宿泊施設

アソーレス諸島

Ilha do Pico

Pousada de Juventude do Pico séc. XVII
ユースホステル
住所： Convento de São Pedro de Alcântara Rua João Bento de Lima 9940-366 São Roque do Pico
电话： +351 292 648 050 ファックス： +351 292 642 670
Eメール: pico@pousadasjuvacores.com ウェブサイト： http://www.pousadasjuvacores.com

Ponta Delgada

Pousada de Juventude de Ponta Delgada
ユースホステル
住所： R. S. Francisco Xavier 9500-243 Ponta Delgada - Açores
电话： +351 296 629 431 ファックス： +351 296 629 672
Eメール: pja.acores@sapo.pt ウェブサイト： http://www.pousadasjuventude.pt

アルガルヴェ

Tavira

Pousada de Juventude de Tavira
ユースホステル
住所： Rua Miguel Bombarda, 36-38 8880-419 Tavira
电话： 969 779 545 ファックス： 217 232 101
Eメール: tavira@movijovem.pt ウェブサイト： http://www.pousadasjuventude.pt

アレンテージョ

Beja

Pousada de Juventude de Beja
ユースホステル
住所： R. Prof. Janeiro Acabado 7800-506 Beja
电话： +351 284 325 458 ファックス： +351 284 325 468
Eメール: beja@movijovem.pt ウェブサイト： http://www.pousadasjuventude.pt

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Odemira

Pousada de Juventude de Almograve
ユースホステル
住所： Rua do Chafariz - Almograve 7630-017 Odemira
电话： +351 283 640 000 ファックス： +351 283 647 035
Eメール: almograve@movijovem.pt ウェブサイト：
http://www.pousadasjuventude.pt

ポルトと北部地方

Braga

Pousada de Juventude de Braga
ユースホステル
住所： R. de Santa Margarida, 6 4710-306 Braga
电话： +351 253 616 163 ファックス： +351 253 616 163
Eメール: braga@movijovem.pt ウェブサイト：
http://www.pousadasjuventude.pt

Espinho

Pousada de Juventude de Espinho
ユースホステル
住所： Lugar de Sales ? Silvade 4500-474 Espinho
电话： +351 22 731 20 22 ファックス： +351 22 731 20 32
Eメール: espinho@movijovem.pt ウェブサイト：
http://www.pousadasjuventude.pt

Esposende

Pousada de Juventude de Foz do Cávado
ユースホステル
住所： Alameda Bom Jesus- Fão 4740-322 Esposende
电话： +351 253 981 790 ファックス： +351 253 981 790
Eメール: fozcavado@movijovem.pt ウェブサイト：
http://www.pousadasjuventude.pt

Melgaço

Pousada de Juventude de Melgaço
ユースホステル
住所： Complexo Desportivo Monte Prado 4960-320 Melgaço
电话： +351 251 410 200 ファックス： +351 251 410 209
Eメール: melgaço@movijovem.pt ウェブサイト：
http://www.pousadasjuventude.pt

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Terras de Bouro

Pousada de Juventude de Vilarinho das Furnas
ユースホステル
住所： Rua da Pousada, 1 4840-030 Campo do Gerês Tel. 253 351 339
电话： +351 253 351 339 ファックス： +351 253 352 864
Eメール: vilarinho@movijovem.pt ウェブサイト： http://www.pousadasjuventude.pt

ポルトガル中部地方

Abrantes

Pousada de Juventude de Abrantes
ユースホステル
住所： Av. Engº Adelino Amaro da Costa 2200-195 Abrantes
电话： +351 241 379 210 ファックス： +351 241 379 211
Eメール: abrantes@movijovem.pt ウェブサイト： http://www.pousadasjuventude.pt

Covilhã

Pousada de Juventude da Serra da Estrela
ユースホステル
住所： Estrada Nacional 339Penhas da Saúde6200-073 Covilhã
电话： +351 275 335 375 / 961 112 200
Eメール: geral@pjserradaestrela.pt ウェブサイト： http://www.pousadasjuventude.pt

Guarda

Pousada de Juventude da Guarda
ユースホステル
住所： Av. Alexandre Herculano, Edifício do IPJ 6300-659 Guarda
电话： +351 271 224 482 ファックス： +351 271 224 482
Eメール: guarda@movijovem.pt ウェブサイト： http://www.pousadasjuventude.pt

Lousã

Pousada de Juventude da Lousã
ユースホステル
住所： Rua da Feira 3200 ? 122 Lousã
电话： +351 239 994 354 ファックス： +351 239 995 565
Eメール: lousa@movijovem.pt ウェブサイト： http://www.pousadasjuventude.pt

