

## おすすめコース

ホセ ロウロの目から見たリスボンの景色ホセ ロウロ

ポルトガル スケッチ ツアー [Sketch Tour Portugal]  
のリスボンでのホストとなったのはポルトガル人のホセ  
ロウロです。当初はリス (...)

ポルトガル再訪の旅

(...)

マリーナとヨット・ハーバー

(...)

ワイン・ルート

(...)

ポルトガルのバロック様式を発見する

ポルトガルを北から南へ旅してみましょう。マデイラとアゾーレスの群  
島への旅もその中に含まれています。ポルトガルの「黄金時代」を表す  
魅力的な象徴を見つけましょう。 (...)

マヌエル様式を理解する

(...)

リス ワトキンスの目から見たリスボンの景色リス ワトキンス

(...)

## アルガルヴェ

Portimão

ポルトガルでクルージング

(...)

## アレンテージョ

Alcácer do Sal

アレンテージョ (Alentejo) の海岸

アレンテージョ (Alentejo) の海岸は、サド川 (Rio Sado)  
河口からザンブジェイラ・ド・マール (Zambujeira do Mar) (...)

Tróia

トロイア (Troia) で過ごす週末

(...)

リスボン近郊でゴルフを楽しむ

(...)

## リスボンとその周辺地方



## アーバンスケッチャーズ [Urban Sketchers] イン リスボン [Lisboa]

ポルトガル [Portugal] 全土におよぶアーバンスケッチャーズの旅は、リスボンに行かずして終われません。この度、リスボンを表現したのは英国からやってきたリス ワトキンス [Lis Watkins] (...)

## リスボン (Lisboa) の美食

イワシのグリルからパステイス・デ・ベレン (pastéis de Belém)  
(カスターード・タルト)  
まで、リスボンの食べ物は、その都市と地域同様に魅力的です。イ (...)

## Palmela

2つの保護区、セーラ・ダ・アラビダ (Serra da Arrábida)  
とサド川河口 (Estuário do Sado) 発見の旅  
海の深い青と丘の緑の間にあるセーラ・ダ・アラビダ自然公園 (Parque Natural da Serra da Arrábida) (...)

## リスボン (Lisboa) のビーチを歩く

(...)

## リスボン (Lisboa) 南部の城とビューポイント

リスボンにほど近いセトゥーバル (Setúbal) (...)

## その他のおすすめポイント

オディス

ウェブサイト : <http://www.odeith.com/>

O Rapaz dos Pássaros // 少年と鳥場所: Auditorio José Afonso, (...)

## によるポルトガル

アーバンスケッチャーズ [Urban Sketchers] イン リスボン  
[Lisboa]

ポルトガル [Portugal] 全土におよぶアーバンスケッチャーズの旅は、リスボンに行かずして終われません。この度、リスボンを表現したのは英国からやってきたリス ワトキンス [Lis Watkins] (...)



## アクティヴィティー

### リスボンとその周辺地方

#### Setúbal

Setubal Alive

住所：2900 Setúbal 7570-789 Tróia

电话：+351 967 622 469

Eメール: [setubalalive@gmail.com](mailto:setubalalive@gmail.com) ウェブサイト：

<http://www.setubalalive.com>

## イベント

### リスボンとその周辺地方

#### Setúbal

ティアゴ・ソウザ (Tiago Sousa) (Setúbal)

电话 : +351 265236168

音楽

問い合わせ先

Casa da Cultura - Setúbal

Eメール: casacultura@mun-setubal.pt ウェブサイト :

<http://www.casadacultura-setubal.pt/>

開始日 2026-02-28 終了日 2026-02-28

時刻表:

午後9時30分;

20年にわたるキャリアを持つティアゴ・ソウザは作曲家、ピアニスト、オルガニストであり、『Insónia』(2009年)、『Um Piano nas Barricadas』(2016年)、『Oh Sweet (...)』

ポストカード (Postcards) (Setúbal)

电话 : +351 265522818

音楽

問い合わせ先

Sociedade Musical Recreativa União Setubalense - Setúbal

Eメール: smrus2019@gmail.com ウェブサイト :

<https://uniaoersetubalense.pt/>

開始日 2026-03-14 終了日 2026-03-14

時刻表:

午後9時30分;

シューゲイザーとグランジを掛け合わせ、ますます激しさと政治性を増したペイルートのトリオ、ポストカードがポルトガルに到着し、2025年にリリースされ(...)

