

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Angra do Heroísmo

Zona Balnear das Cinco Ribeiras

住所：Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング;

海水が流れ込む複数の天然プールから成るシンコ・リベiras海水浴場 (Zona Balnear das Cinco Ribeiras) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

Zona Balnear dos Salgueiros

住所：Salgueiros - São Sebastião - Angra do Heroísmo

**特色とサービス:**

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

サルゲイロス海水浴場はアングラ・ド・エロイズモの東海岸、市内から約 15 km のところにあります。静かで澄んだ水のこの入り江は、かつて、当時サン・セバスチャン [São Sebastião] (...)

#### Ilha Terceira

Praia da Riviera – Praia da Vitória

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

小さなリヴィエラ・ビーチ (Praia da Riviera) には、ほとんど手つかずの自然が今なお残っています。プライア・ダ・ヴィトリア (Praia da Vitória) (...)

Zona Balnear de Escaleiras – Praia da Vitória

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

エスカレイラス海水浴場 (Zona Balnear das (...)

Praínha - Praia da Vitória

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

プライア・ダ・ヴィトリア (Praia da Vitória) 市の湾岸に位置するプライニャ (Praínha) は、プライア・グランデ (Praia Grande) の東の小さなビーチで、 (...)

**クアトロ・リベira海水浴場**

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

(...)

#### Ilha da Graciosa

Piscinas do Carapacho - Graciosa

住所：Ilha da Graciosa

**特色とサービス:**

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

カラバショ (Carapacho) の天然プールは、グラシオーザ (Graciosa) (...)

**パーロ・ヴェルメーリョ・ビーチ**

住所：Santa Cruz da Graciosa - Ilha da Graciosa

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

(...)

Praia de São Mateus – Graciosa

住所：Ilha da Graciosa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティーと警備;

グラシオーザ (Graciosa) 島でプライア (Praia)、つまり「ビーチ」と言えばここを指すサン・マテウス (São Mateus) (...)

## Ilha de Santa Maria

Praia de São Lourenço - Vila do Porto

住所：Vila do Porto - Ilha de Santa Maria

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; バレーボール;

サン・ロウレンソ・ビーチ (Praia de São (...))

## Ilha de São Miguel

Praia da Baixa d'Areia

住所：Caloura - Lagoa Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 22 °C; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ;

カロウラ (Caloura) 地区にあるバイシャ・ダレイア (Baixa d'Areia) は、峡谷の間にある小さなビーチで、居心地がよく、素晴らしい自然があります。

Zona Balnear do Porto da Caloura

住所：Água de Pau - Lagoa Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング;

サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) の南側、カロウラ (Caloura) (...)

### ボサ・ダ・リベイラ・グランデ [Poças da Ribeira Grande] の海水浴場

住所：Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボサ・ダ・リベイラ・グランデ海水浴場は、十分なアメニティが揃った多様性のあるレクリエーション エリアです。砂浜に面した海水浴場 (海底は玄武岩) (...)

Zona Balnear do Portinho do Faial da Terra

住所：Povoação - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

ポルティーニョ・ド・ファイアル・ダ・テラ [Portinho do Faial da Terra] 海水浴場ポルティーニョ・ド・ファイアル・ダ・テラの海水浴場は、ボヴォアサン市にあり、サンミゲル島 [São (...)]

### カレタス・ダ・マイアの自然のプール

住所：Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

(...)

### モイニョス [Moinhos] ビーチ

住所：Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

サンミゲル島の北岸に位置し、波が荒いモイニョス・ビーチは綺麗な緑に囲まれたビーチです。このビーチの砂は、良質で濃い火山砂で、各種アメニティ施設が揃っています。

## Ilha do Faial

### カステロ・ブランコ [Castelo Branco] 海水浴場

住所：Horta - Ilha do Faial

#### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

(...)

### ポルト [Porto Pim] ・ピムビーチ

住所：Horta - Ilha do Faial

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

(...)

## Ilha do Pico

### セス・プール

住所：São Roque do Pico - Ilha do Pico

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;  
シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
身体の不自由な方でもアクセス可能;

(...)

### フルナ・デ・サント・アントニオ [Furna de Santo António]

住所：São Roque do Pico - Ilha do Pico

#### 特色とサービス:

バー; セキュリティーと警備; シャワー;

(...)

## Ponta Delgada

### Zona Balnear do Forno de Cal – Ponta Delgada

住所：Ponta Delgada

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 22 °C; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ;

フォルノ・デ・カル海水浴場 (Zona Balnear do Forno de Cal) は、アヴェニダ・ド・マル (Avenida do Mar) の再開発後につくられたプールで、サン・ロケ島 (Ilhéu de São (...))

