

その他のおすすめポイント

A lenda do Santíssimo Milagre

Castelo Branco - Passeio na cidade

Cister no Norte de Portugal

O culto Mariano em Portugal

Vasco da Gama Tower

住所：Rua Cais das Naus, Lote 2.21.011990-173 Lisboa

電話：+351 21 152 53 81

Eメール: info@vascodagamatower.com ウェブサイト：
<https://www.vascodagamatower.com/>

ポルトガルの伝統的なレシピ: ボロレイ (Bolo-Rei)

第1の生地500g タイプ55 小麦粉50g パン酵母 2.5dlの水第2の生地1kg
小麦粉350g 砂糖350g マーガリン20g 塩卵 6個オレンジ 2個の皮レモン
2個の皮 2.0 dl アルチザナル黒ビール2.0 dl (...)

**ポルトガルの伝統的なレシピ: アソルダ ア
アレンテジャーナ (パンシチュー)**

(...)

ポルトガルの伝統的なレシピ: イースターフォラーFolar (パン)

イースターシーズンにポルトガルの家庭で欠かせない伝統的なイースター
ブレッドであるFolarのレシピを教えましょう。 (...)

ポルトガルの伝統的なレシピ: 鱈のケーキ

(...)

**ポルトガルの伝統的なレシピ:
アローズドーセ (ライスプディング)**

材料キャロライナライス 300 g 砂糖 350 g 成分無調整牛乳
2000 g 卵の黄身 120 g 水 (...)

**ポルトガルの伝統的なレシピ: バカリャオ ア
ラガレイロ (鱈のオープン焼きジャガイモ添え)**

(...)

**ポルトガルの伝統的なレシピ: ブジム アパーシ ジ プリスコス
(アパーシ ジ プリスコスのプリン)**

(...)

双子

場所: Avenida Fontes Pereira de Melo, Lisboa1974年にブラジルのサンバ

Casa da Cultura Islâmica e Mediterrânica

住所：Largo da República, Jardim Cancela de Abreu8300-111 Silves

電話：282 440 895

Eメール: cultura@cm-silves.pt ウェブサイト：
<https://www.cm-silves.pt/pt/805/casa-da-cultura-islamica-e-mediterranica.aspx>

1914 (...)

Circuito de Ermelo

Lisboa dos Descobrimentos

Pedro Álvares Cabral

キャンプ用バンでのキャンプ

キャンプ用バン/モーターホームで新しいポルトガル [Portugal] (...)

**ポルトガルの伝統的なレシピ: Bacalhau com Todos
(何でもありの鱈)**

成分浸した棒鱈の身 4本卵 4個カブ 200グラムじゃがいも
300gポルトガルキャベツ 500gもやし 300gにんじん (...)

**ポルトガルの伝統的なレシピ: アメイジョアス ア プリュアオン
パート (アサリのニンニク風味・コリアンダーソース)**

材料アサリ 1 k g ニンニク片 2片レモン (...)

**ポルトガルの伝統的なレシピ:
カルド - ベルジ (典型的なコラードグリーンスープ)**

(...)

**ポルトガルの伝統的なレシピ: Broa Castelar (ブロア
カステラル)**

成分2kg 皮をむいたサツマイモ250g 小麦粉500g トウモロコシ粉2kg
砂糖250g 細切りココナッツ卵 10個オレンジの皮 1 個レモンの皮 1
個500g (...)

**ポルトガルの伝統的なレシピ:
セリカイア (アレンテージョの典型的なケーキ)**

(...)

**ポルトガルの伝統的なレシピ: パステイ ジ
ナータ (カスタードタルト)**

材料 パイ生地水 650g小麦粉 1kgパイ生地用マーガリン (ソフト)
800gクリームカスタード牛乳 1L小麦粉 150 g コーンフラワー
40 g 卵の黄身 12個卵 1個砂糖シロップ 砂糖 1kg水 (...)

ポルトガルの伝統的なレシピ: ポルトガルの伝統的なレシピ

ウロで生まれたグスタヴォとオタヴィオ・バンドルフォ兄弟は、常に一 (...)
緒に仕事をしてきました。 (...)

