
おすすめコース

ウィンドウサーフィンとカイトサーフィン

(...)

サンティアゴの道 (聖ヤコブの道)

(...)

ウォーキングツアー

(...)

サーフィン

(...)

ポルトと北部地方

ポルト [Porto] と北部のビーチを訪ねる

ポルトガル [Portugal] (...)

ロマネスク・ルート

ロマネスク・ルートはポルトガル北部、タメガ (Tâmega) 川、サウサ (Sousa) 川、およびドウロ (Douro) (...)

レンタカーとトレーラー

ポルトと北部地方

Esposende

Valpi Rent - Esposende

住所： Glassdrive, R. Dr. Francisco Sá Carneiro 751, 4740-010 Gandra

電話： +351 224 157 967

ウェブサイト： <https://www.valpirent.pt/>

保護区

ポルトと北部地方

Esposende

Parque Natural do Litoral Norte

Eメール: pnln@icnf.pt ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-litoral-norte?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-litoral-norte?locale=en>

問い合わせ先

Head-office: Rua 1º de Dezembro, 65 - 4740-226 ESPOSENDE

Phone: +351 253 965 830

特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 440 ha; 標高: Máx - 20m; min - 0m;

リトラル・デ・エスポセンデ景観保護区 (Paisagem Protegida do Litoral de Esposende) (...)

博物館、名所と旧跡

ポルトと北部地方

Esposende

Museu Municipal de Esposende

住所：Praça do Município 4740-223 Esposende

電話：+351 253 960 182 ファックス：+351 253 960 176

Eメール: cm.esposende@mail.telepac.pt;

museu.arte.esposende@sapo.pt ウェブサイト： <http://www.cm-esposende.pt>

その他の情報:

各種催し物の詳細については、イベントカレンダー（文化欄）をご参照ください。;

特色とサービス:

ガイドツアー;

場所

ポルトと北部地方

Esposende

Esposende

(...)

宿泊施設

ポルトと北部地方

Barcelos

Outeiro Villas

現地の宿泊施設

住所： Rua Ingleses, 2 Casa 2Vila Cova4750-795 Vila Cova

電話： +351 962 192 817

Eメール: clemente@caevents.net

役に立つ連絡先

ポルトと北部地方

Esposende

Posto de Turismo - Esposende

住所： Loja Interativa de TurismoAv^ª. Eng^º. Eduardo Arantes de Oliveira,

62 4740-204 Esposende

电话： +351 253 961 354

Eメール: [cit.esposende@cm-esposende.pt](mailto: cit.esposende@cm-esposende.pt)

旅行代理店

ポルトと北部地方

Esposende

Avic / Esposende

住所： R. 1º de Dezembro, 7 4740-226 Esposende

電話： +351 253 961 250 ファックス： +351 253 961 154

Eメール: agesposende@avic.pt ウェブサイト： <http://www.avic.pt>

海岸

ポルトと北部地方

Esposende

Praia da Apúlia

住所：Apúlia - Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・アプリア (Praia da Apúlia)

プライア・ダ・アプリアは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia de Ofir

住所：Ofir - Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
セーリング;

プライア・デ・オフィール (Praia de Ofir)

プライア・デ・オフィールは、カヴァド川 (Rio Cávado) の河口の南、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia de Marinhas-Cepães

住所：Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:

サーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・セパインス (Praia de Cepães)

プライア・デ・セパインスは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia Suave Mar

住所：Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
セーリング;

プライア・スアーヴェ・マール (Praia Suave Mar)

プライア・スアーヴェ・マールは、カヴァド川 (Rio (...))