

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Ilha de São Miguel

Praia das Milícias

住所：São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ミリシアス・ビーチ (Praia das Milicias) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) (...)

Praia do Pópulo

住所：Rosto de Cão - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

ポプロ・ビーチ (Praia do (...))

### アルガルヴェ

#### Aljezur

Praia da Bordeira ou Carrapateira

住所：Aljezur

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

ブライア・ダ・ボルデira / カラパテイラ (Praia da Bordeira/ (...))

Praia do Monte Clérigo

住所：Aljezur

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・ド・モンテ・クレリゴ (Praia do Monte (...))

#### Vila do Bispo

Praia da Mareta

住所：Sagres - Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

ブライア・ダ・マレタ (Praia da (...))

Praia do Barranco

住所：Raposeira - Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

ブライア・ド・バランコ (Praia do Barranco)

ブライア・ド・バランコは、深い谷間の壮大な入江にあるビーチです。

舗装されていない15 (...)

### アレンテージョ

## Sines

Praia Grande de Porto Covo

住所：Sines

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・グランデ・デ・ポルト・コヴォ (Praia Grande de Porto Covo)

ストエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa (...))

## ポルトと北部地方

### Espinho

Praia da Baía

住所：4500 Espinho

ウェブサイト：<https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-da-baia/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード; バレーボール; パドルサーフ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・バイア (Praia da (...))

### Esposende

Praia da Apúlia

住所：Apúlia - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アプリア (Praia da Apúlia)

プライア・ダ・アプリアは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia de Ofir

住所：Ofir - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

セーリング;

プライア・デ・オフィール (Praia de Ofir)

プライア・デ・オフィールは、カヴァド川 (Rio Cávado) の河口の南、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia Suave Mar

住所：Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

セーリング;

プライア・スアーヴェ・マール (Praia Suave Mar)  
プライア・スアーヴェ・マールは、カヴァド川 (Rio (...))

## Matosinhos

Praia Azul / Conchinha  
**住所** : Leça da Palmeira - Matosinhos

**特色とサービス**:  
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ**:  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内**:  
車椅子用通路の設備;

(...)

Praia das Pedras Brancas  
**住所** : Matosinhos

**特色とサービス**:  
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19 °; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ**:  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

砂地にも海にも岩の多いペドラス・ブランカス・ビーチ (Praia das Pedras Brancas) は、マージナル・デ・アグデラ通り (Avenida Marginal de Agudela) (...)

## Viana do Castelo

Praia do Cabedelo  
**住所** : Viana do Castelo

**特色とサービス**:  
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ**:  
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内**:  
近隣の海岸;

プライア・ド・カベデロ (Praia do Cabedelo)  
プライア・ド・カベデロは、リマ川 (Rio Lima) の南に位置し、近くのヴィアナ・ド・カステロ (Fiana do (...))

## Vila Nova de Gaia

Praia de Canide  
**住所** : Vila Nova de Gaia

**特色とサービス**:  
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ**:  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内**:  
近隣の海岸;

プライア・デ・カニデ (Praia de (...))

Praia de Salgueiros  
**住所** : Canidelo - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス**:  
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ**:  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内**:  
近隣の海岸;

プライア・デ・サルゲイロス (Praia de (...))

## ポルトガル中部地方

## Lourinhã

Praia de Valmitão

住所：Ribamar - Lourinhã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・デ・ヴァルミタオン (Praia de (...))

## Marinha Grande

Praia de São Pedro de Moel

住所：Marinha Grande

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・デ・モエル (Praia de São Pedro de (...))

## Peniche

Praia da Consolação

住所：Peniche

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・コンソラサオン (Praia da (...))

## リスボンとその周辺地方

### Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

住所：Costa de Caparica - Almada

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

テラス・ダ・コスタ、アカシアス、メドス (Terras da Costa, Acácias e Medos) コスタ・ダ・カパリカ (Costa da Caparica) の街を抜けたところに、はるかフォンテ・ダ・テーリャ (Fon te da (...))

## Ericeira

Praia da Calada

住所： Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・カラーダ (Praia da (...))

Praia dos Pescadores

住所： Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ドス・ベスカドーレス (Praia dos (...))

Praia de São Julião

住所： Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ジュリアン (Praia de São (...))

## Estoril

Praia das Moitas

住所： Monte Estoril - Cascais

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダス・モイタス (Praia das (...))

Praia de São Pedro do Estoril

住所： São Pedro do Estoril - Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・ド・エストリル (Praia de São Pedro do (...))

## Sintra

Praia da Adraga

住所： Almoçageme - Sintra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・アドラガ (Praia da (...))

Praia Grande - Sintra

住所： Colares - Sintra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・グランデ (Praia (...))