アクティヴィティー

Azores Islands Experience
住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande
电话： +351 914 591 284
Eメール: book1dayoneshot@gmail.com ウェブサイト： http://www.azoresislandsexperience.com

アルガルヴェ

Albufeira

Ask Jonas About Algarve
住所： R. Ramalho Ortigão, Centro Comercial Borda dagua, Loja 32 8200-604 Albufeira
电话： +351 927 490 633
Eメール: askjonasaboutalgarve@gmail.com ウェブサイト： https://askjonasabout.com/

Xflow - A Onda
住所： Rua Ramalho Ortigão - Areia de S. João 8200-604 Albufeira
电话： +351 925 467 370
Eメール: geral@xflow.pt ウェブサイト： https://xflow.pt/

Nauticdrive
住所： Praia da Rocha Baixinha, Olhos de Água 8200 Albufeira
电话： +351 968 767 638
Eメール: nauticdrive@gmail.com ウェブサイト： https://www.nauticdrive-algarve.com

Lagoa

Neptunos Surf School
住所： Casa São Roque - Poço Partido8400-141 Estombar
电话： +351 963 416 070
Eメール: info@neptunossurfschool.com ウェブサイト： http://www.neptunossurfschool.com

WaterFlow Explore
住所： Ferragudo / Lagoa
电话： +351 925 392 982
Eメール: info@waterflow.pt ウェブサイト： https://waterflow.pt/

OceanTours
住所： Rua do Cerro Vila Pereira, Praia do Carvoeiro8400-500 Carvoeiro
电话： +351 925 904 360
Eメール: ocean.suptours@gmail.com

Lagos

Lagos SUP School
住所： Rua das Naus, Lote 8 r/c frente 8600-302 Lagos
电话： +351 960199 612
Eメール: lagos.sup.school@gmail.com ウェブサイト： http://www.lagos-sup-school.com

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Portimão

Ondas&Segmentos
住所： Avenida do Arado, Marina de Portimão8500-345 Portimão
Eメール: contact@ondasesegmentos.com ウェブサイト： https://ondasesegmentos.com

アレンテージョ

Alcácer do Sal

IMAGINE SURF SCHOOL
住所： Praia do Pego 7570-783 Pego
电话： +351 960 220 463
Eメール: imaginesurfschool@gmail.com ウェブサイト： https://imaginesurfschool.com/

Cartaxo

My Camp
住所： Quinta da BroeiraEstrada de Pontével, Vale da Pinta2070 - 565 Cartaxo
电话： +351 243 719 307 ファックス： +351 243 240 880
Eメール: geral@mycamp.pt ウェブサイト： http://www.mycamp.pt

Odemira

SurfNature-School
住所： Praia do Carvalhal, Brejão SN7630-569 São Teotónio - Odemira
电话： +351 +351 910 560 890 / 915 601 193
Eメール: jvsilva81@gmail.com ウェブサイト： http://www.surfnatureschool.com

Vila Nova de Milfontes

Alentejo Surf Camp
住所： Foros do Freixial, Casa Campelo 7645-037 -Vila Nova de Milfontes
电话： +351 962 349 417
Eメール: alentejosurfcamp1@gmail.com ウェブサイト： http://www.alentejosurfcamp.com

SurfMilfontes
住所： Rua António Mantas, 417645-221, Vila Nova de Milfontes
电话： +351 926 900 891
Eメール: info@surfmilfontes.pt ウェブサイト： https://surfmilfontes.pt/pt/inicio/

Jervis Surf Experience
住所： Ferraria Cx Postal 49027630-443 São Luis / Vila Nova de Milfontes
电话： +351 914 500 636 ファックス： +351 214 458 159
Eメール: filipejervis@gmail.com

ポルトと北部地方

Esposende

OM Surfschool
住所： Praia de Ofir - Apúlia / Esposende
电话： +351 914 007 596
Eメール: ondamagna@gmail.com ウェブサイト： https://ondamagna.com/

Póvoa de Varzim

I surf Portugal
住所： Avenida dos Banhos Setor 11 Praia do Carvalhido 4490-407 Póvoa de Varzim
电话： +351 933 74 0932
Eメール: info@isurfportugal.com ウェブサイト： https://www.isurfportugal.com

