

その他のおすすめポイント

アルガルヴェ

Castro Marim

Barragem de Odeleite

住所：OdeleiteCastro Marim

特色とサービス:

遊泳可; 手漕ぎボート; セーリングボート;

ブルードラゴンの川、オデレイテ・ダ

アルガルヴェのカリスト・マリム市に位置するオデレイテ・ダムは、オデレイテ川に建造され、セーラ・ド・カルデイラオンの高台から昇りグアディアナ川に流れ込みます。

空中写真で見ると、貯水池は歴史を通して皇帝により伝統的に使われてきた紋章としてだけでなく、中国文化では権力、力と幸運の象徴と見なされたブルードラゴンのような形をしています。このことから多くの観光客の注目を集め始め、「ブルードラゴンの川」と呼ばれるようになりました。

ダムの近くにあるオデレイテの小さな村には1534年に建てられた、ローマ時代の建築様式を残す主教会、およびアルガルヴェのこの地域の特色をよく示している多くの水車や風車など、いくつかの興味深いスポットがあります。自然遺産や、ウォーキングやサイクリング、船旅、その他のウォータースポーツなどのアウトドア活動も地域を訪れるもっともな理由となります。

アレンテージョ

Aljustrel

Albufeira do Roxo

特色とサービス:

釣り; 手漕ぎボート; セーリングボート; ウインドサーフィン; 屋外駐車場; アルブフェイラ・ド・ロシヨ

この干潟は、アルジュストレル（Aljustrel）郡とベージャ（Beja）郡の行政区域の中にあり、主に灌漑用として両自治体に水を供給しています。ここでのレジャー活動は制限されており、モーターを使用するウォータースポーツは禁止されています。

Almodôvar

Albufeira de Monte Clérigo

特色とサービス:

遊泳可; 釣り; 手漕ぎボート; セーリングボート; ウインドサーフィン;
屋外駐車場; バー;
アルブフェイラ・デ・モンテ・クレリゴ
グアディアナ (Guadiana) 上流域のバランコ・ド・アダノ川 (Barranco do Adão) にあるこの干潟は、アルモドヴァル (Almodôvar) 郡の保護地域にあります。この地域は、アレンテージョ (Alentejo) 地方とアルガルヴェ (Algarve) 地方の境にあたります。現地には、地元クラブによるカヌー用のサポート施設や小さなカフェやバーがあります。

Cuba

Albufeira do Alvito

特色とサービス:

遊泳可; 釣り; 手漕ぎボート; セーリングボート; ウインドサーフィン;
アルブフェイラ・ド・アルヴィート アルヴィートの干潟 (Albufeira do Alvito) は、サド川 (Rio Sado) 上流域のオディヴェラス川 (Ribeira de Odivelas) にあります。人の手の入らないオークの森に囲まれた、魅力的なレジャースポットです。

Ferreira do Alentejo

Albufeira de Odivelas

特色とサービス:

モーターボート; 遊泳可; 釣り; 手漕ぎボート; セーリングボート;
ウインドサーフィン; バー;
アルブフェイラ・デ・オディヴェラス

サド川 (Rio Sado) へ流れ込むオディヴェラス川 (Ribeira de Odivelas) にあるオディヴェラスの干潟 (Albufeira de Odivelas) は、レジャースポットとして知られています。
アルヴィート (Alvito) 郡に属する干潟の岸には、マルカディアキャンプ場 (Campismo Markádia) があり、レストランやレンタルカヌー、手漕ぎボートが利用でき、ウインドサーフィン、乗馬、サイクリングが楽しめます。
フェレイラ・ド・アレンテージョ (Ferreira do Alentejo) 郡のオディヴェラス村近くの川辺では、レジャー活動は制限されており、モーターを使用するウォータースポーツは禁止されています。

Mértola

Albufeira da Tapada Grande

特色とサービス:

遊泳可; 釣り; 手漕ぎボート; セーリングボート; ウインドサーフィン;
屋外駐車場; バー;
バリアフリー案内:
車椅子用通路の設備;
アルブフェイラ・ダ・タパダ・グランデ

