
海岸

ポルトと北部地方

Viana do Castelo

ルジア・マール（Praia de Luziamar）ビーチ

住所： Darque - Viana do Castelo

アクティビティ:

サーフィン; ウィンドサーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;

特色とサービス:

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

カベデロの環境トレイルに入り込んだルジア・マールビーチには、長く伸びた砂浜が砂丘と松林に囲まれています。特に午後には少し風があるビーチですので、サーフィン、ウィンドサーフィンそしてカイトサーフィンなどの水上スポーツに良い条件といえるでしょう。

ポルトガル中部地方

Figueira da Foz

Praia do Cabedelo - Figueira da Foz

住所： Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

モンデゴ川河口の南、フィゲイラ・ダ・フォズには、カベデロ・ビーチがあり、広大な砂浜で海辺でのんびりとくつろぐことができます。

砂丘を横切る木製の歩道を通してアクセスできるこのビーチは、サーフィン、カイトサーフィン、ボディーボードに最適で、習いたい人のためのスクールもいくつかあります。