

---

## アクティビティ

---

### Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：

<http://www.azoresislandsexperience.com>

## アルガルヴェ

---

### Faro

#### ISea Yachting

住所： Doca de Faro, Edifício Ginásio Clube Naval de Faro, Loja

ISeaFaro

電話： +351 967 041 764

Eメール: [bruno@iseacharter.com](mailto:bruno@iseacharter.com) ウェブサイト：

<http://www.iseacharter.com>

### Lagos

#### Beach Hut, Unipessoal Lda

住所： Vila Ranchito - Apartado 138 8601-927 Praia da Luz / Lagos

電話： +351 282 760 230

Eメール: [info@beachhutwatersports.com](mailto:info@beachhutwatersports.com) ウェブサイト：

<http://www.beachhutwatersports.com>

### Loulé

#### XPTO Marketing e Serviços. Lda.

住所： Largo de São Francisco Galerias de São Francisco, Nº 18 - Loja

U 8100-692 Loulé

電話： +351 289 417 092 ファックス： +351 289 417 078

Eメール: [xpto@xptomarketing.pt](mailto:xpto@xptomarketing.pt) ウェブサイト：

<http://www.xptomarketing.pt>

### Portimão

#### Ondas&Segmentos

住所： Avenida do Arado, Marina de Portimão8500-345 Portimão

Eメール: [contact@ondasesegmentos.com](mailto:contact@ondasesegmentos.com) ウェブサイト：

<https://ondasesegmentos.com>

---

## Sagres

Martinhal Water Sports Center

住所： Quinta do Martinhal Apartado 54 8650-908 Sagres

電話： +351 282 240 200 ファックス： +351 282 240 260

Eメール: [info@martinhal.com](mailto:info@martinhal.com) ウェブサイト： <http://www.martinhal.com>

---

## アレンテージョ

### Moura

break! Momentos Fantásticos

住所： Rua da República, 4A. 7860-244 Moura

電話： +351 965 560 613 ファックス： +351 285 252 513

Eメール: [atividades@momentosfantasticos.com](mailto:atividades@momentosfantasticos.com) ウェブサイト： <http://www.momentosfantasticos.com>; <http://www.facebook.com/MomentosFantasticos>

---

### Santiago do Cacém

Surfinalentejo

住所： Bairro Atalaia Norte, 201 - Vila Nova de Santo André 7500 Santo André

電話： +351 917 861 144 - 967 950 909 ファックス： +351 214 458 168

Eメール: [escola@surfinalentejo.com](mailto:escola@surfinalentejo.com) ウェブサイト：  
<http://www.surfinalentejo.com>

---

## ポルトと北部地方

### Caminha

MinhAventura - Atividades de animação turística, Lda.

住所： Calçada de Stº Antonio, 1 - 2º Esqº. 4910-122 Caminha

電話： +351 962 023 674 / 5

Eメール: [info@minhaventura.com](mailto:info@minhaventura.com) ウェブサイト：  
<http://www.minhaventura.com>

### Lamego

Ânima Durius - Atividades Turísticas, Lda

住所： Quinta dos Poços, Valdigem 5100-829 Lamego

電話： +351 22 243 79 28 ファックス： +351 22 243 79 28

Eメール: [geral@animadurius.pt](mailto:geral@animadurius.pt) ウェブサイト：  
<http://www.animadurius.pt>

---

## Penafiel

Dourowake - Actividades Náuticas e Ecoturismo

住所: Solar de Sebolido Rua de S. Paulo 43 4575-541 Sebolido / Entre-os-Rios

电话: +351 962 755 823 / 220 131 755

Eメール: [castro.m@dourowake.com](mailto:castro.m@dourowake.com) ウェブサイト: <http://www.dourowake.com>

## São João da Pesqueira

Dourovou - Marina, Yacht Charter & Bungalows

住所: EN 222-3 / Vale de Figueira / Cais da Ferradosa 5130-543 São João da Pesqueira

