その他のおすすめポイント

アレンテージョ

Aljustrel

Albufeira do Roxo

Almodôvar

Albufeira de Monte Clérigo

Cuba

Albufeira do Alvito

Ferreira do Alentejo

Albufeira de Odivelas

Mértola

Albufeira da Tapada Grande

Moura

Açude de Pedrogão

ポルトガル中部地方

Tomar

Barragem do Castelo de Bode

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

アクティヴィティー

Azores Islands Experience
住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande
电话： +351 914 591 284
Eメール: book1dayoneshot@gmail.com ウェブサイト：
http://www.azoresislandsexperience.com

アルガルヴェ

Faro

ISea Yachting
住所： Doca de Faro, Edificio Ginásio Clube Naval de Faro, Loja ISeaFaro
电话： +351 967 041 764
Eメール: bruno@iseacharter.com ウェブサイト：
http://www.iseacharter.com

Lagos

Beach Hut, Unipessoal Lda
住所： Vila Ranchito - Apartado 138 8601-927 Praia da Luz / Lagos
电话： +351 282 760 230
Eメール: info@beachhutwatersports.com ウェブサイト：
http://www.beachhutwatersports.com

Loulé

XPTO Marketing e Serviços. Lda.
住所： Largo de São Francisco Galerias de São Francisco, Nº 18 - Loja U 8100-692 Loulé
电话： +351 289 417 092 ファックス： +351 289 417 078
Eメール: xpto@xptomarketing.pt ウェブサイト：
http://www.xptomarketing.pt

Portimão

Ondas&Segmentos
住所： Avenida do Arado, Marina de Portimão8500-345 Portimão
Eメール: contact@ondasesegmentos.com ウェブサイト：
https://ondasesegmentos.com

Sagres

Martinhal Water Sports Center
住所： Quinta do Martinhal Apartado 54 8650-908 Sagres
电话： +351 282 240 200 **ファックス：** +351 282 240 260
Eメール: info@martinhal.com **ウェブサイト：** http://www.martinhal.com

アレンテージョ

Moura

break! Momentos Fantásticos
住所： Rua da República, 4A. 7860-244 Moura
电话： +351 965 560 613 **ファックス：** +351 285 252 513
Eメール: actividades@momentosfantasticos.com **ウェブサイト：** http://www.momentosfantasticos.com;http://www.facebook.com/MomentosFantasticos

Santiago do Cacém

Surfinalentejo
住所： Bairro Atalaia Norte, 201 - Vila Nova de Santo André 7500 Santo André
电话： +351 917 861 144 - 967 950 909 **ファックス：** +351 214 458 168
Eメール: escola@surfinalentejo.com **ウェブサイト：** http://www.surfinalentejo.com

ポルトと北部地方

Caminha

MinhAventura - Atividades de animação turística, Ldª.
住所： Calçada de Stº Antonio, 1 - 2º Esqº. 4910-122 Caminha
电话： +351 962 023 674 / 5
Eメール: info@minhaventura.com **ウェブサイト：** http://www.minhaventura.com

Lamego

Ânima Durius - Atividades Turísticas, Lda
住所： Quinta dos Poços, Valdigem 5100-829 Lamego
电话： +351 22 243 79 28 **ファックス：** +351 22 243 79 28
Eメール: geral@animadurius.pt **ウェブサイト：** http://www.animadurius.pt

Penafiel

Dourowake - Actividades Náuticas e Ecoturismo
住所： Solar de Sebolido Rua de S. Paulo 43 4575-541 Sebolido / Entre-os-Rios
电话： +351 962 755 823 / 220 131 755
Eメール: castro.m@dourowake.com ウェブサイト： http://www.dourowake.com

São João da Pesqueira

Dourovou - Marina, Yacht Charter & Bungalows
住所： EN 222-3 / Vale de Figueira / Cais da Ferradosa 5130-543 São João da Pesqueira
电话： +351 91 852 18 21 ファックス： +351 22 145 47 04
Eメール: info@douro.biz ウェブサイト： http://www.dourovou.com

Vila Nova de Gaia

SIDE-OFF Porto Water Sports
住所： Douro Marina - Rua da Praia, 114400-554 V.N.GaiaPortugal
电话： +351 913 818 020
Eメール: sideoff@sideoff.pt ウェブサイト： https://www.sideoff.pt/

ポルトガル中部地方

Aveiro

Estado Líquido - Desportos Náuticos, Ldª.
住所： Rua da Banda da Amizade, 32 3810-059 Aveiro
电话： +351 234 480 033 - 918 494 676 ファックス： +351 234 480 031
Eメール: info@riactiva.com; info@riactiva.com ウェブサイト： http://www.riactiva.com

