

海岸

アソーレス諸島

Ilha Terceira

Praia Grande

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィトória (Praia da Vitória)
市の湾に面したプライア・グランデ (Praia Grande) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

クアトロ・リベイラ海水浴場

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;

(...)

Ilha de São Jorge

Zona Balnear da Preguiça

住所：Velas Ilha de São Jorge

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;
レンタルパラソル;
アクティビティ:
ダイビング;

ヴェラス (Velas) 町にあるプレギサ (Preguiça) は、サン・ジョルジェ島 (Ilha de São Jorge) (...)

Ilha de São Miguel

ポサ・ダ・リベイラ・グランデ [Poças da Ribeira Grande] の海水浴場

住所：Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ポサ・ダ・リベイラ・グランデ海水浴場は、十分なアメニティが揃った多様性のあるレクリエーション エリアです。砂浜に面した海水浴場 (海底は玄武岩) (...)

リベイラ・ドス・ペラメス・ビーチ (Praia da Ribeira dos Pelames)

住所：Povoação Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; レンタルパラソル; シャワー;

(...)

アルガルヴェ

Albufeira

Praia da Coelha

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・コエーリャ (Praia da (...))

Praia da Rocha Baixinha

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ (Praia da Rocha (...))

Praia do Castelo - Guia

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ド・カステロ (Praia do (...))

Praia Manuel Lourenço

住所：Galé - Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・マヌエル・ロウレンソ (Praia Manuel (...))

Praia da Galé

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ガレ (Praia da (...))

Praia do Barranco das Belharucas

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ド・バランコ・ダス・ベリャルカス (Praia do Barranco das (...))

Praia dos Olhos de Água

住所：Albufeira

ウェブサイト: <https://www.cm-albufeira.pt/content/olhos-de-gua>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ドス・オリョス・デ・アグア (Praia dos Olhos de (...))

Alcoutim

Praia fluvial do Pego Fundo

住所：Alcoutim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

アルガルヴェ(Algarve) 地方内陸部、アルコーティン (Alcoutim)
に近いペゴ・フンド・リバービーチ (praia fluvial do Pego (...))

Aljezur

Praia da Amoreira

住所 : Aljezur

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アモレイラ (Praia da (...))

Armação de Pêra

Praia Grande

住所 : Pêra - Silves

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia Grande)

このプライア・グランデと呼ばれているビーチは、アルマサオン・デ・

ペラ (Armação de

Pêra) の街はずれから始まり、西はアルカタリーリャ川 (Ribeira (...))

Castro Marim

Praia da Alagoa

住所 : Altura - Castro Marim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...))

Lagoa

Praia da Marinha

住所: Caramujeira - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

プライア・ダ・マリーニャ (Praia da (...))

Praia Grande - Ferragudo

住所: Ferragudo - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・グランデ (Praia Grande) - フェラグード (Ferragudo)
フェラグードは、白い家々がアラデ川 (Rio (...))

Lagos

Praia da Luz

住所: Lagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ルス (Praia da (...))

Praia de Porto de Mós

住所: Lagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・デ・モス (Praia de Porto de (...))

Loulé

Praia de Loulé Velho

住所: Quarteira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

クアルテイラ (Quarteira) とヴァレ・ド・ロボ (Vale do Lobo)
の間の静かな地域にあるロウレ・ヴェリョ・ビーチ (Praia de Loulé (...))

Praia do Almargem ou do Cavalo Preto

住所: Quarteira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22 °; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

カヴァオ・プレト・ビーチ (Praia do Cavalo Preto) の名でも知られるアルマルジェム・ビーチ (Praia do Almargem) は、水鳥の楽園となるラグーンを形成するアルマルジェム (Almargem) (...)

Praia do Ancão

住所: Loulé

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão)

プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォル
モーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Portimão

Praia do Vau

住所：Portimão

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・ヴァウ (Praia do (...))

Praia dos Três Irmãos

住所：Alvor - Portimão

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ドス・トレス・イルマオンス (Praia dos Três (...))

Praia dos Três Castelos

住所：Portimão

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

プライア・ドス・トレス・カステロス (Praia dos Três (...))

ポルティマン・マリーナ・ビーチ (Praia da Marina de Portimão)

住所：Marina de Portimão

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アラデ・リバーの河口にあるポルティマン・マリーナ・ビーチは、ホシヤ・ビーチ (Praia da (...))

Tavira

Praia de Cabanas-Mar

住所：Tavira

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・カバナス - マール (Praia de Cabanas-Mar)
リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Vila Real de Santo António

Praia de Manta Rota

住所：Vila Real de Santo António

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・マンタ・ロタ (Praia de Manta (...))

Praia de Monte Gordo

住所：Vila Real de Santo António

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・モンテ・ゴルド (Praia de Monte (...))