Mira

Pousada de Juventude de Mira
ユースホステル
住所： Pq. Campismo de Jovens 3070 Praia de Mira
电话： +351 231 471 199 ファックス： +351 231 471 275
Eメール: mira@movijovem.pt ウェブサイト： http://www.pousadasjuventude.pt

Ovar

Pousada de Juventude de Ovar
ユースホステル
住所： Av D. Manuel I (EN 327) 3880-109 Ovar
电话： +351 256 591 832 ファックス： +351 256 598 198
Eメール: ovar@movijovem.pt ウェブサイト： http://www.pousadasjuventude.pt

São Pedro do Sul

Pousada de Juventude de S. Pedro do Sul
ユースホステル
住所： Rua Central, 818 Termas 3660-692 Varzea de São Pedro do Sul
电话： +351 232 724 543 ファックス： +351 232 724 541
Eメール: spedrosul@movijovem.pt ウェブサイト： http://www.pousadasjuventude.pt

マデイラ諸島

Funchal

Centro de Juventude do Funchal
ユースホステル
住所： Avenida Calouste Gulbenkian 9000-011 Funchal
电话： +351 291 145 512 | 967 452 037
Eメール: pousadas.drj@madeira.gov.pt ウェブサイト： https://www.madeira.gov.pt/drj/pt-pt/Estrutura/DRJ/Areas/Centros-de-Juventude

Ilha da Madeira

Centro de Juventude da Calheta
ユースホステル
住所： Sítio dos Serrões Acima 9370-224 Estreito da Calheta
电话： +351 291 741 540; 291 741 381 ファックス： +351 291 822 507
Eメール: pousadas.drj@madeira.gov.pt ウェブサイト： https://www.madeira.gov.pt/drj/pt-pt/Estrutura/DRJ/Areas/Centros-de-Juventude

Centro de Juventude do Porto Moniz
ユースホステル
住所： Vila do Porto Moniz - Vereda da Cadeia9270-151 Porto Moniz
电话： +351 291 853 915
Eメール: pousadas.drj@madeira.gov.pt ウェブサイト： https://www.madeira.gov.pt/drj/pt-pt/Estrutura/DRJ/Areas/Centros-de-Juventude

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Ilha de Porto Santo

Centro de Juventude do Porto Santo
ユースホステル
住所： Rua Almeida Ribeiro, 29400-151 Porto Santo
电话： +351 291 145 139
Eメール: centrojuventudeportosanto@madeira.gov.pt ウェブサイト： https://www.madeira.gov.pt/drj/pt-pt/Estrutura/DRJ/Areas/Centros-de-Juventude

リスボンとその周辺地方

Oeiras

Pousada de Juventude de Catalazete
ユースホステル
住所： Estrada Marginal (Junto ao Inatel) 2780-267 Oeiras
电话： +351 21 443 06 38 ファックス： +351 21 441 92 67
Eメール: catalazete@movijovem.pt ウェブサイト： http://www.pousadasjuventude.pt

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

海岸

アソーレス諸島

Ilha Terceira

Zona Balnear da Salga
住所： São Sebastião - Angra do Heroísmo Ilha Terceira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
ダイビング;

テルセイラ島 (Ilha Terceira) 南部の沿岸にあるサルガ湾（Baía da (...)

Zona Balnear dos Biscoitos
住所： Biscoitos - Praia da Vitória Ilha Terceira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
ダイビング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

テルセイラ島 (Ilha Terceira)
北部の海岸にあるビスコイトス海水浴場（zona balnear dos (...)

Ilha de Santa Maria

Zona Balnear dos Anjos
住所： Vila do Porto Ilha de Santa Maria

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
ダイビング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

サンタ・マリア島 (Ilha de Santa Maria) 北部にあるアンジョス湾（Baía dos Anjos）は、とても快適な水温で、ポンタ・ドス・フラーデス (Ponta dos Frades) (...)

Ilha do Faial

Zona Balnear do Varadouro
住所： Varadouro - Horta Ilha do Faial

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
ダイビング;

ファイアル島 (Ilha do Faial)
南東部の沿岸にあるヴァラドウロ(Varadouro) (...)

アルガルヴェ

Albufeira

Praia da Oura
住所： Albufeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・オウラ（Praia da (...)

Praia do Evaristo
住所： Albufeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ド・エヴァリスト（Praia do (...)

Praia do Túnel ou Peneco
住所： Albufeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・トゥネル／プライア・ド・ペネコ（Praia do Túnel/Praia do (...)

