

アクティビティー

Azores Islands Experience

住所 : Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話 : +351 914 591 284

Eメール: book1dayoneshot@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.azoresislandsexperience.com>

アルガルヴェ

Albufeira

Ask Jonas About Algarve

住所 : R. Ramalho Ortigão, Centro Comercial Borda dagua, Loja 32
8200-604 Albufeira

電話 : +351 927 490 633

Eメール: askjonasaboutalgarve@gmail.com **ウェブサイト** :
<https://askjonasabout.com/>

Nauticdrive

住所 : Praia da Rocha Baixinha, Olhos de Água 8200 Albufeira

電話 : +351 968 767 638

Eメール: nauticdrive@gmail.com **ウェブサイト** : <https://www.nauticdrive-algarve.com>

Xflow - A Onda

住所 : Rua Ramalho Ortigão - Areia de S. João 8200-604 Albufeira

電話 : +351 925 467 370

Eメール: geral@xflow.pt **ウェブサイト** : <https://xflow.pt/>

Lagoa

Neptunos Surf School

住所 : Casa São Roque - Poço Partido 8400-141 Estombar

電話 : +351 963 416 070

Eメール: info@neptunossurfschool.com **ウェブサイト** :
<http://www.neptunossurfschool.com>

OceanTours

住所 : Rua do Cerro Vila Pereira, Praia do Carvoeiro 8400-500 Carvoeiro

電話 : +351 925 904 360

Eメール: ocean.suptours@gmail.com

WaterFlow Explore

住所 : Ferragudo / Lagoa

電話 : +351 925 392 982

Eメール: info@waterflow.pt **ウェブサイト** : <https://waterflow.pt/>

Lagos

Lagos SUP School

住所 : Rua das Naus, Lote 8 r/c frente 8600-302 Lagos

電話 : +351 960199 612

Eメール: lagos.sup.school@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.lagos-sup-school.com>

Portimão

Ondas&Segmentos

住所 : Avenida do Arado, Marina de Portimão8500-345 Portimão

Eメール: contact@ondasesegmentos.com **ウェブサイト** :
<https://ondasesegmentos.com>

Portimão Surf Clube

住所 : Avenida Rio Arade8500 Portimão

電話 : +351 966 559 739

Eメール: portimaosurfclube@gmail.com **ウェブサイト** :
<https://portimaosurfclube.pt>

アレンテージョ

Alcácer do Sal

IMAGINE SURF SCHOOL

住所 : Praia do Pego 7570-783 Pego

電話 : +351 960 220 463

Eメール: imaginesurfschool@gmail.com **ウェブサイト** :
<https://imaginesurfschool.com/>

Cartaxo

My Camp

住所 : Quinta da BroeiraEstrada de Pontével, Vale da Pinta2070 - 565

Cartaxo

電話 : +351 243 719 307 **ファックス** : +351 243 240 880

Eメール: geral@mycamp.pt **ウェブサイト** : <http://www.mycamp.pt>

Odemira

SurfNature-School

住所 : Praia do Carvalho, Brejão SN7630-569 São Teotónio - Odemira

電話 : +351 +351 910 560 890 / 915 601 193

Eメール: jvsilva81@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.surfnatureschool.com>

Vila Nova de Milfontes

Alentejo Surf Camp

住所 : Foros do Freixial, Casa Campelo 7645-037 -Vila Nova de Milfontes

電話 : +351 962 349 417

Eメール: alentejosurfcamp1@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.alentejosurfcamp.com>