## アルガルヴェ

## Albufeira

### Praia da Rocha Baixinha

住所：Albufeira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ (Praia da Rocha (...))

## Alcoutim

Praia fluvial do Pego Fundo

**住所** : Alcoutim

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

アルガルヴェ (Algarve) 地方内陸部、アルコーティン (Alcoutim)

に近いペゴ・フンド・リバービーチ (praia fluvial do Pego (...))

## Aljezur

Praia do Amado

**住所** : Aljezur

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

**アクティビティ**:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・アマード (Praia do (...))

## Armação de Pêra

Praia Grande

**住所** : Pêra - Silves

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

**アクティビティ**:

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia Grande)

このプライア・グランデと呼ばれているビーチは、アルマサオン・デ・ペラ (Armação de

Pêra) の街はずれから始まり、西はアルカタリーリャ川 (Ribeira (...))

## Castro Marim

Praia da Alagoa

**住所** : Altura - Castro Marim

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ**:

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...))

## Faro

Praia da Ilha do Farol

住所：Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;

プライア・ド・イーリャ・ド・ファロル (Praia da Ilha do Farol)  
ファロル島 (Ilha do Farol) は、外海とリア・フォルモサ (Ria (...))

## Lagoa

Praia de Vale Covo

住所：Carvoeiro - Lagoa

**特色とサービス:**

夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; セキュリティと警備;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;

プライア・デ・ヴァレ・コヴォ (Praia de Vale (...))

## Lagos

Praia de Porto de Mós

住所：Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・デ・モス (Praia de Porto de (...))

## Loulé

Praia de Loulé Velho

住所：Quarteira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

クアルテイラ (Quarteira) とヴァレ・ド・ロボ (Vale do Lobo)  
の間の静かな地域にあるロウレ・ヴェリョ・ビーチ (Praia de Loulé (...))

Praia do Ancão

住所：Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**

Praia do Almargem ou do Cavalo Preto

住所：Quarteira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22 °; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

カヴァオ・プレト・ビーチ (Praia do Cavalo Preto) の名でも知られるアルマルジェム・ビーチ (Praia do Almargem) は、水鳥の楽園となるラグーンを形成するアルマルジェム (Almargem) (...)

近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão)  
プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォル  
モーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Tavira

Praia de Cabanas-Mar

住所: Tavira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・カパナス マール (Praia de Cabanas-Mar)  
リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## アレンテージョ

### Grândola

Praia da Comporta

住所: Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・コンポルタ (Praia da (...))

### Mourão

Praia fluvial de Mourão

住所: Albufeira do Alqueva - Mourão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 26; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

(...)

## Odemira

Praia fluvial de Santa Clara

住所：Albufeira da Barragem de Santa Clara - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; カイトサーフィン;

サンタ・クララ・リバービーチサンタ・クララ・リバー[Santa Clara]ビーチは、旧サンタ・クララ[Santa (...)]

## Reguengos de Monsaraz

Praia fluvial de Monsaraz

住所：EM 1127, Antigo Moinho do GatoMonsaraz 7200-184

**ウェブサイト:** <https://www.cm-reguengos-monsaraz.pt/locais/praias-fluvial-de-monsaraz/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

(...)

## Sines

Praia de Vale Figueiros

住所：Sines

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

ヴィエリーニャ (Vieirinha) あるいはペドラ・ダ・カスカ (Pedra da Casca) と呼ばれるヴァレ・デ・フィゲイロス・ビーチ (Praia de Vale de (...))

## Vila Nova de Milfontes

Praia do Farol – Vila Nova de Milfontes

住所：Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

ミラ (Mira) 川と海の間にあるファロル・ビーチ (Praia do Farol) は、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes) にあります。岩場を隔てた隣はフランキア・ビーチ (Praia da (...))

## ポルトと北部地方

## Braga

Praia fluvial de Adaúfe

住所：Adaúfe - Braga

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

アダウフェ・リバービーチ[Adaúfe]カーヴァド川[Cávado]岸の美しい自然  
のなかにあるアダウフェ・リバービーチは、200 (...)

## Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho

住所：Caminha

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・デ・カミーニャ / フォス・ド・ミーニョ (Praia de Caminha /  
Foz do Minho)

ブライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 (Rio  
(...))

