

おすすめコース

ウォーキングツアー

(...)

サーフィン

(...)

タイルの国で

(...)

ポルトガルでの素晴らしい生活を楽しんでください。

(...)

ポルトガルと夜空の星々

(...)

世界遺産

(...)

自然公園と保護区

(...)

サイクリング

(...)

サーフィンとその他のアクティビティ

(...)

ハネムーン

(...)

ポルトガルでデジタル・ノマドになる

(...)

一人で旅行

一人旅がお好きなら、ポルトガル [Portugal] (...)

海のウォールアート

(...)

道をたどってください...

(...)

アルガルヴェ

Cascais

ゴルフスケッチツアー [Golf Sketch Tour] - リスボン
[Lisboa]、アルガルヴェ [Algarve]

(...)

Portimão

ポルトガルでクルージング

(...)

リスボンとその周辺地方

アーバンスケッチャーズ [Urban Sketchers] イン リスボン [Lisboa]

ポルトガル [Portugal] 全土におよぶアーバンスケッチャーズの旅は、リスボンに行かずして終われません。この度、リスボンを表現したのは英国からやってきたリス ワトキンス [Lis Watkins] (...)

リスボン (Lisboa) のビーチを歩く

(...)

Lisboa

ホセ ロウロの目から見たリスボンの景色ホセ ロウロ

ポルトガル スケッチ ツアー [Sketch Tour Portugal]
のリスボンでのホストとなったのはポルトガル人のホセ
ロウロです。当初はリス (...)

Sintra

シントラ (Sintra) の魅力を訪ねて

月の丘、シントラは、不思議な力とミステリーに満ちた、自然と人間が
ユネスコが世界遺産への登録を認めたほどの完璧な共生関係で結びつい
た場所です。1日のプラン 朝 (...)

リス ワトキンスの目から見たリスボンの景色リス ワトキンス

(...)

リスボン (Lisboa) の美食

イワシのグリルからパステイス・デ・ベレン (pastéis de Belém)
(カスタード・タルト)
まで、リスボンの食べ物は、その都市と地域同様に魅力的です。イ (...)

聖人の祭り

(...)

シントラ [Sintra]-アクセシブルプラン

シントラはリスボンの近くにあり、その歴史的、文化的価値や UNESCO
(...)

その他のおすすめポイント

Cabo da Roca

ロカ岬(Cabo da Roca)シントラ(Sintra)

を訪れるなら、ヨーロッパ本土の最西端地であるロカ岬(Cabo da Roca)へ行かないわけにはいきません。北緯38.47度、西経9.30度に位置するロ

カ岬 (Cabo da Roca) (...)

リスボンとその周辺地方

Sintra

Paisagem Cultural de Sintra

によるポルトガル

アーバンスケッチャーズ [Urban Sketchers] イン リスボン
[Lisboa]

ポルトガル [Portugal] 全土におよぶアーバンスケッチャーズの旅は、リスボンに行かずして終われません。この度、リスボンを表現したのは英国からやってきたリス ワトキンス [Lis Watkins] (...)

ポルトガル料理：魚介類とコリアンダー、そして想像力

「コンデナスト・トラベラー... (...)

緑のポルトガル

「コンデナスト・トラベラー... (...)

ゴルフスケッチツアー [Golf Sketch Tour] - リスボン
[Lisboa]、**アルガルヴェ** [Algarve]

(...)

展望台：ポルトガルでもっとも美しい風景

「コンデナスト・トラベラー... (...)

アクティビティー

リスボンとその周辺地方

Cascais

Sintra Climbing Tours

住所 : Rua Vigia2775-298 Parede

電話 : +351 969 482 823

Eメール: climbing.sintra@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://sintraclimbingtours.com/>

Sintra

Parques de Sintra - Monte da Lua, S.A.

住所 : Parque de Monserrate 2710-405 Sintra

電話 : +351 21 923 73 00 **ファックス** : +351 21 923 73 50

Eメール: info@parquesdesintra.pt **ウェブサイト** :
<http://www.parquesdesintra.pt>

イベント

リスボンとその周辺地方

Sintra

シントラ・フェスティバル

音楽

問い合わせ先

Sintra

ウェブサイト: <http://www.festivaldesintra.pt>; <http://www.ccolgacadaval.pt>

開始日 2025-06-13 終了日 2025-06-23

6月と7月のシントラ・フェスティバル (Festival de Sintra) 開催中は、音楽やダンスの実演を王宮で見ましょう。(...)