Santo Tirso

PortoNature
住所： Rua 25 de Abril, 4444825-010 -Agrela Sts / Santo Tirso
电话： +351 916 985 030
Eメール: info@portonature.pt ウェブサイト： http://www.portonature.pt

Viana do Castelo

North Discovery Adventure Tours
住所： Rua da Presa, 274900-790 Viana do Castelo
电话： +351 937 967 345
Eメール: info@northdiscovery.pt ウェブサイト： http://www.northdiscovery.pt

Vila Nova de Gaia

Oporto & Douro Moments
住所： Rua Nuno Guimarães, nº 984415-058 Perosinho
电话： +351 965 515 186
Eメール: geral@oportoanddouromoments.com ウェブサイト： http://www.oportoanddouromoments.com

SIDE-OFF Porto Water Sports
住所： Douro Marina - Rua da Praia, 114400-554 V.N.GaiaPortugal
电话： +351 913 818 020
Eメール: sideoff@sideoff.pt ウェブサイト： https://www.sideoff.pt/

Rios & Trilhos
住所： Rua da Praia, Loja nº 11, Douro Marina4400-554 Vila Nova de Gaia
电话： +351 914 322 630
Eメール: riosetrilhos@gmail.com ウェブサイト： https://www.riosetrilhos.com/

Vila Praia de Âncora

Anchorpoint - Surf House & Surf School
住所： Av. Dr. Ramos Pereira, 297 4910-547 Vila Praia de Âncora
电话： +351 965 286 195
Eメール: info@anchorpoint-surfhouse.com ウェブサイト： http://www.anchorpoint-surfhouse.com

Vila Real

Bookindouro
住所： Praceta Dom João Evangelista, 15000-538, Vila Real
电话： +351 965 124 398
Eメール: info@bookindouro.com ウェブサイト： https://www.bookindouro.com/

ポルトガル中部地方

Alcobaça

Paredes Surf School Store & Camp
住所： Rua D. Dinis, 26 - Paredes da Vitória2445-130 Pataias / Alcobaça
电话： +351 919 724 227
Eメール: paredessurf@gmail.com ウェブサイト： http://www.facebook.com/ParedesSurfSchool

Aveiro

Slide Surfcamp, Lda
住所： Rua Arménio Abreu Pai, 46, Urb. da Boa Hora, Praia da Vagueira 3840-240 Gafanha da Boa Hora
电话： +351 234 796 076
Eメール: info@slidesurfcamp.de ウェブサイト： https://www.surfcamp-in-portugal.de

Entroncamento

High Sun Tourism Experiences
住所： Estrada Nacional 3 - Zona Industrial Lt. I 21 2330-210 Entroncamento
电话： +351 249 820 600
Eメール: info@highsun.pt ウェブサイト： http://www.highsun.pt

Figueira da Foz

Abfm - Associação Bodyboard Foz do Mondego
住所： Avenida Pescadores, 6, Praia Cova Gala3090-667 Figueira da Foz
电话： +351 233 011 236
Eメール: figueirabodyboard@gmail.com **ウェブサイト：** https://www.figueirabodyboard.pt/

Guarda

aGuardada - Oficina da Natureza
住所： Largo Padre Isidro Gomes da Silva, Lote 3, 3 ° Dto, 6300-846 Guarda
Eメール: aguardada.oficinadanatureza@gmail.com **ウェブサイト：** http://www.aguardada.pt

Leiria

Somewhere Center
住所： Rua Pôr do Sol nº22 Pocariça, 2405-029 Maceira Lra
电话： +351 917 420 102
Eメール: somewherecenter@gmail.com **ウェブサイト：** http://www.somewherecenter.com

Marinha Grande

The Surfer's Place
住所： Praia da Vieira, Avenida Marginal, Lote 6, Loja 752430-696 - Vieira de Leiria
电话： +351 963 230 424
Eメール: geral@thesurfersplace.pt **ウェブサイト：** http://thesurfersplace.pt

Montemor-o-Velho

Rock n' Walk ¦ Climbing ¦ Hiking ¦ Tours
住所： Rua João da Silva 8, 3140-286 Montemor-o-Velho
电话： +351 934 930 403
Eメール: contact@rocknwalk.pt **ウェブサイト：** http://www.rocknwalk.pt