Praia fluvial das Azenhas - Vilar de Mouros

住所：Vilar de Mouros (Caminha)

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

アゼーニャス・リバービーチ[Azenhas] (ヴィラル・デ・モウロス) [Vilar  
de Mouros]ナトゥラ2000[Natura (...)]

## Fafe

Praia fluvial da Albufeira da Queimadela

住所：Albufeira da Barragem de Queimadela - Fafe

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルブフェイラ・ダ・クエイマデラ・リバービーチ[Albufeira da (...)]

## Matosinhos

Praia Azul / Conchinha

住所：Leça da Palmeira - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能;

(...)

Praia do Funtão

住所：Lavra - Matosinhos

Praia do Cabo do Mundo

住所：Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

カボ・ド・ムンド・ビーチ (Praia do Cabo do (...))



**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ラヴラ (Lavra)町の向かいにあるフンタン・ビーチ (Praia do (...))

## Mirandela

Praia fluvial Arquitecto Albino Mendo

**住所:** Parque Dr. José Gama - Mirandela

**ウェブサイト:** <http://www.visitmirandela.com>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**バリアフリー案内:**  
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;  
**アクティビティ:**  
バレーボール;

ドクトール・ホセ・ガマ [Dr José Gama] 公園のリバービーチドクトール  
ホセ (...)

## Póvoa de Lanhoso

Praia fluvial de Verim

**住所:** Póvoa de Lanhoso

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;  
**アクティビティ:**  
バレーボール;

(...)

## Póvoa de Varzim

Praia do Quião - Póvoa de Varzim

**住所:** Póvoa de Varzim

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

さらさらの砂浜が続くキオン・ビーチ (Praia do  
Quião) は、北はカボ・デ・サント・アンドレ (Cabo de Santo  
André)、南はリベイラ・ド・エステイロ (Ribeira do (...))

## Vale de Cambra

Burgães リバービーチ – カイマ川

住所：Vale de Cambra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

サッカー; バレーボール;

Burgães (...)

## Viana do Castelo

Praia do Norte

住所：Viana do Castelo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

幅広い人気を誇るノルテ・ビーチ (Praia do Norte) は、リマ川 (Rio Lima) 河口のヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) (...)

## Vila Nova de Gaia

Praia de Miramar / Mar e Sol

住所：Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・デ・ミラマール (Praia de (...))

Praia de São Félix da Marinha

住所：Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

サン・フェリックス・ダ・マリーニャ [São Félix da Marinha] (...)

Praia de Valadares - Norte e Sul

住所：Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・デ・ヴァラダレス (Praia de Valadares) - ノルテ・イ・スル (Norte e (...))

## Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora

住所：Vila Praia de Âncora

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴィラ・プライア・デ・アンコラ (Praia de Vila Praia de Âncora)  
ヴィラ・プライア・デ・アンコラの砂浜は、その漁港からアンコラ川 (Rio (...))

## Vila do Conde

Praia de Moreiró

住所：Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティと警備;  
レンタルパラソル; シャワー;

人里離れた場所にあるモレイロ・ビーチ (Moreiró Beach) は非常に美しいビーチです。平和な雰囲気があり、海水浴シーズンには特に家族連れでにぎわいます。 (...)

Praia de Vila Chã - Vila do Conde

住所：Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ヴィラ・シャン・ビーチ (Praia de Vila (...))

## ポルトガル中部地方

### Abrantes

Praia fluvial de Fontes

住所：Cabeça Ruiva - Fontes - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

カベサ・ルイヴァ [Cabeça Ruiva] に位置し、カステロ・デ・ボデ [Bode] (...)

### Alcobaça

Praia da Légua

住所：Alcobaça

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・レグア (Praia da (...))

## Arganil

Praia fluvial da Cascalheira - Secarias

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

Cascalheiraリバービーチ[Cascalheira] - セカリアス[Secarias]Cascalheiraリバービーチは、アルバリ川[Alva]岸、セカリアスの町から500メートルほど、アルガニルの村(群庁所在地)からわずか3.5 (...)

Praia fluvial de Piódão

**住所:** Piódão - Arganil

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティと警備; シャワー;

ピオダン・リバービーチ[Piódão]ピオダン・リバービーチは、その名の由来となっている歴史的な村の横に位置しており、セーラ・ド・アソール[Serra do (...)]

Praia fluvial de Coja

**住所:** Coja - Arganil

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; シャワー;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

Praia fluvial de Pomares

**住所:** Arganil

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

サッカー; バレーボール;

ポマレス・リバービーチ[Pomares]リベイラ・デ・モウラ[Ribeira da Moura]の川岸にあるポマレス・リバービーチは、その名の由来であるアルガニルの村(群庁所在地)から約29 (...)