シントラ・ボルトガル・プロ

スポーツ

問い合わせ先

Praia Grande - Sintra

開始日 2025-09-03 終了日 2025-09-08

世界最高のボディーボード選手たちのすばらしい技術と技能を見にきてください。彼らは9月にプライア・グランデ (Praia Grande) のシントラ・ボルトガル・プロ (Sintra Portugal (...))

ニュース

Parques de Sintraは「世界を代表する自然保護に取り組む企業」です

12月にモルディブで開催された公的行事で、Parques de Sintra社は「世界の代表的な自然保護に取り組む企業」のカテゴリーで、4年連続で世界旅行賞を獲得しました。Parques de (...)

ポルトガル [Portugal]、またしても世界最高の観光地に

ポルトガルは、11月28日にオマーンで開催された2019年 World Travel Awards (ワールドトラベルアワード) (...)

ポルトガルのミシュラン星

(...)

伝統的なポルトガル乗馬アートがベレンに帰ってきました

7月に、Portuguese School of Equestrian Art (ポルトガル馬術アート・スクール、EPAE) は、パルケス・デ・シントラ - モンテ・ダ・ルーア (Parques de Sintra - Monte da (...))

シントラ公園は「デザイン・フォー・オール」賞を受賞しました

「デザイン・フォー・オール」財団法人はParques de Sintra - Monte da Lua (...)

ポルトガル、ワールドトラベルアワード5部門に輝く

ポルトガルは、2013年ワールドトラベルアワードのグランドファイナルにて5部門受賞を果たしました。ポルトガル - (...)

マフラ王家の建物 [Mafra] とブラガ [Braga] のボン・ジェズ聖域 [Bom Jesus] が世界文化遺産に登録されました。

(...)

パンフレット、ビデオ、地図

Sintra - バリアフリー・ルートマップ

レストランとカフェ

リスボンとその周辺地方

Sintra

Nova Sintra

住所： Hotel Nova Sintra Largo Afonso de Albuquerque, 252710-519 Sintra
電話： +351 219 230 220 **ファックス：** +351 219 107 033
Eメール： info@novasintra.com **ウェブサイト：**
<http://www.novasintra.com>

Restaurante Beira Rio - Várzea de Sintra

住所： Rua da Lapa, 3 - Várzea de Sintra 2710-656 Sintra
電話： 219233422 **ファックス：** 219233485
ウェブサイト： <http://restaurantebeirario.pt/pt>

Tirol Sintra

住所： Avenida Helidoro Salgado, 7 2710-575 Sintra
電話： +351 21 923 05 05 **ファックス：** +351 21 923 00 83

Regional de Sintra

住所： Travessa do Município, 2 2710-592 Sintra
電話： +351 21 923 44 44 **ファックス：** +351 21 923 44 44
Eメール： regional@clix.pt **ウェブサイト：** <http://www.restaurante-regional-sintra.pt>

Restaurante Monserrate do Hotel Tivoli Sintra

住所： Praça da República 2710-616 Sintra
電話： +351 21 923 72 00 **ファックス：** +351 21 923 72 45
Eメール： htsintra@tivolihotels.com **ウェブサイト：**
<http://www.tivolihotels.com>

レンタカーとトレーラー

リスボンとその周辺地方

Sintra

Carwiz - Sintra

住所： Rua Pé do Mouro, Centro Empresarial Lusoworld 2 Armazém 33, 2710-335 Sintra

電話： +351 21 469 3928

Eメール： reservations@carwiz.pt **ウェブサイト：** <https://www.carwiz.pt/>

GO Caravaning - Sintra

住所： Zona Industrial Cabra Figa, Naves 1 e 22635-047 Rio de Mouro

電話： +351 219 258 261

Eメール： info@jsm.com.pt **ウェブサイト：** <https://www.gocaravaning.com/aluguer>

Hertz - Sintra

住所： Leroy Merlin Est. Nacional 249/4 KM 0.1, 2710-088 Sintra

ウェブサイト：

<https://www.hertz.pt/rentacar/location/portugal/sintra/PZTC01>

Movyng - Sintra

住所： Rua de São João, Edifício Baltrina 2725-130 Mem Martins

電話： +351 21 013 49 27

Eメール： reservas@movyng.pt **ウェブサイト：** <https://movyng.pt/>

Sixt - Sintra

住所： Avenida dos Combatentes 742710-034 Sintra

電話： +351 255788199

ウェブサイト： <https://www.sixt.com/car-rental/portugal/sintra/sintra-vesauto-abrunheira/>

