
宿泊施設

アソーレス諸島

Angra do Heroísmo

Pousada de Juventude de Angra do Heroísmo

ユースホステル

住所：Negrito - São Mateus 9700-554 Angra do Heroísmo - São Mateus da Calheta

電話：+351 295 642 095 ファックス：+351 295 642 095

Eメール: pja.angra@oninet.pt ウェブサイト：

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Ilha do Pico

Pousada de Juventude do Pico séc. XVII

ユースホステル

住所：Convento de São Pedro de Alcântara Rua João Bento de Lima 9940-366 São Roque do Pico

電話：+351 292 648 050 ファックス：+351 292 642 670

Eメール: pico@pousadasjuvacoeres.com ウェブサイト：

<http://www.pousadasjuvacoeres.com>

アルガルヴェ

Alcoutim

Pousada de Juventude de Alcoutim

ユースホステル

住所：Alcoutim 8970-022 Alcoutim

電話：+351 281 546 004 ファックス：+351 281 546 332

Eメール: alcoutim@movijovem.pt ウェブサイト：

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Aljezur

Hi Arrifana Destination Hostel - Pousada de Juventude da Arrifana

ユースホステル

住所：Urbanização Arrifamar Praia da Arrifana 8670-111 Aljezur

電話：+351 282 997 455 ファックス：+351 282 997 457

Eメール: arrifana@movijovem.pt ウェブサイト：

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Lagos

Pousada de Juventude de Lagos

ユースホステル

住所 : R. Lançarote de Freitas, 50 8600-605 Lagos

電話 : +351 282 761 970 **ファックス** : +351 282 769 684

Eメール: lagos@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Portimão

Pousada de Juventude de Portimão

ユースホステル

住所 : Lugar do Coca Maravilhas 8500-426 Portimão

電話 : +351 282 491 804 **ファックス** : +351 282491 806

Eメール: portimao@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Tavira

Pousada de Juventude de Tavira

ユースホステル

住所 : Rua Miguel Bombarda, 36-38 8880-419 Tavira

電話 : 969 779 545 **ファックス** : 217 232 101

Eメール: tavira@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

アレンテージョ

Odemira

Pousada de Juventude de Almogrove

ユースホステル

住所 : Rua do Chafariz - Almogrove 7630-017 Odemira

電話 : +351 283 640 000 **ファックス** : +351 283 647 035

Eメール: almogrove@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

ポルトと北部地方

Bragança

Pousada de Juventude de Bragança

ユースホステル

住所 : Forte de S. João de Deus 5300-263 Bragança

電話 : +351 273 304 600 **ファックス** : +351 273 304 601

Eメール: braganca@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Espinho

Pousada de Juventude de Espinho

ユースホステル

住所 : Lugar de Sales ? Silvade 4500-474 Espinho

電話 : +351 22 731 20 22 **ファックス** : +351 22 731 20 32

Eメール: espinho@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Esposende

Pousada de Juventude de Foz do Cávado

ユースホステル

住所 : Alameda Bom Jesus- Fão 4740-322 Esposende

電話 : +351 253 981 790 **ファックス** : +351 253 981 790

Eメール: fozcavado@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Guimarães

Pousada de Juventude de Guimarães

ユースホステル

住所 : Complexo Multifuncional de Couros Largo do Cidade, 8 4810-430 Guimarães

電話 : +351 253 421 380 **ファックス** : +351 253 421 381

Eメール: guimaraes@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Melgaço

Pousada de Juventude de Melgaço

ユースホステル

住所 : Complexo Desportivo Monte Prado 4960-320 Melgaço

電話 : +351 251 410 200 **ファックス** : +351 251 410 209

Eメール: melgaço@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Porto

Pousada de Juventude do Porto

ユースホステル

住所 : R. Paulo da Gama, 551 4169-006 Porto

電話 : +351 22 617 72 57 **ファックス** : +351 22 617 72 47

Eメール: porto@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Terras de Bouro

Pousada de Juventude de Vilarinho das Furnas

ユースホステル

住所 : Rua da Pousada, 1 4840-030 Campo do Gerês Tel. 253 351 339

電話 : +351 253 351 339 **ファックス** : +351 253 352 864

Eメール: vilarinho@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Viana do Castelo

