

海岸

ポルトと北部地方

Espinho

Praia de Paramos

住所： Rua da Praia, 49 4500-558 Paramos

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-paramos/>

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

バリアフリー案内：

車椅子用通路の設備;

プライア・デ・パラモス (Praia de (...))

Praia Seca

住所： Esplanada Maia Brenha – Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-seca/>

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード; パレーボール;

バリアフリー案内：

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

Matosinhos

Praia Azul / Conchinha

住所： Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内：

車椅子用通路の設備;

(...)