Specific Rent-a-Car - Sintra

住所： Rua Pé de Mouro Centro Empresarial Lusoworld I, Armz/Esc N°42710-355 Sintra

電話： +351 21 469 3928

Eメール： geral@specificrent.com; reservas@specificrent.com
ウェブサイト： <https://www.specificrent.com/>

体験

短い休暇

(...)

保護区

リスボンとその周辺地方

Costa de Caparica

Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa de Caparica

Eメール: ppafcc@icnf.pt ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/paisagem-protegida-arriba-fossil-costa-caparica?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/paisagem-protegida-arriba-fossil-costa-caparica?locale=en>

問い合わせ先

Centro de Interpretação da Mata dos Medos Estrada Florestal da Fonte da Telha 2825-494 COSTA DA CAPARICA Telefone: +351 212 918 270

特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 1.594 ha.; 標高: Máx - 111m; min - 0m;

アリバ・フォッシル・コスタ・デ・カバリカ景観保護区 (Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa de Caparica) (...)

Sintra

Parque Natural de Sintra-Cascais

Eメール: pnscc@icnf.pt ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-sintra-cascais?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-sintra-cascais?locale=en>

問い合わせ先

Head-office: Quinta dos Plátanos - Av. Barão Almeida Santos, 10-122710-525 SINTRA Tel.: +351 21 924 72 00

特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 14.583 ha; 標高: Máx: 528 m; min: 0 m;

シントラ・カスカイス自然公園 (Parque Natural de Sintra-Cascais) (...)

博物館、名所と旧跡

Museu Virtual Aristides de Sousa Mendes

ウェブサイト: <http://mvasm.sapo.pt>

その他の情報:

各種催し物の詳細については、イベントカレンダー（文化欄）をご参照ください。

アリスティデス・デ・ソウザ・メンデス・ヴァーチャル博物館 (Museu Virtual Aristides de Sousa (...))

リスボンとその周辺地方

Sintra

Castelo dos Mouros - Sintra

住所: Castelo dos Mouros 2710-609 Sintra

電話: +351 21 923 73 00 ファックス: +351 21 923 73 50

Eメール: info@parquesdesintra.pt ウェブサイト: <http://www.parquesdesintra.pt>

特色とサービス:

ガイドツアー; レストラン; ショップ; カフェテリア;

支払い:

クレジットカード利用可;

Convento dos Capuchos - Sintra

住所: Serra de Sintra

電話: +351 21 923 73 00 ファックス: +351 21 923 73 50

Eメール: info@parquesdesintra.pt ウェブサイト: <http://www.parquesdesintra.pt>

特色とサービス:

ガイドツアー; レストラン; ショップ; カフェテリア;

支払い:

クレジットカード利用可;

Igreja de São Martinho - Sintra

住所: Praça da República 2710-616 Sintra

電話: +351 219 231 227 ファックス: +351 219 231 227

Museu de História Natural de Sintra - Coleção Miguel Barbosa

住所: Rua do Paço, nº 20 - Vila de Sintra 2710-602 Sintra

電話: +351 21 923 85 63 / 21 910 52 49 ファックス: +351 21 923 85 20

Eメール: museu.hnatural@cm-sintra.pt ウェブサイト: <http://www.cm-sintra.pt>

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

ショップ; ガイドツアー;

Chalet da Condessa d'Edla

住所: Estrada da Pena 2710-609 Sintra

電話: +351 21 923 73 00 ファックス: +351 21 923 73 50

Eメール: info@parquesdesintra.pt ウェブサイト: <http://www.parquesdesintra.pt>

その他の情報:

事前予約をすれば、特別な支援を必要とする方を対象としたガイドツアーをご利用頂けます。

ペナ公園には身体の不自由な方をサポートする設備があり、全ての観光客にアクセシブルとなっています。手動式車椅子に取り付けられる Swiss-Trac 装置や多様な興味関心を引くスポットに行くことができる電気バスもあります。

特色とサービス:

ガイドツアー;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体障害者専用駐車スペース; 入口へのバリアフリー経路: 全部; バリアフリー入口: 全部; 特別なお手伝いが必要な方の受付エリア; 建物内のバリアフリー通路: 一部; バリアフリーのエリア/サービス: 身体障害者用設備; 支援スキル: 聴覚障害; 運動障害; 利用可能な支援プロダクト/サービス: 聴覚障害; 運動障害;

エドラ伯爵夫人のシャレー [Chalet da Condessa (...)]

