

## 海岸

### アレンテージョ

#### Porto Covo

Praia do Salto

住所：Sines

**特色とサービス:**

夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; ナチュリズム;

プライア・ド・サルト (Praia do Salto)

プライア・ド・サルトは、プライア・グランデ・デ・ポルト・コヴォ (Praia Grande de Porto Covo) の隣にあるビーチです。比較的小さいビーチですが、くぼみになった人目につかない場所がいくつもあり、プライベートな落ち着ける雰囲気があります。

このビーチは2002年以降、ポルトガルでは数少ない正式なナチュラルリスト・ビーチのひとつに認定されています。

### リスボンとその周辺地方

#### Sesimbra

Praia do Meco ou do Moinho de Baixo

住所：Meco - Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

ナチュリズム; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・メコ/プライア・ド・モイニョ・デ・バイショ (Praia do Meco/Praia do Moinho de Baixo) プライア・ド・モイニョ・デ・バイショは、一般にプライア・ド・メコの名で知られるビーチで、その名の由来となったメコの村のすぐそばにあります。このビーチは、コスタ・デ・カパリカ (Costa de Caparica) に始まる長い砂浜にある無数のビーチの最後にあたるプライア・ダ・トラマゲイラ (Praia da Tramagueira) からプライア・ド・リオ・ダ・プラータ (Praia do Rio da Prata) にかけてのエリアで、ナチュラルリストビーチとして正式に認められ標識が設けられた最初のビーチのひとつです。この海は波が荒いことが多く、サーフィンやボディーボード、ウィンドサーフィンに適しています。