Vila do Bispo

Praia do Burgau

住所：Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ブルガウ (Praia do (...))

Praia do Martinhal

住所：Sagres - Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マルティニャール (Praia do (...))

アレンテージョ

Beja

シンコ・ヘイス・リバービーチ (Praia fluvial de Cinco Reis)

住所：Beja

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

Cuba

アルベルガリア・ドス・フーズス・リバー・ビーチ (Praia fluvial de Albergaria dos Fusos)

住所：Barragem de Albergaria dos Fusos - Vila Ruiva (Cuba)

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

ハンドボール; サッカー; バレーボール;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

Grândola

Praia da Comporta

住所：Grândola

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・コンポルタ (Praia da (...))

Mourão

Praia fluvial de Mourão

住所：Albufeira do Alqueva - Mourão

特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 26; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

Portel

Praia fluvial do Alqueva

住所：Alqueva

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

アミエイラ・リバービーチ (Praia fluvial de Amieira)

住所：Portel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

Reguengos de Monsaraz

Praia fluvial de Monsaraz

住所：EM 1127, Antigo Moinho do GatoMonsaraz 7200-184

ウェブサイト： <https://www.cm-reguengos-monsaraz.pt/locais/praias-fluvial-de-monsaraz/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

アクティビティー:

バレーボール;

(...)

Santiago do Cacém

Praia da Costa de Santo André

住所：Santiago do Cacém

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティー:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレ (Praia da Costa de Santo André)

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレは、サント・アンドレ・ラグーン (Lagoa de Santo ...)

Tróia

Praia Atlântica (Soltroia)

住所： Troia - Grândola

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・アトランティカ (Praia (...))

ポルトと北部地方

Braga

ポント・ド・ビーコ・リバービーチ (Praia fluvial da Ponte do Bico)

住所： Outeiro - Palmeira (Braga)

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アクティビティ：

サッカー; バレーボール;

(...)

Espinho

Praia Costa Verde

住所： Esplanada Maia Brenha – Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-costa-verde/>

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ボディーボード; バレーボール; パドルサーフ;

Praia Pop

住所： Esplanada Maia Brenha - Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-pop/>

特色とサービス：

バー; セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
ハンドボール; バレーボール;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能;

Praia de Silvalde

住所： Rua do Quartel - Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-silvalde-pau-da-manobra/>

特色とサービス：

バー; セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能;

プライア・デ・シルヴァルデ (Praia de Silvalde)

プライア・デ・シルヴァルデは、プライア・デ・エスピーニョ (Praia de (...))

Esposende

Praia de Marinhas-Cepães

住所：Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・セパンス (Praia de Cepães)

プライア・デ・セパンスは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区
(Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Matosinhos

Praia Azul (Angeiras Sul)

住所：Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス:

夏期平均海水温度(°C): 19 °; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
シャワー;
アクティビティ:
サーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

アズール・ビーチ (Praia (...))

Praia da Memória

住所：Perafita - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・メモリア (Praia da Memória)

かつてこの砂浜は、プライア・ダ・アレノーザ (Praia de Arenosa) またはプライア・ドス・ラドロインス (Praia dos (...))

Praia da Senhora (Boa-Nova)

住所：Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

岩に囲まれたセニョーラ・ビーチ (Praia da (...))

Praia de Beijinhos

住所：Leça da Palmeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; セキュリティと警備;
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

Praia Azul / Conchinha

住所：Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能;

(...)

Praia da Quebrada

住所：Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティと警備;
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

小さな入江にあり、砂丘に守られたケブラダ・ビーチ (Praia da (...))

Praia das Pedras de Agudela

住所：Av. Marginal da Agudela

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; セキュリティと警備;
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

(...)

Praia de Leça

住所：Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

(...)

Praia de Matosinhos

住所：Matosinhos

特色とサービス：

バー；夏期平均海水温度(°C): 16 °C；レストラン；セキュリティと警備；
レンタルパラソル；シャワー；

アクティビティ：

サーフィン；ボディーボード；

バリアフリー案内：

近隣の海岸；

プライア・デ・マトジーニョス (Praia de (...))

Praia do Funtão

住所：Lavra - Matosinhos

特色とサービス：

屋外駐車場；バー；夏期平均海水温度(°C): 16；レストラン；
セキュリティと警備；ブルーフラッグ；レンタルパラソル；シャワー；

バリアフリー案内：

近隣の海岸；

ラヴラ (Lavra)町の向かいにあるフンタン・ビーチ (Praia do (...))

Póvoa de Varzim

Praia da Barranha - Póvoa de Varzim

住所：Aguçadoura - Póvoa de Varzim

特色とサービス：

屋外駐車場；バー；ブルーフラッグ；レンタルパラソル；シャワー；

アクティビティ：

サーフィン；ボディーボード；

エステラ・キャンプ場 (Parque de Campismo da Estela) とアグサドウラ・サッカー場 (Campo de Futebol da Aguçadoura) の間にあるパラニャ・ビーチ (Praia da (...))

