
宿泊施設

アルガルヴェ

Lagos

Pousada de Juventude de Lagos

ユースホステル

住所：R. Lançarote de Freitas, 50 8600-605 Lagos

電話：+351 282 761 970 ファックス：+351 282 769 684

Eメール: lagos@movijovem.pt ウェブサイト：

<http://www.pousadasjuventude.pt>

ポルトと北部地方

Guimarães

Pousada de Juventude de Guimarães

ユースホステル

住所：Complexo Multifuncional de Couros Largo do Cidade, 8 4810-430

Guimarães

電話：+351 253 421 380 ファックス：+351 253 421 381

Eメール: guimaraes@movijovem.pt ウェブサイト：

<http://www.pousadasjuventude.pt>

ポルトガル中部地方

Abrantes

Pousada de Juventude de Abrantes

ユースホステル

住所：Av. Engº Adelino Amaro da Costa 2200-195 Abrantes

電話：+351 241 379 210 ファックス：+351 241 379 211

Eメール: abrantes@movijovem.pt ウェブサイト：

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Idanha-a-Nova

Pousada de Juventude de Idanha-a-Nova

ユースホステル

住所：Praça da República, 32 6060-184 Idanha-a-Nova

電話：+351 277 201 127 ファックス：+351 277 201 128

Eメール: idanha@movijovem.pt ウェブサイト：

<http://www.pousadasjuventude.pt>

リスボンとその周辺地方

Oeiras

Pousada de Juventude de Catalazete

ユースホステル

住所： Estrada Marginal (Junto ao Inatel) 2780-267 Oeiras

電話： +351 21 443 06 38 ファックス： +351 21 441 92 67

Eメール: catalazete@movijovem.pt ウェブサイト：

<http://www.pousadasjuventude.pt>

海岸

アソーレス諸島

Ilha Terceira

Zona Balnear da Salga

住所：São Sebastião - Angra do Heroísmo Ilha Terceira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;
ブルーフラッグ;

アクティビティ:

ダイビング;

テルセイラ島 (Ilha Terceira) 南部の沿岸にあるサルガ湾 (Baía da (...))

Zona Balnear dos Biscoitos

住所：Biscoitos - Praia da Vitória Ilha Terceira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;
ブルーフラッグ;

アクティビティ:

ダイビング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

テルセイラ島 (Ilha Terceira)

北部の海岸にあるビスコイトス海水浴場 (zona balnear dos (...))

Ilha de Santa Maria

Zona Balnear dos Anjos

住所：Vila do Porto Ilha de Santa Maria

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

ダイビング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

サンタ・マリア島 (Ilha de Santa Maria) 北部にあるアンジョス湾 (Baía dos Anjos) は、とても快適な水温で、ポンタ・ドス・フラーデス (Ponta dos Frades) (...)

Ilha de São Miguel

Praia do Corpo Santo

住所：Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;
ブルーフラッグ; シャワー;

ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo)

の家並みが背後に連なるコルポ・サント・ビーチ (Praia do Corpo (...))

Zona Balnear das Poças Sul dos Mosteiros

住所：Mosteiros - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

ポサス・スル・ドス・モステイロス (Poças Sul dos Mosteiros)

の名で知られる天然プールで、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) (...)

Praia do Pópulo

住所：Rosto de Cão - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;
ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

ポプロ・ビーチ (Praia do (...))

Ilha do Faial

Zona Balnear do Varadouro

住所：Varadouro - Horta Ilha do Faial

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;
ブルーフラッグ;

アクティビティ:

ダイビング;

ファイアル島 (Ilha do Faial)

南東部の沿岸にあるヴァラドウロ(Varadouro) (...)

アルガルヴェ

Albufeira

Praia da Oura

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・オウラ (Praia da (...))

Praia do Evaristo

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ド・エヴァリスト (Praia do (...))

Praia do Túnel ou Peneco

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・トゥネル／プライア・ド・ペネコ (Praia do Túnel/Praia do (...))

Praia dos Pescadores

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

Praia de Santa Eulália

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サンタ・エウラリア (Praia de Santa (...))