Nazaré

Line up Surf & Sup Academy
住所： Avenida Badajoz, Lote 14 - RC \Direito 2450-284 Nazaré
电话： +351 918 495 500
Eメール: lineupacademy@gmail.com **ウェブサイト：** http://www.lineupacademynazare.com

Óbidos

Kitesurf Soul
住所： Bairro da Poça Pequena 58 - Vau2510-662 Óbidos
电话： +351 936 490 011
Eメール: kitesurfsoulportugal@gmail.com **ウェブサイト：** http://www.kitesurfsoul.com

Ovar

BeCycle, Bike Coffee, Bike Rentals & Sports
住所： Rua Jornal O Comércio do Porto, 28 Furadouro 3880-373 Ovar
电话： +351 916 524 861 / 918 540 795
Eメール: becycle.furadouro@gmail.com **ウェブサイト：** http://www.becycle.pt

RedAnimal Surf & SUP
住所： Rua Gonçalo Velho, 282 r/c - Furadouro3880-385 Ovar
电话： +351 914 818 284
Eメール: redanimalsurf@gmail.com **ウェブサイト：** http://redanimalsurfshop.com

Peniche

Escola de Surf de Peniche
住所： Travessa do Salva Vidas, Praia da Gamboa2520 - 534 Peniche
电话： +351 262 184 593
Eメール: geral@escolasurfpeniche.com **ウェブサイト：** http://www.escolasurfpeniche.com

Go4surf Portugal
住所： Rua Marquês de Pombal, 38 2520-476 Peniche
电话： +351 964 104 927 / 262 405 906
Eメール: info@go4surf.pt **ウェブサイト：** http://www.go4surf.pt

Peniche Surf Lodge
住所： Rua Casal do Viola No. 6, Papoa2520-360 Peniche
电话： +351 912 590 574
Eメール: surfpeniche@gmail.com **ウェブサイト：** http://www.penichesurflodge.com

Waterlost Shop / Surfschool Peniche
住所： Avenida Monsenhor Bastos, Terreiros dos Calafates, Praia da Gamboa2520-000 Peniche
电话： +351 910 528 504
Eメール: info@waterlost.com **ウェブサイト：** http://www.waterlost.com

Torres Vedras

Atlantic Coast Surf School
住所： Rua Varandinha - Praia Azul2560-411 Silveira
电话： +351 913 922 227
Eメール: bookings@atlanticcoastsurfschool.com **ウェブサイト：** http://atlanticcoastsurfschool.com/

Surfcamp 360
住所： Rua João Paulo II, 47 - Santa Cruz 2560-046 A-dos-Cunhados / Torres Vedras
电话： +371 912 643 137
Eメール: geral@surfcamp360.pt **ウェブサイト：** http://www.surfcamp360.pt

マデイラ諸島

Funchal

Luxury Yachts
住所： Rua Dr. Brito Câmara, 20 -1º9000-039 Funchal
电话： +351 919 206 420
Eメール: info@abfloating.com **ウェブサイト：** https://abfloating.com/

Madeira Outdoor Experience
住所： Av. Arriaga, 30 - 1º Andar Letra A 9000-064 Funchal
电话： +351 924 353 314
Eメール: info@madeiraoe.com **ウェブサイト：** https://madeiraoe.com/

Madeira Sup School
住所： 9020-123 Funchal / Madeira
电话： +351 968 236 937
Eメール: madeirasupschool@me.com **ウェブサイト：** http://www.madeirasupschool.net;http://www.facebook.com/MadeiraSupSchool

MadSea - Bodyboard & More
住所： Avenida da Madalena, 38 - 4º AC9020-329 Funchal / Madeira
电话： +351 966 107 010
Eメール: info@madsea.pt **ウェブサイト：** http://www.madsea.pt

Ilha da Madeira

Aroundfreedom Surf School
住所： Estrada de São Roque9200-126 Machico
电话： +351 961 874 993
Eメール: info@aroundfreedom.pt **ウェブサイト：** https://www.aroundfreedom.pt

EPIC Madeira
住所： Caminho Velho do Covão, Lote 1, Casa B 9325-310 Estreito de Câmara de Lobos / Madeira
电话： +351 964 866 700 / 963 096 980 / 961 471 756
Eメール: epicmadeira@gmail.com **ウェブサイト：** http://www.epicmadeira.com