Igreja de Santa Maria - Sintra

住所: Arrabalde 2710-198 Sintra

電話: +351 21 923 12 27 ファックス: +351 21 923 12 27

サンタ・マリア教会 (Igreja de Santa Maria) - シントラ

サンタ・マリア・デ・シントラの教区の起源は、ポルトガルの初代の王、ドン・アフォンソ・エンリケス (Dom Afonso (...))

MU.SA - Museu das Artes de Sintra

住所: Av. Heliodoro Salgado 2710-575 Sintra

電話: +351 219 236 101

Eメール: dcul.servico.educativo@cm-sintra.pt ウェブサイト: <http://www.cm-sintra.pt>

特色とサービス:

ショップ; ガイドツアー;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 入口へのバリアフリー経路: 一部; バリアフリー入口: 全部; 特別なお手伝いが必要な方の受付エリア; 建物内のバリアフリー通路: 全部; バリアフリーのエリア/サービス: 店舗,

Palácio Nacional de Sintra

住所： Largo Rainha D. Amélia 2710-616 Sintra

電話： +351 219 237 300 **ファックス：** +351 219 237 350

Eメール： info@parquesdesintra.pt **ウェブサイト：** <http://www.parquesdesintra.pt>; <https://www.parquesdesintra.pt/en/digital-resources/digital-experiences/360%C2%BA-visit-to-the-national-palace-of-sintra/>

その他の情報:

事前予約をすれば、特別な支援を必要とする方へのガイドツアーが利用できます。

シントラの王宮の観覧ルートは特別な支援を必要とする方に合わせてより見やすく変更しました。空間の景観を損なわずに利用できる、傾斜台などの移動可能な設備やプラットフォームリフトなどの固定式およびリバーシブルツールなどのアクセシビリティ対策設備を設置しています。

正面玄関には複数の踊り場があるので、身体の不自由な方がアクセスすることはできません。身体に不自由がある方は、傾斜台を利用できるキッチンからご入場ください。ここからマヌエル様式の部屋[Sala Manuelina]に行くことができ、その後王宮をすべて見て回ることができます。

特色とサービス:

ショップ; ガイドツアー;

バリアフリー案内:

身体障害者専用駐車スペース; 建物内のバリアフリー通路: 一部;

バリアフリーのエリア / サービス: 身体障害者用設備; 支援スキル;

聴覚障害; 利用可能な支援プロダクト / サービス: 視覚障害, 聴覚障害;

シントラの王宮 (Palácio Nacional de Sintra) シントラの王宮は、ポルトガル各地にある中世の王宮の中でも独特の存在であり、シントラの街で最も目立つ建物でもあります。 (...)

身体障害者用設備;

Palácio e Parque de Monserrate

住所： Estrada de Monserrate 2710-405 Sintra

電話： +351 21 923 73 00 **ファックス：** +351 21 923 73 50

Eメール： info@parquesdesintra.pt **ウェブサイト：** <http://www.parquesdesintra.pt>

その他の情報:

事前予約をすれば、特別な支援を必要とする方を対象としたガイドツアーをご利用頂けます。

シントラの公園は身体の不自由な方をサポートする設備があり、全ての観光客にとってアクセシブルとなっています。手動式車椅子に取り付けられる Swiss-Trac システムや多様な興味関心を引くスポットに行くことができる電気バスがあります。

特色とサービス:

ショップ; ガイドツアー; カフェテリア; レストラン;

支払い:

クレジットカード利用可;

バリアフリー案内:

身体障害者専用駐車スペース; 入口へのバリアフリー経路: 一部;

バリアフリー入口: 全部; 特別なお手伝いが必要な方の受付エリア;

建物内のバリアフリー通路: 一部; バリアフリーのエリア / サービス: 店舗, バー / カフェ, 身体障害者用設備; バリアフリー情報;

触覚的探索用のアイテム; 支援スキル: 聴覚障害, 運動障害;

利用可能な支援プロダクト / サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

モンセラテの館と公園 (Palácio e Parque de Monserrate)

この素晴らしいロマン主義の公園は、シントラ山脈 (Serra de (...))

