

海岸

ポルトと北部地方

Espinho

Praia da Baía

住所：4500 Espinho

ウェブサイト：<https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-da-baia/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード; バレーボール; パドルサーフ;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・バイア (Praia da (...))

Praia de Paramos

住所：Rua da Praia, 49 4500-558 Paramos

ウェブサイト：<https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-paramos/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;
シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

プライア・デ・パラモス (Praia de (...))