## Coimbra

Praia fluvial de Palheiros e Zorro – Coimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

コインブラから約15km、トーレス・デ・モンドゴ (Torres de Mondego) 教区にあるバリエイロス・ゾロ・リバービーチ (Praia fluvial de Palheiros e (...))

## Figueira da Foz

Praia da Costa de Lavos

**住所:** Lavos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

コスタ・デ・ラヴォス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の南にあるコスタ・デ・ラヴォス (Costa de (...))

Praia da Tamargueira

**住所:** Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

タマルゲイラ [Tamargueira] (...)

Praia de Quiaios

**住所:** Quiaios - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

キアイオス・ビーチ  
フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da  
Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de (...))

## Góis

Praia Fluvial da Peneda/Pego Escuro – Góis

**住所:** Góis

**特色とサービス:**

バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ゴイス (Góis) に位置し、町の歴史的地区にも近いペネダ / ペーゴ・エス  
クロ・リバービーチ (Praia fluvial da Peneda/Pêgo escuro) はセイラ  
(Ceira) (...)

Praia fluvial de Canaveias

**住所:** Canaveias - Góis

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

Canaveiasリバービーチ[Canaveias]Canaveiasリバービーチはセイラ川[C  
eira]岸にあり、ゴイスからおよそ6 (...)

## Lousã

Praia fluvial da Bogueira

**住所:** Casal de Ermio - Lousã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボゲイラ・リバービーチ (Praia fluvial da  
Bogueira) は、&lt;p>&lt;カサル・デ・エルミオ (Casal de Ermio)  
村近くの自治体、ロウザン (Lousã) (...)

Praia fluvial da Senhora da Graça

**住所:** Lousã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

セニョーラ・ダ・グラサ・リバービーチ[Senhora da Graça]セルピン[Ser  
pins]とも呼ばれる教区に位置し、ロウザン(群庁所在地)から約9 (...)

Praia fluvial da Senhora da Piedade

**住所:** Serra da Lousã (Ribeira de São João)

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

セニョーラ・ダ・ピエダデ・リバービーチ[Senhora da (...)]

## Mação

Praia fluvial do Carvoeiro

**住所:** Carvoeiro - Mação

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

カルヴォエイロ・リバービーチ (praia fluvial do Carvoeiro) は、マソン  
(Mação) 町の北西約25キロの村の中を流れる同名の川 (...)

## Murtosa

Praia do Bico (Murtosa)

住所：Canal da Murtosa / Ria de Aveiro - Murtosa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ピコ・ビーチ[Bico]アヴェイロの潟[Ria de

Aveiro]の運河の1つに位置するムルトザ運河[Canal da (...)]

## Oleiros

Praia fluvial de Açude Pinto

住所：Oleiros

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

アスーデ・ピント・リバービーチ[Açude (...)]

## Oliveira do Hospital

Praia fluvial de São Sebastião da Feira

住所：Oliveira do Hospital

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

サン・セバスチャン・ダ・フェイラ・リバービーチ[São Sebastião da (...)]

## Ourém

Praia fluvial do Agroal

住所：Formigais - Ourém

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

Agroalリバービーチ[Agroal]ナバオン川[Nabão]の中央に位置するAgroalリ

バービーチはオウレン地区のFormigais (...)]

## Ovar

Praia de São Pedro de Maceda

**住所：** São Pedro de Maceda - Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17; セキュリティーと警備;  
シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

サン・ペドロ・デ・マセダ・ビーチ[São Pedro de Maceda]オヴァールの中心地から約11 (...)

Praia do Torrão do Lameiro / Marretas

**住所：** Torrão do Lameiro - Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

トラン・ド・ラメイロ[Torrão do (...)]

## Pampilhosa da Serra

Praia de Santa Luzia – Pampilhosa da Serra

**住所：** Barragem de Santa Luzia - Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

緑の丘と切り立つ岩に囲まれたサンタ・ルジア・ダム ( Barragem de Santa (...))

Praia Fluvial de Janeiro de Baixo – Pampilhosa da Serra

**住所：** Janeiro de Baixo - Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ゼゼレ (Zêzere)

川の河岸に位置し、シスト (片岩) の村のネットワーク ( Rede das Aldeias do Xisto ) の一角を成すジャネイロ・デ・バイショ ( Janeiro de Baixo ) (...)