Pousada de Juventude de Viana do Castelo

ユースホステル

住所 : Rua de Limia 4900-405 Viana do Castelo

電話 : +351 258 800 260 **ファックス** : +351 258 800 261

Eメール: vianacastelo@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

ポルトガル中部地方

Abrantes

Pousada de Juventude de Abrantes

ユースホステル

住所 : Av. Engº Adelino Amaro da Costa 2200-195 Abrantes

電話 : +351 241 379 210 **ファックス** : +351 241 379 211

Eメール: abrantese@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Covilhã

Pousada de Juventude da Serra da Estrela

ユースホステル

住所 : Estrada Nacional 339 Penhas da Saúde 6200-073 Covilhã

電話 : +351 275 335 375 / 961 112 200

Eメール: geral@pjserradaestrela.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Idanha-a-Nova

Pousada de Juventude de Idanha-a-Nova

ユースホステル

住所 : Praça da República, 32 6060-184 Idanha-a-Nova

電話 : +351 277 201 127 **ファックス** : +351 277 201 128

Eメール : idanha@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Lousã

Pousada de Juventude da Lousã

ユースホステル

住所 : Rua da Feira 3200 ? 122 Lousã

電話 : +351 239 994 354 **ファックス** : +351 239 995 565

Eメール : lousa@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Ovar

Pousada de Juventude de Ovar

ユースホステル

住所 : Av D. Manuel I (EN 327) 3880-109 Ovar

電話 : +351 256 591 832 **ファックス** : +351 256 598 198

Eメール : ovar@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

São Martinho do Porto

Pousada de Juventude de Alfeizerão - São Martinho do Porto

ユースホステル

住所 : Estrada Nacional 8 2460 ? 191 Alfeizerão

電話 : +351 262 990 392 **ファックス** : +351 262 990 393

Eメール : alfeizerao@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

São Pedro do Sul

Pousada de Juventude de S. Pedro do Sul

ユースホステル

住所 : Rua Central, 818 Termas 3660-692 Varzea de São Pedro do Sul

電話 : +351 232 724 543 **ファックス** : +351 232 724 541

Eメール : spedrosul@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

リスボンとその周辺地方

Almada

Pousada de Juventude de Almada

ユースホステル

住所 : Quinta do Bucelinho ? Pragal 2805-358 Almada

電話 : +351 21 294 34 91/ 2 **ファックス** : +351 21 294 34 97

Eメール: almada@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Lisboa

Pousada de Juventude de Lisboa

ユースホステル

住所 : R. Andrade Corvo, 46 1050-009 Lisboa

電話 : +351 21 353 26 96 **ファックス** : +351 21 353 75 41

Eメール: lisboa@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Pousada de Juventude de Lisboa - Parque das Nações

ユースホステル

住所 : Rua de Moscavide, Lt 47 ? 101 1998-011 Lisboa

電話 : +351 21 892 08 90 **ファックス** : +351 21 892 08 91

Eメール: lisboaparque@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Oeiras

Pousada de Juventude de Catalazete

ユースホステル

住所 : Estrada Marginal (Junto ao Inatel) 2780-267 Oeiras

電話 : +351 21 443 06 38 **ファックス** : +351 21 441 92 67

Eメール: catalazete@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

海岸

アソーレス諸島

Ilha Terceira

Zona Balnear da Salga

住所：São Sebastião - Angra do Heroísmo Ilha Terceira

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

アクティビティ：

ダイビング;

テルセイラ島 (Ilha Terceira) 南部の沿岸にあるサルガ湾 (Baía da (...))

Zona Balnear dos Biscoitos

住所：Biscoitos - Praia da Vitória Ilha Terceira

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

アクティビティ：

ダイビング;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

テルセイラ島 (Ilha Terceira)

北部の海岸にあるビスコイトス海水浴場 (zona balnear dos (...))

Ilha de Santa Maria

Zona Balnear dos Anjos

住所：Vila do Porto Ilha de Santa Maria

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

ダイビング;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

サンタ・マリア島 (Ilha de Santa Maria) 北部にあるアンジョス湾 (Baía dos Anjos) は、とても快適な水温で、ポンタ・ドス・フラデス (Ponta dos Frades) (...)

Ilha de São Miguel

Praia do Corpo Santo

住所：Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ; シャワー;

ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo)

の家並みが背後に連なるコルポ・サント・ビーチ (Praia do Corpo (...))

