

---

## アクティビティー

---

Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：

<http://www.azoresislandsexperience.com>

---

## アルガルヴェ

---

### Sagres

Martinhal Water Sports Center

住所： Quinta do Martinhal Apartado 54 8650-908 Sagres

電話： +351 282 240 200 ファックス： +351 282 240 260

Eメール: [info@martinhal.com](mailto:info@martinhal.com) ウェブサイト： <http://www.martinhal.com>

---

## ポルトガル中部地方

---

### Lourinhã

Experience Sport

住所： Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)

電話： 351 261 984 221 / 966 498 909 ファックス： 351 261 984 221

Eメール: [geral@experience-sport.com](mailto:geral@experience-sport.com) ウェブサイト：

<http://www.experience-sport.com>

### Tomar

Templar - Rotas e Destinos Turísticos, Lda.

住所： Alameda 1 de Março - Ctº. Comercial Templários, Loja 309  
2300-431 Tomar

電話： +351 249 323 414 ファックス： +351 249 323 493

Eメール: [templar@mail.telepac.pt](mailto:templar@mail.telepac.pt) ウェブサイト：

<http://www.templar.online.pt>

---

## マデイラ諸島

---

### Funchal

#### Luxury Yachts

住所： Rua Dr. Brito Câmara, 20 -1º9000-039 Funchal

電話： +351 919 206 420

Eメール: [info@abfloating.com](mailto:info@abfloating.com) ウェブサイト： <https://abfloating.com/>

## Ilha da Madeira

#### Lokoloko

住所： Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira

電話： +351 291 939 191

Eメール: [info.lokoloko.madeira@gmail.com](mailto:info.lokoloko.madeira@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.lokolokomadeira.com>

## リスボンとその周辺地方

### Amadora

#### U Tours Lda - Animação Turística

住所： Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora

電話： +351 21 492 87 61 ファックス： +351 21 492 87 61

Eメール: [geral@utours.pt](mailto:geral@utours.pt) ウェブサイト： <http://www.utours.pt>

### Cascais

#### Dolphinexplorers

住所： Marina de Cascais Loja 112750 Cascais

電話： +351 966 079 248 - 214 861 495

Eメール: [info@dolphinexplorers.com](mailto:info@dolphinexplorers.com) ウェブサイト：  
<http://www.dolphinexplorers.com>

### Lisboa

#### "Explora Lisboa"

住所： Rua Bulhão Pato, 14 B1700-082 Lisboa

電話： +351 960 349 201

Eメール: [info@supxperiencestore.com](mailto:info@supxperiencestore.com) ウェブサイト：  
<http://www.exploralisboa.com>

#### Around Lisbon Tours

住所： Rua Silva Carvalho, 100 - 5º esq. 1250-257 Lisboa

電話： +351 934 777 392 / 932 492 264

Eメール: [info@aroundlisbon.pt](mailto:info@aroundlisbon.pt) ウェブサイト：  
<http://www.aroundlisbon.pt>

#### Urban Sailors

住所： Doca do Bom Sucesso - Av. De Brasília, Belém 1400-038 Lisboa

電話： +351 915 505 019

Eメール: [info.urbansailors@gmail.com](mailto:info.urbansailors@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.urbansailors.com>

## Oeiras

VITAMINAR - VitaminAventura

住所： Rua Adriano José da Silva, 20C 2770-004 Paço de Arcos / Oeiras

電話： 351 915 057 048

Eメール: [vitaminaventura@gmail.com](mailto:vitaminaventura@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.vitamina.pt>

## Sintra

Muitaventura

住所： rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.

電話： +351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239

Eメール: [mail@muitaventura.com](mailto:mail@muitaventura.com) ウェブサイト：  
<http://www.muitaventura.com>

QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.

