

## 海岸

### ポルトと北部地方

#### Esposende

##### Praia da Apúlia

住所：Apúlia - Esposende

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

##### アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

##### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・アプリア (Praia da Apúlia)

プライア・ダ・アプリアは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de ...)

##### Praia de Marinhas-Cepães

住所：Esposende

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

##### アクティビティ:

サーフィン; セーリング;

##### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・セパインス (Praia de Cepães)

プライア・デ・セパインスは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de ...)