## レンタカーとトレーラー

### リスボンとその周辺地方

#### Setúbal

##### Ausocar - Setúbal

住所：Av Luisa Todi 277, R/C Loja 72900-463 Setúbal

电话：+351 265 419 313 ファックス：+351 217 936 110

Eメール: [info@ausocar-rentacar.pt](mailto:info@ausocar-rentacar.pt) ウェブサイト：  
<https://www.ausocar.pt/>

##### Avis/Budget - Setúbal

住所：Av. Mte. Lima de Freitas 90,2910-867 Setúbal

电话：(+351) 265 538 710

Eメール: [pt.reservations@abg.com](mailto:pt.reservations@abg.com) ウェブサイト：[https://secure.budget.com.pt/rental-locations/rental-locations-station-details?location=CITY\\_W09PT&country=PT](https://secure.budget.com.pt/rental-locations/rental-locations-station-details?location=CITY_W09PT&country=PT)

##### Europcar - Setúbal

住所：Av. Independência das Colónias 13 Lj.D, 2900-407 Setúbal

电话：+351 265 532 288

ウェブサイト：<https://www.europcar.pt/pt-pt/estacoes/portugal/setubal>

##### Guérin - Setúbal

住所：Azinhaga Cruz de Peixe Caetano Retail 2910-741 SETÚBAL

电话：+351 265 501 499 ファックス：+351 265 100 402

Eメール: [setubal@guerin.com.pt](mailto:setubal@guerin.com.pt) ウェブサイト：  
<https://www.guerin.pt/pt/estacoes-guerin/setubal/>

##### Hertz - Setúbal

住所：Av. Luisa Todi, 277 - 2900-463 Setúbal

电话：(+351) 219 426 300 ファックス：(+351) 265 240 913

ウェブサイト：  
<https://www.hertz.pt/rentacar/location/portugal/setubal/LISS62>

##### Hertz - Setúbal - Leroy Merlin

住所：Leroy Merlin Rua Azeda de Baixo, 2900-411 Setúbal

ウェブサイト：  
<https://www.hertz.pt/rentacar/location/portugal/setubal/XSZC01>

##### Nazarecar - Setúbal

住所：Av. Luísa Todi, 281 - 1º - Galerias Parque, Loja 15 2900-463

Setúbal

电话：+351 961 225 616

Eメール: [reservas@nazarecar.com](mailto:reservas@nazarecar.com) ウェブサイト：  
<http://www.nazarecar.com>

##### Sadorent - Setúbal

住所：Rua Nova Sintra, Lt.18 - Loja Auto Centro 2910-039 SETÚBAL

电话：+351 265 539 660

Eメール: [setubal@drivalia.com](mailto:setubal@drivalia.com)

##### Valpi Rent - Setúbal

住所：Glassdrive, Estrada Nacional (EN) 10, Lugar S. Sebastião, R. Vale do Cobro, 2910-725 Setúbal

电话：+351 224 157 967

ウェブサイト：<https://www.valpirent.pt/>



## 体験

短い休暇

(...)

## 保護区

### リスボンとその周辺地方

#### Setúbal

##### Parque Natural da Arrábida

Eメール: pnarr@icnf.pt ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-da-arrabida?locale=pt;https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-da-arrabida?locale=en>

##### 問い合わせ先

Head-office:Praça da Repúblca - 2900-587 SETÚBAL

Tel.: +351 265 541 140

Branch-office:Museu Oceanográfico

Fortaleza de Stª. Maria da Arrábida - Portinho da Arrábida - 2900-012

Setúbal

Tel.: +351 265 009 982

##### 特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 10 821 ha.; 標高: Máx - 499m; min - 0m (até 100m profundidade mar); ガイドツアー;

セーラ・ダ・アラビダ自然公園 ( Parque Natural da Serra da Arrábida )  
(...)

##### Reserva Natural do Estuário do Sado

Eメール: rnes@icnf.pt ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-estuario-sado?locale=pt;https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-estuario-sado?locale=en>

##### 特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 23.160 ha.; 標高: Máx - 36m; min - 0m;  
利用可能な宿泊施設;

エスチュアリオ・ド・サド自然保護区 ( Reserva Natural do Estuário do Sado ) ベージャ ( Beja ) に近いヴィジア山脈 ( Serra da (...) )

## 博物館、名所と旧跡

### リスボンとその周辺地方

#### Setúbal

Aqueduto de Setúbal

住所：Estrada dos Arcos e Alferrara

Igreja de São Julião - Setúbal

住所：Praça do Bocage nº 135-136 2900-001 Setúbal

电话：+351 265 523 723

Museu de Setúbal / Convento de Jesus

住所：Rua do Balneário Dr. Paulo Borba 2900-261 Setúbal

电话：+351 265 537 890 ファックス：+351 265 537 893

Eメール：museu.setubal@mun-setubal.pt ウェブサイト：<https://visitsetubal.com/cultura-patrimonio/convento-de-jesus-museu-de-setubal/>

その他の情報：

各種催し物の詳細については、イベントカレンダー（文化欄）をご参照ください。；

特色とサービス：

ショップ；

セトゥーバル美術館（Museu de Setúbal）/ ジエズス修道院（Convento de (...)）

Convento de Jesus - Setúbal

住所：Largo Miguel Bombarda e Rua Acácio Barradas 2910-790 Setúbal

电话：+351 265 520 964

ウェブサイト：<https://visitsetubal.com/cultura-patrimonio/convento-de-jesus-museu-de-setubal/>

