

その他のおすすめポイント

アソーレス諸島

Ilha Terceira

Gruta do Natal

住所：Picos Gordos Reserva Florestal Natural da Serra de Santa Bárbara - Ilha Terceira

特色とサービス:

長さ: 697m; 道標ルート; ガイドツアー; 屋外駐車場; バー;
グルータ・ド・ナタル
テルセイラ (Terceira) 島のグルータ(洞窟)・ド・ナタル (Gruta do Natal) では、火山活動という自然現象が見せてくれる美しさや斬新さを楽しむことができます。アソーレス (Açores) 諸島に見られるさまざまな溶岩地形に初めて接する人にとって理想的な場所です。クリスマスの時期、この洞窟は地元の人々の社会生活に重要な場所となります。その理由は、クリスマスの礼拝が可能な限りここで行われるためです。洞窟の名前はこの風習に由来しています (グルータ・ド・ナタル=クリスマスの洞窟)。

Monumento Natural Regional do Algar do Carvão

住所：Ilha Terceira

特色とサービス:

標高: 640m; 長さ: 120x20m; 道標ルート; ガイドツアー; 屋外駐車場; バー;
モヌメントス・ナチュラル・レジオナル・ド・アルガール・ド・カルヴァン / アルガール・ド・カルヴァン地域自然遺産
アルガール (洞窟)・ド・カルヴァン (Algar do Carvão) は、テルセイラ (Terceira) 島中央部の標高約550メートルの地点にあります。アルガール・ド・カルヴァン一帯 (約40.5ヘクタール) は以前、地質保護区の一部でした。その火山活動の特異性と環境面から見た重要性により、最近になって「地域自然遺産」に指定されました。洞窟の入口 (17 m x 27 m) を入ると、深さ45 mの縦穴になっています。引力作用による堆積物によって形成されたスロープが続き、さらに別の縦穴があり、その先には透明な水をたたえた湖があります。地下約80メートルにあるこの湖は、雨水を水源としており、水深は最高約15メートルに達しますが、雨の少ない年の夏にはほぼ完全に干上がります。アルガール・ド・カルヴァンを特徴づける水と地質システムの力で生じる複雑な地質学的・生化学的現象により、この洞窟では、長い年月に、華麗で稀少なアモルファスシリカの鍾乳石と石筍が形成されてきました。これらの鍾乳石や石筍は、アソーレス (Açores) 諸島のさまざまな火山性洞窟の中でも、最も美しいもののひとつです。

Ilha da Graciosa

Furna do Enxofre

住所：Ilha Graciosa

特色とサービス:

長さ: 194m; 道標ルート; 屋外駐車場; バー;
フルナ・ド・エンショフレ
カルデイラ・ダ・イーリャ・グラシオーザ (Caldeira da Ilha Graciosa) の南西部にあるフルナ・ド・エンショフレ (Furna do Enxofre) は、壮大な溶岩洞窟で、完璧なドーム型の天井が一番の見どころです。洞窟の中へ入るには、高さ約37メートルの塔に設けられた183段の螺旋階段を使います。19世紀に、モナコのアルベルト王子や博物学者のフーケやアルトゥングといった著名な人々によってこの洞窟の探査が行われました。火山学や洞窟学の領域でも世界的にユニークな洞窟と見なされており、その起源はハワイ型の噴出性火口内活動が盛んだった時期と関連しています。洞窟内部には、冷水をたたえた湖のほかに二酸化炭素ガスが放出されるマッド・ポット (坊主地獄) からなる重要な脱ガス場所があります。二酸化炭素ガスは、微量ながら洞窟の地面のさまざまな場所からも放出されています。

アレンテージョ

Almodôvar

Albufeira de Monte Clérigo

特色とサービス:

遊泳可; 釣り; 手漕ぎボート; セーリングボート; ウインドサーフィン;
屋外駐車場; バー;

アルブフェイラ・デ・モンテ・クレリゴ

グアディアナ (Guadiana) 上流域のバランコ・ド・アダナ川 (Barranco do Adão) にあるこの干潟は、アルモドヴァル (Almodôvar) 郡の保護地域にあります。この地域は、アレンテージョ (Alentejo) 地方とアルガルヴェ (Algarve) 地方の境にあたります。現地には、地元クラブによるカヌー用のサポート施設や小さなカフェやバーがあります。

Ferreira do Alentejo

Albufeira de Odivelas

特色とサービス:

モーターボート; 遊泳可; 釣り; 手漕ぎボート; セーリングボート;
ウインドサーフィン; バー;

