

# 海岸

# アソーレス諸島

## Angra do Heroísmo

Zona Balnear dos Salgueiros

住所: Salgueiros - São Sebastião - Angra do Heroísmo

特色とサービス:

セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸;

サルゲイロス海水浴場はアングラ・ド・エロイズモの東海岸、市内から 約 15 km のところにあります。静かで澄んだ水のこの入り江は、かつて 、当時サン・セバスチャン [São Sebastião] (...)

#### Ilha Terceira

Praia da Riviera – Praia da Vitória 住所: Praia da Vitória - Ilha Terceira

特色とサービス:

屋外駐車場; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸:

小さなリヴィエラ・ビーチ (Praia da Riviera)には、ほとんど手つかずの自然が今なお残っています。プライア・ダ・ヴィトリア (Praia da Vitória) (...)

Zona Balnear de Porto Martins 住所: Praia da Vitória Ilha Terceira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 21; レストラン;

セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

**アクティピティー**: ダイビング; **パリアフリー案内**:

近隣の海岸;

テルセイラ島 (Ilha Terceira)

東部の沿岸にあるポルト・マルチン海水浴場 (Zona Balnear de Porto (...)

# Ilha de São Miguel

Praia de Água d'Alto

住所: Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 21; セキュリテーィと警備;

ブルーフラッグ; シャワー;

アクティピティー:

ダイビング; **パリアフリー案内**:

近隣の海岸;

広大な砂浜が続くアグア・ダルト・ビーチ(Praia de Água d'Alto)は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) の住民のお気に入りの場所で、ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo) (...)

ポサ・ダ・リベイラ・グランデ [Poças da Ribeira Grande] の海水浴場

住所: Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー; **バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

Zona Balnear da Lagoa 住所: Lagoa São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

複数の天然プールがあるラゴア海水浴場 ( zona balnear da Lagoa ) は、平穏・安全に冷たい海を楽しむのに理想的な場所です。大人気の海水浴場で、ラゴア (Lagoa) (...)

モイニョス [Moinhos] ビーチ

住所: Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 22; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

サンミゲル島の北岸に位置し、波が荒いモイニョス・ビーチは綺麗な緑に囲まれたビーチです。このビーチの砂は、良質で濃い火山砂で、各種



ポサ・ダ・リベイラ・グランデ海水浴場は、十分なアメニティが揃った 多様性のあるレクリエーション エリアです。砂浜に面した海水浴場 (海底は玄武岩) (...)

アメニティ施設が揃っています。

#### Ilha do Faial

カステロ・ブランコ [Castelo Branco] 海水浴場

住所: Horta - Ilha do Faial

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

シャワー

パリアフリー案内: 近隣の海岸;

(...)

# アルガルヴェ

#### Albufeira

Praia da Galé 住所: Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 20-23 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト; アクティピティー:

ウインドサーフィン; セーリング; **バリアフリー案内**:

近隣の海岸:

プライア・ダ・ガレ ( Praia da (...)

Praia dos Olhos de Água

住所: Albufeira

ウェブサイト: https://www.cm-albufeira.pt/content/olhos-de-gua

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 20-23 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ドス・オリョス・デ・アグア(Praia dos Olhos de (...)

## **Alcoutim**

Praia da Rocha Baixinha

住所: Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 20-23 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

アクティピティー ウインドサーフィン: パリアフリー案内: 近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ ( Praia da Rocha (...)



Praia fluvial do Pego Fundo

**住所:** Alcoutim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸:

アルガルヴェ(Algarve) 地方内陸部、アルコーティン (Alcoutim) に近いペゴ・フンド・リバービーチ ( praia fluvial do Pego (...)

# Armação de Pêra

Praia Grande 住所: Pêra - Silves

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 20-23 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト; **アクティビティー**:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内

近隣の海岸;

プライア・グランデ ( Praia Grande )

このプライア・グランデと呼ばれているビーチは、アルマサォン・デ・

ペラ (Armação de

Pêra)の街はずれから始まり、西はアルカタリーリャ川(Ribeira (...)

#### Castro Marim

Praia da Alagoa

住所: Altura - Castro Marim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 22-24 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト; **アクティビティー**:

ウインドサーフィン; セーリング;

パリアフリー案内

近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...)

## Lagos

Praia da Luz 住所: Lagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 20-22 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト; **アクティピティー**: ウインドサーフィン; **パリアフリー案内**:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ルス (Praia da (...)

