路の設備; 身体障害者専用駐車スペース;

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

入口へのバリアフリー経路: 全部;
特別なお手伝いが必要な方の受付エリア;
バリアフリーの更衣室とトリートメントエリア; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害; 利用可能な支援プロダクト／サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;
治療方法:
スキンセラピー; 消化管セラピー; 呼吸器系セラピー; 神経系セラピー; リウマチ・筋骨格セラピー; 代謝・内分泌システムセラピー; 腎尿路セラピー;
ウェルビーイング・プログラム:
リハビリテーション・プログラム; アンチエイジング・プログラム; デトックス・プログラム; ウエイトコントロール・プログラム; ストレスマネジメント・プログラム; ビューティ・プログラム; スポーツマッサージ;

ルソの古い村は、非常に特徴的で居心地の良い小さな村です。 その優れた条件とその純粋な水により、ルソはポルトガルで最も重要なスパの 1 つになっています。

テルマス ド ルソのユニークな施設は、樹齢数百年の樹木が生い茂るブサコ山脈の言葉では言い表せないほどの美しさに囲まれており、体、心、魂の完璧なバランスを取り戻すことができます。 この歴史的な温泉リゾートの再認定は、真にユニークな体験を提供するさまざまな価値をまとめるために慎重に設計されました: クラシック サーマル、サーマル スパ (エステティックとアクアの側面を備えた)、メディカル センター (物理的リハビリテーションと心臓リハビリテーションを備えた)。

ルソ サーマル ウォーターは、腎泌尿器系の慢性疾患、高血圧、代謝障害、慢性呼吸器疾患、リウマチ、自発運動系の障害、および皮膚病変に対して顕著な治療効果があります。
利尿作用と解毒作用がある飲料水は、温熱療法の基本要素です。 年齢、心臓血管の状態、消化器の状態に応じて、水の摂取量は処方箋によって異なります。

マデイラ諸島

Funchal

CS Atlantic Club - Sea SPA
住所： Estrada Monumental, 175-177　9000 Funchal
电话： +351 291 717 700 ファックス： +351 291 717 701
Eメール: info@madeira.vidamarresorts.com ウェブサイト： http://www.vidamarresorts.com

特色とサービス:
水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; エステ; サウナ; トルコ風呂; ジム; アクアビクス; 圧力療法; サンルーム; ハンドケア; スプレー; ジェットシャワー;

リスボンとその周辺地方

Costa de Caparica

SPA Thalasso Caparica

住所： Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica

电话： +351 212 905 655 ファックス： +351 212 912 657

Eメール: geral@thalassocaparica.com ウェブサイト： http://www.thalassocaparica.com;https://www.facebook.com/thalasocaparica;https://www.instagram.com/thalasso.caparica/;http://www.linkedin.com/company/thalasso-caparica

時刻表:
一年中;
特色とサービス:
水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; エステ; サウナ;
トルコ風呂; ジム; アクアビクス; 海水プール; 圧力療法; ハンドケア;
スプレー; ジェットシャワー; 水質: 温水（タラソテラピー）; pHレベル:
7.8; 水温: 34º - 38º; 医療モニタリング; 栄養モニタリング; ジャグジー;
タラソテラピー;
支払い:
クレジットカード利用可;
バリアフリー案内:
車椅子用通路の設備; 特別なお手伝いが必要な方の受付エリア;
支援スキル: 視覚障害, 運動障害, 精神障害;
利用可能な支援プロダクト／サービス: 視覚障害, 運動障害, 精神障害;
治療方法:
スキンセラピー; 消化管セラピー; 呼吸器系セラピー; 血流セラピー;
神経系セラピー; リウマチ・筋骨格セラピー;
代謝・内分泌システムセラピー;
ウェルビーイング・プログラム:
リハビリテーション・プログラム; アンチエイジング・プログラム;
デトックス・プログラム; ウエイトコントロール・プログラム;
ストレスマネジメント・プログラム; ビューティ・プログラム;
スポーツマッサージ;

20年以上の健康と健康を気にかけている

私達は私達の顧客に健康と健康サービス -
体、心と魂のリハビリテーション - を提供します。
差別化し、最高品質のもの。

いくつかのサービスは他のサービスによって補完される健康および健康プログラムの差別化されたそして成功した要素である熱い海水で実行され - 他のサービスによって補完されます 一人一人の必要性。

リスボンから15分、健康と幸福のために1000平方メートルのスペースがあります。

健康で完全な気分にさせるための最良の方法を見つけに来てください！

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com