
おすすめコース

ポルトガルのバロック様式を発見する

ポルトガルを北から南へ旅してみましょう。マデイラとアソーレスの群島への旅もその中に含まれています。ポルトガルの「黄金時代」を表す魅力的な象徴を見つけましょう。 (...)

最良のビーチ

(...)

アルガルヴェ

アルガルヴェ：海岸の端から端まで続くビーチ

アルガルヴェの海岸は、アレンテージョの海岸から続くヴィセンティーナ海岸自然公園 (Parque Natural da Costa Vicentina) から始まります。オデセイシェ (Odeceixe) とサグレス (Sagres) (...)

アレンテージョ

Tróia

リスボン近郊でゴルフを楽しむ

(...)

ポルトと北部地方

Arquitetura no Porto e Norte:

コンテンボラリー建築の道のあいだ

ポルトガル [Portugal] 北部を巡る3日間のツアーに出かけて、現代建築の一流建築家による作品を楽しみましょう。ポルトガルの有名建築家たちが学んだ、ポルト [Porto] (...)

リスボンとその周辺地方

Lisboa

アクセシブルな街、リスボン [Lisboa]

(...)

家族全員で過ごすリスボン

(...)

その他のおすすめポイント

アレンテージョ

Rio Maior

Salinas da Fonte da Bica

住所： Fonte da Bica, Marinhas do Sal2040-133 RIO MAIOR

電話： (00351) 243 991 433 | (00351) 918 761 850 | (00351) 961 421 954

ファックス： (00351) 243 991 433

Eメール: geral@coopsal.com; turismo@cm-riomaior.pt ウェブサイト： h

ttps://natural.pt/protected-areas/parque-natural-serras-aire-candeeiros/points-of-interest/fonte-da-bica-or-rio-maior-salterns

フォンテ・ダ・ピカ塩田 (Salinas da Fonte da Bica)

カンデエイロス山脈(Serra dos

Candeeiros)のふもと、リオ・マイオール(Rio

Maior)から約3キロ、フォンテ・ダ・ピカ(Fonte da (...)

リスボンとその周辺地方

Lisboa

南・南東駅 (Estação Sul e Sueste) - リスボン

住所： Av. Infante Dom Henrique 1B,1100-016 Lisboa

電話： 351 211163426

Eメール: centrotejo@lismarketing.pt ウェブサイト：

http://www.visitlisboa.com

南・南東駅 (Estação Sul e

Sueste) は、リスボンのテレイロ・ド・パソ (Terreiro do (...)

によるポルトガル

ポルトガルの10のビーチに行く

「コンデナスト・トラベラー... (...)

ポルトガル料理：魚介類とコリアンダー、そして想像力

「コンデナスト・トラベラー... (...)

