
宿泊施設

アソーレス諸島

Ilha do Pico

Pousada de Juventude do Pico séc. XVII

ユースホステル

住所 : Convento de São Pedro de Alcântara Rua João Bento de Lima
9940-366 São Roque do Pico

電話 : +351 292 648 050 **ファックス** : +351 292 642 670

Eメール: pico@pousadasjuvacoires.com **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuvacoires.com>

Ponta Delgada

Pousada de Juventude de Ponta Delgada

ユースホステル

住所 : R. S. Francisco Xavier 9500-243 Ponta Delgada - Açores

電話 : +351 296 629 431 **ファックス** : +351 296 629 672

Eメール: pja.acores@sapo.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

アルガルヴェ

Aljezur

Hi Arrifana Destination Hostel - Pousada de Juventude da Arrifana

ユースホステル

住所 : Urbanização Arrifamar Praia da Arrifana 8670-111 Aljezur

電話 : +351 282 997 455 **ファックス** : +351 282 997 457

Eメール: arrifana@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Faro

Pousada de Juventude de Faro

ユースホステル

住所 : R. da PSP, Edifício do IPJ 8000-408 Faro

電話 : +351 289 826 521 **ファックス** : +351 289 826 521

Eメール: faro@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Lagos

Pousada de Juventude de Lagos

ユースホステル

住所 : R. Lançarote de Freitas, 50 8600-605 Lagos

電話 : +351 282 761 970 **ファックス** : +351 282 769 684

Eメール: lagos@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Tavira

Pousada de Juventude de Tavira

ユースホステル

住所 : Rua Miguel Bombarda, 36-38 8880-419 Tavira

電話 : 969 779 545 **ファックス** : 217 232 101

Eメール: tavira@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

アレンテージョ

Beja

Pousada de Juventude de Beja

ユースホステル

住所 : R. Prof. Janeiro Acabado 7800-506 Beja

電話 : +351 284 325 458 **ファックス** : +351 284 325 468

Eメール: beja@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Odemira

Pousada de Juventude de Almogrove

ユースホステル

住所 : Rua do Chafariz - Almogrove 7630-017 Odemira

電話 : +351 283 640 000 **ファックス** : +351 283 647 035

Eメール: almogrove@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

ポルトと北部地方

Braga

Pousada de Juventude de Braga

ユースホステル

住所 : R. de Santa Margarida, 6 4710-306 Braga

電話 : +351 253 616 163 **ファックス** : +351 253 616 163

Eメール: braga@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Espinho

Pousada de Juventude de Espinho

ユースホステル

住所 : Lugar de Sales ? Silvade 4500-474 Espinho

電話 : +351 22 731 20 22 **ファックス** : +351 22 731 20 32

Eメール: espinho@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Guimarães

Pousada de Juventude de Guimarães

ユースホステル

住所 : Complexo Multifuncional de Couros Largo do Cidade, 8 4810-430

Guimarães

電話 : +351 253 421 380 **ファックス** : +351 253 421 381

Eメール: guimaraes@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Ponte de Lima