Praia do Inatel

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 23; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

名称の元となったホテルの隣にあるアルブフェイラ (Albufeira) のイナテル・ビーチ (Praia do (...))

Praia dos Alemães

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 23; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

Praia Maria Luísa

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ドス・ベスカドーレス (Praia dos (...))

アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・マリア・ルイーザ (Praia Maria Luísa)
プライア・マリア・ルイーザは、オリョス・デ・アグア (Olhos de Água) の村や、リゾート地のキンタ・ダ・バライア (Quinta da (...))

Aljezur

Praia do Monte Clérigo

住所: Aljezur

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・モンテ・クレリゴ (Praia do Monte (...))

Armação de Pêra

Praia de Armação de Pera

住所: Armação de Pêra - Silves

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・アルマサオン・デ・ペラ (Praia de Armação de (...))

Castro Marim

Praia do Cabeço / Retur

住所: Castro Marim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・カベッソ／レトゥール (Praia do Cabeço / Retur)

プライア・ド・カベッソは、アルガルヴェ (Algarve) の東部、カストロ
・マリン (Castro (...))

Faro

Praia da Ilha da Barreta / Ilha Deserta

住所：Ria Formosa - Faro

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-24 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・バレット／イーリャ・デゼルタ (Praia da Ilha da Barreta / Ilha Deserta)

ポルトガル本土の最南端に近いバレット島 (Ilha da Barreta) は、デゼルタ島 (Ilha (...))

Praia da Ilha de Faro

住所：Ria Formosa - Faro

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・イーリャ・デ・ファロ (Praia da Ilha de Faro)
ファロ島 (Ilha de Faro) は、外海とリア・フォルモサ (Ria (...))

Lagoa

Praia de Albandeira

住所：Benagil - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン;

プライア・デ・アルバンデイル (Praia de (...))

Praia do Pintadinho

住所：Ferragudo - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備;

プライア・ド・ピンタディーニョ (Praia do (...))

Lagos

Praia da Batata

住所：Lagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・バタッタ (Praia da (...))

Praia de Dona Ana

住所：Lagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・デ・ドナ・アナ (Praia de Dona (...))

Loulé

Praia da Quinta do Lago

住所：Almancil - Loulé

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・キンタ・ド・ラゴ (Praia da Quinta do Lago)

プライア・ダ・キンタ・ド・ラゴは、リア・フォルモサ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Praia do Forte Novo - Quarteira

住所：Quarteira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 23; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

クアルテイラ (Quarteira) の市街地と繊細な砂丘のある自然に隣接した区域にあるフォルテ・ノヴォ・ビーチ (Praia do Forte (...))

Olhão

Praia da Ilha da Armona

住所：Ria Formosa - Olhão

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティ:
ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・アルモナ (Praia da Ilha da Armona)
アルモナ島 (Ilha da (...))

Praia da Ilha da Fuzeta

住所：Ria Formosa - Olhão

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・フゼータ (Praia da Ilha da Fuzeta)
フゼータ島 (Ilha da (...))

Portimão

Praia de Alvor

住所：Alvor - Portimão

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・アルヴォル (Praia de Alvor) (...)

Tavira

Praia da Ilha de Tavira-Mar

住所：Ria Formosa - Tavira

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・イーリャ・デ・タヴィラ - マール (Praia da Ilha de Tavira-Mar)
タヴィラ島 (Ilha de (...))

Praia da Terra Estreita

住所：Santa Luzia - Tavira

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;

海とリア・フォルモーザ (Ria Formosa) の間に延びる細長い帯状の砂浜の一部であるテラ・エストレイタ・ビーチ (Praia da Terra (...))

Vila Real de Santo António

Praia de Santo António

住所: Vila Real de Santo António

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

グアディアナ川 (Rio Guadiana)

河口にあるサント・アントニオ・ビーチ (Praia de Santo António) は、リア・フォルモザ (Ria Formosa) (...)

Vila do Bispo

Praia da Cordoama

住所: Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・コルドアマ (Praia da Cordoama)

プライア・ダ・コルドアマは、ストエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa (...))

