

---

## 保護区

---

### リスボンとその周辺地方

---

#### Setúbal

Parque Natural da Arrábida

Eメール: [pnarr@icnf.pt](mailto:pnarr@icnf.pt) ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-da-arrabida?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-da-arrabida?locale=en>

##### 問い合わせ先

Head-office: Praça da República - 2900-587 SETÚBAL

Tel.: +351 265 541 140

Branch-office: Museu Oceanográfico

Fortaleza de Stª. Maria da Arrábida - Portinho da Arrábida - 2900-012

Setúbal

Tel.: +351 265 009 982

##### 特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 10 821 ha.; 標高: Máx - 499m; min - 0m (até 100m profundidade mar); ガイドツアー;

セーラ・ダ・アラビダ自然公園 ( Parque Natural da Serra da Arrábida )

(...)