Praia de Porto de Mós

住所: Lagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 20-22 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー; **バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・デ・モス ( Praia de Porto de (...)



#### Loulé

Praia de Loulé Velho

住所: Quarteira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

クアルテイラ (Quarteira) とヴァレ・ド・ロボ (Vale do Lobo) の間の静かな地域にあるロウレ・ヴェリョ・ビーチ ( Praia de Loulé (...) Praia do Ancão **住所:** Loulé

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 20-23 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト; **アクティビティー**:

ウインドサーフィン; セーリング;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・アンカォン(Praia do Ancão) プライア・ド・アンカォンは、タヴィラ(Tavira)まで続くリア・フォル モーザ自然公園(Parque Natural da Ria (...)

#### Portimão

ポルティマン・マリーナ・ビーチ ( Praia da Marina de

Portimão )

住所: Marina de Portimão

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; **バリアフリー案内**:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アラデ・リバーの河口にあるポルティマン・マリーナ・ビーチは、ホシャ・ビーチ(Praia da (...)

#### Vila Real de Santo António

Praia de Manta Rota

住所: Vila Real de Santo António

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 22-23 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト; **バリアフリー案内**: 近隣の海岸;

プライア・デ・マンタ・ロタ ( Praia de Manta (...)

Praia de Monte Gordo

住所: Vila Real de Santo António

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 22-23 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト; **バリアフリー案内**: 近隣の海岸;

プライア・デ・モンテ・ゴルド ( Praia de Monte (...)

# アレンテージョ



#### Alandroal

Área Recreativa e de Lazer de Azenhas d'El Rei

住所: Alandroal

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

シャワー

パリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

 $(\ldots)$ 

#### **Avis**

アヴィス航海クラブ (Praia fluvial do Clube Náutico de

Avis) のリバービーチ

住所: Complexo do Clube Náutico de AvisAvis

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸;

マラニャン・ダム (Barragem do (...)

## Beja

シンコ・ヘイス・リバービーチ (Praia fluvial de Cinco Reis)

**住所:** Beja

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

パリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

#### Cuba

アルベルガリア・ドス・フーゾス・リバー・ピーチ (Praia fluvial

de Albergaria dos Fusos)

住所: Barragem de Albergaria dos Fusos - Vila Ruiva (Cuba)

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

アクティピティー:

ハンドボール; サッカー; バレーボール;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)



### Grândola

Praia da Comporta 住所: Grândola

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 17-19 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティピティー: サーフィン; パリアフリー案内: 近隣の海岸;

プライア・ダ・コンポルタ (Praia da (...)

#### Moura

Praia fluvial do Lago 住所: Albufeira do Alqueva

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

パリアフリー案内 近隣の海岸:

(...)

#### Mourão

Praia fluvial de Mourão

住所: Albufeira do Alqueva - Mourão

特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 26; セキュリテーィと警備;

ブルーフラッグ; レンタルパラソル; **バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

(...)

#### **Portel**

Praia fluvial do Alqueva

住所: Alqueva

特色とサービス:

屋外駐車場: バー: レストラン: セキュリテーィと警備: ブルーフラッグ:

レンタルパラソル; レンタルクラフト;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

アミエイラ・リバービーチ (Praia fluvial de Amieira)

住所: Portel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

パリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)



## Reguengos de Monsaraz

Praia fluvial de Monsaraz

住所: EM 1127, Antigo Moinho do GatoMonsaraz 7200-184

ウェブサイト: https://www.cm-reguengos-monsaraz.pt/locais/praia-

fluvial-de-monsaraz/

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸;

アクティピティー:

バレーボール;

(...)

#### Tróia

Praia Atlântica (Soltroia) 住所: Troia - Grândola

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 18; レストラン;

セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸;

プライア・アトランティカ (Praia (...)

## Vila Nova de Milfontes

Praia das Furnas - Vila Nova de Milfontes 住所: Vila Nova de Milfontes - Odemira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 17-18 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

アクティビティー:

ウインドサーフィン; セーリング;

パリアフリー案内

近隣の海岸;

プライア・ダス・フルナス ( Praia das

Furnas) - ミルフォンテス (Milfontes) プライア・ダス・フルナスは、

ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス(Vila Nova de

Milfontes)に近いミラ川(Rio(...)