Pousada de Juventude de Ponte de Lima

ユースホステル

住所 : Rua Agostinho José Taveira 4990-062 Ponte de Lima

電話 : +351 258 943 797 **ファックス** : +351 258 943 605

Eメール: pontelima@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Porto

Pousada de Juventude do Porto

ユースホステル

住所 : R. Paulo da Gama, 551 4169-006 Porto

電話 : +351 22 617 72 57 **ファックス** : +351 22 617 72 47

Eメール: porto@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Terras de Bouro

Pousada de Juventude de Vilarinho das Furnas

ユースホステル

住所：Rua da Pousada, 1 4840-030 Campo do Gerês Tel. 253 351 339

電話：+351 253 351 339 ファックス：+351 253 352 864

Eメール: vilarinho@movijovem.pt ウェブサイト：

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Vila Nova de Cerveira

Pousada de Juventude de Vila Nova de Cerveira

ユースホステル

住所：Rua Alto das Veigas Estrada Nacional nº 13 4920-222 Vila Nova de Cerveira

電話：+351 251 796 113 ファックス：+351 251 796 113

Eメール: cerveira@movijovem.pt ウェブサイト：

<http://www.pousadasjuventude.pt>

ポルトガル中部地方

Abrantes

Pousada de Juventude de Abrantes

ユースホステル

住所：Av. Engº Adelino Amaro da Costa 2200-195 Abrantes

電話：+351 241 379 210 ファックス：+351 241 379 211

Eメール: abrantes@movijovem.pt ウェブサイト：

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Coimbra

Pousada de Juventude de Coimbra

ユースホステル

住所：Rua Doutor Henriques Seco, 14 3000-145 Coimbra

電話：+351 239 822 955 ファックス：+351 239 821 730

Eメール: coimbra@movijovem.pt ウェブサイト：

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Covilhã

Pousada de Juventude da Serra da Estrela

ユースホステル

住所：Estrada Nacional 339 Penhas da Saúde 6200-073 Covilhã

電話：+351 275 335 375 / 961 112 200

Eメール: geral@pjserradaestrela.pt ウェブサイト：

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Fundão

Pousada de Juventude da Mina - Fundão

ユースホステル

住所 : Cabeço do Pião, 6230-631 Silvaes Fundão

電話 : +351 275 657 603 **ファックス** : +351 275 657 605

Eメール: mina@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Guarda

Pousada de Juventude da Guarda

ユースホステル

住所 : Av. Alexandre Herculano, Edifício do IPJ 6300-659 Guarda

電話 : +351 271 224 482 **ファックス** : +351 271 224 482

Eメール: guarda@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Idanha-a-Nova

Pousada de Juventude de Idanha-a-Nova

ユースホステル

住所 : Praça da República, 32 6060-184 Idanha-a-Nova

電話 : +351 277 201 127 **ファックス** : +351 277 201 128

Eメール: idanha@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Lourinhã

Pousada de Juventude de Areia Branca

ユースホステル

住所 : Praia da Areia Branca - Largo João Soldado 2530-217 Lourinhã

電話 : +351 261 422 127 **ファックス** : +351 261 471 054

Eメール: areiabranca@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Mira

Pousada de Juventude de Mira

ユースホステル

住所 : Pq. Campismo de Jovens 3070 Praia de Mira

電話 : +351 231 471 199 **ファックス** : +351 231 471 275

Eメール: mira@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Ovar

Pousada de Juventude de Ovar

ユースホステル

住所：Av D. Manuel I (EN 327) 3880-109 Ovar

電話：+351 256 591 832 ファックス：+351 256 598 198

Eメール: ovar@movijovem.pt ウェブサイト：
<http://www.pousadasjuventude.pt>

Viseu

Pousada de Juventude de Viseu

ユースホステル

住所：Rua Aristides Sousa Mendes Portal do Fontelo 3500-033 Viseu

電話：+351 232 435 445 ファックス：+351 232 435 445

Eメール: viseu@movijovem.pt ウェブサイト：
<http://www.pousadasjuventude.pt>

マデイラ諸島

Funchal

Centro de Juventude do Funchal

ユースホステル

住所：Avenida Calouste Gulbenkian 9000-011 Funchal

電話：+351 291 145 512

Eメール: pousadas.drj@madeira.gov.pt ウェブサイト：<https://www.madeira.gov.pt/drj/pt-pt/Estrutura/DRJ/Areas/Centros-de-Juventude>

Ilha da Madeira

Centro de Juventude da Calheta

ユースホステル

住所：Sítio dos Serrões Acima 9370-224 Estreito da Calheta

電話：+351 291 741 540; 291 741 381 ファックス：+351 291 822 507

Eメール: pousadas.drj@madeira.gov.pt ウェブサイト：<https://www.madeira.gov.pt/drj/pt-pt/Estrutura/DRJ/Areas/Centros-de-Juventude>

Centro de Juventude do Porto Moniz

ユースホステル

住所：Vila do Porto Moniz - Vereda da Cadeia 9270-151 Porto Moniz

電話：+351 291 853 915

Eメール: pousadas.drj@madeira.gov.pt ウェブサイト：<https://www.madeira.gov.pt/drj/pt-pt/Estrutura/DRJ/Areas/Centros-de-Juventude>

Ilha de Porto Santo

Centro de Juventude do Porto Santo

ユースホステル

住所：Rua Almeida Ribeiro, 29400-151 Porto Santo

電話：+351 291 145 139

Eメール: centrojuventudeportosanto@madeira.gov.pt ウェブサイト：<http://www.madeira.gov.pt/drj/pt-pt/Estrutura/DRJ/Areas/Centros-de-Juventude>

リスボンとその周辺地方

Oeiras

Pousada de Juventude de Catalazete

ユースホステル

住所 : Estrada Marginal (Junto ao Inatel) 2780-267 Oeiras

電話 : +351 21 443 06 38 **ファックス** : +351 21 441 92 67

Eメール: catalazete@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

Setúbal

Pousada de Juventude de Setúbal

ユースホステル

住所 : Lg. José Afonso 2900-429 Setúbal

電話 : +351 265 534 431 **ファックス** : +351 265 532 963

Eメール: setubal@movijovem.pt **ウェブサイト** :

<http://www.pousadasjuventude.pt>

海岸

アソーレス諸島

Ilha Terceira

Zona Balnear dos Biscoitos

住所 : Biscoitos - Praia da Vitória Ilha Terceira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

アクティビティ:

ダイビング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

テルセイラ島 (Ilha Terceira)

北部の海岸にあるビスコイトス海水浴場 (zona balnear dos (...))