Praia de Salema

住所: Figueira - Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サレマ (Praia de (...))

Praia da Mareta

住所: Sagres - Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・マレタ (Praia da (...))

Praia do Zavial

住所: Raposeira - Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ザヴィアル (Praia do (...))

アレンテージョ

Gavião

Praia fluvial da Quinta do Alamal

住所: Gavião

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー; レンタルクラフト;

キンタ・ド・アラマル・リバービーチ (Praia fluvial da Quinta do Alamal) は、テージョ川 (Rio Tejo) の川べりの美しい環境にあります。
(...)

Grândola

Praia do Carvalhal

住所：Lagoa Formosa - Grândola

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・カルバリャール (Praia do (...))

Melides

Praia de Melides

住所：Grândola

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・メリデス (Praia de Melides)

プライア・デ・メリデスは、海とメリデス・ラグーン (Lagoa de (...))

Odemira

Praia de Almogrove

住所：Odemira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・アルモグラヴェ (Praia de Almogrove)

プライア・デ・アルモグラヴェは、スドエステ・アレンテジャーノ・
イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste
(...))

Santiago do Cacém

Praia da Fonte do Cortiço

住所：Santiago do Cacém

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

プライア・ダ・フォンテ・ド・コルティソ (Praia da Fonte do (...))

Sines

Praia de Morgavel

住所：Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・モルガヴェル (Praia de (...))

Praia Grande de Porto Covo

住所：Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・グランデ・デ・ポルト・コヴォ (Praia Grande de Porto Covo)
ストエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa (...))

Praia de São Torpes

住所：Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サン・トルペス (Praia de São (...))

Praia Vasco da Gama

住所：Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ヴァスコ・ダ・ガマ (Praia Vasco da (...))

ポルトと北部地方

Espinho

Praia de Paramos

住所：Rua da Praia, 49 4500-558 Paramos

ウェブサイト：<https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-paramos/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能;

プライア・デ・パラモス (Praia de (...))

Praia Seca

住所：Esplanada Maia Brenha – Espinho

ウェブサイト：<https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-seca/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード; バレーボール;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

Esposende

Praia Suave Mar

住所：Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
セーリング;

プライア・スアーヴェ・マール (Praia Suave Mar)
プライア・スアーヴェ・マールは、カヴァド川 (Rio (...))

Matosinhos

Praia da Agudela

住所：Agudela - Lavra - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

砂丘の中に板張りの遊歩道が設置されたアグデラ・ビーチ (Praia da Agudela) は、美しい砂が広がる浜で、ポルト (Porto) 地域の住民にとっても人気があります。 (...)

Praia de Fuzelhas Norte

住所：Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

岩がかなり多いところですが、干潮時に岩場のあちこちにできる潮だまりでさまざまな遊びができるため、子供がとても楽しめるビーチです。フゼリヤス・ビーチ (Praia de (...))

Praia de Angeiras Norte

住所：Angeiras - Lavra - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード; サッカー; バレーボール;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

アンジェイラス・ノート・ビーチ [Angeiras (...)]

Praia do Marreco

住所：Perafita - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティと警備;
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ペラフィタ (Perafita) 町近郊にあるマレコ・ビーチ (Praia do (...))

Moledo do Minho

Praia de Moledo

住所：Moledo do Minho

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・モレド (Praia de (...))

Porto

Praia de Gondarém

住所：Porto

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

ポルト (Porto) のおしゃれな界隈のブラジル通り (Avenida Brasil) 付近にあるゴンダレーン・ビーチ (Praia de (...))

カステロ・ド・ケージョ・ビーチ (Praia do Castelo do Queijo)

住所：Nevogilde - Porto

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティと警備;
アクティビティ:
ハンドボール; サッカー; バレーボール;

デウーロ川の河口付近にあるポルトの街に、カステロ・ド・ケージョ・ビーチがあります。都市に近いロケーションで、サービスとアクセスの容易さを享受できます。 (...)