# ポルトと北部地方



## Braga

Praia fluvial de Adaúfe 住所: Adaúfe - Braga

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 21; セキュリテーィと警備;

ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

バリアフリー案内: 近隣の海岸; アクティピティー: バレーボール;

アダウフェ・リバービーチ[Adaúfe]カーヴァド川[Cávado]岸の美しい自然のなかにあるアダフェ・リバービーチは、200 (...)

ポント・ド・ビーコ・リバービーチ (Praia fluvial da Ponte do Bico)

住所: Outeiro - Palmeira (Braga)

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

パリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アクティピティー:

サッカー; バレーボール;

(...)

#### Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho

住所: Caminha

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 15-17 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

アクティピティー:

ウインドサーフィン; セーリング;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ / フォス・ド・ミーニョ(Praia de Caminha / Foz do Minho)

プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 ( Rio (...)

#### Fafe

Praia fluvial da Albufeira da Queimadela

住所: Albufeira da Barragem de Queimadela - Fafe

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

アルブフェイラ・ダ・クエイマデラ・リバービーチ[Albufeira da (...)

### Matosinhos

Praia da Memória

住所: Perafita - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 16 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティピティー:

サーフィン; ボディーボード; **バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

プライア・ダ・メモリア(Praia da Memória) かつてこの砂浜は、プライア・ダ・アレノーザ(Praia de Arenosa)またはプライア・ドス・ラドロインス(Praia dos (...) Praia da Quebrada 住所: Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリテーィと警備;

ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

小さな入江にあり、砂丘に守られたケブラダ・ビーチ (Praia da (...)

Praia do Cabo do Mundo

住所: Matosinhos



Praia de Matosinhos 住所: Matosinhos

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリテーィと警備;

レンタルパラソル; シャワー;

アクティピティー

サーフィン; ボディーボード;

パリアフリー案内

近隣の海岸;

プライア・デ・マトジーニョス (Praia de (...)

Praia do Funtão

住所: Lavra - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 16; レストラン;

セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸:

ラヴラ (Lavra)町の向かいにあるフンタン・ビーチ ( Praia do (...)

### Mirandela

Praia fluvial Arquiteto Albino Mendo 住所: Parque Dr. José Gama - Mirandela ウェブサイト: http://www.visitmirandela.com

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

パリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

**アクティビティー**: バレーボール:

ドクトール・ホセ・ガマ [Dr José Gama] 公園のリバービーチドクトールホセ (...)

## Póvoa de Lanhoso

Praia fluvial de Verim 住所: Póvoa de Lanhoso

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; シャワー;

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸;

アクティピティー

バレーボール:

(...)

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; **バリアフリー案内**:

近隣の海岸:

カボ・ド・ムンド・ビーチ (Praia do Cabo do (...)



#### Póvoa de Varzim

Praia do Quião - Póvoa de Varzim

住所: Póvoa de Varzim

アクティピティー:

サーフィン; ボディーボード;

特色とサービス

セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

さらさらの砂浜が続くキオン・ビーチ(Praia do Quião)は、北はカボ・デ・サント・アンドレ(Cabo de Santo André)、南はリベイラ・ド・エステイロ(Ribeira do (...)

#### Santa Maria da Feira

マモア・リバービーチ (Praia fluvial da Mâmoa)

住所: Milheirós de Poiares - Santa Maria da Feira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備;

マモア・リバービーチは、サンタマリアダフェイラの都市であるミリェイリョス・デ・ポイアーレス ( Milheirós de Poiares ) 教区のウル・リバー ( Úl (...)

#### Vale de Cambra

Burgães リバービーチ – カイマ川

住所: Vale de Cambra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; レンタルパラソル;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

アクティピティー:

サッカー; バレーボール;

Burgães (...)

# Valpaços

Praia fluvial do Rabaçal

住所: Valpaços

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; シャワー;

パリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)



#### Vila Nova de Gaia

Praia de Canide

住所: Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 16 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティピティー:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・カニデ (Praia de (...)

Praia de Valadares - Norte e Sul

住所: Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 16 ℃; レストラン;

セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティピティー:

サーフィン,

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸:

プライア・デ・ヴァラダレス(Praia de Valadares) - ノルテ・イ・スル(Norte e (...)

Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora 住所: Vila Praia de Âncora

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 15-17 ℃; レストラン;

セキュリテーィと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

アクティピティー

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内

近隣の海岸;

プライア・デ・ヴィラ・プライア・デ・アンコラ ( Praia de Vila Praia de

Âncora)

ヴィラ・プライア・デ・アンコラの砂浜は、その漁港からアンコラ川(Ri

o (...)