アクティビティー

リスボンとその周辺地方

Lisboa

Nosso Tejo - Lisbon Traditional Boats - Sightseeing Cruises

住所： Terminal Fluvial do Cais do Sodré1249-249 Lisboa

電話： +351 910 501 012

Eメール: info@nossotejo.pt ウェブサイト： <http://www.nossotejo.pt>

ゴルフ

リスボンとその周辺地方

Cascais

Clube de Golfe Quinta da Marinha

住所：Rua das Palmeiras - Quinta da Marinha 2750-715 Cascais

電話：+351 21 486 01 80 **ファックス**：+351 21 486 90 32

Eメール：golf@quintadamarinha.com **ウェブサイト**：
<http://www.quintadamarinha.com>

Quinta da Marinha, Oitavos Dunes, SA

住所：Quinta da Marinha Casa da Quinta nº 25 2750-004 Cascais

電話：+351 214 860 600 **ファックス**：+351 214 860 609

Eメール：info@oitavosdunes.pt **ウェブサイト**：
<http://www.oitavosdunes.pt>

レンタカーとトレーラー

ポルトガル中部地方

Marinha Grande

Atlantcar - Marinha Grande

住所 : Q'ViagemAv. Vitor Gallo 83,2430-172 Marinha Grande

電話 : 00351262144109

Eメール: centralreservas@atlantcar.pt **ウェブサイト** :
<https://www.atlantcar.pt/>

Atlantcar - Marinha Grande

住所 : Hotel Miramar, R. dos Serviços Florestais 2, 2430-481 Marinha Grande

電話 : +351 262 144109

Eメール: centralreservas@atlantcar.pt **ウェブサイト** :
<https://www.atlantcar.pt/>

X-Raid - Marinha Grande

住所 : R. 25 de Abril 57, 2430-091 M.nha Grande

電話 : (+351) 910 609 409 | (+351) 244 046 161

Eメール: marinha.grande@xraidrentacar.com **ウェブサイト** :
<https://xraidrentacar.com/>

体験

ゴルフ

ポルトガルでゴルフをプレーすると、プレーしたすべての人の記憶にいつまでも残ります。どうしてでしょう? (...)

博物館、名所と旧跡

ポルトと北部地方

Porto

Palácio da Bolsa

住所： Rua de Ferreira Borges 4050-253 Porto

電話： +351 223 399 013 **ファックス：** +351 223 399 090

Eメール： turismo@cciporto.pt **ウェブサイト：**

<http://www.palaciodabolsa.com>

その他の情報：

各種催し物の詳細については、イベントカレンダー（文化欄）をご参照ください。

バリアフリー案内：

身体の不自由な方でもアクセス可能；

特色とサービス：

ショップ；ガイドツアー；レストラン；

支払い：

クレジットカード利用可；

ボルサ宮（Palácio da Bolsa）ボルサ宮（証券取引所）は、ポルトで最も重要な歴史的建造物のひとつであり、この街で絶対に見逃せない場所のひとつです。(...)

São João da Pesqueira

Igreja de Santa Marinha, Matriz de Trevões

住所： Trevões

サンタ・マリーニャ、マトリス・デ・トレヴォエス教会（Igreja de Santa Marinha, Matriz de (...)）

Vila Nova de Gaia

Igreja de Santa Marinha

住所： Largo Joaquim Magalhães Santa Marinha 4400-187 Vila Nova de Gaia

電話： +351 223 752 862

サンタ・マリーニャ教会（Igreja de Santa Marinha）

この教会は、14世紀を起源とする教会ですが、現在の建物は、1745年に、建築家のニコラウ・ナゾニ（Nicolau (...)）

ポルトガル中部地方

Aveiro

Ecomuseu da Marinha da Troncalhada

住所 : Canal das Pirâmides 3800 Aveiro

電話 : +351 234 406 485

Eメール : museucidade@cm-aveiro.pt **ウェブサイト** : <http://mca.cm-aveiro.pt/rede-de-museus/ecomuseu-marinha-da-troncalhada/>

特色とサービス:

ガイドツアー;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 入口へのバリアフリー経路: 全部;
バリアフリー入口: 一部; 特別なお手伝いが必要な方の受付エリア;
バリアフリー情報: 案内板; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害,
精神障害;

Marinha Grande

Museu do Vidro da Marinha Grande

住所 : Palácio Stephens Pç. Guilherme Stephens 2430-960 Marinha Grande

電話 : +351 244 573 377 **ファックス** : +351 244 561 710

Eメール : museu.vidro@cm-mgrande.pt **ウェブサイト** : <http://www.cm-mgrande.pt>

その他の情報:

各種催し物の詳細については、イベントカレンダー（文化欄）をご参照ください。;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

ショップ; ガイドツアー;

マリーニャ・グランデ・ガラス博物館 (Museu do Vidro da Marinha (...))

Museu Joaquim Correia

住所 : Largo 5 de Outubro, nº 3 2430-262 Marinha Grande

電話 : +351 244 568 801 **ファックス** : +351 244 561 710

Eメール : museu.jcorreia@cm-mgrande.pt **ウェブサイト** : <http://www.cm-mgrande.pt>

その他の情報:

各種催し物の詳細については、イベントカレンダー（文化欄）をご参照ください。;

特色とサービス:

ガイドツアー;

タイプネール・デ・モライス・サントス・パローザの館 (Palácio Taibner de Morais Santos Barosa) - ジョアキン・コレイア美術館 (Museu Joaquim (...))