Praia do Pessegueiro – Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

パンピリョーザ・ダ・セーラ ( Pampilhosa da Serra ) 近郊のペッセゲイロ ( Pessegueiro ) (...)

Praia fluvial de Pampilhosa da Serra

**住所：** Pampilhosa da Serra

**ウェブサイト：** <http://www.cm-pampilhosadaserra.pt/pt/go/praias-fluviais>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

(...)

## Penacova

Praia fluvial de Reconquinho – Penacova

**住所：** Penacova

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

モンドゴ ( Mondego ) 川沿いのレコンキーニョ・リバービーチ ( Praia fluvial de Reconquinho ) は、ペナコヴァ ( Penacova ) (...)

## Seia

Praia fluvial de Lapa dos Dinheiros

**住所** : Seia

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

ラパ・ドス・ディニエイロス・リバービーチ[Lapa dos Dinheiros]エストレラ山脈[Serra da (...)]

Praia fluvial de Loriga – Seia

**住所** : Loriga - Seia

**特色とサービス**:

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

このビーチは、エストレラ山脈自然公園 ( Parque Natural da Serra da Estrela ) 内のゼゼレ (Zêzere) 氷河溪谷にあり、今なお氷河の痕跡を見出すことができます。ロリガ・リバービーチ ( Praia (...))

## Sertã

Praia fluvial da Ribeira Grande

**住所** : Sertã

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; シャワー;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

リベイラ・グランデ・リバービーチ[Ribeira (...)]

Praia fluvial do Troviscal

**住所** : Sertã

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

トロヴィスカル・リバービーチ[Troviscal]トロヴィスカル橋の横、リベイラ・ダ・セルタン[Ribeira da (...)]

## Torres Vedras

Praia da Foz do Sizandro

**住所** : Cambelas - Torres Vedras

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

フォス・デ・シザンドロ・ビーチ[Foz do (...)]

## Vila de Rei

Praia fluvial do Bostelim

**住所** : Vila de Rei

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

ボステリム・リバービーチ[Bostelim]ヴィーラ・デ・レイ地区に位置するボステリム・リバービーチは、フンダダ[Fundada]教区のカベコ・デ・ボソ[Cabeço do (...)]

## マデイラ諸島



## Funchal

### アレイロ [Areiro] ビーチ

住所：Funchal

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備;

アレイロ・ビーチは黒い砂と小石の広がる小さなビーチで、崖に囲まれており、カマラ・デ・ロボス [Câmara de Lobos] から2キロ、フンシャルの中心部から6キロ (地区で最も西より) (...)

## Ilha da Madeira

### Praia da Ponta do Sol

住所：Ponta do Sol - Ilha da Madeira

#### 特色とサービス:

バー; レストラン; セキュリティーと警備;

ポント・ド・ソル・ビーチ (Praia da Ponta do Sol) は、マデイラ (Madeira) (...)

### Zona Balnear da Ribeira Brava

住所：Ribeira Brava Ilha da Madeira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

マデイラ (Ilha da Madeira) 西部沿岸の渓谷にあるリベイラ・ブラヴァ (Ribeira Brava) (...)

### バンダ・ダレム [Banda d'Além] ビーチ

住所：Machico

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

#### アクティビティ:

サッカー; バレーボール;

(...)

### Praia da Ribeira de Natal

住所：Canical - Machico

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

リベイラ・デ・ナタルのビーチはマシコに位置し、近くのカニサル [Canical] (...)

### Zona Balnear de Ponta Delgada

住所：São Vicente Ilha da Madeira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備; シャワー;

#### アクティビティ:

ダイビング;

### マデイラ島 (Ilha da Madeira)

北部の沿岸にあるポント・デルガーダ海水浴場 (Zona Balnear de Ponta) (...)

### レイス・マゴス [Reis Magos] ビーチ

住所：Canico - Santa Cruz

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

(...)

## リスボンとその周辺地方

## Cascais

## Praia da Rainha - Cascais

### 特色とサービス:

バー; レストラン; セキュリティーと警備;

ライニャ・ビーチ (Praia da Rainha) はカスカイス (Cascais) の中心にあります。目抜き通りのひとつ、フレデリコ・アロウカ通り (Rua Frederico Arouca) (...)

## Ericeira

### Praia da Ribeira d'Ilhas

住所: Ericeira - Mafra

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

### アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・リベイラ・ド・イーリャス (Praia da Ribeira (...))

## Sintra

### Praia de São Julião

住所: Assafra - Sintra

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

### アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ジュリアン (Praia de São (...))