Vila Verde

Praia fluvial de Faial - Vila de Prado

住所: Vila de Prado (Vila Verde)

特色とサービス:

バー; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

Praia de Miramar / Mar e Sol 住所: Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ミラマール (Praia de (...)



#### Vila do Conde

Praia de Vila Chã - Vila do Conde

住所: Vila do Conde

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

ヴィラ・シャン・ビーチ (Praia de Vila (...)

Praia do Mindelo

住所: Mindelo - Vila do Conde

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 16 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・ミンデロ ( Praia do Mindelo )

プライア・ド・ミンデロは、さまざまな鳥が生息する砂丘を保護するミ

ンデロ鳥類保護区 (Reserva Ornitológica do (...)

# ポルトガル中部地方

#### **Abrantes**

Praia fluvial da Aldeia do Mato 住所: Aldeia do Mato - Abrantes

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

シャワー; レンタルクラフト;

アクティピティー:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内

近隣の海岸;

アルデイア・ド・マト・リバービーチ(Praia fluvial da Aldeia do Mato)は、カステロ・デ・ボーデ・ダム(Barragem do Castelo de (...)

## Arganil

Praia fluvial da Benfeita

住所: Benfeita - Arganil

特色とサービス: バー; シャワー; パリアフリー案内:

近隣の海岸;

ベンフェイタのリバービーチは、片岩の村、ベネフェイタの中心部にあります。このリバービーチは、アルガニル市のリベイラ・ダ・マタ [Ribeira da Mata] とリベイラ・ド・カルカヴォン (...)

Praia fluvial de Coja 住所: Coja - Arganil

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; シャワー;

レンタルクラフト; **バリアフリー案内**: 近隣の海岸;

(...)

Praia fluvial da Cascalheira - Secarias

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー; **バリアフリー案内**:

近隣の海岸:

Cascalheiraリバービーチ[Cascalheira] – セカリアス[Secarias]Cascalheira リバービーチは、アルバ川[Alva]岸、セカリアスの町から500メートルほ ど、アルガニルの村(群庁所在地)からわずか3.5 (...)

Praia fluvial de Pomares

**住所:** Arganil

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

アクティピティー:

サッカー; バレーボール;

ポマレス・リバービーチ[Pomares]リベイラ・デ・モウラ[Ribeira da Mour a]の川岸にあるポマレス・リバービーチは、その名の由来であるアルガニルの村(群庁所在地)から約29 (...)



#### Coimbra

Praia fluvial de Palheiros e Zorro - Coimbra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; **バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

コインブラから約15km、トーレス・デ・モンデゴ (Torres de Mondego) 教区にあるパリェイロス・ゾロ・リバービーチ ( Praia fluvial de Palheiros e (...) レポリム・リバービーチ (Praia fluvial do Rebolim)

住所: Rebolim - Coimbra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

パリアフリー案内

身体の不自由な方でもアクセス可能: 近隣の海岸:

(...)

# Figueira da Foz

Praia da Tamargueira

住所: Buarcos - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

アクティピティー

サーフィン; ボディーボード;

パリアフリー案内

近隣の海岸:

タマルゲイラ [Tamargueira] (...)

Praia do Cabedelo - Figueira da Foz

住所: Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

アクティピティー:

サーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;

パリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

Praia de Quiaios

住所: Quiaios - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 16 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティピティー

サーフィン; ボディーボード; **バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

キアイオス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de (...)

#### Góis

Praia Fluvial da Peneda/Pego Escuro - Góis

住所: Góis

特色とサービス

バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

ゴイス (Góis) に位置し、町の歴史的地区にも近いペネダ / ペーゴ・エスクーロ・リバービーチ(Praia fluvial da Peneda/Pêgo escuro)はセイラ(Ceira) (...)

アルバレス・リバービーチ (Praia fluvial de Alvares)

住所: Góis

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

パリアフリー案内

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アルバレス・リバービーチは、ゴイスの村の中に位置し、シンヘルクリーク ( Ribeira do (...)

Praia fluvial de Canaveias 住所: Canaveias - Góis

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

Canaveiasリバービーチ[Canaveias]Canaveiasリバービーチはセイラ川[Ceira]岸にあり、ゴーイスからおよそ6 (...)



#### Lourinhã

Praia do Peralta

住所: Montoito - Lourinhã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 17-18 ℃; レストラン;

セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティピティー:

サーフィン; ボディーボード;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・ペラルタ(Praia do (...)