アルガルヴェ

Lagos

Estátua de El-Rei D. Sebastião

住所：Lagos

São Brás de Alportel

Festa das Tochas Floridas

住所：8150 São Brás de Alportel

ウェブサイト：<https://www.cm-sbras.pt/pt/menu/639/festa-das-tochas-floridas.aspx>

アレンテージョ

Borba

Padrão de Montes Claros

住所：Herdade de Travassos - Rio de Moinhos

Elvas

Padrão de Elvas

住所：Sítio dos Mortais, perto da capela de Santo Amaro

Gavião

Passadiços do Alamal

ウェブサイト：<https://www.cm-gaviao.pt/locais/praiia-fluvial-do-alamal/?mp=6049&mc=11048>

アラマル遊歩道 (Passadiços do (...))

Marvão

Ponte Romana da Portagem

住所：Rua da Ponte Romana, 7330-328 Portagem

ポントウ・ダ・ポルタジェム (Ponte da (...))

Moura

A lenda da moura Salúquia

(...)

Rio Maior

Salinas da Fonte da Bica

住所：Fonte da Bica, Marinhas do Sal2040-133 RIO MAIOR

電話：(00351) 243 991 433 | (00351) 918 761 850 | (00351) 961 421 954

ファックス：(00351) 243 991 433

Eメール: geral@coopsal.com; turismo@cm-riomaior.pt ウェブサイト: h

tps://natural.pt/protected-areas/parque-natural-serras-aire-candeeiros/points-of-interest/fonte-da-bica-or-rio-maior-salterns

フォンテ・ダ・ピカ塩田 (Salinas da Fonte da Bica)

カンデエイロス山脈(Serra dos

Candeeiros)のふもと、リオ・マイオール(Rio

Maior)から約3キロ、フォンテ・ダ・ピカ(Fonte da (...))

Santarém

Cenotáfio de D. Duarte de Menezes

Sugestões de visita

ポルトと北部地方

Arouca

516 アロウカ橋 (Ponte 516 Arouca)

住所：Vilarinho Areinho, 4540-257

電話：(+351) 256 940 258

Eメール: turismo@aroucageopark.pt ウェブサイト:

https://516arouca.pt/

516 (...)

Passadiços do Paiva

住所：Loja Interativa de Turismo de AroucaRua Abel Botelho, n.º

44540-114 Arouca

電話：+351 256 940 258

Eメール: turismo@aroucageopark.pt ウェブサイト:

http://www.passadicosdopaiva.pt/

パイヴァ遊歩道 (Passadiços do (...))

Barcelos

Cruzeiro do Senhor do Galo

住所： Museu Arqueológico do Paço dos Duques

Lenda do galo de Barcelos

(...)

Paços do Concelho - Barcelos

住所： Largo do Município 4750-323 Barcelos

ウェブサイト： <http://www.cm-barcelos.pt>

Pelourinho de Barcelos

住所： Rua Dr. Miguel Fonseca (antiga Rua Duques de Bragança)

さらし台 [Pelourinho] 「ピコタ」 (...)

市庁舎 - パルセロス (パルセロス市議会) [Paços do Concelho] (...)

中世の橋 - Barcelos

住所： Barcelos

このゴシック様式の石橋は14世紀初め、1325～1330年頃にペドロ [Pedro] 伯爵によりパルセロス [Barcelos] とパルセリーニョス [Barcelinhos] をつなぐ橋として建設されました。 (...)

Braga

Estádio Municipal de Braga

住所： Parque Norte - Dume 4710 Braga

電話： +351 253 206 860 ファックス： +351 253 612 929

Eメール： visitas@scbraga.pt ウェブサイト： <http://www.scbraga.pt>

Fonte de Santiago

住所： Largo de Santiago - BRAGA

Mercado Cultural do Carandá

住所： Rua Dr. Costa Júnior 4700 BRAGA

Eメール： comunica@cm-braga.pt ウェブサイト： <http://www.cm-braga.pt>

Bragança

Pelourinho de Bragança

住所： Largo da Porta da Vila, Cidadela

Matosinhos

Biblioteca Municipal (Galeria Municipal e Arquivo histórico)