タパダ・グランデの干潟 (Albufeira da Tapada Grande) は、保護地域であるグアディアナ渓谷自然公園 (Parque do Vale do Guadiana) の中にあります。ミナス・デ・サン・ドミンゴス (Minas de São Domingos) とコルテ・ド・ピント (Corte do Pinto) 村 (メルトラ郡) に近い、ジェラルド川 (Ribeira do Geraldo) 流域に位置しています。

この干潟は、以前は採鉱コンビナートの水源となっていたましたが、現在では地域住民に人気の高いリクリエーションの場となっており、岸には快適なビーチがあります。

Barragem da Boavista

特色とサービス:

釣り;
バラジェン・ダ・ボアヴィスタ

グアディアナ川 (Rio Guadiana) に流れ込むモンテ・ドス・モンションス川 (Ribeira do Monte dos Monchões) にあるアースダム (土堰堤) です。

Moura

Açude de Pedrogão

特色とサービス:

釣り; 手漕ぎボート; セーリングボート; ウインドサーフィン;
アスーデ・デ・ペドロガン バイショ・アレンテージョ (Baixo
Alentejo) で最大級のダムであり、アルケヴァ・ダム (Barragem do
Alqueva) 事業の一部をなしています。

Barragem do Alqueva

特色とサービス:

モーターボート; 水上スキー;
バラジェン・ド・アルケヴァ アルケヴァ・ダム (Barragem do Alqueva)
ヨーロッパ最大の人造湖であり、その周囲は1,000
kmを超え、多数の島を有しています。

Odemira

Albufeira de Santa Clara

アルブフェイラ・デ・サンタ・クララ

サンタ・クララの干潟 (Albufeira de Santa Clara)
サンタ・クララの干潟は、サンタ・クララ・ア・ヴェーリャ (Santa
Clara-a-Velha) の村に近いミラ川 (Rio Mira) 流域にあり、オデミーラ (Odemira) とオウリケ (Ourique) の両郡に属しています。

Ourique

Albufeira do Monte da Rocha

アルブフェイラ・ド・モンテ・ダ・ロッシャ

モンテ・ダ・ロッシャの干潟 (Albufeira do Monte da Rocha)
モンテ・ダ・ロッシャの干潟はサド川 (Rio Sado) 流域に位置し、オウ
リケ (Ourique) 郡のパノイアス (Panóias) 村に近いオークの森に覆わ
れた地域にあります。

ポルトと北部地方

Vila Nova de Gaia

Barragem de Crestuma / Lever

クレストウマ / レヴェール・ダム (Barragem de Crestuma /
Lever) は、ヴィラ・ノヴァ・デ・ガイア (Vila Nova de
Gaia) 地方の極東部のドウロ川 (Rio Douro) 上流にあります。
このダムは1986年に操業を開始し、それぞれの高さが25.5メートルある
9本の柱から構成されていて移動が可能です。これらの柱は8つの放水水
門とドウロ川左岸に隣接している閘門を支えています。このダムの全長
は約44キロメートルです。

ポルトガル中部地方

Tomar

Barragem do Castelo de Bode

特色とサービス:

モーターボート; 水上スキー; 遊泳可; 釣り; 手漕ぎボート;
セーリングボート; ウィンドサーフィン; 屋外駐車場; バー;
ジェットスキー;

カステロ・デ・ボーデ貯水池 風光明媚なゼーゼレ川(Rio Zêzere)の流れの途中にあるカステロ・デ・ボーデ貯水池(Barragem do Castelo de Bode)は、国内最大規模のものであり、トマル(Tomar)、アブランテス(Abrantes)、サルドアル(Sardoal)、フェレイラ・ド・ゼーゼレ(Ferreira do Zêzere)の間を、60キロにわたって広がっています。松の木が目立つ深い緑に囲まれた貯水池は、ウォータースポーツはもちろんのこと、自然とのふれあいを楽しむだけでも素晴らしいロケーションです。湖をもっと楽しみたいなら、ボートでクルージングはいかがでしょう。随所でめくるめくように美しい風景に出会えるはずです。たとえばロンボ島(Ilha do Lombo)には宿泊施設もあり、静けさに満ちた数日間を過ごすには格好の場所です。