Ilha de Santa Maria

Zona Balnear dos Anjos

住所 : Vila do Porto Ilha de Santa Maria

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

ダイビング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

サンタ・マリア島 (Ilha de Santa Maria) 北部にあるアンジョス湾 (Baía dos Anjos) は、とても快適な水温で、ポンタ・ドス・フラデス (Ponta dos Frades) (...)

Ilha de São Miguel

Praia do Corpo Santo

住所 : Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;

シャワー;

ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo)

の家並みが背後に連なるコルポ・サント・ビーチ (Praia do Corpo (...))

Praia do Pópulo

住所 : Rosto de Cão - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

ポプロ・ビーチ (Praia do (...))

Praia do Fogo (Ribeira Quente)

住所 : Ribeira Quente - Povoação Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 23 °; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

非常に美しい自然に恵まれた湾に面し、背後には緑の山が連なるフォゴ・ビーチ (Praia do Fogo) は、小さいながらもくつろげる砂浜で、リベira・クエンテ・ビーチ (Praia da Ribeira (...))

Zona Balnear das Poças Sul dos Mosteiros

住所 : Mosteiros - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

ポサス・スル・ドス・モステイロス (Poças Sul dos Mosteiros)

の名で知られる天然プールで、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) (...)

Ilha do Faial

Zona Balnear do Varadouro

住所：Varadouro - Horta Ilha do Faial

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;
ブルーフラッグ;
アクティビティ:
ダイビング;

ファイアル島 (Ilha do Faial)

南東部の沿岸にあるヴァラドウロ(Varadouro) (...)

アルガルヴェ

Albufeira

Praia da Oura

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・オウラ (Praia da (...))

Praia dos Alemães

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 23; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

(...)

Praia Maria Luísa

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・マリア・ルイーザ (Praia Maria Luísa)

プライア・マリア・ルイーザは、オリョス・デ・アグア (Olhos de Água) の村や、リゾート地のキンタ・ダ・バライア (Quinta da (...))

Praia do Evaristo

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ド・エヴァリスト (Praia do (...))

Praia dos Pescadores

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティ:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ドス・ペスカドーレス (Praia dos (...))

Armação de Pêra

Praia de Armação de Pera

住所 : Armação de Pêra - Silves

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・アルマサオン・デ・ペラ (Praia de Armação de (...))

Castro Marim

Praia do Cabeço / Retur

住所 : Castro Marim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・カベッソ / レトゥール (Praia do Cabeço / Retur)

プライア・ド・カベッソは、アルガルヴェ (Algarve) の東部、カストロ

・マリム (Castro (...))

Faro

Praia da Ilha da Barreta / Ilha Deserta

住所 : Ria Formosa - Faro

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-24 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・バレット / イーリャ・デゼルタ (Praia da Ilha da Barreta / Ilha Deserta)

ポルトガル本土の最南端に近いバレット島 (Ilha da

Barreta) は、デゼルタ島 (Ilha (...))

Praia da Ilha de Faro

住所 : Ria Formosa - Faro

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-23 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・イーリャ・デ・ファロ (Praia da Ilha de Faro)

ファロ島 (Ilha de Faro) は、外海とリア・フォルモサ (Ria (...))

Lagoa

Praia de Albandeira

住所: Benagil - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン;

プライア・デ・アルバンデira (Praia de (...))

Praia do Pintadinho

住所: Ferragudo - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

プライア・ド・ピンタディーニョ (Praia do (...))

Lagos

Praia de Dona Ana

住所: Lagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・デ・ドナ・アナ (Praia de Dona (...))

Loulé

Praia do Forte Novo - Quarteira

住所: Quarteira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 23; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

クアルテイラ (Quarteira) の市街地と繊細な砂丘のある自然に隣接した区域にあるフォルテ・ノヴォ・ビーチ (Praia do Forte (...))

Olhão

Praia da Ilha da Armona

住所: Ria Formosa - Olhão

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・アルモナ (Praia da Ilha da Armona)

アルモナ島 (Ilha da (...))