住所： Rua Alfredo Cunha 4450-519 Matosinhos

電話： +351 22 939 09 50 - 22 939 09 58 ファックス： +351 22 939 09 72

Eメール： mail@biblioteca.cm-matosinhos.pt ウェブサイト： <http://bmfe.cm-matosinhos.pt/#focus>

Centro de Documentação Siza Vieira

住所： Quinta de Santiago - Rua da Vila Franca, 134 4450-802 Leça da Palmeira

電話： +351 22 995 24 01 ファックス： +351 22 995 24 01

Padrão do Bom Jesus de Matosinhos

住所： Av. Norton de Matos

Paços do Concelho de Matosinhos

住所： Av. D. Afonso Henriques 4450-510 Matosinhos

電話： +351 22 939 09 00 ファックス： +351 22 937 32 13

Eメール： mail@cm-matosinhos.pt ウェブサイト： <http://www.cm-matosinhos.pt>

Quinta da Conceição

住所： Leixões - Matosinhos

Porto

Casa da Música

住所 : Avenida da Boavista, 604-610 4149-071 Porto
電話 : +351 22 012 02 00 - +351 22 012 02 20 **ファックス** : +351 22 012 02 98
Eメール : info@casadamusica.com **ウェブサイト** : <http://www.casadamusica.com>

Estádio do Dragão

住所 : Estádio do Dragão 4350-415 Porto
電話 : +351 22 557 04 00 **ファックス** : +351 22 557 04 98
Eメール : geral-fcp@sportmultimedia.pt **ウェブサイト** : <http://www.fcporto.pt/Info/NovoEstadio/InfoEstadio.asp>

Mosteiro de São Bento da Vitória

住所 : Rua de São Bento da Vitória.4050-543 Porto
電話 : +351 22 340 19 00 **ファックス** : +351 22 339 30 39
Eメール : geral@tnsj.pt **ウェブサイト** : <http://www.tnsj.pt>

Teatro Nacional São João

住所 : Praça da Batalha. 4000-102 Porto
電話 : + 351 22 340 19 00 **ファックス** : + 351 22 208 83 03
Eメール : geral@tnsj.pt **ウェブサイト** : <http://www.tnsj.pt>

Casa das Artes

住所 : Rua Ruben A, 210 4150-639 Porto
電話 : +351 22 600 61 53/ 4 **ファックス** : +351 22 600 61 52
Eメール : casadasartes@culturanorte.gov.pt **ウェブサイト** : <https://casadasartes.gov.pt/>

Faculdade de Arquitectura do Porto

住所 : Via Panorâmica S/N 4175-755 Porto
電話 : +351 22 605 71 03 **ファックス** : +351 22 605 71 99
Eメール : sre@arq.up.pt **ウェブサイト** : <http://www.fa.up.pt>

Teatro Carlos Alberto

住所 : Rua das Oliveiras, 43. 4050-449 Porto
電話 : 351 22 340 19 00 **ファックス** : 351 22 340 19 07
Eメール : geral@tnsj.pt **ウェブサイト** : <http://www.tnsj.pt>

ポルトワインのワイナリー、ヴィラ・ノーヴァ・デ・ガイア

住所 : Vila Nova de Gaia
ウェブサイト : <http://www.cavesvinhodoporto.com>

ポルトワインはドウロ川 (Rio Douro) の渓谷で醸造されます。その隣にはワインを熟成して独特の風味を加えることで有名なガイア市があります。ポルトワインはドウロ川 (Rio Douro) (...)

Viana do Castelo

Antigos Paços do Concelho

Vila Nova de Foz Côa

Passadiços do Côa

ウェブサイト : <https://passadicosdocoa.pt/>

コア遊歩道 (Passadiços do Côa) コア博物館 (Museu do (...)

