



おすすめコース

Sketch Tour Portugal

ノート、鉛筆、色鉛筆、黒鉛、墨汁や水彩絵の具を携えたポルトガル旅行。ポルトガルに24人のアーバン (...)

ジェニー・アダム [Jenny Adam]

の目を通して見たアゾーレス諸島

(...)

スパでの健康的な1日

(...)

ポルトガルでは、シンプルなものの中に豪華さが見つかります

(...)

アゾーレス諸島

アゾーレス諸島で楽しむ海水浴

(...)

アレンテージョ

Évora

世界遺産の地、エヴォラ (Évora)

ポルトガル美術史を凝縮したような街、エヴォラ (Évora) (...)

ポルトガル中部地方

中部地方の温泉

(...)

Buçaco

ブサコ (Buçaco)、ルソ (Luso)、クリア (Curia) – バイラーダ (Bairrada)周遊

ブサコ (Buçaco) の壮大な森、そしてルソ (Luso) とクリア (Curia) の温泉との間に広がる地域には、訪れる人を快適な気分にしてくれるものがすべて揃っています。 (...)

Viseu

ヴィゼウ (Viseu) 観光

灰色の石で造られた古都であると同時に、緑豊かで活気にあふれる快適な街ヴィゼウ (Viseu)

は、生活の質ランキングでポルトガルのトップに立ちました。ヴィゼウ (Viseu) (...)

によるポルトガル

ポルトガル スケッチ ツアー [Sketch Tour Portugal]

ノート、鉛筆、色鉛筆、黒鉛、墨汁や水彩絵の具を携えたポルトガル旅行。ポルトガルに24人のアーバン (...)



アクティヴィティー

ポルトガル中部地方

São Pedro do Sul

Termalistur - Termas de São Pedro do Sul

住所： Praça Dr. António José de Almeida - Termas de S. Pedro do Sul
3660-692 Várzea

电话： +351 232 720 300 ファックス： +351 232 712 152

Eメール: geral@termas-spsul.com ウェブサイト： <http://www.termas-spsul.com>



バーとディスコ

リスボンとその周辺地方

Lisboa

Bar Termas da Atalaia

住所：Rua da Atalaia, 108 1200 - 038 LISBOA

电话：213424774

レストランとカフェ

アレンテージョ

Fronteira

Restaurante das Termas da Sulfurea
住所：Termas da Sulfurea 7460-050 Cabeço de Vide
电话：+351 245 634 116

体験

健康と癒し

健康に注意して日常を一時忘れるためには、自然から贈られる成分を使った古いレシピ以外にありません。 (...)

博物館、名所と旧跡

ポルトと北部地方

Chaves

Museu das Termas - Chaves
住所：R. Longras 26, 5400-355 Chaves
(...)



場所

アレンテージョ

Alter do Chão

Alter do Chão

アウテール・ド・シャオン

閑静でのどかな町、アルテール・ド・シャオン (Alter do (...)

ポルトと北部地方

Melgaço

Melgaço

メルガソ

ガリシア (Galicia) 近くにあるメルガソ (Melgaço) は、もともと12世

紀にポルトガルの初代国王アフォンソ・エンリケス (Afonso (...)



宿泊施設

ポルトと北部地方

Chaves

Hotel Termas

宿泊施設 / ホテル

住所 : Rua do Tabolado, Bloco 7 5400 - 524 CHAVES

电话 : +351 276 333 280

Eメール: felina-alves@sapo.pt

Melgaço

Parque de Campismo Termas do Peso

キャンプ場 / 公共の

住所 : Termas do Peso - 4960 - 207 PADERNE MLG

电话 : 251403282 ファックス : 251402647

Monção

Hotel Bienestar Termas de Monção

宿泊施設 / ホテル / ****

住所 : Av. das Caldas, s/n 4950-442 Monção

电话 : +351 251 030 092 ファックス : +351 251 648 432

Eメール: reservas@hotelbienestartermasdemoncao.com ウェブサイト :
<http://www.hotelbienestartermasdemoncao.com>

Penafiel

Termas de São Vicente Palace Hotel & Spa

宿泊施設 / ホテル / ****

住所 : Termas São Vicente 4575-373 Pinheiro Penafiel

电话 : +351 255 617 080/8 ファックス : +351 255 617 089

Eメール: termas@termas-svicente.pt ウェブサイト :
<http://www.termasdesaovicente.pt/>

Terras de Bouro

Hotel das Termas do Gerês

宿泊施設 / ホテル / ***

住所 : Av. Manuel Francisco da Costa 4845 - 067 Gerês

电话 : +351 253 390 221 ファックス : +351 253 391 102

Eメール: infohoteis@ehgeres.com ウェブサイト :
<http://www.ehgeres.com>

Hotel-Apartamento Gerês Ribeiro

アパルタメント・トゥリスティコ / ***

住所 : Av. Manuel Francisco da Costa, 103 4845 - 067 Gerês

电话 : +351 253 900 060 ファックス : +351 253 391 112

Eメール: reservasribeiro@ehgeres.com ウェブサイト :
<http://www.ehgeres.com>

Vizela

Hotel Bienestar Termas de Vizela

宿泊施設 / ホテル / ****

住所 : Rua Dr. Abílio Torres 8554815-552 Vizela

电话 : +351 253 589 150

Eメール: direcao@hotelbienestarvizela.com ウェブサイト :
<http://www.hotelbienestarvizela.com>