Vila Real de Santo António

Praia de Santo António

住所： Vila Real de Santo António

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

グアディアナ川 (Rio Guadiana)

河口にあるサント・アントニオ・ビーチ (Praia de Santo António) は、リア・フォルモーザ (Ria Formosa) (...)

Vila do Bispo

Praia da Cordoama

住所： Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・コルドアマ (Praia da Cordoama)

プライア・ダ・コルドアマは、ストエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa (...))

Praia do Zavial

住所： Raposeira - Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ザヴィアル (Praia do (...))

Praia de Salema

住所： Figueira - Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サレマ (Praia de (...))

アレンテージョ

Gavião

Praia fluvial da Quinta do Alamal

住所： Gavião

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー; レンタルクラフト;

キンタ・ド・アラマル・リバービーチ (Praia fluvial da Quinta do

Alamal) は、テージョ川 (Rio Tejo) の川べりの美しい環境にあります。
(...)

Odemira

Praia de Almogrove

住所： Odemira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・アルモグラヴェ (Praia de Almogrove)

プライア・デ・アルモグラヴェは、ストエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste (...))

Porto Covo

Praia dos Aivados

住所： Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ドス・アイヴァドス (Praia dos (...))

Santiago do Cacém

Praia da Fonte do Cortiço

住所： Santiago do Cacém

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

プライア・ダ・フォンテ・ド・コルティソ (Praia da Fonte do (...))

Sines

Praia de Morgavel

住所： Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・モルガヴェル (Praia de (...))

Praia Grande de Porto Covo

住所： Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・グランデ・デ・ポルト・コヴォ (Praia Grande de Porto Covo)

Praia de São Torpes

住所： Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サン・トルペス (Praia de São (...))

Praia Vasco da Gama

住所： Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

ストエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa (...))

近隣の海岸;

プライア・ヴァスコ・ダ・ガマ (Praia Vasco da (...))

ポルトと北部地方

Espinho

Praia de Paramos

住所: Rua da Praia, 49 4500-558 Paramos

ウェブサイト: <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-de-paramos/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

バリアフリー案内:

車椅子用通路の設備;

プライア・デ・パラモス (Praia de (...))

Praia Seca

住所: Esplanada Maia Brenha – Espinho

ウェブサイト: <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-seca/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; バレーボール;

バリアフリー案内:

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

Matosinhos

Praia da Agudela

住所: Agudela - Lavra - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

砂丘の中に板張りの遊歩道が設置されたアグデラ・ビーチ (Praia da Agudela) は、美しい砂が広がる浜で、ポルト (Porto) 地域の住民にとっても人気があります。 (...)

Praia de Fuzelhas Norte

住所: Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

岩がかなり多いところですが、干潮時に岩場のあちこちでできる潮だまりでさまざまな遊びができるため、子供がとても楽しめるビーチです。フゼリャス・ビーチ (Praia de (...))

Praia de Angeiras Norte

住所: Angeiras - Lavra - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; サッカー; バレーボール;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

アンジェイラス・ノート・ビーチ [Angeiras (...)]

Moledo do Minho

Praia de Moledo

住所： Moledo do Minho

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・モレド (Praia de (...))

Porto

Praia de Gondarém

住所： Porto

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

ポルト (Porto) のおしゃれな界隈のブラジル通り (Avenida Brasil)
付近にあるゴンダレーン・ビーチ (Praia de (...))

Póvoa de Varzim

Praia da Póvoa de Varzim

住所： Póvoa de Varzim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ボヴォア・デ・ヴァルジム (Praia da Póvoa de (...))

Praia de Paimó

住所： Aguçadoura - Póvoa de Varzim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・バイモ (Praia de Paimó)

プライア・デ・バイモは、アルト・ダ・エステラ川 (Rio Alto da (...))

Viana do Castelo

Praia de Afife

住所： Afife - Viana do Castelo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・アフイフェ (Praia de (...))

Praia de Paçô

住所： Viana do Castelo

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング;

プライア・デ・パソ (Praia de (...))

Praia do Cabedelo

住所： Viana do Castelo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・カベデロ (Praia do Cabedelo)

プライア・ド・カベデロは、リマ川 (Rio

Lima) の南に位置し、近くのヴィアナ・ド・カステロ (Fiana do (...)

Vila Nova de Gaia

Praia do Senhor da Pedra

住所: Miramar - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・セニョール・ダ・ペドラ (Praia do Senhor da Pedra)

プライア・ド・セニョール・ダ・ペドラは、プライア・デ・ミラマル
(Praia de (...)

Praias de Francelos, Dunas Mar, Francemar e Sãozinha

住所: Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・フランセロス (Praia de (...)