Zona Balnear das Poças Sul dos Mosteiros

住所：Mosteiros - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

特色とサービス：

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

ポサス・スル・ドス・モステイロス (Poças Sul dos Mosteiros)

の名で知られる天然プールで、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) (...)

Praia do Pópulo

住所：Rosto de Cão - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

アクティビティ：

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

ポプロ・ビーチ (Praia do (...))

Ilha do Faial

Zona Balnear do Varadouro

住所：Varadouro - Horta Ilha do Faial

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;
ブルーフラッグ;
アクティビティ:
ダイビング;

ファイアル島 (Ilha do Faial)

南東部の沿岸にあるヴァラドウロ(Varadouro) (...)

アルガルヴェ

Albufeira

Praia da Oura

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・オウラ (Praia da (...))

Praia do Inatel

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 23; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

名称の元となったホテルの隣にあるアルブフェイラ (Albufeira)
のイナテル・ビーチ (Praia do (...))

Praia dos Pescadores

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティ:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ドス・ベスカドーレス (Praia dos (...))

Praia do Evaristo

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ド・エヴァリスト (Praia do (...))

Praia dos Alemães

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 23; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

(...)

Praia Maria Luísa

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・マリア・ルイーザ (Praia Maria Luísa)

プライア・マリア・ルイーザは、オリョス・デ・アグア (Olhos de
Água) の村や、リゾート地のキンタ・ダ・バライア (Quinta da (...))

Aljezur

Praia do Monte Clérigo

住所：Aljezur

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・モンテ・クレリゴ (Praia do Monte (...))

Armação de Pêra

Praia de Armação de Pera

住所：Armação de Pêra - Silves

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・アルマサオン・デ・ペラ (Praia de Armação de (...))

Castro Marim

Praia do Cabeço / Retur

住所：Castro Marim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・カベッソ / レトゥール (Praia do Cabeço / Retur)

プライア・ド・カベッソは、アルガルヴェ (Algarve) の東部、カストロ・マリン (Castro (...))

Faro

Praia da Ilha da Barreta / Ilha Deserta

住所：Ria Formosa - Faro

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-24 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・バレッタ / イーリャ・デゼルタ (Praia da Ilha da Barreta / Ilha Deserta)

ポルトガル本土の最南端に近いバレッタ島 (Ilha da Barreta) は、デゼルタ島 (Ilha (...))

Praia da Ilha de Faro

住所：Ria Formosa - Faro

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-23 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・イーリャ・デ・ファロ (Praia da Ilha de Faro)

ファロ島 (Ilha de Faro) は、外海とリア・フォルモサ (Ria (...))

Lagoa

Praia de Albandeira

住所: Benagil - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン;

プライア・デ・アルバンデイル (Praia de (...))

Praia do Pintadinho

住所: Ferragudo - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

プライア・ド・ピンタディーニョ (Praia do (...))

Lagos

Praia de Dona Ana

住所: Lagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・デ・ドナ・アナ (Praia de Dona (...))

Loulé

Praia do Forte Novo - Quarteira

住所: Quarteira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 23; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

クアルテイラ (Quarteira) の市街地と繊細な砂丘のある自然に隣接した区域にあるフォルテ・ノヴォ・ビーチ (Praia do Forte (...))

Olhão

Praia da Ilha da Armonia

住所: Ria Formosa - Olhão

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・アルモナ (Praia da Ilha da Armonia)

アルモナ島 (Ilha da (...))

Praia da Ilha da Fuzeta

住所: Ria Formosa - Olhão

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・フゼータ (Praia da Ilha da Fuzeta)

フゼータ島 (Ilha da (...))

Portimão

Praia de Alvor

住所：Alvor - Portimão

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・アルヴォル (Praia de Alvor) (...)

Vila Real de Santo António

Praia de Santo António

住所：Vila Real de Santo António

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
バリアフリー案内:

近隣の海岸;

グアディアナ川 (Rio Guadiana)

河口にあるサント・アントニオ・ビーチ (Praia de Santo António) は、リア・フォルモーザ (Ria Formosa) (...)

Vila do Bispo

Praia da Cordoama

住所：Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・コルドアマ (Praia da Cordoama)

プライア・ダ・コルドアマは、ストエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa (...))