Póvoa de Varzim

Praia da Póvoa de Varzim

住所：Póvoa de Varzim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ポヴォア・デ・ヴァルジン (Praia da Póvoa de (...))

Praia de Paimó

住所：Aguçadoura - Póvoa de Varzim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・パイモ (Praia de Paimó)

プライア・デ・パイモは、アルト・ダ・エステラ川 (Rio Alto da (...))

Viana do Castelo

Praia da Amorosa

住所：Chafé - Viana do Castelo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アモローザ (Praia da (...))

Praia de Afife

住所：Afife - Viana do Castelo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・アフイフェ (Praia de (...))

Praia de Paçô

住所：Viana do Castelo

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング;

プライア・デ・パソ (Praia de (...))

Praia do Cabedelo

住所：Viana do Castelo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・カベデロ (Praia do Cabedelo)

プライア・ド・カベデロは、リマ川 (Rio Lima) の南に位置し、近くのヴィアナ・ド・カステロ (Fiana do (...))

Vila Nova de Gaia

Praia do Marbelo

住所：Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18 °; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

広大な砂浜のところに岩が点在するマルベロ・ビーチ (Praia de (...))

Praias de Francelos, Dunas Mar, Francemar e Sãozinha

住所：Gulpihares - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

Praia do Senhor da Pedra

住所：Miramar - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・セニョール・ダ・ペドラ (Praia do Senhor da Pedra)

プライア・ド・セニョール・ダ・ペドラは、プライア・デ・ミラマル (Praia de (...))

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・フランセロス (Praia de (...))

ポルトガル中部地方

Alcobaça

Praia da Polvoeira

住所: Pataias - Alcobaça

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・ポルヴォエイラ (Praia da (...))

Caldas da Rainha

Praia da Foz do Arelho - Mar e Lagoa

住所: Caldas da Rainha

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・フォス・ド・アレーリョ (Praia da Foz do Arelho)

プライア・ダ・フォス・ド・アレーリョは、オビドス・ラグーン (Lagoa de (...))

Cantanhede

Praia da Tocha

住所: Tocha - Cantanhede

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

Figueira da Foz

Praia da Leirosa

住所：Marinha das Ondas - Figueira da Foz

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリティーと警備;
ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

伝統的な漁業共同体であるレイロサ (Leirosa) はフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の南、およびコスタ・デ・ラヴォス・ビーチ (Costa de Lavos (...))

Ílhavo

Praia da Costa Nova

住所：Costa Nova - Ílhavo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウィンドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

Leiria

Praia de Pedrógão

住所：Coimbrão - Leiria

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ペドロガン (Praia de (...))

Lourinhã

Praia da Areia Branca

住所：Lourinhã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・アレイア・ブランカ (Praia da Areia (...))

Murtosa

Praia do Monte Branco

住所：Torreira - Murtosa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

松林に囲まれた広い砂浜が続くモンテ・ブランコ・リバービーチ (Praia do Monte Branco) は、ゆっくりと静かに散策を楽しみたいところだ。このアヴェイロ川 (Ria de Aveiro) (...)

Ovar

Praia da Barrinha - Esmoriz

住所：Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

バリーニャ・ビーチ - エスモリス

昔からの漁村であるエスモリス・ビーチ (Praia de (...))

Peniche

Praia da Cova de Alfarroba

住所：Peniche

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・コヴァ・デ・アルファローバ (Praia da Cova de (...))

Praia da Gamboa

住所：Peniche

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; ブルーフラッグ;

ペニシェ (Peniche)

の小さな灯台と市内にも近いガンボア・ビーチ (Praia da (...))

Pombal

Praia do Osso da Baleia

住所：Mata Nacional do Urso - Pombal

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・オッソ・ダ・バレイア (Praia do Osso da Baleia)

プライア・ド・オッソ・ダ・バレイアは、ウルソ国立森林保護区 (Mata Nacional do (...))

Sever do Vouga

Praia fluvial da Quinta do Barco

住所：Paradela do Vouga - Sever do Vouga

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;
シャワー; レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

非常に美しい自然に囲まれたキンタ・ド・バルコ・リバービーチ (Praia fluvial da Quinta do Barco) は、ヴォウガ川 (Rio Vouga) の左岸、パラデラ・ド・ヴォウガ (Paradela do Vouga) (...)