#### Lousã

Praia fluvial da Bogueira 住所: Casal de Ermio - Lousã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸;

ボゲイラ・リバービーチ(Praia fluvial da Bogueira)は、<p&gt;カサル・デ・エルミオ (Casal de Ermio) 村近くの自治体、ロウザン (Lousã) (...)

Praia fluvial da Senhora da Piedade 住所: Serra da Lousã (Ribeira de São João)

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

セニョーラ・ダ・ピエダデ・リバービーチ[Senhora da (...)

Mação

Praia fluvial do Carvoeiro 住所: Carvoeiro - Mação

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

レンタルクラフト; **バリアフリー案内**: 近隣の海岸:

カルヴォエイロ・リバービーチ(praia fluvial do Carvoeiro)は、マソン (Mação) 町の北西約25キロの村の中を流れる同名の川 (...) Praia fluvial da Senhora da Graça

住所: Lousã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸:

セニョーラ・ダ・グラサ・リバービーチ[Senhora da Graça]セルピン[Ser pins]とも呼ばれる教区に位置し、ロウザン(群庁所在地)から約9 (...)



### Murtosa

Praia do Bico (Murtosa)

住所: Canal da Murtosa / Ria de Aveiro - Murtosa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 18; セキュリテーィと警備;

ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

ビコ・ビーチ[Bico]アヴェイロの潟[Ria de Aveiro]の運河の1つに位置するムルトザ運河[Canal da (...)

#### **Oleiros**

Praia fluvial de Açude Pinto

住所: Oleiros

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

パリアフリー案内: 近隣の海岸; アクティピティー: バレーボール;

アスーデ・ピント・リバービーチ[Açude (...)

## Oliveira do Hospital

Praia de Alvoco das Várzeas - Oliveira do Hospital

住所: Alvoco das Várzeas - Oliveira do Hospital

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン;

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸:

アルヴォコ・ダス・ヴァルゼアス・リバービーチ(Praia fluvial de Alvoco das Várzeas)は、緑の山あいを縫うアルヴォコ (Alvoco)

川沿いの、エストレラ山脈 (Serra da Estrela) (...)

Praia fluvial de São Sebastião da Feira

住所: Oliveira do Hospital

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内: 近隣の海岸:

アクティピティー:

バレーボール;

サン・セバスチャン・ダ・フェイラ・リバービーチ[São Sebastião da (...)

Praia fluvial de Avô - Ilha do Picoto

住所: Avô - Ilha do Picoto - Oliveira do Hospital

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

イーリャ・ド・ピコット[Ilha do Picoto] - アヴォ[Avô]のリバービーチアヴォ・リバービーチは同じ名前の村の横にあり、アルバ川[Alva]とリベイラ

・デ・ポマレス[Ribeira de (...)

ソン・ジアン・リバーピーチ (Praia fluvial de São Gião)

住所: Fundação Albino Mendes da Silva - São GiãoOliveira do Hospital

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; シャワー;

パリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アルビーノ・メンデス・ダ・シウバ基金 (...)



### Ourém

Praia fluvial do Agroal **住所:** Formigais - Ourém

特色とサービス:

バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸;

Agroalリバービーチ[Agroal]ナバオン川[Nabão]の中央に位置するAgroalリバービーチはオウレン地区のFormigais (...)

#### Ovar

Praia da Cortegaça 住所: Esmoriz - Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 16 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティピティー:

サーフィン; ボディーボード;

パリアフリー案内

近隣の海岸;

コルテガーサ・ビーチ

この地域の多くのビーチに共通しているように砂丘とマツの木がそばにあるコルテガーサ・ビーチ ( Praia da (...)

## Pampilhosa da Serra

Praia do Pessegueiro - Pampilhosa da Serra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

パンピリョーザ・ダ・セーラ (Pampilhosa da Serra) 近郊のペッセゲイロ (Pessegueiro) (...)

Praia fluvial de Pampilhosa da Serra

住所: Pampilhosa da Serra

ウェブサイト: http://www.cm-pampilhosadaserra.pt/pt/go/praias-fluviais

特色とサービス

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

Praia Fluvial de Janeiro de Baixo – Pampilhosa da Serra 住所: Janeiro de Baixo - Pampilhosa da Serra

#### 特色とサービス:

バー; セキュリテーィと警備;

パリアフリー案内

近隣の海岸;

ゼゼレ (Zêzere)

川の河岸に位置し、シスト(片岩)の村のネットワーク(Rede das Aldeias do Xisto)の一角を成すジャネイロ・デ・バイショ (Janeiro de Baixo) (...)