Praia de Santo André / Praia dos Cabos

住所：Póvoa de Varzim

特色とサービス：

屋外駐車場；バー；夏期平均海水温度(°C): 16 °C；レストラン；

セキュリティと警備；レンタルパラソル；シャワー；

プライア・デ・サント・アンドレ / プライア・ドス・カボス (Praia de Santo André / Praia dos (...))

プライア・デ・レサ (Praia de (...))

Praia do Cabo do Mundo

住所：Matosinhos

特色とサービス：

屋外駐車場；バー；夏期平均海水温度(°C): 16；レストラン；
セキュリティと警備；ブルーフラッグ；レンタルパラソル；

バリアフリー案内：

近隣の海岸；

カボ・ド・ムンド・ビーチ (Praia do Cabo do (...))

Praia da Fragosa

住所：A-Ver-o-Mar - Póvoa do Varzim

特色とサービス：

屋外駐車場；バー；夏期平均海水温度(°C): 16；セキュリティと警備；
ブルーフラッグ；レンタルパラソル；シャワー；

バリアフリー案内：

近隣の海岸；

車で直接行けるため、フラゴサ・ビーチ (Praia da Fragosa) はとても混雑していますが、それでも漁業や海藻採集など伝統的な営みが今なお行われています。

Praia do Quião - Póvoa de Varzim

住所：Póvoa de Varzim

アクティビティ：

サーフィン；ボディーボード；

特色とサービス：

セキュリティと警備；ブルーフラッグ；レンタルパラソル；シャワー；

バリアフリー案内：

近隣の海岸；

さらさらの砂浜が続くキオン・ビーチ (Praia do Quião) は、北はカボ・デ・サント・アンドレ (Cabo de Santo André)、南はリベイラ・ド・エステイロ (Ribeira do (...))

Vale de Cambra

Burgães リバービーチ – カイマ川

住所：Vale de Cambra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

アクティビティ:

サッカー; バレーボール;

Burgães (...)

Viana do Castelo

Praia de Castelo do Neiva

住所：Castelo do Neiva - Viana do Castelo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・デ・カステロ・ド・ネイヴァ (Praia de Castelo do (...))

Praia do Norte

住所：Viana do Castelo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

幅広い人気を誇るノルテ・ビーチ (Praia do Norte) は、リマ川 (Rio Lima) 河口のヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) (...)

Vila Nova de Gaia

Praia da Madalena

住所：Canidelo - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・マダレナ (Praia da (...))

Praia de Canide

住所：Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・カニデ (Praia de (...))

Praia de Miramar / Mar e Sol

住所：Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ミラマール (Praia de (...))

Praia de Valadares - Norte e Sul

住所：Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァラダレス (Praia de Valadares) - ノルテ・イ・スル (Norte e (...))

Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora

住所：Vila Praia de Âncora

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティ：
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内：
近隣の海岸;

ブライア・デ・ヴィラ・ブライア・デ・アンコラ (Praia de Vila Praia de Âncora)
ヴィラ・ブライア・デ・アンコラの砂浜は、その漁港からアンコラ川 (Rio (...))

Vila do Conde

Praia de Moreiró

住所：Vila do Conde

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティと警備;
レンタルパラソル; シャワー;

人里離れた場所にあるモレイロ・ビーチ (Moreiró Beach) は非常に美しいビーチです。平和な雰囲気があり、海水浴シーズンには特に家族連れでにぎわいます。 (...)

Praia do Mindelo

住所：Mindelo - Vila do Conde

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内：
近隣の海岸;

ブライア・ド・ミンデロ (Praia do Mindelo)
ブライア・ド・ミンデロは、さまざまな鳥が生息する砂丘を保護するミンデロ鳥類保護区 (Reserva Ornitológica do (...))

Praia de Vila Chã - Vila do Conde

住所：Vila do Conde

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内：
近隣の海岸;

ヴィラ・シャン・ビーチ (Praia de Vila (...))

ポルトガル中部地方

Figueira da Foz

Praia de Buarcos

住所：Buarcos - Figueira da Foz

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内：
近隣の海岸;

モンドゴ岬 (Cabo Mondego) はボア・ヴィアージェン山脈 (Serra da Boa Viagem) 全体の延長上にあり、強い北風からブアルコス・ビーチ (Praia de (...))

Praia de Quiaios

住所：Quiaios - Figueira da Foz

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内：
近隣の海岸;

キアイオス・ビーチ
フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de (...))

Praia do Relógio

住所： Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

20世紀の前半全体を通じてフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da (...)

Ílhavo

Praia da Barra

住所： Gafanha da Nazaré - Ílhavo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

バラ・ビーチ アヴェイロ港 (Porto de Aveiro) の始まりと河口の終わりを区切るはしけの近くに位置するバラ・ビーチ (Praia da (...)

