

アクティビティー

アルガルヴェ

Aljezur

Odeceixe Surf School

住所 : Praia Odeceixe 8670-320 Praia De Odeceixe

電話 : +351 963 170 493

Eメール: info@odeceixesurfschool.com **ウェブサイト** :
<https://odeceixesurfschool.com/>

Faro

Formosamar

住所 : Avenida da República - Stand 1, Doca de Recreio de

Faro 8000-078 Faro

電話 : +351 918 720 002

Eメール: info@formosamar.com **ウェブサイト** : <http://www.formosamar.com>;
<http://www.facebook.com/formosamar>;
<http://twitter.com/formosamar>;
<http://plus.google.com/+Formosamar>;
<http://www.youtube.com/c/Formosamar>;
<http://www.linkedin.com/company/formosamar-lda>

Lagos

Beach Hut, Unipessoal Lda

住所 : Vila Ranchito - Apartado 138 8601-927 Praia da Luz / Lagos

電話 : +351 282 760 230

Eメール: info@beachhutwatersports.com **ウェブサイト** :
<http://www.beachhutwatersports.com>

FilSurf Escola de Surf

住所 : 8600-204 Lagos

電話 : +351 91 442 65 91; 91 712 75 17

Eメール: info@filsurf.com **ウェブサイト** :
<http://www.filsurf.com>;
<http://www.facebook.com/FilSurf>

Windsurf Point, Lda.

住所 : Bairro 1º de Maio, 4 - Meia Praia 8600-315 Lagos

電話 : +351 282 792 315 **ファックス** : +351 282 792 315

Eメール: info@windsurfpont.com **ウェブサイト** :
<http://www.windsurfpont.com>

Loulé

XPTO Marketing e Serviços. Lda.

住所 : Largo de São Francisco Galerias de São Francisco, Nº 18 - Loja
U 8100-692 Loulé

電話 : +351 289 417 092 **ファックス** : +351 289 417 078

Eメール: xpto@xptomarketing.pt **ウェブサイト** :
<http://www.xptomarketing.pt>

Portimão

Discovery Surf School

住所 : Rua Engº Duarte Pacheco Nª 1 - 3ª 8500-671 Portimão

電話 : +351 918 170 871

Eメール : discovery.surf@yahoo.com

Geographic Algarve

住所 : Rua José Pereira Sampaio Bruno, 24-2º Esqº 8500-696 Portimão

電話 : +351 96 703 26 75 **ファックス** : +351 309 932 504

Eメール : geographic.algarve@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.geographic-algarve.com>

Playsurf

住所 : Urbanização do Quintão Lote 45 loja - Alto do Pacheco 8500 Portimão

電話 : +351 961 049 966 **ファックス** : +351 282 476 203

Eメール : playsurf@sapo.pt **ウェブサイト** : <http://www.playsurf.com.pt>

Sagres

Martinhal Water Sports Center

住所 : Quinta do Martinhal Apartado 54 8650-908 Sagres

電話 : +351 282 240 200 **ファックス** : +351 282 240 260

Eメール : info@martinhal.com **ウェブサイト** : <http://www.martinhal.com>

Sagres Natura

住所 : Rua São Vicente 8650-370 Sagres

電話 : +351 282 624 072

Eメール : sagresnatura@hotmail.com **ウェブサイト** : <http://www.sagres-surfcamp.com>

アレンテージョ

Grândola

Surf in Comporta

住所 : Praia do Carvalhal 7570-779 Carvalhal / Comporta

電話 : +351 962 475 961

Eメール : surfincomporta@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.surfcomporta.com>

Santiago do Cacém

Aventuractiva, Eventos e Turismo Ativo, Soc. Uni. Lda

住所 : Rua Timor 2 - A 7540-208 Santiago do Cacém

電話 : +351 964 134 643 **ファックス** : +351 269 083 675

Eメール : info@aventuractiva.pt **ウェブサイト** :
<http://www.aventuractiva.pt>

Sines

Kalux, Lda.

住所 : Rua Teófilo Braga, 27 - S. Torpes 7520-122 -Sines

電話 : +351 969 176 076 - 927 051 729

Eメール: kaluxsurfshop@gmail.com; hugoepatricio@gmail.com

ウェブサイト : <http://www.kaluxsurf.com>

ポルトと北部地方

Esposende

Dunar - Turismo e Lazer do Norte, Lda.