Praia dos Pescadores
住所： Albufeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ドス・ペスカドーレス（Praia dos (...)

Praia de Santa Eulália
住所： Albufeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・サンタ・エウラリア（Praia de Santa (...)

Praia do Inatel
住所： Albufeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 23; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

名称の元となったホテルの隣にあるアルブフェイラ (Albufeira) のイナテル・ビーチ（Praia do (...)

Praia dos Alemães
住所： Albufeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 23; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

(...)

Praia Maria Luísa
住所： Albufeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・マリア・ルイーザ（Praia Maria Luísa）
プライア・マリア・ルイーザは、オリョス・デ・アグア（Olhos de Água）の村や、リゾート地のキンタ・ダ・バライア（Quinta da (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Aljezur

Praia do Monte Clérigo
住所： Aljezur

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-21 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・モンテ・クレリゴ（Praia do Monte (...)

Armação de Pêra

Praia de Armação de Pera
住所： Armação de Pêra - Silves

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・アルマサォン・デ・ペラ（Praia de Armação de (...)

Castro Marim

Praia do Cabeço / Retur
住所： Castro Marim

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・カベッソ／レトゥール（Praia do Cabeço / Retur）
プライア・ド・カベッソは、アルガルヴェ（Algarve）の東部、カストロ・マリン（Castro (...)

Lagoa

Praia de Albandeira
住所： Benagil - Lagoa

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C;
アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン;

プライア・デ・アルバンデイラ（Praia de (...)

Praia do Pintadinho
住所： Ferragudo - Lagoa

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備;

プライア・ド・ピンタディーニョ（Praia do (...)

Lagos

Praia da Batata
住所： Lagos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・バタッタ（Praia da (...)

Praia de Dona Ana
住所： Lagos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・デ・ドナ・アナ（Praia de Dona (...)

Loulé

Praia da Quinta do Lago
住所： Almancil - Loulé

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・キンタ・ド・ラゴ（Praia da Quinta do Lago）
プライア・ダ・キンタ・ド・ラゴは、リア・フォルモーザ自然公園（Par
que Natural da Ria (...)

Praia do Forte Novo - Quarteira
住所： Quarteira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 23; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

クアルテイラ (Quarteira) の市街地と繊細な砂丘のある自然に隣接した区域にあるフォルテ・ノヴォ・ビーチ （Praia do Forte (...)

Portimão

Praia da Rocha
住所： Portimão

ウェブサイト： https://www.cm-portimao.pt/95-menus/servicos/ambiente/praias-concelho/188-praia-da-rocha

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ（Praia da Rocha）
プライア・ダ・ロシャは、アラデ川（Rio (...)

Praia de Alvor
住所： Alvor - Portimão

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・アルヴォル（Praia de Alvor） (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Vila Real de Santo António

Praia de Santo António
住所： Vila Real de Santo António

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

グアディアナ川 (Rio Guadiana)
河口にあるサント・アントニオ・ビーチ（Praia de Santo António）は、リア・フォルモーザ (Ria Formosa) (...)

Vila do Bispo

Praia da Cordoama
住所： Vila do Bispo

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・コルドアマ（Praia da Cordoama）
プライア・ダ・コルドアマは、スドエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園（Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa（...)

Praia de Almádena - Cabanas Velhas
住所： Budens - Vila do Bispo

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22 °; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
ダイビング;

こじんまりとしたアウマデナ・ビーチ（Praia de Almádena）はくつろげるビーチで、北西の風をさえぎる地形の美しい自然の中にあります。ブルガウ (Burgau) (...)

Praia do Zavial
住所： Raposeira - Vila do Bispo

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ザヴィアル（Praia do (...)

Praia da Mareta
住所： Sagres - Vila do Bispo

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・マレタ（Praia da (...)

Praia de Salema
住所： Figueira - Vila do Bispo

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・サレマ（Praia de (...)

アレンテージョ

Grândola

Praia do Carvalhal
住所： Lagoa Formosa - Grândola

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・カルバリャール（Praia do (...)

Melides

Praia de Melides
住所： Grândola

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・メリデス（Praia de Melides）
プライア・デ・メリデスは、海とメリデス・ラグーン（Lagoa de (...)

Odemira

Praia de Almograve
住所： Odemira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・アルモグラーヴェ（Praia de Almograve）
プライア・デ・アルモグラーヴェは、スドエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園（Parque Natural do Sudoeste (...)

Porto Covo

Praia dos Aivados
住所： Sines

特色とサービス:
屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ドス・アイヴァドス（Praia dos (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Santiago do Cacém

Praia da Fonte do Cortiço
住所： Santiago do Cacém

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

プライア・ダ・フォンテ・ド・コルティソ（Praia da Fonte do (...)