Torres Vedras

Praia de Santa Cruz

住所：Torres Vedras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サンタ・クルス (Praia de Santa (...))

Praia de Santa Rita

住所：Torres Vedras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

広々とした砂浜のサンタ・リタ・ビーチ (Praia de Santa (...))

Vila de Rei

Praia Fluvial de Fernandaires

住所：Vila de Rei

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

(...)

マデイラ諸島

Ilha da Madeira

Complexo Balnear do Lido

住所：Funchal Ilha da Madeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

ダイビング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

リド (Lido) は フンシャル (Funchal) (...)

Zona Balnear da Calheta

住所：Calheta Ilha da Madeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

カリェタ (Calheta) は、マデイラ (Madeira) で数少ない砂浜の海水浴場ですが、実は、他の地域から砂を運んで作られた人工ビーチです。
きれいで温かい水の海水浴場で、(...)

Zona Balnear do Garajau

住所：Garajau Ilha da Madeira

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; セキュリティーと警備;
シャワー;

アクティビティ:

ダイビング;

とても居心地のよいガラジャウ海水浴場 (Zona Balnear do Garajau) は、高い岩壁に囲まれた小さな入り江の一部です。この小石の海岸は、ガラジャウ自然保護区 (Reserva Natural Parcial do (...))

Ilha de Porto Santo

ポルト・サント [Porto Santo]

住所: Ilha de Porto Santo

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; セキュリティーと警備;
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; レンタルクラフト;

アクティビティ:

ダイビング; ウィンドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・ポルト・サント (Praia de Porto Santo) プライア・デ・ポルト・サントは、マデイラ (Madeira) の北東40キロの場所にあるポルト・サント島 (Ilha de Porto (...))

リスボンとその周辺地方

Cascais

Praia da Cresmina ou Pequena do Guincho

住所: Guincho - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ウィンドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・クレスミナ/ペケーナ・ド・ギンシヨ (Praia da Cresmina/Pequena do Guincho)
プライア・ダ・クレスミナは、シントラ・カスカイス自然公園 (Parque Natural de (...))

Praia das Avencas

住所: Parede - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダス・アヴェンカス (Praia das Avencas)
プライア・ダス・アヴェンカスは、マージナル通り (Estrada (...))

Praia da Parede

住所: Parede - Cascais

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

ダイビング;

プライア・ダ・パレーデ (Praia da (...))

Costa de Caparica

Costa de Caparica - Praias da vila

住所：Costa de Caparica - Almada

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

コスタ・デ・カパリカ (Costa de Caparica) – プライアス・ダ・ヴィラ (Praias da vila) (...)

Ericeira

Praia do Norte / Algodio (Ericeira)

住所：Ericeira - Mafra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・ノルテ (Praia do Norte) プライア・ド・ノルテは、エリセイラ (Ericeira) の防波堤を境とする街中のビーチで、プライア・ド・アルゴディオ (Praia do (...))

Praia dos Pescadores

住所：Ericeira - Mafra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ドス・ペスカドーレス (Praia dos (...))

Estoril

Praia da Azarujinha

住所：São João do Estoril - Cascais

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・アザルジーニャ (Praia da (...))

Praia do Tamariz

住所：Estoril - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・タマリズ (Praia do Tamariz)

Praia do Sul ou da Baleia

住所：Ericeira - Mafra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・スル／プライア・ダ・バレイア (Praia do Sul ou da (...))

Praia de São Pedro do Estoril

住所：São Pedro do Estoril - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・ド・エストリル (Praia de São Pedro do (...))

プライア・ド・タマリスは、カジノ・ド・エストリル (Casino do (...))

Oeiras

Praia da Torre

住所： Av. Marginal, Alto da Barra - Oeiras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・トーレ (Praia da Torre)

プライア・ダ・トーレは、サン・ジュリアン・ダ・バーラの要塞 (Forte de São Julião da (...))