住所 : Travessa Sr^a das Neves, 9 - Marinhas 4740-577 Esposende

電話 : +351 253 963 331 - 968 680 025 **ファックス** : +351 253 963 331

Eメール: dunarlazer@gmail.net **ウェブサイト** : <http://www.dunar.pt>

Matosinhos

Surfaventura - Escola de Surf

住所 : Av. General Norton de Matos Praia de Matosinhos (junto ao Vagas Bar) 4450-208 Matosinhos

電話 : +351 963 156 441 - 963 898 095

Eメール: surfaventura@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.surfaventura.com>

Ponte de Lima

BorealisOn Trekking, Lda

住所 : Rua do Mormeiral, s/n - Rebordões Santa Maria 4990-750 Ponte de Lima

電話 : +351 910 910 930

Eメール: ola@borealis.pt **ウェブサイト** : <http://www.borealis.pt>

Porto

Douro Charter

住所 : Estrada Nacional 108 (Marina do Freixo) 4300-316 Porto

電話 : +351 225 309 040 / 938 724 680 **ファックス** : +251 22 530 90 41

Eメール: info@bsport.com.pt **ウェブサイト** : <http://www.dourocharter.com>

Múltipla Escolha

住所 : Travessa de Salgueiros, 59 4050-535 Porto

電話 : +351 225 094 460 **ファックス** : +351 225 094 460

Eメール: geral@multiplaescolha.net **ウェブサイト** : <http://www.multiplaescolha.net>

ポルトガル中部地方

Coimbra

Adventure Riders

住所 : Rua Liberdade nº 118 r/c esq 3025-006 -Coimbra

電話 : 91 375 16 14

Eメール: adv.riders@hotmail.com **ウェブサイト** : <http://www.adventure-riders.com>

Lourinhã

Experience Sport

住所 : Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)

電話 : 351 261 984 221 / 966 498 909 **ファックス** : 351 261 984 221

Eメール: geral@experience-sport.com **ウェブサイト** : <http://www.experience-sport.com>

Ripar Academia de Surf, Unipessoal Lda.

住所 : Alameda do Golfinho, 1 - Praia da Areia Branca 2530-211 Lourinhã

電話 : +351 910 693 559

Eメール: info@riparsurfschool.com **ウェブサイト** : <http://www.riparsurfschool.com>

Marinha Grande

Murillo´s Academy

住所 : Rua das Saudades, 3 - São Pedro de Moel 2430-492 Marinha Grande

電話 : +351 913 814 470

Eメール: info@murillosacademy.com **ウェブサイト** : <http://www.murillosacademy.com>

Peniche

Baleal Surf Camp

住所 : Rua Amigos do Baleal, 2 - 2520-052 Ferrel / Peniche

電話 : +351 262 769 277 **ファックス** : +351 262 769 277

Eメール: info@balealsurfcamp.com; catarina@balealsurfcamp.com
ウェブサイト : <http://www.balealsurfcamp.com>

Funpolis

住所 : Travessa do Salva-Vidas Praia da Gamboa 2520-534 Peniche

電話 : +351 262 184 593 **ファックス** : +351 262 184 594

Eメール: geral@funpolis.com **ウェブサイト** : <http://www.funpolis.com>

Ocean Ferrel Surf Camp

住所 : Av. do Mar, 49 2520-101 Ferrel- Peniche

電話 : +351 966 867 433

Eメール: info@oceanferrelsurfscamp.com **ウェブサイト** : <http://www.oceanferrelsurfscamp.com>

リスボンとその周辺地方

Amadora

U Tours Lda - Animação Turística

住所 : Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora

電話 : +351 21 492 87 61 **ファックス** : +351 21 492 87 61

Eメール: geral@utours.pt **ウェブサイト** : <http://www.utours.pt>

Cascais

Carcavelos Surf School

住所 : Windsurf - Café Av Marginal - Praia de Carcavelos 2775 Carcavelos

電話 : +351 96 285 04 97 / 96 613 12 03

Eメール: pedrosoares@carcavelossurfschool.com **ウェブサイト** : <http://www.carcavelossurfschool.com>

Guincho Adventours - Animação Turística Lda

住所 : Rua da Areia, 1306 - Areia 2750-095 Cascais

電話 : +351 914471918 **ファックス** : +351 214869700

Eメール: guinchoadventours@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.guinchotours.net>

Costa de Caparica

Duckdive - Bodyboard & Surf School

住所 : Rua Luis de Albuquerque,55 2825-042 Vila Nova / Caparica

電話 : +351 265408721 **ファックス** : +351 265408721

Eメール: duckdive@live.com.pt **ウェブサイト** : <http://www.duckdive.pt>

Ericeira

Pocean Surf Academy

住所 : Rua das Lombas, 4 - Q 2655-431 Ericeira

電話 : +351 910 056 620

Eメール: ricardo@pocean.pt **ウェブサイト** : <http://www.pocean.pt>

Estoril

Sbkiteboarding

住所 : Rua da Beira Baixa, 80 2765-197 Estoril

電話 : +351 929 183 100

Eメール: sbkiteboarding@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.sbkiteboarding.com>; <http://www.sbkiteboardingschool.com>