Trancoso

Igreja de Santa Marinha - Moreira de Rei

住所 : Largo da Praça 6420 Trancoso

リスボンとその周辺地方

Lisboa

Museu de Marinha

住所： Praça do Império - Belém 1400-206 Lisboa

电话： +351 21 362 00 19 **ファックス：** +351 21 363 19 87

Eメール： geral.museu@marinha.pt **ウェブサイト：**

<http://ccm.marinha.pt/pt/museu>

その他の情報:

各種催し物の詳細については、イベントカレンダー（文化欄）をご参照ください。;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 入口へのバリアフリー経路: 全部;

バリアフリー入口: 全部; 建物内のバリアフリー通路: 全部;

バリアフリーのエリア/サービス: 身体障害者用設備; バリアフリー情報:

触覚的探索用のアイテム;

海洋博物館（Museu de Marinha）

この海洋博物館は、1863年にポルトガル王ルイス1世によって設立されました。その100年後、ジェロニモス修道院（Mosteiro dos (...)）

場所

ポルトと北部地方

Guimarães

Guimarães

ギマラインス (...)

ポルトガル中部地方

Marinha Grande

Marinha Grande

マリーニャ・グランデ

マリーニャ・グランデ (Marinha

Grande) の歴史は、11,500ヘクタールに及ぶレイリアの松林 (Pinhal de Leiria)、またの名を「王の松林」 (Pinhal do (...)

Monte Real

Monte Real

モンテ・リアル

かつてモンテ・リアル (Monte Real) の集落 (Póvoa de Monte (...)

宿泊施設

アルガルヴェ

Albufeira

Água Marinha Hotel

宿泊施設 / ホテル / ***

住所： Caminho da Alfarrobeira 8200-652 Albufeira

電話： +351 289 501 223 ファックス： +351 289 501 225

Eメール: vclemente@sapo.pt ウェブサイト：

<http://www.aguamarinha.pt/>

ポルトと北部地方

Guimarães

Pousada de Santa Marinha

宿泊施設 / ボザード

住所： Largo Domingos Leite de Castro 4810-011 Guimarães

電話： +351 253 511 249 ファックス： +351 253 514 459

Eメール: recepcao.stamarinha@pousadas.pt ウェブサイト：

<http://www.pousadas.pt>

Vila Verde

Quinta das Marinhas

田園地帯観光 / カーザス・デ・カンボ

住所： Lugar das Marinhas, 509 - Silvares 4730-392 - Pico de Regalados - Vila Verde

電話： +351 225 074 340 ファックス： +351 225 074 349

Eメール: reservas@quintadasmarinhas.com.pt ウェブサイト：

<http://www.quintadasmarinhas.com.pt>

ポルトガル中部地方

Alcobaça

Hotel Via Marinha

宿泊施設 / ホテル / **

住所： Rua da Cavadinha, 1 2445 - 711 Martingança

電話： +351 244 586 592 ファックス： +351 244 586 592

Eメール: geral@viamarinha.com ウェブサイト：

<http://www.hotelviamarinha.com>

Marinha Grande

Hotel Cristal Marinha

宿泊施設 / ホテル / ***

住所: Rua de Leiria, 112 2430-091 Marinha Grande

電話: +351 244 574 530 ファックス: +351 244 574 533

Eメール: cristalmarinha@hoteiscristal.pt ウェブサイト:

<http://www.hoteiscristal.pt>

リスボンとその周辺地方

Cascais

Hotel Quinta da Marinha

宿泊施設 / ホテル / *****

住所: Rua das Palmeiras - Quinta da Marinha 2750-005 Cascais

電話: +351 214 860 100 ファックス: +351 214 869 482

Eメール: sales@quintadamarinha.com ウェブサイト:

<http://www.quintadamarinha.com>

Onyria Marinha Boutique Hotel

宿泊施設 / ホテル / *****

住所: Quinta da Marinha - Rua do Clube 2750 -715 Cascais

電話: +351 21 1 149 900

Eメール: info@martinhal.com ウェブサイト: <https://www.martinhal.com>

Onyria Marinha Edition Villas

アパルタメント・トゥリスティコ / *****

住所: Lote CC - Quinta da Marinha 2750-715 Cascais

電話: +351 211 149 900

Eメール: info@martinhal.com ウェブサイト:

<https://www.martinhal.com/cascais/en/listing/accommodation/villas/>

役に立つ連絡先

アレンテージョ

Rio Maior

Posto de Turismo - Marinhas do Sal

住所：Marinhas de Sal 2040-133 Rio Maior

電話：+351 243 991 121 ファックス：+351 243 999 399

ウェブサイト：<http://www.cm-riomaior.pt>

ポルトガル中部地方

Marinha Grande

Posto de Turismo - Marinha Grande

住所：Praça Guilherme Stephens (Museu do Vidro) 2430-522 Marinha Grande

電話：+351 244 573 377

Eメール: geral@turismodocentro.pt ウェブサイト：

<http://www.turismodocentro.pt>; <http://www.visitcentrodeportugal.com.pt>

旅行代理店

ポルトガル中部地方

Marinha Grande

Capitaltur / Marinha Grande

住所： R. Engº. André Navarro, 32 2430-287 Marinha Grande

電話： +351 244 569 095 **ファックス：** +351 244 569 094

Eメール： mgrande@capitaltur.pt **ウェブサイト：** <http://www.capitaltur.pt>

Q'Viagem! Marinha Grande

住所： Avenida Victor Gallo, 83 - B 2430-172 Marinha Grande

電話： +351 244 577 341 **ファックス：** +351 244 577 341

Eメール： marinhagrande@qviagem.com **ウェブサイト：**
<http://www.qviagem.com>

Top Atlântico / Marinha Grande

住所： Av. Dr. José Henriques Vereda, 20 - Loja 1 2430-307 Marinha Grande

電話： +351 244 575 670

Eメール： marinha.grande@topatlantico.com **ウェブサイト：**
<https://marinha-grande.topatlantico.pt/>

海岸

アルガルヴェ

Lagoa

Praia da Marinha

住所：Caramujeira - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

プライア・ダ・マリーニャ (Praia da (...))

ポルトと北部地方

Esposende

Praia de Marinhas-Cepães

住所：Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・セパインス (Praia de Cepães)

プライア・デ・セパインスは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区
(Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Vila Nova de Gaia

Praia de São Félix da Marinha

住所：Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

サン・フェリックス・ダ・マリーニャ [São Félix da Marinha] (...)

マデイラ諸島

Ilha da Madeira

Zona Balnear de Galo Mar

住所： Caniço - Santa Cruz Ilha da Madeira

特色とサービス：

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; セキュリティーと警備;

レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティー：

ダイビング;

ガロ・マール海水浴場 (zona Balnear de Galo

Mar) は、ガラジャウ海洋自然保護区 (Reserva marinha do (...)

Zona Balnear de Roca Mar

住所： Caniço de Baixo - Santa Cruz Ilha da Madeira

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティー：

ダイビング;

ガラジャウ海洋自然保護区 (Reserva marinha do

Garajau) の東端に近いロカ・マール海水浴場 (Zona Balnear de Roca (...)

科学と知識

アソーレス諸島

Ilha do Pico

Centro de Artes e de Ciências do Mar

住所：Rua do Castelo 9930-138 Lages do Pico

電話：+351 292 679 330 ファックス：+351 292 679 337

Eメール: cacmsibil@sapo.pt ウェブサイト: <http://cm-lajesdopico.pt/equipamentos/centro-de-artes-e-de-ciencias-do-mar>

リスボンとその周辺地方

Lisboa

Planetário de Marinha

住所：Praça do Império 1400-206 Lisboa

電話：+351 21 362 00 02 / 912 000 949 ファックス：+351 21 363 60 05

Eメール: planetario@marinha.pt ウェブサイト: <https://ccm.marinha.pt/pt/planetario>