电话: +351 91 852 18 21 ファックス: +351 22 145 47 04

Eメール: [info@douro.biz](mailto:info@douro.biz) ウェブサイト: <http://www.dourovou.com>

## Vila Nova de Gaia

SIDE-OFF Porto Water Sports

住所: Douro Marina - Rua da Praia, 114400-554 V.N.GaiaPortugal

电话: +351 913 818 020

Eメール: [sideoff@sideoff.pt](mailto:sideoff@sideoff.pt) ウェブサイト: <https://www.sideoff.pt/>

---

## ポルトガル中部地方

### Aveiro

Estado Líquido - Desportos Náuticos, Lda.

住所: Rua da Banda da Amizade, 32 3810-059 Aveiro

电话: +351 234 480 033 - 918 494 676 ファックス: +351 234 480 031

Eメール: [info@riactiva.com](mailto:info@riactiva.com); [info@riactiva.com](mailto:info@riactiva.com) ウェブサイト: <http://www.riactiva.com>

Livin Barca - Water Sports & Nature

住所: Estrada Nacional 327, nº 320 - Muranzel. 3870-301 Torreira

电话: +351 913 609 701

Eメール: [info@lavinbarca.com](mailto:info@lavinbarca.com) ウェブサイト: <http://www.lavinbarca.com>

### Caldas da Rainha

Escola de Vela da Lagoa, Lda

住所: Marginal da lagoa Foz do Arelho Nadadouro

电话: +351 262 978 592

Eメール: [info@escoladeveladalagoa.com](mailto:info@escoladeveladalagoa.com) ウェブサイト: <http://www.escoladeveladalagoa.com>

## Gouveia

Vivaventura - Desportos de Natureza, Lda.

住所： Parque Aventura Sr.ª dos Verdes, Estrada 232 , Apartado 182  
6290 - Gouveia

电话： +351 238 488 041 ファックス： +351 238 488 041

Eメール: info@vivaventura.com ウェブサイト：  
http://www.vivaventura.com

## Lourinhã

Animesalus

住所： Avenida de Moçambique Armazém 1 - Vale Medo 2530-111  
Lourinhã

电话： +351 91 757 84 33 ファックス： +351 261 423 876

Eメール: animesalus@hotmail.com ウェブサイト：  
http://www.animesalus.com

Experience Sport

住所： Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)

电话： 351 261 984 221 / 966 498 909 ファックス： 351 261 984 221

Eメール: geral@experience-sport.com ウェブサイト：  
http://www.experience-sport.com

Ripar Academia de Surf, Unipessoal Lda.

住所： Alameda do Golfinho, 1 - Praia da Areia Branca 2530-211  
Lourinhã

电话： +351 910 693 559

Eメール: info@riparsurfschool.com ウェブサイト：  
http://www.riparsurfschool.com

## Tomar

Templar - Rotas e Destinos Turísticos, Lda.

住所： Alameda 1 de Março - Ctº. Comercial Templários, Loja 309  
2300-431 Tomar

电话： +351 249 323 414 ファックス： +351 249 323 493

Eメール: templar@mail.telepac.pt ウェブサイト：  
http://www.templar.online.pt

## マデイラ諸島

### Funchal

Luxury Yachts

住所： Rua Dr. Brito Câmara, 20 -1º9000-039 Funchal

电话： +351 919 206 420

Eメール: info@abfloating.com ウェブサイト： https://abfloating.com/

Madeira Sup School

住所： 9020-123 Funchal / Madeira

电话： +351 968 236 937

Eメール: madeirasupschool@me.com ウェブサイト： http://www.madeirasupschool.net;http://www.facebook.com/MadeiraSupSchool

Madeira Wind Birds - Animação Turística, Lda

住所： Rua da Pena nº10J 9050-099 Funchal

电话： +351 917 777 441

Eメール: info@madeirawindbirds.com ウェブサイト：  
http://www.madeirawindbirds.com

## Ilha da Madeira

Lokoloko

住所：Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira

電話：+351 291 939 191

Eメール: info.lokoloko.madeira@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.lokolokomadeira.com>

