

海岸

ポルトと北部地方

Espinho

Praia Costa Verde

住所： Esplanada Maia Brenha – Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-costa-verde/>

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード; パレーボール; パドルサーフ;

Praia das Sereias

住所： Rua 2 - Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-das-sereias/>

特色とサービス：

バー; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

Praia de Silvalde

住所： Rua do Quartel - Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-silvalde-pau-da-manobra/>

特色とサービス：

バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

バリアフリー案内：

身体の不自由な方でもアクセス可能;

プライア・デ・シルヴァルデ (Praia de Silvalde)

プライア・デ・シルヴァルデは、プライア・デ・エスピーニョ (Praia de Espinho)

Praia da Baía

住所： 4500 Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-da-baia/>

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ダイビング; ボディーボード; パレーボール; パドルサーフ;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

プライア・ダ・バイア (Praia da Baía)

Praia de Paramos

住所： Rua da Praia, 49 4500-558 Paramos

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-paramos/>

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

バリアフリー案内：

身体の不自由な方でもアクセス可能;

プライア・デ・パラモス (Praia de Paramos)