Praia do Zavial

住所：Raposeira - Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ザヴィアル (Praia do (...))

Praia de Salema

住所：Figueira - Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サレマ (Praia de (...))

アレンテージョ

Gavião

Praia fluvial da Quinta do Alamal

住所：Gavião

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー; レンタルクラフト;

キンタ・ド・アラマル・リバービーチ (Praia fluvial da Quinta do Alamal) は、テージョ川 (Rio Tejo) の川べりの美しい環境にあります。
(...)

Odemira

Praia de Almogrove

住所：Odemira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

ブライア・デ・アルモグラーヴェ (Praia de Almogrove)
ブライア・デ・アルモグラーヴェは、ストエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste)
(...)

Santiago do Cacém

Praia da Fonte do Cortiço

住所：Santiago do Cacém

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

ブライア・ダ・フォンテ・ド・コルティソ (Praia da Fonte do (...))

Sines

Praia de Morgavel

住所：Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

ブライア・デ・モルガヴェル (Praia de (...))

Praia Grande de Porto Covo

住所：Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

ブライア・グランデ・デ・ポルト・コヴォ (Praia Grande de Porto Covo)

Praia de São Torpes

住所：Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

ブライア・デ・サン・トルペス (Praia de São (...))

Praia Vasco da Gama

住所：Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ストエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa (...))

プライア・ヴァスコ・ダ・ガマ (Praia Vasco da (...))

ポルトと北部地方

Espinho

Praia de Paramos

住所: Rua da Praia, 49 4500-558 Paramos

ウェブサイト: <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-paramos/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

Praia Seca

住所: Esplanada Maia Brenha – Espinho

ウェブサイト: <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-seca/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; バレーボール;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

プライア・デ・パラモス (Praia de (...))

Matosinhos

Praia da Agudela

住所: Agudela - Lavra - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

砂丘の中に板張りの遊歩道が設置されたアグデラ・ビーチ (Praia da Agudela) は、美しい砂が広がる浜で、ポルト (Porto) 地域の住民にとっても人気があります。 (...)

Praia de Angeiras Norte

住所: Angeiras - Lavra - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; サッカー; バレーボール;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

アンジェイラス・ノート・ビーチ [Angeiras (...)]

Praia de Fuzelhas Norte

住所: Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

岩がかなり多いところですが、干潮時に岩場のあちこちでできる潮だまりでさまざまな遊びができるため、子供がとても楽しめるビーチです。フゼリャス・ビーチ (Praia de (...))

Porto

Praia de Gondarém

住所: Porto

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

ポルト (Porto) のおしゃれな界隈のブラジル通り (Avenida Brasil)
付近にあるゴンダレーン・ビーチ (Praia de (...))

Póvoa de Varzim

Praia da Póvoa de Varzim

住所: Póvoa de Varzim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ボヴォア・デ・ヴァルジム (Praia da Póvoa de (...))

Praia de Paimó

住所: Aguçadoura - Póvoa de Varzim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・パイモ (Praia de Paimó)

プライア・デ・パイモは、アルト・ダ・エステラ川 (Rio Alto da (...))

Viana do Castelo

Praia da Amorosa

住所: Chafé - Viana do Castelo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アモローザ (Praia da (...))

Praia de Afife

住所: Afife - Viana do Castelo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・アフiffe (Praia de (...))

Praia de Paçô

住所: Viana do Castelo

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング;

プライア・デ・パソ (Praia de (...))

Vila Nova de Gaia

Praia do Senhor da Pedra

住所： Miramar - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・セニョール・ダ・ペドラ (Praia do Senhor da Pedra)
プライア・ド・セニョール・ダ・ペドラは、プライア・デ・ミラマール
(Praia de (...))

Praias de Francelos, Dunas Mar, Francemar e Sãozinha

住所： Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・フランセロス (Praia de (...))

ポルトガル中部地方

Caldas da Rainha

Praia da Foz do Arelho - Mar e Lagoa

住所： Caldas da Rainha

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・フォス・ド・アレーリョ (Praia da Foz do Arelho)
プライア・ダ・フォス・ド・アレーリョは、オビドス・ラグーン (Lagoa
de (...))

Cantanhede

Praia da Tocha

住所： Tocha - Cantanhede

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

(...)