ポルトガル中部地方

Caldas da Rainha

Praia da Foz do Arelho - Mar e Lagoa

住所: Caldas da Rainha

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・フォス・ド・アレーリョ (Praia da Foz do Arelho)

プライア・ダ・フォス・ド・アレーリョは、オビドス・ラグーン (Lagoa
de (...)

Cantanhede

Praia da Tocha

住所: Tocha - Cantanhede

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

Ílhavo

Praia da Costa Nova

住所：Costa Nova - Ílhavo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

Lourinhã

Praia da Areia Branca

住所：Lourinhã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・アレイア・ブランカ (Praia da Areia (...))

Murtosa

Praia do Monte Branco

住所：Torreira - Murtosa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

松林に囲まれた広い砂浜が続くモンテ・ブランコ・リバービーチ (Praia do Monte Branco) は、ゆっくりと静かに散策を楽しみたいところです。このアヴェイロ川 (Ria de Aveiro) (...)

Ovar

Praia da Barrinha - Esmoriz

住所：Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

バリーニャ・ビーチ - エスモリス

昔からの漁村であるエスモリス・ビーチ (Praia de (...))

Peniche

Praia da Cova de Alfarroba

住所： Peniche

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・コヴァ・デ・アルファローバ (Praia da Cova de (...))

Pombal

Praia do Osso da Baleia

住所： Mata Nacional do Urso - Pombal

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・オッソ・ダ・バレイア (Praia do Osso da Baleia)

プライア・ド・オッソ・ダ・バレイアは、ウルソ国立森林保護区 (Mata Nacional do (...))

Torres Vedras

Praia de Santa Cruz

住所： Torres Vedras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サンタ・クルス (Praia de Santa (...))

Praia de Santa Rita

住所： Torres Vedras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

広々とした砂浜のサンタ・リタ・ビーチ (Praia de Santa (...))

マデイラ諸島

Ilha da Madeira

Complexo Balnear do Lido

住所：Funchal Ilha da Madeira

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ：

ダイビング;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

リド (Lido) は フンシャル (Funchal) (...)

Zona Balnear da Calheta

住所：Calheta Ilha da Madeira

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ：

ウインドサーフィン;

カリェタ (Calheta) は、マデイラ (Madeira) で数少ない砂浜の海水浴場ですが、実は、他の地域から砂を運んで作られた人工ビーチです。
きれいで温かい水の海水浴場で、(...)

Zona Balnear do Garajau

住所：Garajau Ilha da Madeira

特色とサービス：

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; セキュリティと警備;
シャワー;

アクティビティ：

ダイビング;

とても居心地のよいガラジャウ海水浴場 (Zona Balnear do Garajau) は、高い岩壁に囲まれた小さな入り江の一部です。この小石の海岸は、ガラジャウ自然保護区 (Reserva Natural Parcial do (...))

リスボンとその周辺地方

Cascais

Praia da Pareda

住所：Pareda - Cascais

特色とサービス：

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ：

ダイビング;

プライア・ダ・パレーデ (Praia da (...))

Praia das Avenças

住所：Pareda - Cascais

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダス・アヴェンカス (Praia das Avenças)

プライア・ダス・アヴェンカスは、マージナル通り (Estrada (...))

Costa de Caparica

Costa de Caparica - Praias da vila

住所：Costa de Caparica - Almada

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

コスタ・デ・カパリカ (Costa de

Caparica) - プライアス・ダ・ヴィラ (Praias da vila) (...)

Ericeira

Praia dos Pescadores

住所 : Ericeira - Mafra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ドス・ベスカドーレス (Praia dos (...))

Estoril

Praia da Azarujinha

住所 : São João do Estoril - Cascais

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・アザルジーニャ (Praia da (...))

Praia do Tamariz

住所 : Estoril - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・タマリス (Praia do Tamariz)

プライア・ド・タマリスは、カジノ・ド・エストリル (Casino do (...))

Praia de São Pedro do Estoril

住所 : São Pedro do Estoril - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・ド・エストリル (Praia de São Pedro do (...))

Oeiras

Praia da Torre

住所 : Av. Marginal, Alto da Barra - Oeiras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・トーレ (Praia da Torre)

プライア・ダ・トーレは、サン・ジュリアン・ダ・バーラの要塞 (Forte de São Julião da (...))

Sintra

Praia da Ursa

住所：Azóia - Sintra

特色とサービス:

夏期平均海水温度(°C): 17 °C;

プライア・ダ・ウルサ (Praia da Ursa)

プライア・ダ・ウルサは、ロカ岬 (Cabo da (...)