## リスボンとその周辺地方

### Almada

Escola de Windsurf elisiario.com

住所：Av. Do Cristo Rei, 48 - 3º A 2800-054 Almada

電話：+ 351 961 091 323

Eメール: info@elisiario.com ウェブサイト：<http://www.elisiario.com>

### Amadora

U Tours Lda - Animação Turística

住所：Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora

電話：+351 21 492 87 61 ファックス：+351 21 492 87 61

Eメール: geral@utours.pt ウェブサイト：<http://www.utours.pt>

### Cascais

13 Yacht Broker

住所：Avenida São Miguel, 249 - 1º Andar - Escritorio 67 2775-751 Carcavelos

電話：+351 215 921 750

Eメール: info@13yachtbroker.pt ウェブサイト：  
<http://www.13yachtbroker.pt>

Dolphinexplorers

住所：Marina de Cascais Loja 112750 Cascais

電話：+351 966 079 248 - 214 861 495

Eメール: info@dolphinexplorers.com ウェブサイト：  
<http://www.dolphinexplorers.com>

GUSU - Get Up Stand Up Stand Up Paddle & Longboard

住所：Rua Guilhermina Suggiam, 373 - 3º Esq. / Outeiro de Polima 2785-816 São Domingos de Rana

電話：+351 919 711 162

Eメール: gusupaddlesurf@hotmail.com

Lisbon Surf Tours

住所：Praceta Dr. Artur de Azevedo, 105 - 1º Dto 2775-160 Parede

電話：+351 918 777 490

Eメール: info@lisbon-surf-tours.com ウェブサイト：<http://www.lisbon-surf-tours.com>

Surf Cascais / School / Villa / Shop

住所：Rua Fernando Pessoa 30, Murches. 2755 - 223 Alcabideche / Cascais

電話：+351 212 455 912

Eメール: info@surfcascais.com ウェブサイト：  
<http://www.surfcascais.com>

## Costa de Caparica

### Bubble Sea Events

住所： Madan Parque Sul – Qta Torre 2825-149 Caparica

電話： +351 911 741 147

Eメール: [Info@BubbleSlice.pt](mailto:Info@BubbleSlice.pt) ウェブサイト： <http://www.bubblesea.pt>

### Jorge Manuel Lourenço Balau

住所： Praia da Nova Vaga / Costa da Caparica 2825 Almada

電話： +351 934 184 065

Eメール: [info@boarderclubportugal.com](mailto:info@boarderclubportugal.com) ウェブサイト：  
<http://www.boarderclubportugal.com>

## Lisboa

### "Explora Lisboa"

住所： Rua Bulhão Pato, 14 B1700-082 Lisboa

電話： +351 960 349 201

Eメール: [info@supxperiencestore.com](mailto:info@supxperiencestore.com) ウェブサイト：  
<http://www.exploralisboa.com>

### Around Lisbon Tours

住所： Rua Silva Carvalho, 100 - 5º esq. 1250-257 Lisboa

電話： +351 934 777 392 / 932 492 264

Eメール: [info@aroundlisbon.pt](mailto:info@aroundlisbon.pt) ウェブサイト：  
<http://www.aroundlisbon.pt>

### Katavento - Escolas de Kitesurf

住所： Rua Vitor Hugo, 12 - 6º-Dto 1000-294 Lisboa

電話： +351 967 697 039 ファックス： +351 21 916 27 54

Eメール: [info@katavento.net](mailto:info@katavento.net) ウェブサイト： <http://www.katavento.net>

### Megaverde, Lda

住所： Rua Rebelo da Silva, 22 - Cv/c 2795-165 Lisboa

電話： +351 961 926 389 / 919 855 646

Eメール: [megaverde@megaverde.pt](mailto:megaverde@megaverde.pt) ウェブサイト：  
<http://www.megaverde.pt>