Lokoloko
住所： Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira
电话： +351 291 939 191
Eメール: info.lokoloko.madeira@gmail.com **ウェブサイト：** http://www.lokolokomadeira.com

リスボンとその周辺地方

Almada

Lisbon Surfing Hut
住所： Av. do Mar, 1232820-100 Aroeira
电话： +351 962 965 696
Eメール: geral@lisbonsurfinghut.pt **ウェブサイト：** http://www.lisbonsurfinghut.pt

Portugal Surf School
住所： Muralha da Praia - Apoio 8, 2825-391 Costa da Caparica
电话： +351 936 408 182
Eメール: portugalsurfschool.pt@gmail.com **ウェブサイト：** http://www.portugalsurfschool.pt

The Echo Surfers
住所： Rua do Rio da Parata, 432805-047 Almada
电话： +351 934 668 583
Eメール: tiagofmarcos@gmail.com

Amadora

Ondas d´Aventura
住所： Avenida António Gedeão, 13 - 1 dtº2700-399 Amadora
电话： +351 963 981 970 / 910 568 222
Eメール: info@ondasdaventura.pt **ウェブサイト：** http://www.ondasdaventura.pt

Cascais

Extremo-Ambiente
住所： Rua Vasco da Gama, 196 - 1º2785-600 São Domingos de Rana
电话： +351 214 526 065
Eメール: reservas@extremoambiente.pt **ウェブサイト：** http://www.extremoambiente.pt/pt/

Surf Cascais / School / Villa / Shop
住所： Rua Fernando Pessoa 30, Murches. 2755 - 223 Alcabideche / Cascais
电话： +351 212 455 912
Eメール: info@surfcascais.com **ウェブサイト：** http://www.surfcascais.com

Travel & Experiences
住所： Rua Wenceslau Morais 17 2790-448 Queijas
电话： +351 932 696 878 / 918 393 339
Eメール: travelandexperiences@gmail.com **ウェブサイト：** https://www.travelandexperiences.com.pt

Lisbon Surf Tours
住所： Praceta Dr. Artur de Azevedo, 105 - 1º Dto 2775-160 Parede
电话： +351 918 777 490
Eメール: info@lisbon-surf-tours.com **ウェブサイト：** http://www.lisbon-surf-tours.com

Surfnpaddle
住所： Praia da Duquesa2750-334 Cascais
电话： +351 933 258 114
Eメール: info@surfnpaddle **ウェブサイト：** http://www.surfnpaddle.com

WONDER BIKE scooters ¦ bikes ¦ experiences
住所： Av. Marginal - Bloco B 9348 - C. C. Cisne Loja 2 2750-427 Cascais
电话： +351 910 754 292 / 910225257 / 911972461
Eメール: hello@wonderbike.pt; geral@wonderbike.pt **ウェブサイト：** http://www.wonderbike.pt

Costa de Caparica

Breakthrough Surf School
住所： Nova Praia, Costa da Caparia
电话： +351 910 316 057
Eメール: contact@breakthroughsurfschool.com **ウェブサイト：** https://breakthroughsurfschool.com

Caparica Surf Academy
住所： Praia da Riviera 2825-308 Costa de Caparica
电话： +351 963 489 126
Eメール: csa@caparicasurfacademy.com

Gota dÁgua Surf
住所： Rua Vasco Da Gama, 202825-838 – São João Da Caparica / Trafaria
电话： +351 939 591 707
Eメール: info@gotadaguasurf.com **ウェブサイト：** http://www.gotadaguasurf.com

Katavento Portugal - Kitesurf & Paddlesurf
住所： Praia da Bela VistaCosta da Caparica
电话： +351 967 697 039
Eメール: geral@katavento.pt **ウェブサイト：** http://www.katavento.pt

The Bodysurf School
住所： Rua Maria Matos 34, 2820-502

Bubble Sea Events
住所： Madan Parque Sul – Qta Torre2825-149 Caparica
电话： +351 911 741 147
Eメール: Info@BubbleSlice.pt **ウェブサイト：** http://www.bubblesea.pt