Lisboa

Around Lisbon Tours

住所 : Rua Silva Carvalho, 100 - 5º esq. 1250-257 Lisboa

電話 : +351 934 777 392 / 932 492 264

Eメール: info@aroundlisbon.pt **ウェブサイト** : <http://www.aroundlisbon.pt>

Epic Surf School-Unipessoal, Lda

住所 : Praça João do Rio, Nº 7 - 4º Direito 1000-180 Lisboa

電話 : +351 96 276 92 36

Eメール: info@epicsurfschool.pt **ウェブサイト** : <http://www.epicsurfschool.pt>; <http://facebook.com/epicsurfschool>

Equinócio, Lda

住所 : Rua Febo Moniz, 6 2700-369 Amadora

電話 : + 351 21 015 51 39 **ファックス** : +351 21 015 51 39

Eメール: info@equinocio.com **ウェブサイト** : <http://www.equinocio.com>

Mafra

Surfschule TrêsOndas Ericeira

住所 : Estrada da Ribeira d ´ Ilhas, Lote B 2640-051 Santo Isidoro / Mafra

電話 : +351 261 813 133 **ファックス** : +351 261 813 133

Eメール: kontakt@tresondas.de **ウェブサイト** : <http://www.tresondas.de>

Oeiras

Puro Surf – Boardsports Academy

住所 : Rua António Maria da Costa Macedo, 22, 1º D 2790-308 Queijas

電話 : +351 91 7326613

Eメール: purosurfacademy@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.purosurfacademy.com>

VITAMINAR - VitaminAventura

住所 : Rua Adriano José da Silva, 20C 2770-004 Paço de Arcos / Oeiras

電話 : 351 915 057 048

Eメール: vitaminaventura@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.vitamina.pt>

Sesimbra

Escola Rui Meira

住所 : Marginal Lagoa de Albufeira 2970 Sesimbra

電話 : +351 21 268 45 27 / 969 186 859 **ファックス** : +351 21 268 31 09

Eメール: escolarui-meira@hotmail.com/ escolarui-meira@gmail.com
ウェブサイト : <http://www.escolarui-meira.com/>

Sintra

Greenwalk

住所 : Rua Dr. Almada Guerra, 232710-714 Sintra

電話 : +351 912 717 568 / 912 113 119

Eメール: geral@greenwalk.org.pt **ウェブサイト** : <http://www.greenwalk.org.pt>

Muitaventura

住所 : rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.

電話 : +351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239

Eメール: mail@muitaventura.com **ウェブサイト** : <http://www.muitaventura.com>

QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.

住所 : Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá

電話 : +351 21 430 08 60 **ファックス** : +351 21 437 12 66

Eメール: geral@queluztur.pt **ウェブサイト** : <http://www.queluztur.pt>

Vila Franca de Xira

Escola de Surf Sempre Boa Onda

住所 : Rua Julia Vanzeller Pereira Palha. nº 48 - 2º b 2600-048 Vila Franca de Xira

電話 : +351 964 887 145

Eメール: c.carlos.oliveira@googlemail.com; sempre.boa.onda.surf@gmail.com

海岸

アソーレス諸島

Ilha de Santa Maria

Praia Formosa

住所：Vila do Porto Ilha de Santa Maria

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; セキュリティーと警備;
ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

白いきれいな砂が広がるフォルモーザ・ビーチ (praia da Formosa) は、火山性の黒砂が圧倒的に多いアソーレス諸島 (Açores) (...)

Ilha de São Miguel

Praia das Milícias

住所：São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ミリシアス・ビーチ (Praia das Milícias) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) (...)

アルガルヴェ

Aljezur

Praia da Amoreira

住所：Aljezur

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

ブライア・ダ・アモレイラ (Praia da (...))

Praia de Vale Figueiras

住所：Aljezur

特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17-20 °C; セキュリティーと警備;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

ブライア・デ・ヴァレ・フィゲイラス (Praia de Vale (...))

Praia da Bordeira ou Carrapateira

住所：Aljezur

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

ブライア・ダ・ボルデイラ / カラパテイラ (Praia da Bordeira/ (...))

Praia do Amado

住所：Aljezur

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

ブライア・ド・アマード (Praia do (...))