Sines

Praia da Costa do Norte
住所： Sines

特色とサービス:
屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

プライア・ダ・コスタ・ド・ノルテ（Praia da Costa do Norte）
シネス岬（Cabo de (...)

Praia de São Torpes
住所： Sines

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-19 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サン・トルペス（Praia de São (...)

Praia de Morgavel
住所： Sines

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・モルガヴェル（Praia de (...)

Praia Grande de Porto Covo
住所： Sines

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・グランデ・デ・ポルト・コヴォ（Praia Grande de Porto Covo）
スドエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園（Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa (...)

Tróia

Praia de Troia-Galé
住所： Troia

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

トロイア (Troia) 観光開発が運営するトロイア-ガレ・ビーチ（Praia de (...)

ポルトと北部地方

Espinho

Praia de Paramos
住所： Rua da Praia, 49 4500-558 Paramos
ウェブサイト： https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-paramos/

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能;

プライア・デ・パラモス（Praia de (...)

Praia Seca
住所： Esplanada Maia Brenha – Espinho
ウェブサイト： https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-seca/

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード; バレーボール;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

Esposende

Praia Suave Mar
住所： Esposende

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・スアーヴェ・マール（Praia Suave Mar）
プライア・スアーヴェ・マールは、カヴァド川（Rio (...)

Macedo de Cavaleiros

Praia Fluvial da Ribeira
住所： Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

アジボ・ダム（Albufeira do Azibo）の美しい自然景観の一部を成すリベイラ・ビーチ（Praia da (...)

Matosinhos

Praia da Agudela
住所： Agudela - Lavra - Matosinhos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

砂丘の中に板張りの遊歩道が設置されたアグデラ・ビーチ（Praia da Agudela）は、美しい砂が広がる浜で、ポルト (Porto) 地域の住民にとても人気があります。 (...)

Praia do Marreco
住所： Perafita - Matosinhos

Praia de Fuzelhas Norte
住所： Matosinhos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

岩がかなり多いところですが、干潮時に岩場のあちこちにできる潮だまりでさまざまな遊びができるため、子供がとても楽しめるビーチです。フゼリャス・ビーチ（Praia de (...)

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティーィと警備;
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ペラフィタ (Perafita) 町近郊にあるマレコ・ビーチ（Praia do (...)

Porto

Praia de Gondarém
住所： Porto

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

ポルト (Porto) のおしゃれな界隈のブラジル通り (Avenida Brasil)
付近にあるゴンダレーン・ビーチ（Praia de (...)

カステロ・ド・ケージョ・ビーチ（Praia do Castelo do Queijo）
住所： Nevogilde - Porto

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリテーィと警備;
アクティビティー:
ハンドボール; サッカー; バレーボール;

デゥーロ川の河口付近にあるポルトの街に、カステロ・ド・ケージョ・ビーチがあります。都市に近いロケーションで、サービスとアクセスの容易さを享受できます。 (...)

Póvoa de Varzim

Praia da Póvoa de Varzim
住所： Póvoa de Varzim

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ポヴォア・デ・ヴァルジン（Praia da Póvoa de (...)

Praia de Paimó
住所： Aguçadoura - Póvoa de Varzim

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・パイモ（Praia de Paimó）
プライア・デ・パイモは、アルト・ダ・エステラ川（Rio Alto da (...)

Viana do Castelo

Praia da Amorosa
住所： Chafe - Viana do Castelo

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アモローザ（Praia da (...)

Praia do Cabedelo
住所： Viana do Castelo

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・カベデロ（Praia do Cabedelo）
プライア・ド・カベデロは、リマ川（Rio
Lima）の南に位置し、近くのヴィアナ・ド・カステロ（Fiana do (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Vila Nova de Gaia

Praia do Marbelo
住所： Vila Nova de Gaia

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18 °; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

広大な砂浜のところどころに岩が点在するマルベロ・ビーチ（Praia de (...)

Praias de Francelos, Dunas Mar, Francemar e Sãozinha
住所： Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・フランセロス（Praia de (...)

Praia do Senhor da Pedra
住所： Miramar - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・セニョール・ダ・ペドラ（Praia do Senhor da Pedra）
プライア・ド・セニョール・ダ・ペドラは、プライア・デ・ミラマール（Praia de (...)

ポルトガル中部地方

Alcobaça

Praia da Polvoeira
住所： Pataias - Alcobaça

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・ポルヴォエイラ（Praia da (...)