アルブフェイラ・デ・オディヴェラス

サド川 (Rio Sado) へ流れ込むオディヴェラス川 (Ribeira de Odivelas) にあるオディヴェラスの干潟 (Albufeira de Odivelas) は、レジャースポットとして知られています。

アルヴィート (Alvito) 郡に属する干潟の岸には、マルカディアキャンプ場 (Campismo Markádia) があり、レストランやレンタルカヌー、手漕ぎボートが利用でき、ウインドサーフィン、乗馬、サイクリングが楽しめます。

フェレイラ・ド・アレンテージョ (Ferreira do Alentejo) 郡のオディヴェラス村近くの川辺では、レジャー活動は制限されており、モーターを使用するウォータースポーツは禁止されています。

Mértola

Albufeira da Tapada Grande

特色とサービス:

遊泳可; 釣り; 手漕ぎボート; セーリングボート; ウインドサーフィン;
屋外駐車場; バー;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;
アルブフェイラ・ダ・タパダ・グランデ

タパダ・グランデの干潟 (Albufeira da Tapada

Grande) は、保護地域であるグアディアナ渓谷自然公園 (Parque do Vale do

Guadiana) の中にあります。ミナス・デ・サン・ドミンゴス (Minas de São Domingos) とコルテ・ド・ピント (Corte do Pinto) 村 (メルトラ郡) に近い、ジェラルド川 (Ribeira do Geraldo) 流域に位置しています。

この干潟は、以前は採鉱コンビナートの水源となっていたましたが、現在では地域住民に人気の高いリクリエーションの場となっており、岸には快適なビーチがあります。

ポルトガル中部地方

Fátima

Grutas da Moeda

住所：Largo das Grutas da Moeda 2495-028 SÃO MAMEDE (Fátima)

特色とサービス:

深さ: 45 m; 長さ: 350 m; ショップ; 道標ルート; ガイドツアー;

屋外駐車場; バー; 温度: 19°-21°;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

Porto de Mós

Grutas de Santo António

住所：Estrada das grutas - Pedra do Altar 2480-034 Alvados

電話：+351 249 841 876

Eメール: geral@grutassantoantonio.com ウェブサイト:

<http://www.grutassantoantonio.com>; <https://visite.portodemos.pt>

特色とサービス:

標高: 530; 深さ: 40; 長さ: 400; レストラン; ショップ; ガイドツアー;

屋外駐車場; バー; 温度: 17;

聖アントニオ洞窟 (Grutas de Santo

António) - アルヴァドス (Alvados)

1955年、ペドラ・ド・アルタル (Pedra do Altar) という場所で働いて

いた2人の男性が、鳥を捕まえようとして大きな穴に入っていました。

聖アントニオ洞窟は、恐竜がこの地域に生息していたジュラ紀中期に形成されてから、1億5,000年以上後になって発見されました。現在、ここでは恐竜の足跡を見ることができます。入り口は標高530

mのところであり、深さは40 mに達します。この洞窟は6,000平方メートルの広大な地域を占めており、石筍と鍾乳石で飾られたさまざまな部屋で構成されています。コウモリの部屋では、外で太陽が輝いているときに眠り、夜に食料を求めて外に出るこれらのかわいらしい夜の生き物を観察することができます。ファティマ (Fátima) の部屋では、子供を腕に抱えたファティマの聖母 (Nossa Senhora de

Fátima) 像に見える石筍をガイドが教えてくれるでしょう。適切な照明、階段、踏み石、バックグラウンド・ミュージック、摂氏17度の快適な温度によって、あなたは自然が何百万年もかけて作ったこの不思議な世界に誘い込まれます。

Tomar

Barragem do Castelo de Bode

特色とサービス:

モーターボート; 水上スキー; 遊泳可; 釣り; 手漕ぎボート;

セーリングボート; ウィンドサーフィン; 屋外駐車場; バー;

ジェットスキー;

カステロ・デ・ボーデ貯水池 風光明媚なゼーゼレ川(Rio

Zêzere)の流れの途中にあるカステロ・デ・ボーデ貯水池(Barragem do Castelo de Bode)は、国内最大規模のものであり、トマル(Tomar)、アブランテス(Abrantes)、サルドアル(Sardoal)、フェレイラ・ド・ゼーゼレ(Ferreira do Zêzere)の間を、60キロにわたって広がっています。松の木が目立つ深い緑に囲まれた貯水池は、ウォータースポーツはもちろんのこと、自然とのふれあいを楽しむだけでも素晴らしいロケーションです。湖をもっと楽しみたいなら、ボートでクルージングはいかがでしょう。随所でめくるめくように美しい風景に出会えるはずです。たとえばロンボ島(Ilha do Lombo)には宿泊施設もあり、静けさに満ちた数日間を過ごすには格好の場所です。