Jervis Surf Experience

住所 : Ferraria Cx Postal 49027630-443 São Luis / Vila Nova de Milfontes

電話 : +351 914 500 636 **ファックス** : +351 214 458 159

Eメール: filipejervis@gmail.com

SurfMilfontes

住所 : Rua António Mantas, 417645-221, Vila Nova de Milfontes

電話 : +351 926 900 891

Eメール: info@surfmilfontes.pt **ウェブサイト** :
<https://surfmilfontes.pt/pt/inicio/>

ポルトと北部地方

Esposende

OM Surfschool

住所 : Praia de Ofir - Apúlia / Esposende

電話 : +351 914 007 596

Eメール: ondamagna@gmail.com **ウェブサイト** :
<https://ondamagna.com/>

Póvoa de Varzim

I surf Portugal

住所 : Avenida dos Banhos Setor 11 Praia do Carvalhido 4490-407

Póvoa de Varzim

電話 : +351 933 74 0932

Eメール: info@isurfportugal.com **ウェブサイト** :
<https://www.isurfportugal.com>

Santo Tirso

PortoNature

住所 : Rua 25 de Abril, 4444825-010 -Agrela Sts / Santo Tirso

電話 : +351 916 985 030

Eメール: info@portonature.pt **ウェブサイト** : <http://www.portonature.pt>

Viana do Castelo

North Discovery Adventure Tours

住所 : Rua da Presa, 274900-790 Viana do Castelo

電話 : +351 937 967 345

Eメール: info@northdiscovery.pt **ウェブサイト** :
<http://www.northdiscovery.pt>

Vila Nova de Gaia

Oporto & Douro Moments

住所 : Rua Nuno Guimarães, nº 984415-058 Perosinho

電話 : +351 965 515 186

Eメール: geral@oportoanddouromoments.com **ウェブサイト** :
<http://www.oportoanddouromoments.com>

Rios & Trilhos

住所 : Rua da Praia, Loja nº 11, Douro Marina4400-554 Vila Nova de Gaia

電話 : +351 914 322 630

Eメール: riosetrilhos@gmail.com **ウェブサイト** :
<https://www.riosetrilhos.com/>

SIDE-OFF Porto Water Sports

住所 : Douro Marina - Rua da Praia, 114400-554 V.N.GaiaPortugal

電話 : +351 913 818 020

Eメール: sideoff@sideoff.pt **ウェブサイト** : <https://www.sideoff.pt/>

Vila Praia de Âncora

Anchorpoint - Surf House & Surf School

住所 : Av. Dr. Ramos Pereira, 297 4910-547 Vila Praia de Âncora

電話 : +351 965 286 195

Eメール: info@anchorpoint-surfhouse.com **ウェブサイト** :

<http://www.anchorpoint-surfhouse.com>

Vila Real

Bookindouro

住所 : Praceta Dom João Evangelista, 15000-538, Vila Real

電話 : +351 965 124 398

Eメール: info@bookindouro.com **ウェブサイト** :

<https://www.bookindouro.com/>

ポルトガル中部地方

Alcobaça

Paredes Surf School Store & Camp

住所 : Rua D. Dinis, 26 - Paredes da Vitória2445-130 Pataias / Alcobaça

電話 : +351 919 724 227

Eメール: paredessurf@gmail.com **ウェブサイト** :

<http://www.facebook.com/ParedesSurfSchool>

Aveiro

Slide Surfcamp, Lda

住所 : Rua Arménio Abreu Pai, 46, Urb. da Boa Hora, Praia da Vagueira

3840-240 Gafanha da Boa Hora

電話 : +351 234 796 076

Eメール: info@slidesurfcamp.de **ウェブサイト** : <https://www.surfcamp-in-portugal.de>

Entroncamento

High Sun Tourism Experiences

住所 : Estrada Nacional 3 - Zona Industrial Lt. I 21 2330-210

Entroncamento

電話 : +351 249 820 600

Eメール: info@highsun.pt **ウェブサイト** : <http://www.highsun.pt>

Figueira da Foz

Abfm - Associação Bodyboard Foz do Mondego

住所 : Avenida Pescadores, 6, Praia Cova Gala3090-667 Figueira da Foz

電話 : +351 233 011 236

Eメール: figueirabodyboard@gmail.com **ウェブサイト** :

<https://www.figueirabodyboard.pt/>

Guarda

aGuardada - Oficina da Natureza

住所 : Largo Padre Isidro Gomes da Silva, Lote 3, 3 ° Dto, 6300-846

Guarda

Eメール: aguardada.oficinadanatureza@gmail.com **ウェブサイト** :

<http://www.aguardada.pt>

Leiria

Somewhere Center

住所 : Rua Pôr do Sol nº22 Pocariça, 2405-029 Maceira Lra

電話 : +351 917 420 102

Eメール: somewherecenter@gmail.com **ウェブサイト** :