Vila Nova de Gaia

Estação da Granja

住所：4410-099 São Félix da Marinha, Vila Nova de Gaia

Vila Real

1º Conde de Vila Real

ジョアン1世（在位期間1383年 - 1433年）は、ヴィラ・レアル（Vila ...）

Vila Real antiga - Entre a Avenida Carvalho Araújo e a Avenida Marginal

Vila Real medieval

ポルトガル中部地方

Almeida

Esnoga de Malhada Sorda

住所：Rua do Relógio, 6355-080 Malhada Sorda

電話：+351 271 566 248 / +351 969 513 661

Eメール: jfmalhadasorda@sapo.pt

エスノガ・デウ・マリャーダ・ソルダ（Esnoga de Malhada ...）

Belmonte

Sinagoga Beit Eliahu

住所：Rua da Fonte da Rosa 41, 6250-041 Belmonte

電話：+351 275 912 465 / +351 966 481 479

ウェブサイト: <https://cm-belmonte.pt/diretorio/sinagoga/>

ベイト・エリアフ（Beit ...）

Coimbra

Coimbra - Percurso da Alta da Cidade

Coimbra - Percurso da Baixa Citadina

Covilhã

Ponte Pedonal da Covilhã

ウェブサイト: <http://www.cm-covilha.pt>

Fátima

Casas dos Pastorinhos

住所: Aljustrel - FÁTIMA

羊飼いの子供たちの家 (Casas dos (...)

Figueira de Castelo Rodrigo

Cruzeiro de Almofala

住所: A cerca de 1 Km da povoação de Almofala

Guarda

Passadiços do Mondego

ウェブサイト: <https://www.passadicosdomondego.pt>

モンデゴ遊歩道 (Passadiços do (...)

Leiria

Moinho de Papel do Lis

Oleiros

Passadiços do Orvalho - Oleiros

オレイロシュ (Oleiros) にあるオルヴァリョ遊歩道 (Passadiços do Orvalho) オルヴァリョ遊歩道は、オレイロシュ市にあるナチュルテージョ (Naturtejo) ・ジオパークの中にあります。 (...)

Ourém

Pelourinho de Ourém

住所: Largo do Pelourinho Ourém

Peniche

Cabo Carvoeiro

住所: Peniche

カルヴォエイロ岬 (Cabo Carvoeiro)

カルヴォエイロ岬(Cabo (...))

Porto de Mós

Miradouro Jurássico

住所: Alqueidão da Serra (PORTO DE MÓS)

ジュラ紀展望台 (Miradouro Jurássico)

セーラス・デ・アイレ・イ・カンデエイロス自然公園 (Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros) 内、標高約 500メートルにあるジュラ紀展望台(Miradouro (...))

Tomar

Roda do Nabão

住所: Parque do Mouchão TOMAR

ナバオンの水車 (Roda do Nabão)

ナバオンの水車はトマル(Tomar)の人気の撮影スポットで、町の中心モウシャン公園(Parque do (...))

Trancoso

Pelourinho de Trancoso

住所: Trancoso

マデイラ諸島

Funchal

Mercado dos Lavradores

住所: Rua Brigadeiro Oudinot9060-158 Funchal

電話: +351 291 214 080 **ファックス:** +351 291 238 186

Eメール: unidade.mercados@cm-funchal.pt **ウェブサイト:**

<https://mercados.funchal.pt/historia/>

フンシャル(Funchal) の中心部、歴史あるサンタマリア (Santa Maria) (...)

リスボンとその周辺地方

Lisboa

Arquitectura no Parque das Nações

Centro Cultural de Belém

住所 : Praça do Império 1449-003 Lisboa

電話 : +351 213 612 400

Eメール : ccb@ccb.pt **ウェブサイト** : <http://www.ccb.pt>

リスボンの歴史地区として最も重要な場所にあり、ベレン文化センター (Centro Cultural de Belém) は文化と建築の象徴となっています。

Edifício Franjinhãs

住所 : Rua Braamcamp, 9 1200 Lisboa

Instituto Superior Técnico e Alameda D. Afonso Henriques

住所 : Alameda D. Afonso Henriques Lisboa

電話 : +351 21 841 70 00 **ファックス** : +351 21 849 92 42

MEO Arena

住所 : Rossio dos Olivais, Lote 2.13.01A 1990-231 Lisboa

電話 : +351 21 891 84 09 **ファックス** : +351 21 891 84 13/37

Eメール : info@pavilhaoatlantico.pt **ウェブサイト** : <https://arena.meo.pt/>

Meo Arenaは1998年にEXPO (...)