Livin Barca - Water Sports & Nature
住所： Estrada Nacional 327, nº 320 - Muranzel. 3870-301 Torreira
电话： +351 913 609 701
Eメール: info@livinbarca.com ウェブサイト： http://www.livinbarca.com

Caldas da Rainha

Escola de Vela da Lagoa, Lda
住所： Marginal da lagoa Foz do Arelho Nadadouro
电话： +351 262 978 592
Eメール: info@escoladeveladalagoa.com ウェブサイト： http://www.escoladeveladalagoa.com

Gouveia

Vivaventura - Desportos de Natureza, Ldª.
住所： Parque Aventura Sr.ª dos Verdes, Estrada 232 , Apartado 182
6290 - Gouveia
电话： +351 238 488 041 ファックス： +351 238 488 041
Eメール: info@vivaventura.com ウェブサイト：
http://www.vivaventura.com

Lourinhã

Animesalus
住所： Avenida de Moçambique Armazém 1 - Vale Medo 2530-111
Lourinhã
电话： +351 91 757 84 33 ファックス： +351 261 423 876
Eメール: animesalus@hotmail.com ウェブサイト：
http://www.animesalus.com

Ripar Academia de Surf, Unipessoal Lda.
住所： Alameda do Golfinho, 1 - Praia da Areia Branca 2530-211
Lourinhã
电话： +351 910 693 559
Eメール: info@riparsurfschool.com ウェブサイト：
http://www.riparsurfschool.com

Experience Sport
住所： Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)
电话： 351 261 984 221 / 966 498 909 ファックス： 351 261 984 221
Eメール: geral@experience-sport.com ウェブサイト：
http://www.experience-sport.com

Tomar

Templar - Rotas e Destinos Turísticos, Ldª.
住所： Alameda 1 de Março - Ctº. Comercial Templários, Loja 309
2300-431 Tomar
电话： +351 249 323 414 ファックス： +351 249 323 493
Eメール: templar@mail.telepac.pt ウェブサイト：
http://www.templar.online.pt

マデイラ諸島

Funchal

Luxury Yachts
住所： Rua Dr. Brito Câmara, 20 -1º9000-039 Funchal
电话： +351 919 206 420
Eメール: info@abfloating.com ウェブサイト： https://abfloating.com/

Madeira Wind Birds - Animação Turística, Lda
住所： Rua da Pena nº10J 9050-099 Funchal
电话： +351 917 777 441
Eメール: info@madeirawindbirds.com ウェブサイト：
http://www.madeirawindbirds.com

Madeira Sup School
住所： 9020-123 Funchal / Madeira
电话： +351 968 236 937
Eメール: madeirasupschool@me.com ウェブサイト： http://www.madeirasupschool.net;http://www.facebook.com/MadeiraSupSchool

Ilha da Madeira

Lokoloko
住所： Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira
电话： +351 291 939 191
Eメール: info.lokoloko.madeira@gmail.com **ウェブサイト：** http://www.lokolokomadeira.com

リスボンとその周辺地方

Almada

Escola de Windsurf elisiario.com
住所： Av. Do Cristo Rei, 48 - 3º A 2800-054 Almada
电话： + 351 961 091 323
Eメール: info@elisiario.com **ウェブサイト：** http://www.elisiario.com

Amadora

U Tours Lda - Animação Turistica
住所： Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora
电话： +351 21 492 87 61 **ファックス：** +351 21 492 87 61
Eメール: geral@utours.pt **ウェブサイト：** http://www.utours.pt

Cascais

13 Yacht Broker
住所： Avenida São Miguel, 249 - 1º Andar - Escritorio 67 2775-751 Carcavelos
电话： +351 215 921 750
Eメール: info@13yachtbroker.pt **ウェブサイト：** http://www.13yachtbroker.pt

GUSU - Get Up Stand Up Stand Up Paddle & Longboard
住所： Rua Guilhermina Suggiam, 373 - 3º Esq. / Outeiro de Polima 2785-816 São Domingos de Rana
电话： +351 919 711 162
Eメール: gusupaddlesurf@hotmail.com

Surf Cascais / School / Villa / Shop
住所： Rua Fernando Pessoa 30, Murches. 2755 - 223 Alcabideche / Cascais
电话： +351 212 455 912
Eメール: info@surfcascais.com **ウェブサイト：** http://www.surfcascais.com