<http://www.somewherecenter.com>

Marinha Grande

The Surfer's Place

住所 : Praia da Vieira, Avenida Marginal, Lote 6, Loja 752430-696 -

Vieira de Leiria

電話 : +351 963 230 424

Eメール: geral@thesurfersplace.pt **ウェブサイト** :

<http://thesurfersplace.pt>

Montemor-o-Velho

Rock n' Walk | Climbing | Hiking | Tours

住所 : Rua João da Silva 8, 3140-286 Montemor-o-Velho

電話 : +351 934 930 403

Eメール: contact@rocknwalk.pt **ウェブサイト** : <http://www.rocknwalk.pt>

Nazaré

Line up Surf & Sup Academy

住所 : Avenida Badajoz, Lote 14 - RC/Direito 2450-284 Nazaré

電話 : +351 918 495 500

Eメール: lineupacademy@gmail.com **ウェブサイト** :

<http://www.lineupacademynazare.com>

Óbidos

Kitesurf Soul

住所 : Bairro da Poça Pequena 58 - Vau2510-662 Óbidos

電話 : +351 936 490 011

Eメール: kitesurfsoulportugal@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.kitesurfsoul.com>

We Are Salty People

住所 : Rua Azul 50, Vau, Óbidos 2510-662

電話 : +351 920 655 359

Eメール: wearesaltypeople@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.wearesaltypeople.com>

Ovar

BeCycle, Bike Coffee, Bike Rentals & Sports

住所 : Rua Jornal O Comércio do Porto, 28 Furadouro 3880-373 Ovar

電話 : +351 916 524 861 / 918 540 795

Eメール: becycle.furadouro@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.becycle.pt>

RedAnimal Surf & SUP

住所 : Rua Gonçalo Velho, 282 r/c - Furadouro3880-385 Ovar

電話 : +351 914 818 284

Eメール: redanimalsurf@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://redanimalsurfshop.com>

Peniche

Escola de Surf de Peniche

住所 : Travessa do Salva Vidas, Praia da Gamboa2520 - 534 Peniche

電話 : +351 262 184 593

Eメール: geral@escolasurfpeniche.com **ウェブサイト** :
<http://www.escolasurfpeniche.com>

Go4surf Portugal

住所 : Rua Marquês de Pombal, 38 2520-476 Peniche

電話 : +351 964 104 927 / 262 405 906

Eメール: info@go4surf.pt **ウェブサイト** : <http://www.go4surf.pt>

Peniche Surf Lodge

住所 : Rua Casal do Viola No. 6, Papoa2520-360 Peniche

電話 : +351 912 590 574

Eメール: surfpeniche@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.penichesurflodge.com>

Waterlost Shop / Surfschool Peniche

住所 : Avenida Monsenhor Bastos, Terreiros dos Calafates, Praia da Gamboa2520-000 Peniche

電話 : +351 910 528 504

Eメール: info@waterlost.com **ウェブサイト** : <http://www.waterlost.com>

Torres Vedras

Atlantic Coast Surf School

住所 : Rua Varandinha - Praia Azul2560-411 Silveira

電話 : +351 913 922 227

Eメール: bookings@atlanticcoastsurfschool.com **ウェブサイト** :
<http://atlanticcoastsurfschool.com/>

Surfcamp 360

住所 : Rua João Paulo II, 47 - Santa Cruz 2560-046 A-dos-Cunhados / Torres Vedras

電話 : +371 912 643 137

Eメール: geral@surfcamp360.pt **ウェブサイト** :
<http://www.surfcamp360.pt>

マデイラ諸島

Funchal

Luxury Yachts

住所 : Rua Dr. Brito Câmara, 20 - 1º 9000-039 Funchal

電話 : +351 919 206 420

Eメール : info@abfloating.com **ウェブサイト** : <https://abfloating.com/>

Madeira Outdoor Experience

住所 : Av. Arriaga, 30 - 1º Andar Letra A 9000-064 Funchal

電話 : +351 924 353 314

Eメール : info@madeiraoe.com **ウェブサイト** : <https://madeiraoe.com/>

Madeira Sup School

住所 : 9020-123 Funchal / Madeira

電話 : +351 968 236 937

Eメール : madeirasupschool@me.com **ウェブサイト** : <http://www.madeirasupschool.net>; <http://www.facebook.com/MadeiraSupSchool>