住所： Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá

電話： +351 21 430 08 60 ファックス： +351 21 437 12 66

Eメール: [geral@queluztur.pt](mailto:geral@queluztur.pt) ウェブサイト：  
<http://www.queluztur.pt>

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Angra do Heroísmo

Praíha

住所： Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン;

プラインャ(Praíha) はアングラ・ド・エロイズモ (Angra do Heroísmo) (...)

#### Ilha Terceira

Praia Grande

住所： Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィトória (Praia da Vitória)  
市の湾に面したプライア・グランデ (Praia Grande) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

#### Ilha de São Miguel

Praia das Milícias

住所： São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ミリシアス・ビーチ (Praia das Milícias) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) (...)

Praia do Pópulo

住所： Rosto de Cão - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

ポプロ・ビーチ (Praia do (...))

## Ilha do Faial

Praia do Almojarife

住所： Horta - Ilha do Faial

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

アルモキサリフェ・ビーチ (Praia do Almojarife) は、緑の美しい景色に包まれた黒い砂浜が続くビーチで、アソレス諸島 (Açores) のベストビーチのひとつに数えられています。オルタ (...)

ポルト [Porto Pim] ・ピムビーチ

住所： Horta - Ilha do Faial

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

## アルガルヴェ

### Faro

Praia da Ilha da Culatra

住所： Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・クラトラ (Praia da Ilha da Culatra) クラトラ島 (Ilha da Culatra) は、リア・フォルモサ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

### Olhão

Praia da Ilha da Armona

住所： Ria Formosa - Olhão

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・アルモナ (Praia da Ilha da Armona) アルモナ島 (Ilha da (...))

## アレンテージョ

## Porto Covo

Praia da Ilha do Pessegueiro

住所：Porto Covo - Sines

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ド・ベッセゲイロ (Praia da Ilha do (...))

## ポルトと北部地方

### Esposende

Praia da Apúlia

住所：Apúlia - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・アプリア (Praia da Apúlia)  
プライア・ダ・アプリアは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia de Ofir

住所：Ofir - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

プライア・デ・オフィール (Praia de Ofir)  
プライア・デ・オフィールは、カヴァド川 (Rio Cávado) の河口の南、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia Suave Mar

住所：Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

プライア・スアーヴェ・マール (Praia Suave Mar)  
プライア・スアーヴェ・マールは、カヴァド川 (Rio (...))

### Viana do Castelo

## Praia do Cabedelo

住所： Viana do Castelo

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

### アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・カベデロ (Praia do Cabedelo)

プライア・ド・カベデロは、リマ川 (Rio

Lima) の南に位置し、近くのヴィアナ・ド・カステロ (Fiana do (...)

## マデイラ諸島

### Ilha de Porto Santo

ポルト・サント [Porto Santo]

住所： Ilha de Porto Santo

### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; レンタルクラフト;

### アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・ポルト・サント (Praia de Porto Santo) プライア・デ・

ポルト・サントは、マデイラ (Madeira) の北東40キロの場所にあるポルト・サント島 (Ilha de Porto (...)

## リスボンとその周辺地方

### Cascais

Praia da Conceição

住所： Cascais

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

### アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・コンセイサオン (Praia da Conceição)

プライア・ダ・コンセイサオンは、ノッサ・セニョーラ・ダ・コンセイサオン礼拝堂 (Capela de Nossa Senhora da (...)

Praia da Duquesa

住所： Cascais

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

### アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・ドゥケーサ (Praia da (...)

## Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

住所：Costa de Caparica - Almada

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

テラス・ダ・コスタ、アカシアス、メドス (Terras da Costa, Acácias e Medos) コスタ・ダ・カパリカ (Costa da Caparica) の街を抜けたところに、はるかフォンテ・ダ・テーリャ (Fonte da (...))

## Estoril

Praia de São Pedro do Estoril

住所：São Pedro do Estoril - Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・ド・エストリル (Praia de São Pedro do (...))

## Sesimbra

Praia de Sesimbra

住所：Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・セジンプラ (Praia de (...))