Praia do Vale dos Homens

住所： Aljezur

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-21 °C;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ヴァレ・ドス・オーメンズ (Praia do Vale dos (...))

Lagoa

Praia Grande - Ferragudo

住所： Ferragudo - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・グランデ (Praia Grande) - フェラグード (Ferragudo)

フェラグードは、白い家々がアラデ川 (Rio (...))

Vila do Bispo

Praia do Beliche

住所： Sagres - Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ベリシェ (Praia do Beliche)

プライア・ド・ベリシェは、自然公園の中心、コスタ・ヴィセンティーナ (Costa

Vicentina) にあるビーチです。西のサン・ヴィセンテ岬 (Cabo de (...))

Praia do Castelejo

住所： Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・カステレージョ (Praia do Castelejo)

プライア・ド・カステレージョは、スドエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste (...))

Praia do Tonel

住所： Sagres

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

Praia do Burgau

住所： Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ブルガウ (Praia do (...))

Praia do Martinhal

住所： Sagres - Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マルティニャール (Praia do (...))

アレンテージョ

Sines

Praia de Vale Figueiros

住所：Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

アクティビティー:

サーフィン; ボディーボード;

ヴィエリーニャ (Vieirinha) あるいはペドラ・ダ・カスカ (Pedra da Casca) と呼ばれるヴァレ・デ・フィゲイロス・ビーチ (Praia de Vale de ...)

Vila Nova de Milfontes

Praia do Malhão

住所：Odemira

特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

アクティビティー:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マリアオン (Praia do ...)

Zambujeira do Mar

Praia da Zambujeira do Mar

住所：Odemira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; シャワー;

アクティビティー:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ザンブジェイラ・ド・マール (Praia da Zambujeira do ...)

Praia do Carvalhal - São Teotónio

住所：Odemira

特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; ブルーフラッグ;

アクティビティー:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・カルヴァリャール (Praia do Carvalhal) - サン・テオトニオ (São Teotónio)
プライア・ド・カルヴァリャールは、ザンブジェイラ・ド・マール (Zambujeira do ...)

ポルトと北部地方

Espinho

Praia de Silvalde

住所：Rua do Quartel - Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-silvalde-pau-da-manobra/>

特色とサービス：

バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

バリアフリー案内：

身体の不自由な方でもアクセス可能;

プライア・デ・シルヴァルデ (Praia de Silvalde)

プライア・デ・シルヴァルデは、プライア・デ・エスピーニョ (Praia de (...))

Matosinhos

Praia da Memória

住所：Perafita - Matosinhos

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

プライア・ダ・メモリア (Praia da Memória)

かつてこの砂浜は、プライア・ダ・アレノーザ (Praia de Arenosa) またはプライア・ドス・ラドロインス (Praia dos (...))

Praia de Matosinhos

住所：Matosinhos

特色とサービス：

バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリティーと警備;

レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

プライア・デ・マトジーニョス (Praia de (...))

Viana do Castelo

Praia da Arda / Praia do Bico

住所：Viana do Castelo

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アルダ / プライア・ド・ビコ (Praia da Arda / Praia do (...))

Praia de Leça

住所：Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

プライア・デ・レサ (Praia de (...))

Praia do Norte

住所：Viana do Castelo

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

幅広い人気を誇るノルテ・ビーチ (Praia do Norte) は、リマ川 (Rio Lima) 河口のヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) (...)

Vila Nova de Gaia

Praia da Aguda

住所：Arcozelo - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・アグア (Praia da (...))

Praia de Canide

住所：Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・カニデ (Praia de (...))

Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora

住所：Vila Praia de Âncora

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴィラ・プライア・デ・アンコラ (Praia de Vila Praia de Âncora)

ヴィラ・プライア・デ・アンコラの砂浜は、その漁港からアンコラ川 (Rio (...))

Praia da Madalena

住所：Canidelo - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・マダレナ (Praia da (...))

ポルトガル中部地方

Alcobaça

Praia da Légua

住所: Alcobaça

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・レグア (Praia da (...))

Praia de Paredes da Vitória

住所: Alcobaça

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・パレーデス・ダ・ヴィトória (Praia de Paredes da (...))

Figueira da Foz

Praia da Cova Gala

住所: Gala - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

コヴァ・ガラ・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) から数キロ南にあるコヴァ・ガラ・ビーチ (Praia da (...))

Praia da Murtinheira

住所: Murtinheira - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

ムルティニエイラ・ビーチ

モンドゴ岬 (Cabo Mondego) の北に位置するムルティニエイラ・ビーチ (Praia da (...))