MadSea - Bodyboard & More

住所 : Avenida da Madalena, 38 - 4º AC9020-329 Funchal / Madeira

電話 : +351 966 107 010

Eメール : info@madsea.pt **ウェブサイト** : <http://www.madsea.pt>

Ilha da Madeira

Aroundfreedom Surf School

住所 : Estrada de São Roque 9200-126 Machico

電話 : +351 961 874 993

Eメール : info@aroundfreedom.pt **ウェブサイト** : <https://www.aroundfreedom.pt>

EPIC Madeira

住所 : Caminho Velho do Covão, Lote 1, Casa B 9325-310 Estreito de Câmara de Lobos / Madeira

電話 : +351 964 866 700 / 963 096 980 / 961 471 756

Eメール : epicmadeira@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.epicmadeira.com>

Lokoloko

住所 : Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol) 9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira

電話 : +351 291 939 191

Eメール : info.lokoloko.madeira@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.lokolokomadeira.com>

Madeira New Wave

住所 : Rua Padre António Rosa Câmara, Edifícios Vale Park, Bloco D, 5º BM9125-147 Caniço

電話 : +351 965 157 151

Eメール : madeiranewwave@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.madeiranewwave.com>

リスボンとその周辺地方

Almada

Lisbon Surfing Hut

住所 : Av. do Mar, 1232820-100 Aroeira

電話 : +351 962 965 696

Eメール : geral@lisbonsurfinghut.pt **ウェブサイト** : <http://www.lisbonsurfinghut.pt>

Portugal Surf School

住所 : Muralha da Praia - Apoio 8, 2825-391 Costa da Caparica

電話 : +351 936 408 182

Eメール : portugalsurfschool.pt@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.portugalsurfschool.pt>

The Echo Surfers

住所 : Rua do Rio da Parata, 432805-047 Almada

電話 : +351 934 668 583

Eメール : tiagofmarcos@gmail.com

Amadora

Ondas d´Aventura

住所 : Avenida António Gedeão, 13 - 1 dtº2700-399 Amadora

电话 : +351 963 981 970 / 910 568 222

Eメール: info@ondasdaventura.pt **ウェブサイト** :
<http://www.ondasdaventura.pt>

Cascais

Extremo-Ambiente

住所 : Rua Vasco da Gama, 196 - 1º2785-600 São Domingos de Rana

电话 : +351 214 526 065

Eメール: reservas@extremoambiente.pt **ウェブサイト** :
<http://www.extremoambiente.pt/pt/>

Surfnpaddle

住所 : Praia da Duquesa2750-334 Cascais

电话 : +351 933 258 114

Eメール: info@surfnpaddle **ウェブサイト** : <http://www.surfnpaddle.com>

WONDER BIKE scooters | bikes | experiences

住所 : Av. Marginal - Bloco B 9348 - C. C. Cisne Loja 2 2750-427
Cascais

电话 : +351 910 754 292 / 910225257 / 911972461

Eメール: hello@wonderbike.pt; geral@wonderbike.pt **ウェブサイト** :
<http://www.wonderbike.pt>

Surf Cascais / School / Villa / Shop

住所 : Rua Fernando Pessoa 30, Murches. 2755 - 223 Alcabideche /
Cascais

电话 : +351 212 455 912

Eメール: info@surfcascais.com **ウェブサイト** :
<http://www.surfcascais.com>

Travel & Experiences

住所 : Rua Wenceslau Morais 17 2790-448 Queijas

电话 : +351 932 696 878 / 918 393 339

Eメール: travelandexperiences@gmail.com **ウェブサイト** :
<https://www.travelandexperiences.com.pt>

Costa de Caparica

Breakthrough Surf School

住所 : Nova Praia, Costa da Caparica

电话 : +351 910 316 057

Eメール: contact@breakthroughsurfschool.com **ウェブサイト** :
<https://breakthroughsurfschool.com>

Caparica Surf Academy

住所 : Praia da Riviera 2825-308 Costa de Caparica

电话 : +351 963 489 126

Eメール: csa@caparicasurfacademy.com

Bubble Sea Events

住所 : Madan Parque Sul – Qta Torre2825-149 Caparica

电话 : +351 911 741 147

Eメール: Info@BubbleSlice.pt **ウェブサイト** : <http://www.bubblesea.pt>

Gecko Surf School

住所 : Apoio 8 Paredão Norte Sto. António Costa da Caparica 2825-391
Costa da Caparica