Ílhavo

Praia da Costa Nova

住所：Costa Nova - Ílhavo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

Lourinhã

Praia da Areia Branca

住所：Lourinhã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・アレイア・ブランカ (Praia da Areia (...))

Murtosa

Praia do Monte Branco

住所：Torreira - Murtosa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

松林に囲まれた広い砂浜が続くモンテ・ブランコ・リバービーチ (Praia do Monte Branco) は、ゆっくりと静かに散策を楽しみたいところです。このアヴェイロ川 (Ria de Aveiro) (...)

Ovar

Praia da Barrinha - Esmoriz

住所：Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

バリーニャ・ビーチ - エスモリス

昔からの漁村であるエスモリス・ビーチ (Praia de (...))

Peniche

Praia da Cova de Alfarroba

住所： Peniche

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・コヴァ・デ・アルファローバ (Praia da Cova de (...))

Pombal

Praia do Osso da Baleia

住所： Mata Nacional do Urso - Pombal

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・オッソ・ダ・バレイア (Praia do Osso da Baleia)

プライア・ド・オッソ・ダ・バレイアは、ウルソ国立森林保護区 (Mata Nacional do (...))

Torres Vedras

Praia de Santa Cruz

住所： Torres Vedras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サンタ・クルス (Praia de Santa (...))

Praia de Santa Rita

住所： Torres Vedras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

広々とした砂浜のサンタ・リタ・ビーチ (Praia de Santa (...))

Vila de Rei

Praia Fluvial de Fernandaires

住所： Vila de Rei

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

(...)

マデイラ諸島

Ilha da Madeira

Complexo Balnear do Lido

住所 : Funchal Ilha da Madeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

ダイビング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

リド (Lido) は フンシャル (Funchal) (...)

Zona Balnear da Calheta

住所 : Calheta Ilha da Madeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

カリェタ (Calheta) は、マデira (Madeira) で数少ない砂浜の海水浴場ですが、実は、他の地域から砂を運んで作られた人工ビーチです。きれいで温かい水の海水浴場で、(...)

Zona Balnear do Garajau

住所 : Garajau Ilha da Madeira

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; セキュリティと警備;

シャワー;

アクティビティ:

ダイビング;

とても居心地のよいガラジャウ海水浴場 (Zona Balnear do Garajau) は、高い岩壁に囲まれた小さな入り江の一部です。この小石の海岸は、ガラジャウ自然保護区 (Reserva Natural Parcial do (...))

リスボンとその周辺地方

Cascais

Praia da Cresmina ou Pequena do Guincho

住所 : Guincho - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・クレスミナ / ペケーナ・ド・ギンショ (Praia da Cresmina/Pequena do Guincho)

プライア・ダ・クレスミナは、シントラ・カスカイス自然公園 (Parque Natural de (...))

Praia da Parede

住所 : Parede - Cascais

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

ダイビング;

プライア・ダ・パレーデ (Praia da (...))

Praia das Avencas

住所 : Parede - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダス・アヴェンカス (Praia das Avencas)

プライア・ダス・アヴェンカスは、マージナル通り (Estrada (...))

Costa de Caparica

Costa de Caparica - Praias da vila

住所 : Costa de Caparica - Almada

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

コスタ・デ・カパリカ (Costa de

Caparica) - プライアス・ダ・ヴィラ (Praias da vila) (...)

Ericeira

Praia do Sul ou da Baleia

住所 : Ericeira - Mafra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・スル / プライア・ダ・バレイア (Praia do Sul ou da (...))

Praia dos Pescadores

住所 : Ericeira - Mafra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ドス・ペスカドーレス (Praia dos (...))

Estoril

Praia da Azarujinha

住所 : São João do Estoril - Cascais

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・アザルジーニャ (Praia da (...))

Praia de São Pedro do Estoril

住所 : São Pedro do Estoril - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・ド・エストリル (Praia de São Pedro do (...))

Praia do Tamariz

住所 : Estoril - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・タマリス (Praia do Tamariz)

プライア・ド・タマリスは、カジノ・ド・エストリル (Casino do (...))

Oeiras

Praia da Torre

住所： Av. Marginal, Alto da Barra - Oeiras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・トーレ (Praia da Torre)

プライア・ダ・トーレは、サン・ジュリアン・ダ・バーラの要塞 (Forte de São Julião da (...))