Aveiro

Praia de São Jacinto
住所： São Jacinto - Aveiro

特色とサービス:
屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

サン・ジャシント・ビーチ（Praia de São Jacinto）は、アヴェイロの潟（Ria de Aveiro）の河口を海から隔てる長い陸地の最南端にあるバラ運河（Canal da (...)

Caldas da Rainha

Praia da Foz do Arelho - Mar e Lagoa
住所： Caldas da Rainha

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・フォス・ド・アレーリョ（Praia da Foz do Arelho）
プライア・ダ・フォス・ド・アレーリョは、オビドス・ラグーン（Lagoa de (...)

Leiria

Praia de Pedrógão
住所： Coimbrão - Leiria

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・ペドロガン（Praia de (...)

Lourinhã

Praia da Areia Branca
住所： Lourinhã

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・アレイア・ブランカ（Praia da Areia (...)

Murtosa

Praia do Monte Branco
住所： Torreira - Murtosa

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

松林に囲まれた広い砂浜が続くモンテ・ブランコ・リバービーチ（Praia do Monte Branco）は、ゆっくりと静かに散策を楽しみたくなるところです。このアヴェイロ川 (Ria de Aveiro) (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Ovar

Praia da Barrinha - Esmoriz
住所： Ovar

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

バリーニャ・ビーチ ― エスモリス
昔からの漁村であるエスモリス・ビーチ（Praia de (...)

Peniche

Praia da Cova de Alfarroba
住所： Peniche

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・コヴァ・デ・アルファローバ（Praia da Cova de (...)

Praia da Gamboa
住所： Peniche

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; ブルーフラッグ;

ペニシェ (Peniche)
の小さな灯台と市内にも近いガンボア・ビーチ（Praia da (...)

Pombal

Praia do Osso da Baleia
住所： Mata Nacional do Urso - Pombal

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・オッソ・ダ・バレイア（Praia do Osso da Baleia）
プライア・ド・オッソ・ダ・バレイアは、ウルソ国立森林保護区（Mata Nacional do (...)

Sever do Vouga

Praia fluvial da Quinta do Barco
住所： Paradela do Vouga - Sever do Vouga

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
シャワー; レンタルクラフト;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

非常に美しい自然に囲まれたキンタ・ド・バルコ・リバービーチ（Praia fluvial da Quinta do Barco）は、ヴォウガ川 (Rio Vouga)
の左岸、パラデラ・ド・ヴォウガ (Paradela do Vouga) (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Torres Vedras

Praia de Santa Cruz
住所： Torres Vedras

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・サンタ・クルス（Praia de Santa (...)

Praia de Santa Rita
住所： Torres Vedras

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

広々とした砂浜のサンタ・リタ・ビーチ（Praia de Santa (...)

Vila de Rei

Praia Fluvial de Fernandaires
住所： Vila de Rei

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

(...)

マデイラ諸島

Ilha da Madeira

Complexo Balnear do Lido
住所： Funchal Ilha da Madeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
ダイビング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

リド (Lido) は フンシャル (Funchal) (...)

リスボンとその周辺地方

Cascais

Praia da Cresmina ou Pequena do Guincho
住所： Guincho - Cascais

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・クレスミナ／ペケーナ・ド・ギンショ（Praia da Cresmina/Pequena do Guincho）
プライア・ダ・クレスミナは、シントラ・カスカイス自然公園（Parque Natural de (...)

Praia das Avencas
住所： Parede - Cascais

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダス・アヴェンカス（Praia das Avencas）
プライア・ダス・アヴェンカスは、マージナル通り（Estrada (...)

Ericeira

Praia do Norte / Algodio (Ericeira)
住所： Ericeira - Mafra

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・ノルテ（Praia do Norte） プライア・ド・ノルテは、エリセイラ（Ericeira）の防波堤を境とする街中のビーチで、プライア・ド・アルゴディオ（Praia do (...)

Praia dos Pescadores
住所： Ericeira - Mafra

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ドス・ペスカドーレス（Praia dos (...)

Praia do Sul ou da Baleia
住所： Ericeira - Mafra

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・スル／プライア・ダ・バレイア（Praia do Sul ou da (...)

Estoril

Praia de São Pedro do Estoril
住所： São Pedro do Estoril - Cascais

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・ド・エストリル（Praia de São Pedro do (...)

Praia do Tamariz
住所： Estoril - Cascais

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・タマリス（Praia do Tamariz）
プライア・ド・タマリスは、カジノ・ド・エストリル（Casino do (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Sintra

Praia das Maçãs

住所： Colares - Sintra

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダス・マサス（Praia das Maçãs）
このビーチは、コラレス川（Ribeira de (...)