电话 : +351 91 307 27 15

Eメール: info@geckosurfschool.com **ウェブサイト** :
<https://www.geckosurfschool.com>

Gota d'Água Surf

住所 : Rua Vasco Da Gama, 202825-838 – São João Da Caparica /
Trafaria

电话 : +351 939 591 707

Eメール: info@gotadaguasurf.com **ウェブサイト** :
<http://www.gotadaguasurf.com>

Gustykite - Escolas Kitesurf

住所 : Av. 1 de Maio, 56 - Praia do Americano 2825-486 Costa da
Caparica

电话 : +351 960 070 107

Eメール: gustykite@gmail.com

Katavento Portugal - Kitesurf & Paddlesurf

住所 : Praia da Bela VistaCosta da Caparica

电话 : +351 967 697 039

Eメール: geral@katavento.pt **ウェブサイト** : <http://www.katavento.pt>

The Bodysurf School

住所 : Rua Maria Matos 34, 2820-502

电话 : +351 918 321 909

Eメール: info@thebodysurfschool.com **ウェブサイト** :
<http://www.thebodysurfschool.com>

Way 2 Surf

住所 : Praia da Sereia2825-491 Costa da Caparica
電話 : +351 928 091 796
Eメール: info@way2surf.pt **ウェブサイト** : http://www.way2surf.pt

WS CLUB

住所 : Avenida 1º Maio, 4 e 5 - Praia da Fonte da Telha2825-486 Costa da Caparica
電話 : 351 968 689 188 / 969 006 992
Eメール: geral@windspirit.com.pt **ウェブサイト** : http://www.windspirit.com.pt

Ericeira

Action Waves

住所 : Rua Oceano Atlântico, 6 - 1º dto 2655-452 Ericeira
電話 : +351 918 448 893
Eメール: info@actionwavesportugal.com; ericeira55@gmail.com
ウェブサイト : http://actionwavesportugal.com;http://ericeira55.com

Ericeira Waves Surf School

住所 : Ericeira Business FactoryRua Prudêncio Franco da Trindade, 4 2655-344 Ericeira
電話 : +351 916 000 123
Eメール: info@ericeirawaves.com **ウェブサイト** : http://www.ericeirawaves.com

Liquid Earth Adventure

住所 : Rua Dr. Eduardo Burnay, 2 - Loja 2 2655-369 Ericeira
電話 : +351 914 222 428 / 261 867 788
Eメール: info@liquidearthadventure.com **ウェブサイト** : https://www.liquidearthadventure.com/

Lisboa

"Explora Lisboa"

住所 : Rua Bulhão Pato, 14 B1700-082 Lisboa
電話 : +351 960 349 201
Eメール: info@supxperiencestore.com **ウェブサイト** : http://www.exploralisboa.com

Seaview - Nautical Events

住所 : Pateo AlfacinhaRua do Guarda Jóias, 44 1300-294 Lisboa
電話 : +351 918 158 832 / 962 444 919
Eメール: info@seaview.pt **ウェブサイト** : http://www.seaview.pt

Surf Lisbon - House & School

住所 : Rua do Galvão, 13 - Dto.1400-176 Lisboa
電話 : +351 917 326 613
Eメール: info@surflisbon.com **ウェブサイト** : http://www.surflisbon.com

The Portuguese Buddy

住所 : Rua da Bela Vista à Graça, 50 - 1 esq. 1170-058 Lisboa
電話 : +351 961 280 059
Eメール: booking@theportugueseibuddy.com **ウェブサイト** : https://www.theportugueseibuddy.com/

Urban Sailors

住所 : Doca do Bom Sucesso - Av. De Brasília, Belém 1400-038 Lisboa
電話 : +351 915 505 019
Eメール: info.urbansailors@gmail.com **ウェブサイト** : http://www.urbansailors.com

Loures

AZ Radical, Lda

住所 : Campo Aventura - NATURA PARQUE AZR Parque Municipal do Cabeço de MontachiqueEstrada de Ribas2670-731 Fanhões
電話 : +351 915 263 767
Eメール: naturaparque@azimuteradical.pt **ウェブサイト** : http://azimuteradical.pt