### Urban Sailors

住所： Doca do Bom Sucesso - Av. De Brasília, Belém 1400-038 Lisboa

電話： +351 915 505 019

Eメール: [info.urbansailors@gmail.com](mailto:info.urbansailors@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.urbansailors.com>

## Oeiras

### VITAMINAR - VitaminAventura

住所： Rua Adriano José da Silva, 20C 2770-004 Paço de Arcos /  
Oeiras

電話： 351 915 057 048

Eメール: [vitaminaventura@gmail.com](mailto:vitaminaventura@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.vitamina.pt>

## Sesimbra

### Escola Rui Meira

住所： Marginal Lagoa de Albufeira 2970 Sesimbra

電話： +351 21 268 45 27 / 969 186 859 ファックス： +351 21 268 31  
09

Eメール: [escolaruimeira@hotmail.com](mailto:escolaruimeira@hotmail.com) / [escolaruimeira@gmail.com](mailto:escolaruimeira@gmail.com)  
ウェブサイト： <http://www.escolaruimeira.com/>

## Setúbal

Vertigem Azul - Turismo de Natureza, Lda.

住所： Edifício Marina Deck, 11D, loja 10 2900-572 Setúbal

电话： +351 265 238 000 - 917 843 304/5 ファックス： +351 265 238 001

Eメール: [vertigemazul@mail.telepac.pt](mailto:vertigemazul@mail.telepac.pt) ウェブサイト：  
<http://www.vertigemazul.com>

## Sintra

Go2Cintra®

住所： Rua Veiga da Cunha, 282710-627

电话： +351 917 855 428

Eメール: [geral@go2cintra.com](mailto:geral@go2cintra.com) ウェブサイト：  
<http://go2cintra.com>

Muitaventura

住所： rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.

电话： +351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239

Eメール: [mail@muitaventura.com](mailto:mail@muitaventura.com) ウェブサイト：  
<http://www.muitaventura.com>

QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.

住所： Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá

电话： +351 21 430 08 60 ファックス： +351 21 437 12 66

Eメール: [geral@queluztur.pt](mailto:geral@queluztur.pt) ウェブサイト：  
<http://www.queluztur.pt>

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Angra do Heroísmo

Praíha

住所： Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン;

プラインャ(Praíha) はアングラ・ド・エロイズモ (Angra do Heroísmo) (...)

#### Ilha Terceira

Praia Grande

住所： Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィトória (Praia da Vitória)

市の湾に面したプライア・グランデ (Praia Grande) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

#### Ilha de São Miguel

Praia das Milícias

住所： São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ミリシアス・ビーチ (Praia das Milícias) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) (...)

## Ilha do Faial

Praia do Almoxarife

住所：Horta - Ilha do Faial

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

アルモキサリフェ・ビーチ (Praia do Almoxarife) は、緑の美しい景色に包まれた黒い砂浜が続くビーチで、アソーレス諸島 (Açores) のベストビーチのひとつに数えられています。オルタ (...)

ポルト [Porto Pim] ・ピムビーチ

住所：Horta - Ilha do Faial

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

(...)

## アルガルヴェ

### Albufeira

Praia da Falésia - Açoteias / Alfamar

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;

プライア・ダ・ファレジア / アソテイアス (Praia da Falésia / Açoteias)  
オリョス・デ・アグア (Olhos de (...))

Praia da Galé

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ガレ (Praia da (...))

Praia do Barranco das Belharucas

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ド・バランコ・ダス・ベリャルカス (Praia do Barranco das (...))

### Armação de Pêra

Praia Grande

住所：Pêra - Silves

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia Grande)  
このプライア・グランデと呼ばれているビーチは、アルマサオン・デ・ペラ (Armação de Pêra) の街はずれから始まり、西はアルカタリーリャ川 (Ribeira (...))