Gecko Surf School
住所： Apoio 8 Paredão Norte Sto. António Costa da Caparica 2825-391 Costa da Caparica
电话： +351 91 307 27 15
Eメール: info@geckosurfschool.com **ウェブサイト：** https://www.geckosurfschool.com

Gustykite - Escolas Kitesurf
住所： Av. 1 de Maio, 56 - Praia do Americano 2825-486 Costa da Caparica
电话： +351 960 070 107
Eメール: gustykite@gmail.com

Samadi Surf
住所： Av. General Humberto Delgado, 39 A2825-279 Costa de Caparica
电话： +351 212 913 338
Eメール: samadisurfschool@aura.pt **ウェブサイト：** http://www.samadisurfschool.com

Way 2 Surf

电话： +351 918 321 909
Eメール: info@thebodysurfschool.com ウェブサイト：
http://www.thebodysurfschool.com

WS CLUB
住所： Avenida 1º Maio, 4 e 5 - Praia da Fonte da Telha2825-486 Costa da Caparica
电话： 351 968 689 188 / 969 006 992
Eメール: geral@windspirit.com.pt ウェブサイト：
http://www.windspirit.com.pt

Ericeira

Action Waves
住所： Rua Oceano Atlântico, 6 - 1º dto 2655-452 Ericeira
电话： +351 918 448 893
Eメール: info@actionwavesportugal.com; ericeira55@gmail.com
ウェブサイト： http://actionwavesportugal.com;http://ericeira55.com

Liquid Earth Adventure
住所： Rua Dr. Eduardo Burnay, 2 - Loja 2 2655-369 Ericeira
电话： +351 914 222 428 / 261 867 788
Eメール: info@liquidearthadventure.com ウェブサイト：
https://www.liquidearthadventure.com/

Ericeira Waves Surf School
住所： Ericeira Business FactoryRua Prudêncio Franco da Trindade, 4 2655-344 Ericeira
电话： +351 916 000 123
Eメール: info@ericeirawaves.com ウェブサイト：
http://www.ericeirawaves.com

Estoril

South Adventures
住所： Rua de Olivença - Praia do Tamariz2765-262 Estoril
电话： +351 916 126 305 - 916 126 300
Eメール: rtaveira@southadventures.com.pt; info@southadventures.com.pt ウェブサイト：
http://www.southadventures.com.pt

Lisboa

"Explora Lisboa"
住所： Rua Bulhão Pato, 14 B1700-082 Lisboa
电话： +351 960 349 201
Eメール: info@supxperiencestore.com ウェブサイト：
http://www.exploralisboa.com

Surf Lisbon - House & School
住所： Rua do Galvão, 13 - Dto.1400-176 Lisboa
电话： +351 917 326 613
Eメール: info@surflisbon.com ウェブサイト： http://www.surflisbon.com

Urban Sailors
住所： Doca do Bom Sucesso - Av. De Brasília, Belém 1400-038 Lisboa
电话： +351 915 505 019
Eメール: info.urbansailors@gmail.com ウェブサイト：
http://www.urbansailors.com

住所： Praia da Sereia2825-491 Costa da Caparica
电话： +351 928 091 796
Eメール: info@way2surf.pt ウェブサイト： http://www.way2surf.pt

Seaview - Nautical Events
住所： Pateo AlfacinhaRua do Guarda Jóias, 44 1300-294 Lisboa
电话： +351 918 158 832 / 962 444 919
Eメール: info@seaview.pt ウェブサイト： http://www.seaview.pt

The Portuguese Buddy
住所： Rua da Bela Vista à Graça, 50 - 1 esq. 1170-058 Lisboa
电话： +351 961 280 059
Eメール: booking@theportuguesebuddy.com ウェブサイト：
https://www.theportuguesebuddy.com/

Loures

AZ Radical, Lda
住所： Campo Aventura - NATURA PARQUE AZR Parque Municipal do Cabeço de MontachiqueEstrada de Ribas2670-731 Fanhões
电话： +351 915 263 767
Eメール: naturaparque@azimuteradical.pt ウェブサイト： http://azimuteradical.pt

Oeiras

Lisbon Surf Connection
住所： Rua Numidico Bessone, 10 - 7º esq. 2770-128 Paço de Arcos
电话： +351 912 140 358 / 916 745 094
Eメール: info@lisbonsurfconnection.com ウェブサイト： http://www.lisbonsurfconnection.com