Oeiras

Lisbon Surf Connection

住所 : Rua Numidico Bessone, 10 - 7º esq. 2770-128 Paço de Arcos

電話 : +351 912 140 358 / 916 745 094

Eメール: info@lisbonsurfconnection.com **ウェブサイト** : <http://www.lisbonsurfconnection.com>

Setúbal

Arrábida Concept

住所 : Travessa dos Camponeses, 7 2925-109 Azeitão

電話 : +351 966 846 779 / 917 072 097

Eメール: geral@arrabidaconcept.com **ウェブサイト** : <http://www.arrabidaconcept.com>

Sintra

solfun surf school

住所 : Av. Eugene Levy, 90 - 3º esq. - Praia das Maças 2705-304 Colares

電話 : +351 967 509 855

Eメール: solfunsurf@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.solfun.pt>

Go2Cintra®

住所 : Rua Veiga da Cunha, 282710-627

電話 : +351 917 855 428

Eメール: geral@go2cintra.com **ウェブサイト** : <http://go2cintra.com>

Ride351 - Surf Trips Portugal

住所 : 2745-142 - Queluz

電話 : +351 966 777 634

Eメール: hello@ride351.com **ウェブサイト** : <https://www.ride351.com>

海岸

アソーレス諸島

Ilha de Santa Maria

Praia de São Lourenço - Vila do Porto

住所：Vila do Porto - Ilha de Santa Maria

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; バレーボール;

サン・ロウレンソ・ビーチ (Praia de São (...))

アレンテージョ

Vila Nova de Milfontes

Praia do Farol – Vila Nova de Milfontes

住所：Vila Nova de Milfontes - Odemira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

ミラ (Mira) 川と海の間にあるファロル・ビーチ (Praia do Farol) は、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes) にあります。岩場を隔てた隣はフランキア・ビーチ (Praia da (...))

ポルトと北部地方

Espinho

Praia Costa Verde

住所：Esplanada Maia Brenha – Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-costa-verde/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; バレーボール; パドルサーフ;

Praia das Sereias

住所：Rua 2 - Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-das-sereias/>

特色とサービス:

バー; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

Matosinhos

Praia Azul / Conchinha

住所 : Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能;

(...)

Praia de Beijinhos

住所 : Leça da Palmeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; セキュリティと警備;
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

(...)

Póvoa de Varzim

Praia da Barranha - Póvoa de Varzim

住所 : Aguçadoura - Póvoa de Varzim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

エステラ・キャンプ場 (Parque de Campismo da Estela) とアグサドウラ・サッカー場 (Campo de Futebol da Aguçadoura) の間にあるバラニャ・ビーチ (Praia da (...))

Praia do Quião - Póvoa de Varzim

住所 : Póvoa de Varzim

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

特色とサービス:

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

さらさらの砂浜が続くキオン・ビーチ (Praia do Quião) は、北はカボ・デ・サント・アンドレ (Cabo de Santo André)、南はリベイラ・ド・エステイロ (Ribeira do (...))

Viana do Castelo

ルジア・マール (Praia de Luziamar) ビーチ

住所 : Darque - Viana do Castelo

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;

特色とサービス:

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

(...)

ポルトガル中部地方

Figueira da Foz

Praia da Tamargueira

住所 : Buarcos - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

タマルゲイラ [Tamargueira] (...)

Praia do Cabedelo - Figueira da Foz

住所 : Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

Óbidos

ライ・コルチーソ・ビーチ (Praia do Rei Cortiço)

住所 : Estrada do Rei Cortiço - VauÓbidos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

(...)

Ovar

Praia de São Pedro de Maceda

住所 : São Pedro de Maceda - Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17; セキュリティーと警備;

シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

サン・ペドロ・デ・マセダ・ビーチ[São Pedro de Maceda]オヴァールの中心地から約11 (...)

Praia do Torrão do Lameiro / Marretas

住所 : Torrão do Lameiro - Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

トラン・ド・ラメイロ[Torrão do (...)]

Vagos

Praia do Labrego

住所 : Gafanha da Boa Hora

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

ラブレゴ・ビーチはヴァゴスにある小さなビーチで、サーフィンに適しています。近くにはバーやサーフスクール、小さなお子様連れに最適な小さなウォーターパークもあります。