Dolphinexplorers
住所： Marina de Cascais Loja 112750 Cascais
电话： +351 966 079 248 - 214 861 495
Eメール: info@dolphinexplorers.com **ウェブサイト：** http://www.dolphinexplorers.com

Lisbon Surf Tours
住所： Praceta Dr. Artur de Azevedo, 105 - 1º Dto 2775-160 Parede
电话： +351 918 777 490
Eメール: info@lisbon-surf-tours.com **ウェブサイト：** http://www.lisbon-surf-tours.com

Costa de Caparica

Bubble Sea Events
住所： Madan Parque Sul – Qta Torre2825-149 Caparica
电话： +351 911 741 147
Eメール: Info@BubbleSlice.pt ウェブサイト： http://www.bubblesea.pt

Jorge Manuel Lourenço Balau
住所： Praia da Nova Vaga / Costa da Caparica2825 Almada
电话： +351 934 184 065
Eメール: info@boarderclubportugal.com ウェブサイト： http://www.boarderclubportugal.com

Estoril

Sbkiteboarding
住所： Rua da Beira Baixa, 80 2765-197 Estoril
电话： +351 929 183 100
Eメール: sbkiteboarding@gmail.com ウェブサイト： http://www.sbkiteboarding.com;http://www.sbkiteboardingschool.com

Lisboa

"Explora Lisboa"
住所： Rua Bulhão Pato, 14 B1700-082 Lisboa
电话： +351 960 349 201
Eメール: info@supxperiencestore.com ウェブサイト： http://www.exploralisboa.com

Around Lisbon Tours
住所： Rua Silva Carvalho, 100 - 5º esq. 1250-257 Lisboa
电话： +351 934 777 392 / 932 492 264
Eメール: info@aroundlisbon.pt ウェブサイト： http://www.aroundlisbon.pt

Katavento - Escolas de Kitesurf
住所： Rua Vitor Hugo, 12 - 6º-Dto 1000-294 Lisboa
电话： +351 967 697 039 ファックス： +351 21 916 27 54
Eメール: info@katavento.net ウェブサイト： http://www.katavento.net

Megaverde, Lda
住所： Rua Rebelo da Silva, 22 - Cv/c 2795-165 Lisboa
电话： +351 961 926 389 / 919 855 646
Eメール: megaverde@megaverde.pt ウェブサイト： http://www.megaverde.pt

Urban Sailors
住所： Doca do Bom Sucesso - Av. De Brasília, Belém 1400-038 Lisboa
电话： +351 915 505 019
Eメール: info.urbansailors@gmail.com ウェブサイト： http://www.urbansailors.com

Oeiras

VITAMINAR - VitaminAventura
住所： Rua Adriano José da Silva, 20C 2770-004 Paço de Arcos / Oeiras
电话： 351 915 057 048
Eメール: vitaminaventura@gmail.com ウェブサイト： http://www.vitamina.pt

Sesimbra

Escola Rui Meira
住所： Marginal Lagoa de Albufeira 2970 Sesimbra
电话： +351 21 268 45 27 / 969 186 859 ファックス： +351 21 268 31 09
Eメール: escolaruimeira@hotmail.com/ escolaruimeira@gmail.com
ウェブサイト： http://www.escolaruimeira.com/

Setúbal

Vertigem Azul - Turismo de Natureza, Ldª.
住所： Edifício Marina Deck, 11D, loja 10 2900-572 Setúbal
电话： +351 265 238 000 - 917 843 304/5 ファックス： +351 265 238 001
Eメール: vertigemazul@mail.telepac.pt ウェブサイト： http://www.vertigemazul.com

Sintra

Go2Cintra®
住所： Rua Veiga da Cunha, 282710-627
电话： +351 917 855 428
Eメール: geral@go2cintra.com ウェブサイト： http://go2cintra.com

QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.
住所： Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá
电话： +351 21 430 08 60 ファックス： +351 21 437 12 66
Eメール: geral@queluztur.pt ウェブサイト： http://www.queluztur.pt

Muitaventura
住所： rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.
电话： +351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239
Eメール: mail@muitaventura.com ウェブサイト： http://www.muitaventura.com

海岸

アソーレス諸島

Ilha Terceira

Praia Grande
住所： Praia da Vitória - Ilha Terceira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィトーリア (Praia da Vitória)
市の湾に面したプライア・グランデ (Praia Grande) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

Ilha de São Miguel

Praia das Milícias
住所： São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ミリシアス・ビーチ（Praia das Mílicias）は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) (...)