Museu de Arqueologia e Etnografia de Setúbal

住所：Avenida Luísa Todi, 162 2900-451 Setúbal

电话：+351 265 239 365 ファックス：+351 265 527 678

Eメール：maeds@mail.telepac.pt

その他の情報：

各種催し物の詳細については、イベントカレンダー（文化欄）をご参照ください。；

セトゥーバル考古学・民族誌博物館（Museu de Arqueologia e Etnografia de (...)）

Sé Catedral de Setúbal

住所：Rua de Santa Maria 2910-601 Setúbal

电话：+351 265 523 352

## 場所

### アレンテージョ

#### Tróia

Tróia

トロイア

サド川 ( Rio (...) )

## リスボンとその周辺地方

#### Moita

Moita

モイタ モイタ ( Moita ) は、テージョ川 ( Rio (...) )

#### Palmela

Palmela

パルメラ

アラビダ山脈 ( Serra da (...) )

#### Setúbal

Azeitão

アゼイタオン

セーラ・ダ・アラビダ自然公園 ( Parque Natural da Serra da (...) )

Setúbal

セトゥーバル

セトゥーバル ( Setúbal ) には古代にはフェニキア人が住んでいましたが、のちにサド川 ( Rio (...) )

## 宿泊施設

### リスボンとその周辺地方

#### Setúbal

Hotel Campanile Setúbal

宿泊施設 / ホテル / \*\*\*

住所 : Rua das Caravelas 2910 - 269 Setúbal

电话 : +351 265 752 672 ファックス : +351 265 772 464

Eメール: setubal@campanile.com ウェブサイト :

<http://www.campanile.com>

Hotel Cristal Setúbal

宿泊施設 / ホテル / \*\*\*

住所 : Rua Professor Augusto Gomes, 3 2910 - 123 Setúbal

电话 : +351 265 543 000

Eメール: booking4@hoteiscristal.pt ウェブサイト :

<https://www.hoteiscristal.pt/>

Hotel Ibis Setúbal

宿泊施設 / ホテル / \*\*

住所 : Rua Alto da Guerra 2900 - 518 Setúbal

电话 : +351 265 700 900 ファックス : +351 265 700 909

Eメール: h1275-gm@accor.com ウェブサイト :

<http://www.ibishotel.com>

Hotel Novotel Setúbal

宿泊施設 / ホテル / \*\*\*\*

住所 : Estrada Nacional Nº 10 - Monte Belo 2910-509 Setúbal

电话 : +351 265 739 370 ファックス : +351 265 739 393

Eメール: h1557-GM@accor.com ウェブサイト : <http://www.novotel.com>

Meliá Setúbal

宿泊施設 / ホテル / \*\*\*\*

住所 : Avenida Alexandre Herculano, N.º 582900-206 Setúbal

电话 : +351 265 240 400

Eメール: melia.setubal@meliaportugal.com ウェブサイト :

<https://www.melia-setubal.com>

Pousada de Juventude de Setúbal

ユースホステル

住所 : Lg. José Afonso 2900-429 Setúbal

电话 : +351 265 534 431 ファックス : +351 265 532 963

Eメール: setubal@movijovem.pt ウェブサイト :

<http://www.pousadasjuventude.pt>



## 役に立つ連絡先

### リスボンとその周辺地方

#### Setúbal

Posto de Turismo - Setúbal

住所：Av<sup>a</sup>. Luísa Todi, 468 2900-456 Setúbal

电话：+351 265 545 010 - 915 174 442

Eメール: turismo.setubal@mun-setubal.pt ウェブサイト：

<http://www.visitsetubal.com>

## 旅行代理店

### リスボンとその周辺地方

#### Setúbal

Abreu / Setúbal

住所：Rua Cláudio Lagrange, 6 2900-324 Setúbal

电话：+351 265 547 670 ファックス：+351 265 547 679

Eメール: setubal@abreu.pt ウェブサイト：<http://www.abreu.pt>

Oásis / Setúbal

住所：Rua Marquesa do Faial, 4 2900-359 Setúbal

电话：+351 265 237 674 ファックス：+351 265 532 615

Eメール: setubal@oasistravel.net ウェブサイト：<http://www.oasistravel.pt>

Top Atlântico / Setúbal

住所：Av. Luisa Todi, 222 - A 2900-455 Setúbal

电话：+351 265 540 800

Eメール: setubal@topatlantico.com ウェブサイト：<https://setubal.topatlantico.pt/>



## 海岸

### アレンテージョ

#### Tróia

Praia de Troia Mar

住所：Troia - Grândola

##### 特色とサービス：

屋外駐車場; パー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティー:

ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・トロイア・マール (Praia de Troia Mar)

プライア・デ・トロイア・マールは、トロイア半島の大西洋側にあるビ

ーチで、目の前にはアラビダ山脈 (Serra da (...))

## 観光ツアー、その他のサービス

### リスボンとその周辺地方

#### Palmela

Rota de Vinhos da Península de Setúbal

住所：Casa Mãe da Rota de Vinhos Largo de São João Baptista -  
2950-248 Palmela

電話：+351 21 233 43 98 ファックス：+351 21 233 49 90

Eメール: [info@rotavinhospsetubal.com](mailto:info@rotavinhospsetubal.com) ウェブサイト：  
<http://www.rotavinhospsetubal.com>