## Castro Marim

Praia da Alagoa

住所： Altura - Castro Marim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...))

Praia Verde

住所： Castro Marim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ヴェルデ (Praia (...))

## Faro

Praia da Ilha da Culatra

住所： Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・クラトラ (Praia da Ilha da Culatra)  
クラトラ島 (Ilha da Culatra) は、リア・フォルモサ自然公園 (Parque  
Natural da Ria (...))

## Lagoa

Praia Grande - Ferragudo

住所： Ferragudo - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・グランデ (Praia Grande) - フェラグード (Ferragudo)  
フェラグードは、白い家々がアラデ川 (Rio (...))

## Lagos

Meia Praia

住所： Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

メイア・プライア (Meia (...))

Praia da Batata

住所： Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・バタッタ (Praia da (...))

Praia da Luz

住所： Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ルス (Praia da (...))

## Loulé

Praia de Vale de Lobo

住所： Almancil - Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァレ・ド・ロボ (Praia de Vale do (...))

Praia do Garrão

住所： Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・ガラオン (Praia do Garrão)

プライア・ド・ガラオンは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Portimão

Praia da Rocha

住所： Portimão

**ウェブサイト:** <https://www.cm-portimao.pt/95-menus/servicos/ambiente/praias-concelho/188-praia-da-rocha>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ (Praia da Rocha)

プライア・ダ・ロシャは、アラデ川 (Rio (...))

Praia do Ancão

住所： Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão)

プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Praia do Vau

住所： Portimão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・ヴァウ (Praia do (...))

## Tavira

Praia de Cabanas-Mar

住所： Tavira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・カバナス マール (Praia de Cabanas-Mar)  
リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Praia do Barril

住所： Ria Formosa - Tavira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・バリル (Praia do Barril)  
プライア・ド・バリルは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Vila do Bispo

Praia do Burgau

住所： Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ブルガウ (Praia do (...))

Praia do Martinhal

住所： Sagres - Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マルティニャール (Praia do (...))

## Vilamoura

Praia de Vilamoura

住所： Vilamoura - Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・マリーナ・デ・ヴィラモウラ (Praia da Marina de (...))

## アレンテージョ

## Grândola

Praia do Carvalhal

住所：Lagoa Formosa - Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・カルバリャール (Praia do (...))

## Odemira

Praia fluvial de Santa Clara

住所：Albufeira da Barragem de Santa Clara - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; カイトサーフィン;

サンタ・クララ・リバービーチサンタ・クララ・リバー[Santa Clara]ビーチは、旧サンタ・クララ[Santa (...)]

## Porto Covo

Praia da Ilha do Pessegueiro

住所：Porto Covo - Sines

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ド・ベッセゲイロ (Praia da Ilha do (...))

## Santiago do Cacém

Praia da Costa de Santo André

住所：Santiago do Cacém

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレ (Praia da Costa de Santo André)

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレは、サント・アンドレ・ラグーン (Lagoa de Santo (...))

## Tróia

Praia de Troia Mar

住所：Troia - Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・トロイア・マール (Praia de Troia Mar)  
プライア・デ・トロイア・マールは、トロイア半島の大西洋側にあるビーチで、目の前にはアラピダ山脈 (Serra da (...))

## Vila Nova de Milfontes

Praia da Franquia - Vila Nova de Milfontes

住所：Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;

プライア・ダ・フランキア (Praia da Franquia) - ミルフォンテス (Milfontes) (...)

Praia das Furnas - Vila Nova de Milfontes

住所：Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダス・フルナス (Praia das Furnas) - ミルフォンテス (Milfontes) プライア・ダス・フルナスは、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes) に近いミラ川 (Rio (...))

## ポルトと北部地方

### Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho

住所：Caminha

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ / フォス・ド・ミーニョ (Praia de Caminha / Foz do Minho)  
プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 (Rio (...))