Pavilhão de Portugal

住所 : Parque das Nações 1990-231 Lisboa

ウェブサイト : <https://www.ulisboa.pt/patrimonio/pavilhao-de-portugal>

Teatro Camões

住所 : Passeio de Neptuno - Parque das Nações 1998-000 Lisboa

電話 : +351 21 892 34 70

ウェブサイト : <http://www.cnb.pt>

Teatro Tivoli

住所 : Avenida da Liberdade, 182-188 1250-146 Lisboa

電話 : +351 21 315 10 50 / 51 **ファックス** : +351 21 357 63 37

Eメール : geral@teatro-tivoli.com **ウェブサイト** : <http://www.teatro-tivoli.com>

サン・ロケ

その他の情報:

??-??

サン・ロケ (São (...))

Biblioteca Nacional

住所 : Campo Grande, 83 1749-081 Lisboa

電話 : +351 21 798 20 00 **ファックス** : +351 21 798 21 38

Eメール : bn@bn.pt **ウェブサイト** : <http://www.bn.pt>

Diário de Notícias

住所 : Avenida da Liberdade, 266 1250-149 Lisboa

電話 : +351 21 318 75 00

Encosta das Olaias

住所 : Olaias - Lisboa

Memorial às Vítimas do Massacre de 1506

住所 : Largo de S. Domingos, 1150-320 Lisboa

ウェブサイト : <https://informacoeseservicos.lisboa.pt/contactos/diretorio-da-cidade/memorial-as-vitimas-do-massacre-judaico-de-1506>

リスボンの1506年虐殺の犠牲者の記念碑イベントの500周年の一環として発足した、1506年の虐殺の犠牲者の記念碑は、リスボンのイグレハ・デウ・サン・ドミンゴス (Igreja de São (...))

Parque das Nações

住所 : Av. D. João II 1900-014 LISBOA

電話 : 218 919 333 **ファックス** : 218 919 003

Eメール : info@parquedasnacoes.pt **ウェブサイト** : <http://portaldasnacoes.pt/>

Sinagoga Shaare Tikvah

住所 : R. Alexandre Herculano 59, 1250-010 Lisboa

電話 : (+351) 919 899 637

Eメール : visits@cilisboa.org **ウェブサイト** : <https://cilisboa.org/actividades-e-servi%C3%A7os/sinagoga/>

Shaare Tikvah シナゴーグ、リスボン1904年に発足したShaareTikvah (ポルタシュ・ダ・エスペランサ (Portas da (...)))

Teatro Nacional D. Maria II

住所 : Praça D. Pedro IV (Rossio) 1100-201 LISBOA

電話 : +351 21 325 08 00

Eメール : geral@teatro-dmaria.pt **ウェブサイト** : <http://www.teatro-dmaria.pt>

その他の情報:

ガイドによる見学ツアー予約とお問い合わせ : E-mail visitasguiadas@teatro-dmaria.pt / tel.: %20351 21 325 08 28 (月 ~ 金曜の10h ~ 13h, 15h ~ 17h);

国立ドナ・マリア二世劇場

ポルトガルを代表する劇作家アルメイダ・ガレットによって設立され、1846年に落成した国立ドナ・マリア二世劇場 (Teatro Nacional D. Maria II) (...)

Torres das Amoreiras

住所 : Av^a. Eng^o. Duarte Pacheco 1070-103 Lisboa

電話 : +351 21 381 02 00 **ファックス** : +351 21 383 27 35

Eメール: amoreiras-shopping@mundicenter.pt **ウェブサイト** :
<http://www.amoreiras.com>

南・南東駅 (Estação Sul e Sueste) - リスボン

住所 : Av. Infante Dom Henrique 1B, 1100-016 Lisboa

電話 : 351 211163426

Eメール: centrotejo@lismarketing.pt **ウェブサイト** :
<http://www.visitlisboa.com>

南・南東駅 (Estação Sul e Sueste) は、リスボンのテレイロ・ド・パソ (Terreiro do (...))

Oeiras

Torre de Controlo do Tráfego Marítimo

住所 : Passeio Marítimo de Algés Algés

電話 : +351 21 361 10 00

Eメール: geral@portodelisboa.pt **ウェブサイト** :
<http://www.portodelisboa.pt>