Ilha do Faial

Praia do Almoxarife
住所： Horta - Ilha do Faial

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
ダイビング; ウインドサーフィン;

アルモキサリフェ・ビーチ（Praia do Almoxarife）は、緑の美しい景色に包まれた黒い砂浜が続くビーチで、アソーレス諸島 (Açores) のベストビーチのひとつに数えられています。オルタ (...)

ポルト [Porto Pim] ・ピムビーチ
住所： Horta - Ilha do Faial

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
ダイビング; ウインドサーフィン;

(...)

アルガルヴェ

Albufeira

Praia da Falésia - Açoteias / Alfamar
住所： Albufeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;

プライア・ダ・ファレジア／アソテイアス（Praia da Falésia / Açoteias）
オリョス・デ・アグア（Olhos de (...)

Praia da Rocha Baixinha
住所： Albufeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ（Praia da Rocha (...)

Praia da Galé
住所： Albufeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ガレ（Praia da (...)

Praia do Barranco das Belharucas
住所： Albufeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ド・バランコ・ダス・ベリャルカス（Praia do Barranco das (...)

Armação de Pêra

Praia Grande
住所： Pêra - Silves

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・グランデ（Praia Grande）
このプライア・グランデと呼ばれているビーチは、アルマサォン・デ・ペラ（Armação de
Pêra）の街はずれから始まり、西はアルカタリーリャ川（Ribeira (...)

Castro Marim

Praia da Alagoa
住所： Altura - Castro Marim

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン（Praia da (...)

Praia Verde
住所： Castro Marim

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ヴェルデ（Praia (...)

Faro

Praia da Ilha da Culatra
住所： Ria Formosa - Faro

特色とサービス:
バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・クラトラ（Praia da Ilha da Culatra）
クラトラ島（Ilha da Culatra）は、リア・フォルモサ自然公園（Parque Natural da Ria (...)

Lagoa

Praia Grande - Ferragudo
住所： Ferragudo - Lagoa

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・グランデ（Praia Grande）－フェラグード（Ferragudo）
フェラグードは、白い家々がアラデ川（Rio (...)

Lagos

Praia da Luz
住所： Lagos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ルス（Praia da (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Loulé

Praia do Ancão
住所： Loulé

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・アンカォン（Praia do Ancão）
プライア・ド・アンカォンは、タヴィラ（Tavira）まで続くリア・フォルモーザ自然公園（Parque Natural da Ria (...)

Praia do Garrão
住所： Loulé

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・ガラォン（Praia do Garrão）
プライア・ド・ガラォンは、リア・フォルモーザ自然公園（Parque Natural da Ria (...)

Portimão

Praia do Vau
住所： Portimão

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・ヴァウ（Praia do (...)

Tavira

Praia de Cabanas-Mar
住所： Tavira

特色とサービス:
バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-21 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・カバナス‐マール（Praia de Cabanas-Mar）
リア・フォルモーザ自然公園（Parque Natural da Ria (...)

Praia do Barril
住所： Ria Formosa - Tavira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・バリル（Praia do Barril）
プライア・ド・バリルは、リア・フォルモーザ自然公園（Parque Natural da Ria (...)

Vila do Bispo

Praia do Burgau
住所： Vila do Bispo

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ブルガウ（Praia do (...)

Praia do Martinhal
住所： Sagres - Vila do Bispo

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マルティニャール（Praia do (...)

Vilamoura

Praia de Vilamoura
住所： Vilamoura - Loulé

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・マリーナ・デ・ヴィラモウラ（Praia da Marina de (...)

アレンテージョ

Odemira

Praia fluvial de Santa Clara
住所： Albufeira da Barragem de Santa Clara - Odemira

特色とサービス:
屋外駐車場; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; カイトサーフィン;

サンタ・クララ・リバービーチサンタ・クララ・リバー[Santa Clara]ビーチは、旧サンタ・クララ[Santa (...)

Porto Covo

Praia da Ilha do Pessegueiro
住所： Porto Covo - Sines

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ド・ペッセゲイロ（Praia da Ilha do (...)

Santiago do Cacém

Praia da Costa de Santo André
住所： Santiago do Cacém

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレ（Praia da Costa de Santo André）
プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレは、サント・アンドレ・ラグーン（Lagoa de Santo (...)

Tróia

Praia de Troia Mar
住所： Troia - Grândola

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・トロイア・マール（Praia de Troia Mar）
プライア・デ・トロイア・マールは、トロイア半島の大西洋側にあるビーチで、目の前にはアラビダ山脈（Serra da (...)