## Esposende

Praia da Apúlia

住所：Apúlia - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アプリア (Praia da Apúlia)

プライア・ダ・アプリアは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia de Ofir

住所：Ofir - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

プライア・デ・オフィール (Praia de Ofir)

プライア・デ・オフィールは、カヴァド川 (Rio Cávado) の河口の南、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

## Macedo de Cavaleiros

Praia fluvial da Fraga da Pegada

住所：Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アジボ・ダム景観保護区 (Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo)

にあるフラガ・ダ・ベガーダ・リバービーチ (Praia fluvial da Fraga da (...))

## Viana do Castelo

Praia da Arda / Praia do Bico

住所：Viana do Castelo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アルダ / プライア・ド・ビコ (Praia da Arda / Praia do (...))

ルジア・マール (Praia de Luziamar) ビーチ

住所：Darque - Viana do Castelo

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

(...)

## ポルトガル中部地方

## Abrantes

Praia fluvial da Aldeia do Mato

住所： Aldeia do Mato - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルディア・ド・マト・リバービーチ (Praia fluvial da Aldeia do Mato) は、カステロ・デ・ボーデ・ダム (Barragem do Castelo de (...))

## Figueira da Foz

Praia de Buarcos

住所： Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

モンドゴ岬 (Cabo Mondego) はボア・ヴィアージェン山脈 (Serra da Boa Viagem) 全体の延長上にあり、強い北風からブアルコス・ビーチ (Praia de (...))

## Mira

Praia de Mira

住所： Mira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ミラ・ビーチ

漁師が使用する木造の建物がミラのバリエイロ (Palheiros) (小屋) として知られているミラ・ビーチ (Praia de (...))

## Murtosa

Praia da Torreira

住所： Murtosa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟 ( Ria de (...)

## Ovar

Praia do Furadouro

住所： Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

フラドウロ・ビーチ

魚釣りやサーフィンの両方で有名であり、ビーチでの生活に大きく異な  
った時代とアプローチを明確に示す巨大なフラドウロ・ビーチ ( Praia do (...)

## Peniche

Praia do Baleal

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・バレアル ( Praia do (...)

## São Martinho do Porto

### Praia de São Martinho do Porto

住所： Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・マルティニョ・ド・ポルト (Praia de São Martinho do (...))

## Torres Vedras

### Praia de Porto Novo

住所： Torres Vedras

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・ノヴォ (Praia de Porto Novo)  
プライア・デ・ポルト・ノヴォは、アルカプリシエル川 (Rio (...))

## リスボンとその周辺地方

## Cascais

### Praia da Conceição

住所： Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・コンセイサオン (Praia da Conceição)  
プライア・ダ・コンセイサオンは、ノッサ・セニョーラ・ダ・コンセイサオン礼拝堂 (Capela de Nossa Senhora da (...))

### Praia Grande do Guincho

住所： Guincho - Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・グランデ・ド・ギンショ (Praia Grande do Guincho)  
プライア・グランデ・ド・ギンショは、シントラ・カスカイス自然公園 (Parque Natural de (...))

### Praia da Duquesa

住所： Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・ドゥケーサ (Praia da (...))

## Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

住所：Costa de Caparica - Almada

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

テラス・ダ・コスタ、アカシアス、メドス (Terras da Costa, Acácias e Medos) コスタ・ダ・カパリカ (Costa da Caparica) の街を抜けたところに、はるかフォンテ・ダ・テーリャ (Fonte da (...))

## Sesimbra

Praia da Lagoa de Albufeira

住所：Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラ (Praia da Lagoa de Albufeira)

プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラは、アルブフェイラ・ラagoon (Lagoa de (...))

Praia de Sesimbra

住所：Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・セジンプラ (Praia de (...))

## Setúbal

Praia da Figueirinha

住所：Setúbal

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・フィゲイリーニャ (Praia da Figueirinha)

プライア・ダ・フィゲイリーニャは、アラビダ山脈 (Serra da (...))

## Sintra

Praia do Magoito

住所：Sintra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マゴイト (Praia do (...))