Marinha Grande

Praia da Vieira

住所： Vieira de Leiria - Marinha Grande

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィエイラ (Praia da Vieira)

ヴィエイラ・デ・レイリア (Vieira de (...)

Praia de São Pedro de Moel

住所： Marinha Grande

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・デ・モエル (Praia de São Pedro de (...)

Mira

Praia do Poço da Cruz

住所： Mira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

見渡す限り砂地が続く、あまり人の多くないボソ・ダ・クルス・ビーチ (Praia do Poço da (...)

Murtosa

Praia da Torreira

住所：Murtosa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟 (Ria de (...)

Praia do Bico (Murtosa)

住所：Canal da Murtosa / Ria de Aveiro - Murtosa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティと警備;
ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ピコ・ビーチ[Bico]アヴェイロの潟[Ria de Aveiro]の運河の1つに位置するムルトザ運河[Canal da (...]

Oliveira do Hospital

Praia fluvial de São Sebastião da Feira

住所：Oliveira do Hospital

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;
アクティビティ:
バレーボール;

サン・セバスチャン・ダ・フェイラ・リバービーチ[São Sebastião da (...]

Ovar

Praia da Cortegaça

住所：Esmoriz - Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

コルテガーサ・ビーチ
この地域の多くのビーチに共通しているように砂丘とマツの木がそばにあるコルテガーサ・ビーチ (Praia da (...)

Peniche

Praia de Medão - Supertubos

住所：Peniche

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ブライア・デ・メダン (Praia de (...)

São Martinho do Porto

Praia de São Martinho do Porto

住所： Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・マルティニョ・ド・ポルト (Praia de São Martinho do (...))

Torres Vedras

Praia de Porto Novo

住所： Torres Vedras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・ノヴォ (Praia de Porto Novo)

プライア・デ・ポルト・ノヴォは、アルカプリシエル川 (Rio (...))

Vila de Rei

Praia fluvial do Bostelim

住所： Vila de Rei

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ボステリム・リバービーチ[Bostelim]ヴィーラ・デ・レイ地区に位置する
ボステリム・リバービーチは、フンダダ[Fundada]教区のカベコ・デ・ボ
ソ[Cabeço do (...)]

マデイラ諸島

Ilha da Madeira

Praia da Ribeira de Natal

住所：Canical - Machico

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;

リペイラ・デ・ナタルのビーチはマシコに位置し、近くのカニサル
[Canical] (...)

Zona Balnear da Ribeira Brava

住所：Ribeira Brava Ilha da Madeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

マデイラ (Ilha da Madeira) 西部沿岸の渓谷にあるリペイラ・ブラヴァ
(Ribeira Brava) (...)

マシーコ・サン・ロケ・ビーチ (Praia de São Roque)

住所：Machico Ilha da Madeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; レンタルパラソル;
シャワー;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

マシーコの大部分を占めるサン・ロケ・ビーチには小石と砂地と良いサ
ポートインフラがあります。散歩道のすぐ近くにある都会のビーチで、
利用者はフォーラム・マシーコ (Fórum (...))

Zona Balnear da Barreirinha

住所：Funchal

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル;

Курортная зона Баррейринья (Zona Balnear da Barreirinha)
расположена в самой старой части города Фуншал
Сан-Тьягу (Forte de São Tiago). Эта (...)

バンダ・ダレム [Banda d 'Além] ビーチ

住所：Machico

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

アクティビティ:

サッカー; バレーボール;

(...)

レイス・マゴス [Reis Magos] ビーチ

住所：Canico - Santa Cruz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

(...)

リスボンとその周辺地方

Cascais

Praia da Conceição

住所：Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・ダ・コンセイサオン (Praia da Conceição)

ブライア・ダ・コンセイサオンは、ノッサ・セニョーラ・ダ・コンセイ
サオン礼拝堂 (Capela de Nossa Senhora da (...))

Praia da Duquesa

住所：Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

ブライア・ダ・ドゥケーサ (Praia da (...))

Ericeira

Praia de São Lourenço

住所： Ericeira - Mafra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ロウレンソ (Praia de São (...))

Estoril

Praia da Poça

住所： São João do Estoril - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・ポサ (Praia da Poça)

プライア・ダ・ポサは、フォルテ・ヴェーリョ (Forte

Velho) に近いサン・ジョアン・ド・エストリル (São João do (...))

Sesimbra

Praia de Sesimbra

住所： Sesimbra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・セジンプラ (Praia de (...))

Setúbal

アウバルケル・ビーチ (Praia de Albarquel)

住所： Albarquel - Setúbal

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

セーラ・ダ・アラピーダ (Serra da (...))

Sintra

Praia Grande - Sintra

住所：Colares - Sintra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia (...))