Vila Nova de Milfontes

Praia das Furnas - Vila Nova de Milfontes
住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダス・フルナス（Praia das Furnas）ーミルフォンテス（Milfontes） プライア・ダス・フルナスは、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス（Vila Nova de Milfontes）に近いミラ川（Rio (...)

ポルトと北部地方

Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho
住所： Caminha

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ／フォス・ド・ミーニョ（Praia de Caminha / Foz do Minho）
プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川（Rio (...)

Esposende

Praia da Apúlia
住所： Apúlia - Esposende

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・アプリア（Praia da Apúlia）
プライア・ダ・アプリアは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区（Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...)

Praia de Ofir
住所： Ofir - Esposende

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
セーリング;

プライア・デ・オフィール（Praia de Ofir）
プライア・デ・オフィールは、カヴァド川（Rio Cávado）の河口の南、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区（Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...)

Macedo de Cavaleiros

Praia fluvial da Fraga da Pegada
住所： Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
シャワー;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

アジボ・ダム景観保護区 (Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo) にあるフラガ・ダ・ペガーダ・リバービーチ（Praia fluvial da Fraga da (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Viana do Castelo

Praia da Arda / Praia do Bico
住所： Viana do Castelo

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アルダ／プライア・ド・ビコ（Praia da Arda / Praia do (...)

ルジア・マール（Praia de Luziamar）ビーチ
住所： Darque - Viana do Castelo

アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;
特色とサービス:
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;

(...)

ポルトガル中部地方

Abrantes

Praia fluvial da Aldeia do Mato
住所： Aldeia do Mato - Abrantes

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

アルデイア・ド・マト・リバービーチ（Praia fluvial da Aldeia do Mato）は、カステロ・デ・ボーデ・ダム（Barragem do Castelo de (...)

Figueira da Foz

Praia de Buarcos
住所： Buarcos - Figueira da Foz

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

モンデゴ岬（Cabo Mondego）はボア・ヴィアージェン山脈（Serra da Boa
Viagem）全体の延長上にあり、強い北風からブアルコス・ビーチ（Praia de (...)

Mira

Praia de Mira
住所： Mira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ミラ・ビーチ
漁師が使用する木造の建物がミラのパリェイロ（Palheiros）（小屋）として知られているミラ・ビーチ（Praia de (...)

Murtosa

Praia da Torreira
住所： Murtosa

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟（Ria de (...)

Ovar

Praia do Furadouro
住所： Ovar

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

フラドウロ・ビーチ
魚釣りとサーフィンの両方で有名であり、ビーチでの生活に大きく異なった時代とアプローチを明確に示す巨大なフラドウロ・ビーチ（Praia do (...)

São Martinho do Porto

Praia de São Martinho do Porto
住所： Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・サン・マルティーニョ・ド・ポルト（Praia de São Martinho do (...)

Torres Vedras

Praia de Porto Novo
住所： Torres Vedras

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・ノヴォ（Praia de Porto Novo）
プライア・デ・ポルト・ノヴォは、アルカブリシェル川（Rio (...)

リスボンとその周辺地方

Cascais

Praia da Conceição
住所： Cascais

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・コンセイサォン（Praia da Conceição）
プライア・ダ・コンセイサォンは、ノッサ・セニョーラ・ダ・コンセイサォン礼拝堂（Capela de Nossa Senhora da (...)

Praia Grande do Guincho
住所： Guincho - Cascais

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・グランデ・ド・ギンショ（Praia Grande do Guincho）
プライア・グランデ・ド・ギンショは、シントラ・カスカイス自然公園（Parque Natural de (...)

Praia da Duquesa
住所： Cascais

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・ドゥケーサ（Praia da (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

住所： Costa de Caparica - Almada

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

テラス・ダ・コスタ、アカシアス、メドス（Terras da Costa, Acácias e Medos） コスタ・ダ・カパリカ（Costa da Caparica）の街を抜けたところに、はるかフォンテ・ダ・テーリャ（Fonte da (...)

Sesimbra

Praia da Lagoa de Albufeira

住所： Sesimbra

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラ（Praia da Lagoa de Albufeira）
プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラは、アルブフェイラ・ラグーン（Lagoa de (...)

Praia de Sesimbra

住所： Sesimbra

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・セジンブラ（Praia de (...)

Setúbal

Praia da Figueirinha

住所： Setúbal

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・フィゲイリーニャ（Praia da Figueirinha）
プライア・ダ・フィゲイリーニャは、アラビダ山脈（Serra da (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com