#### Penacova

Praia fluvial de Reconquinho - Penacova

住所: Penacova

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

パリアフリー案内

近隣の海岸;

モンデゴ (Mondego) 川沿いのレコンキーニョ・リバービーチ ( Praia fluvial de Reconquinho ) は、ペナコヴァ (Penacova) (...)

Peniche

Praia de Medão - Supertubos

住所: Peniche

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 17-18 ℃; レストラン;

セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティピティー:

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸;

プライア・デ・メダン ( Praia de (...)

São Martinho do Porto

Praia de São Martinho do Porto

住所: Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 17-19 ℃; レストラン;

セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト; **アクティビティー**:

ウインドサーフィン; セーリング;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・マルティーニョ・ド・ポルト(Praia de São

Martinho do (...)

Seia

Praia fluvial de Lapa dos Dinheiros

住所: Seia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

パリアフリー案内:

近隣の海岸:

ラパ・ドス・ディニェイロス・リバービーチ[Lapa dos

Dinheiros]エストレラ山脈[Serra da (...)

ビメイル・リバービーチ (Praia fluvial do Vimieiro)

住所: São Pedro de Alva - Penacova

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

シャワー; レンタルクラフト;

パリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アルヴァ・リバーの河口付近の右岸にあるビメイル・リバービーチは、 サン・ペドロ・ドゥ・アルヴァ ( São Pedro de (...)

Praia fluvial de Loriga – Seia

住所: Loriga - Seia

特色とサービス:

バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

このビーチは、エストレラ山脈自然公園(Parque Natural da Serra da Estrela)内のゼゼレ (Zêzere) 氷河渓谷にあり、今なお氷河の痕跡を見出

すことができます。ロリガ・リバービーチ ( Praia (...)



#### Sertã

Praia fluvial da Ribeira Grande

住所: Sertã 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; シャワー;

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸;

リベイラ・グランデ・リバービーチ[Ribeira (...)

Praia fluvial do Troviscal

住所: Sertã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸:

トロヴィスカル・リバービーチ[Troviscal]トロヴィスカル橋の横、リベイラ・ダ・セルタン[Ribeira da (...)

### Tábua

ロンケイラ・リバービーチ (Praia fluvial da Ronqueira)

住所: Mouronho - Tábua

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

レンタルクラフト; **バリアフリー案内**:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

#### **Torres Vedras**

Praia da Foz do Sizandro 住所: Cambelas - Torres Vedras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

シャワー; **バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

フォス・デ・シザンドロ・ビーチ[Foz do (...)

#### Vila de Rei

Praia fluvial do Bostelim

住所: Vila de Rei

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル: シャワー:

パリアフリー案内:

近隣の海岸;

ボステリム・リバービーチ[Bostelim]ヴィーラ・デ・レイ地区に位置する ボステリム・リバービーチは、フンダダ[Fundada]教区のカベコ・デ・ポソ[Cabeço do (...)

# マデイラ諸島



#### Ilha da Madeira

バンダ・ダレム [Banda d ' Além] ビーチ

住所: Machico

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内**: 近隣の海岸; **アクティビティー**: サッカー; バレーボール;

(...)

マシーコ・サン・ロケ・ビーチ (Praia de São Roque)

住所: Machicollha da Madeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; レンタルパラソル;

シャワー;

パリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

マシーコの大部分を占めるサン・ロケ・ビーチには小石と砂地と良いサポートインフラがあります。散歩道のすぐ近くにある都会のビーチで、利用者はフォーラム・マシーコ ( Fórum (...)

# リスポンとその周辺地方

#### Ericeira

Praia da Ribeira d'Ilhas 住所: Ericeira - Mafra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 17-18 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティピティー

サーフィン; ボディーボード;

パリアフリー案内

近隣の海岸:

プライア・ダ・リベイラ・ド・イーリャス (Praia da Ribeira (...)

#### Sesimbra

Praia de Sesimbra 住所: Sesimbra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 17-18 ℃; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト; **アクティビティー**:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;

パリアフリー案内

近隣の海岸:

プライア・デ・セジンブラ ( Praia de (...)

#### Sintra



Praia de São Julião 住所: Assafora - Sintra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(℃): 17-18 ℃; レストラン;

セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー; **アクティビティー**:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

パリアフリー案内

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ジュリアン ( Praia de São (...)