Praia de Quiaios

住所: Quiaios - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

キアイオス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de (...))

Praia do Cabo Mondego

住所: Cabo Mondego - Buarcos - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティと警備;
ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

カボ・モンドゴ [Cabo Mondego]

ビーチカボ・モンドゴのビーチはフィゲイラ・ダ・フォス市のブアルコス [Buarcos] に近く、サーフィンに最適な条件がそろっている素晴らしい砂浜です。

Praia do Relógio

住所: Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

20世紀の前半全体を通じてフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da (...))

Ílhavo

Praia da Barra

住所：Gafanha da Nazaré - Ílhavo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

バラ・ビーチ アヴェイロ港 (Porto de Aveiro) の始まりと河口の終わりを区切るはしけの近くに位置するバラ・ビーチ (Praia da (...))

Lourinhã

Praia do Peralta

住所：Montoito - Lourinhã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・ペラルタ (Praia do (...))

Praia do Porto das Barcas

住所：Lourinhã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ポルト・ダス・バルカス (Praia do Porto das (...))

Marinha Grande

Praia da Vieira

住所：Vieira de Leiria - Marinha Grande

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィエイラ (Praia da Vieira)
ヴィエイラ・デ・レイリア (Vieira de (...))

Praia de São Pedro de Moel

住所：Marinha Grande

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・デ・モエル (Praia de São Pedro de (...))

Murtosa

Praia da Torreira

住所：Murtosa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟 (Ria de (...))

Nazaré

Praia do Salgado

住所：Nazaré

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・サルガド (Praia do Salgado)

プライア・ド・サルガドは、アブリゴ港 (Porto de (...))

Óbidos

Praia d' El Rei

住所：Amoreira - Óbidos

特色とサービス:

夏期平均海水温度(°C): 17 °C;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・デル・レイ (Praia d' El Rei)

この穏やかで広々としたビーチは、デル・レイ山脈 (Serra d' el Rei) のふもと、オビドス・ラグーン (Lagoa de (...))

Ovar

Praia da Cortegaça

住所：Esmoriz - Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

コルテガーサ・ビーチ

この地域の多くのビーチに共通しているように砂丘とマツの木がそばにあるコルテガーサ・ビーチ (Praia da (...))

Praia do Furadouro

住所：Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

フラドウロ・ビーチ

魚釣りやサーフィンの両方で有名であり、ビーチでの生活に大きく異なった時代とアプローチを明確に示す巨大なフラドウロ・ビーチ (Praia do (...))

Peniche

Praia da Consolação

住所：Peniche

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・コンソラサオン (Praia da (...))

Praia de Medão - Supertubos

住所：Peniche

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・メダン (Praia de (...))

Torres Vedras

Praia de Porto Novo

住所：Torres Vedras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・ノヴォ (Praia de Porto Novo)

プライア・デ・ポルト・ノヴォは、アルカプリシエル川 (Rio (...))

Vagos

Praia da Vagueira

住所：Vagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ヴァゲイラ・ビーチ (Praia da (...))

Praia do Areão

住所：Vagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

ふたつのビーチの間に明確な自然の境界線はありませんが、ほとんど手つかずに近いアレアン・ビーチ (Praia do

Areão) は、ヴァゲイラ・ビーチ (Praia da (...))

リスボンとその周辺地方

Cascais

Praia do Abano

住所：Guincho - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・アパノ (Praia do (...))

Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

住所：Costa de Caparica - Almada

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ：

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

テラス・ダ・コスタ、アカシアス、メドス (Terras da Costa, Acácias e Medos) コスタ・ダ・カバリカ (Costa da Caparica) の街を抜けたところに、はるかフォンテ・ダ・テリャ (Font da (...)

Ericeira

Praia da Ribeira d'Ilhas

住所：Ericeira - Mafra

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

プライア・ダ・リベイラ・ド・イーリャス (Praia da Ribeira (...)

Praia dos Coxos

住所：Ribamar - Ericeira

特色とサービス：

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ドス・コシヨス (Praia dos (...)

Praia de São Lourenço

住所：Ericeira - Mafra

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ロウレンソ (Praia de São (...)

Sesimbra

Praia da Lagoa de Albufeira

住所：Sesimbra

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ：

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラ (Praia da Lagoa de Albufeira)

プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラは、アルブフェイラ・ラグーン (Lagoa de (...)

Sintra

Praia de São Julião

住所 : Assafora - Sintra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ジュリアン (Praia de São (...))

Praia Grande - Sintra

住所 : Colares - Sintra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia (...))