

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Ilha Terceira

Praia Grande

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィトória (Praia da Vitória)

市の湾に面したプライア・グランデ (Praia Grande) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

### アルガルヴェ

#### Albufeira

Praia da Galé

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・ガレ (Praia da (...))

Praia Maria Luísa

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・マリア・ルイーザ (Praia Maria Luísa)

プライア・マリア・ルイーザは、オリョス・デ・アグア (Olhos de Água) の村や、リゾート地のキンタ・ダ・バライア (Quinta da (...))

#### Armação de Pêra

Praia Grande

住所：Pêra - Silves

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia Grande)

このプライア・グランデと呼ばれているビーチは、アルマサオン・デ・ペラ (Armação de Pêra) の街はずれから始まり、西はアルカタリーリャ川 (Ribeira (...))

## Castro Marim

Praia da Alagoa

住所： Altura - Castro Marim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...))

## Faro

Praia da Ilha de Faro

住所： Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・イーリャ・デ・ファロ (Praia da Ilha de Faro)  
ファロ島 (Ilha de Faro) は、外海とリア・フォルモサ (Ria (...))

## Lagos

Meia Praia

住所： Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

メイア・プライア (Meia (...))

Praia da Batata

住所： Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・バタッタ (Praia da (...))

## Loulé

### Praia da Quinta do Lago

住所： Almancil - Loulé

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ダ・キント・ド・ラゴ (Praia da Quinta do Lago)  
プライア・ダ・キント・ド・ラゴは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

### Praia do Ancão

住所： Loulé

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão)  
プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Olhão

### Praia da Ilha da Fuzeta

住所： Ria Formosa - Olhão

#### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・フゼータ (Praia da Ilha da Fuzeta)  
フゼータ島 (Ilha da (...))

## Portimão

### Praia de Alvor

住所： Alvor - Portimão

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ド・アルヴォル (Praia de Alvor) (...)

### Praia de Vale de Lobo

住所： Almancil - Loulé

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァレ・ド・ロボ (Praia de Vale do (...))

### Praia do Garrão

住所： Loulé

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ド・ガラオン (Praia do Garrão)  
プライア・ド・ガラオンは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Tavira

Praia do Barril

住所： Ria Formosa - Tavira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・バリル (Praia do Barril)

プライア・ド・バリルは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Vilamoura

Praia de Vilamoura

住所： Vilamoura - Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・マリーナ・デ・ヴィラモウラ (Praia da Marina de (...))

## アレンテージョ

### Vila Nova de Milfontes

Praia das Furnas - Vila Nova de Milfontes

住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダス・フルナス (Praia das

Furnas) - ミルフォンテス (Milfontes) プライア・ダス・フルナスは、

ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de

Milfontes) に近いミラ川 (Rio (...))

## ポルトと北部地方

## Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho

住所：Caminha

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ / フォス・ド・ミーニョ (Praia de Caminha / Foz do Minho)

プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 (Rio (...))

## Esposende

Praia da Apúlia

住所：Apúlia - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アプリア (Praia da Apúlia)

プライア・ダ・アプリアは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia de Marinhas-Cepães

住所：Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・セパンス (Praia de Cepães)

プライア・デ・セパンスは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

## Macedo de Cavaleiros

Praia fluvial da Fraga da Pegada

住所：Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アジボ・ダム景観保護区 (Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo)

にあるフラガ・ダ・ペガーダ・リバービーチ (Praia fluvial da Fraga da (...))

## ポルトガル中部地方

## Abrantes

Praia fluvial da Aldeia do Mato

住所： Aldeia do Mato - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルディア・ド・マト・リバービーチ (Praia fluvial da Aldeia do Mato) は、カステロ・デ・ボーデ・ダム (Barragem do Castelo de (...))

## Figueira da Foz

Praia do Relógio

住所： Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ボディボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

20世紀の前半全体を通じてフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da (...))

## Ílhavo

Praia da Barra

住所： Gafanha da Nazaré - Ílhavo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

バラ・ビーチ アヴェイロ港 (Porto de Aveiro) の始まりと河口の終わりを区切るはしけの近くに位置するバラ・ビーチ (Praia da (...))

Praia da Costa Nova

住所： Costa Nova - Ílhavo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

## Murtosa

### Praia da Torreira

住所： Murtosa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟 (Ria de (...))

## Ovar

### Praia do Furadouro

住所： Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

### フラドウロ・ビーチ

魚釣りやサーフィンの両方で有名であり、ビーチでの生活に大きく異なった時代とアプローチを明確に示す巨大なフラドウロ・ビーチ (Praia do (...))

## São Martinho do Porto

### Praia de São Martinho do Porto

住所： Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・マルティニョ・ド・ポルト (Praia de São Martinho do (...))

## リスボンとその周辺地方

## Cascais

Praia da Conceição

住所：Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・コンセイサオン (Praia da Conceição)

プライア・ダ・コンセイサオンは、ノッサ・セニョーラ・ダ・コンセイサオン礼拝堂 (Capela de Nossa Senhora da (...))