Sintra Museu Klaus Ohnsmann

住所： Rua Marechal Saldanha,3 (entrada/entrance Costa do Castelo, 2) 2710-587 Sintra

電話： +351 21 923 44 87

Eメール： klausohnsmannpainter@msn.com

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

ショップ; ガイドツアー; カフェテリア;

場所

ポルトガル中部地方

Leiria

Leiria

レイリア

「レイリア（Leiria）の川はさかのぼる、教会なしの塔、塔なしの教会、
『まっすぐ通り』はくねくね曲がる」（ポルトガルの民間伝承詩）（...）

リスボンとその周辺地方

Cascais

Cascais

(...)

Palmela

Palmela

パルメラ

アラビダ山脈（Serra da (...)）

Sintra

Colares

コラレス

セーラ・デ・シントラ（Serra de (...)）

Queluz

(...)

Sintra

(...)

宿泊施設

リスボンとその周辺地方

Cascais

Dream Guincho

田園地帯観光 / カーザス・デ・カンボ

住所: Rua do Alto do Arneiro 652755-150 AlcabidecheCascaisLisboa

電話: +351 935 554 343

Eメール: info@dreamguincho.pt ウェブサイト: <http://www.dreamguincho.pt>

Sintra

Arribas Sintra Hotel

宿泊施設 / ホテル / ***

住所: Av. Alfredo Coelho, nº 2 2705-329 Colares

電話: +351 219 289 050 ファックス: +351 219 292 420

Eメール: mail@arribashotel.com ウェブサイト: <http://www.arribashotel.com>

Hotel Nova Sintra

宿泊施設 / ホテル / **

住所: Largo Afonso Albuquerque, 25 2710 - 519 Sintra

電話: +351 219 230 220 ファックス: +351 219 107 033

Eメール: info@novasintra.com ウェブサイト: <http://www.novasintra.com>

NH Sintra Centro

宿泊施設 / ホテル / ****

住所: Praça da República 2710 - 616 Sintra

電話: +351 219 237 200 ファックス: +351 219 237 245

Eメール: smoreira@tivolihotels.com ウェブサイト: <http://www.tivolihotels.com/pt/tivoli-sintra>

Quinta Verde Sintra

田園地帯観光 / カーザス・デ・カンボ

住所: Estrada de Magoito, 84 2710 - 252 Sintra

電話: +351 21 961 60 69 ファックス: +351 21 960 87 76

Eメール: mail@quintaverdesintra.com ウェブサイト: <http://www.quintaverdesintra.com>

Sintra Boutique Hotel

宿泊施設 / ホテル / ****

住所: Rua Visconde de Monserrate, nº 48 2710-591 Sintra

電話: +351 21 924 41 77 ファックス: +351 21 924 54 53

Eメール: geral@sintraboutiquehotel.com ウェブサイト: <http://www.sintra-b-hotels.com>

Vila Galé Sintra Resort Hotel, Conference & Revival Spa

宿泊施設 / アパートホテル / *****

住所: Rua Fonte da Granja, nº 302710-652 Várzea de Sintra

Hotel Ibis Sintra

宿泊施設 / ホテル / **

住所: Estrada Nacional 249 - Mem Martins 2710-162 Sintra

電話: +351 21 158 27 30 ファックス: +351 21 158 27 39

Eメール: h3341@accor.com ウェブサイト: <http://www.ibishotel.com>

Hotel Sintra Jardim

宿泊施設 / ホテル / **

住所: Travessa dos Avelares, 12 - S. Pedro de Sintra 2710 - 506 Sintra

電話: +351 219 230 738 ファックス: +351 219 230 738

Eメール: residencial.sintra@mail.telepac.pt ウェブサイト: <http://residenciaisinha.blogspot.com>