Setúbal

Arrábida Concept
住所： Travessa dos Camponeses, 7 2925-109 Azeitão
电话： +351 966 846 779 / 917 072 097
Eメール: geral@arrabidaconcept.com ウェブサイト： http://www.arrabidaconcept.com

Sintra

***solfun* surf school**
住所： Av. Eugene Levy, 90 - 3º esq. - Praia das Maças 2705-304 Colares
电话： +351 967 509 855
Eメール: solfunsurf@gmail.com ウェブサイト： http://www.solfun.pt

Ride351 - Surf Trips Portugal
住所： 2745-142 - Queluz
电话： +351 966 777 634
Eメール: hello@ride351.com ウェブサイト： https://www.ride351.com

Go2Cintra®
住所： Rua Veiga da Cunha, 282710-627
电话： +351 917 855 428
Eメール: geral@go2cintra.com ウェブサイト： http://go2cintra.com

Surf At Praia das Maçãs
住所： Rua Pedro Álvares Cabral - Praia das Maçãs2705-300 Colares / Sintra
电话： +351 917 854 579 / 966 421 811
Eメール: surf.at@sapo.pt ウェブサイト： http://surfat.wix.com/praiadasmacas

海岸

アレンテージョ

Vila Nova de Milfontes

Praia do Farol – Vila Nova de Milfontes
住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

ミラ (Mira) 川と海の間にあるファロル・ビーチ（Praia do Farol）は、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes)にあります。岩場を隔てた隣はフランキア・ビーチ（Praia da (...)

ポルトと北部地方

Espinho

Praia Costa Verde
住所： Esplanada Maia Brenha – Espinho
ウェブサイト： https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-costa-verde/

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード; バレーボール; パドルサーフ;

Praia das Sereias
住所： Rua 2 - Espinho
ウェブサイト： https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-das-sereias/

特色とサービス:
バー; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

Matosinhos

Praia Azul / Conchinha
住所： Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能;

(...)

Praia de Beijinhos
住所： Leça da Palmeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; セキュリテーィと警備;
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

(...)

Póvoa de Varzim

Praia da Barranha - Póvoa de Varzim
住所： Aguçadoura - Póvoa de Varzim

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

エステラ・キャンプ場（Parque de Campismo da Estela）とアグサドウラ・サッカー場（Campo de Futebol da Aguçadoura）の間にあるバラーニャ・ビーチ（Praia da (...)

Praia do Quião - Póvoa de Varzim
住所： Póvoa de Varzim

アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
特色とサービス:
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

さらさらの砂浜が続くキオン・ビーチ（Praia do Quião）は、北はカボ・デ・サント・アンドレ（Cabo de Santo André）、南はリベイラ・ド・エステイロ（Ribeira do (...)

Viana do Castelo

ルジア・マール（Praia de Luziamar）ビーチ
住所： Darque - Viana do Castelo

アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;
特色とサービス:
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

(...)

ポルトガル中部地方

Figueira da Foz

Praia da Tamargueira
住所： Buarcos - Figueira da Foz

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

タマルゲイラ [Tamargueira] (...)

Praia do Cabedelo - Figueira da Foz
住所： Figueira da Foz

特色とサービス:
屋外駐車場; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

Óbidos

ライ・コルチーソ・ビーチ（Praia do Rei Cortiço）
住所： Estrada do Rei Cortiço - VauÓbidos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

(...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Ovar

Praia de São Pedro de Maceda
住所： São Pedro de Maceda - Ovar

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17; セキュリテーィと警備; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

サン・ペドロ・デ・マセダ・ビーチ[São Pedro de Maceda]オヴァールの中心地から約11 (...)

Praia do Torrão do Lameiro / Marretas
住所： Torrão do Lameiro - Ovar

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

トラン・ド・ラメイロ[Torrão do (...)

Vagos

Praia do Labrego
住所： Gafanha da Boa Hora

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

ラブレゴ・ビーチはヴァゴスにある小さなビーチで、サーフィンに適しています。近くにはバーやサーフスクール、小さなお子様連れに最適な小さなウォーターパークもあります。

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止