Pestana Sintra Golf Hotel

宿泊施設 / ホテル / ****

住所: Quinta da Beloura - Rua Mato da Mina, 192710-692 Sintra

電話: +351 210 424 300 ファックス: +351 210 424 398

Eメール: guest@pestana.com ウェブサイト: <http://www.pestana.com>

Sintra Bliss Hotel

宿泊施設 / ホテル / ***

住所: Rua Dr. Alfredo da Costa, nº 15-172710-524 Sintra

電話: +351 219 244 541 ファックス: +351 219 240 514

Eメール: geral@sintrablisshouse.com ウェブサイト: <http://sintrablisshouse.com/>

Valverde Sintra Palácio de Seteais

宿泊施設 / ホテル / *****

住所: Av. Barbosa du Bocage, 8-10 2710 - 517 Sintra

電話: +351 21 923 32 00 ファックス: +351 21 923 42 77

Eメール: reservas.hps@tivolihotels.com ウェブサイト: <http://www.tivolihotels.com>

Wot Sintra Ocean

宿泊施設 / ホテル / *

住所: Av. Eugene Levy, 52-A - Praia da Mações 2705 - 304 COLARES

電話：+351 210 520 000 ファックス：+351 210 520 050

Eメール: sintra@vilagale.com ウェブサイト: <http://www.vilagale.com>

電話：+351 21 929 23 99 ファックス：+351 21 929 21 23

Eメール: hoteloceanosintra@gmail.com ウェブサイト:
<http://www.hoteloceano.pt>

Vila Franca de Xira

Varandas da Serra II

現地の宿泊施設

住所：Rua Rafael Bordalo Pinheiro nº312600-306 Vila Franca De Xira

電話：+351 964 133 463

Eメール: superflumina1@sapo.pt

庭園、公園、森林

リスボンとその周辺地方

Sintra

Parque da Pena

住所： Estrada de Monserrate 2710-405 Sintra

時刻表:

冬季（9月16日～4月30日）:午前10時～午後6時（入場券販売終了
午後5時）;

夏季（5月1日～9月15日）:午前9時半～午後8時（入場券販売終了
午後7時）。;

アクセス:

バス; 鉄道駅;

特色とサービス:

ガイドツアー;

ペナ公園（Parque da Pena）(...)

役に立つ連絡先

リスボンとその周辺地方

Sintra

Posto de Turismo - Sintra

住所 : Praça da República, 23 2710-616 Sintra

電話 : +351 21 923 11 57

Eメール: sintra@lismarketing.pt **ウェブサイト** : <https://visitsintra.travel>

Posto de Turismo - Sintra

住所 : Estação de Sintra - Av^a Dr. Miguel Bombarda 2710-590 Sintra

電話 : +351 21 193 25 45

Eメール: sintraestacao@lismarketing.pt **ウェブサイト** :
<https://visitsintra.travel>

海岸

リスボンとその周辺地方

Cascais

Praia da Cresmina ou Pequena do Guincho

住所： Guincho - Cascais

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ：

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・クレスミナ / ペケーナ・ド・ギンショ (Praia da Cresmina/Pequena do Guincho)

プライア・ダ・クレスミナは、シントラ・カスカイス自然公園 (Parque Natural de ...)

Praia Grande do Guincho

住所： Guincho - Cascais

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・グランデ・ド・ギンショ (Praia Grande do Guincho)

プライア・グランデ・ド・ギンショは、シントラ・カスカイス自然公園 (Parque Natural de ...)

Sintra

Praia das Mações

住所： Colares - Sintra

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

プライア・ダス・マサス (Praia das Mações)

このビーチは、コラレス川 (Ribeira de ...)

Praia de São Julião

住所： Assafra - Sintra

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ジュリアン (Praia de São ...)

Praia Grande - Sintra

住所： Colares - Sintra

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia ...)

観光ツアー、その他のサービス

リスボンとその周辺地方

Sintra

Comboio Turístico de Sintra

住所：Sintra

電話：+351 918 258 001

Eメール: geral@comboiodesintra.pt ウェブサイト：
<http://www.comboiodesintra.pt>

Hillspot Tours - Lisbon & Sintra Tours

住所：Prct. Leonor Afonso, 17 - R/C - Fte. 2745-296 Queluz- Sintra

電話：+351 211 947 466 ファックス：+351 211 947 466

Eメール: hillspot@hillspot-tours.pt ウェブサイト：
<http://www.hillspottours.com>

LAS Tours Sintra

住所：Rua Dr. Alfredo da Costa, 62 2710-523 Sintra

電話：+351 930 551 187

Eメール: sintra.lastours@gmail.com ウェブサイト：<https://lastours.pt/>