Hotel Termas de Vizela

宿泊施設 / ホテル / ***

住所 : Rua Dr. Abílio Torres 12364815-552 Vizela

电话 : +351 253 481 275 ファックス : +351 253 481 287

Eメール: geral@hoteltermasvizela.com ウェブサイト :
<http://www.hoteltermasvizela.com>

ポルトガル中部地方

Aguiar da Beira

Terma's Park Hotel e Restaurante

宿泊施設 / ホテル / ***

住所 : Cruzamento da Quinta dos Matos - EN 2293570-180 Pinheiro

AgbAguiar da BeiraGuarda

电话 : +351 232 560 040

Eメール: termasparkhotel2017@gmail.com

Curia

Hotel das Termas da Curia

宿泊施設 / ホテル / ***

住所 : Curia 3760-541 Tamengos

电话 : +351 231 519 800 ファックス : +351 231 515838

Eメール: reservas@termasdacuria.com

Monfortinho

Hotel das Termas

宿泊施設 / ホテル / **

住所 : Rua Padre Alfredo - Termas de Monfortinho 6060-072

Monfortinho

电话 : +351 277 430 310 ファックス : +351 277 430 311

Eメール: hoteldastermas@gmail.com ウェブサイト :

<http://www.hoteldastermas.com>

Penamacor

Palace Hotel & Spa Termas de S. Tiago

宿泊施設 / ホテル / ****

住所 : Estrada Nacional 232 - Quinta do Calafado - Termas de S.

Tiago6090-543 Penamacor

电话 : +351 277 390 070 ファックス : +351 277 390 079

Eメール: hoteltermasdesaotiago@gmail.com ウェブサイト :

<http://www.termasdesaotiago.com>

Sabugal

In Bulla - Country & Wellness

田園地帶觀光 / カーヴス・デ・カンボ

住所 : Rua do Chafariz n. 86320-523 Seixo do Côa Sabugal, Guarda

电话 : +351 964 806 977; +351 271 013 759

Eメール: info@inbulla.pt ウェブサイト : <https://inbulla.pt/>

Soure

Palace Hotel & SPA das Termas do Bicanho de 4*

宿泊施設 / ホテル / ****

住所 : Lugar do Bicanho -Soure 3130-112 Samuel

电话 : +351 239580020 ファックス : +351 239580029

Eメール: reservas@termasdobicanho.com ウェブサイト :

<http://www.termasdobicanho.com>



役に立つ連絡先

ポルトと北部地方

Penafiel

Posto de Turismo - Termas de São Vicente
住所：Termas de São Vicente 4575-294 Penafiel
电话：+351 255 613 194

海岸

アソーレス諸島

Ilha da Graciosa

Piscinas do Carapacho - Graciosa

住所： Ilha da Graciosa

特色とサービス:

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

カラパショ (Carapacho) の天然プールは、グラシオーザ (Graciosa) (...)

温泉、スパ、タラソテラピー

アゾーレス諸島

Ilha da Graciosa

Termas do Carapacho

住所：Rua Doutor Manuel de Sousa Menezes Carapacho 9880-152

Santa Cruz da Graciosa

電話：+51 295 730 505

Eメール: termas.carapacho@graciosahotel.com ウェブサイト：

<http://www.graciosahotel.com>

Ilha de São Miguel

Termas das Furnas

住所：Rua das Caldeiras, nº 14 Furnas 9675-022 Povoação / São

Miguel

電話：+351 296 549 000 ファックス：+351 296 549 001

Eメール: reservas@furnasspahotel.com ウェブサイト：

<http://www.furnasspahotel.com>

アルガルヴェ

Albufeira

Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa

住所：Av. do Estádio 8200-127 Albufeira

電話：+351 289 540 060 ファックス：+351 289 540 061

Eメール: spa.hc@realbellavista.com ウェブサイト：

<http://www.realspaandthalasso.com>

Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel

Spa

住所：Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira

電話：+351 289 598 030 ファックス：+ 351 289 598 001

Eメール: spa.grse@grandereal.com ウェブサイト：

<http://www.realspaandthalasso.com>

Lagoa

Vilalara Thalassa Resort

住所：Praia das Gaivotas, Alporchinhos, Porches 8400-450 Lagoa

電話：+351 282 320 000 ファックス：+351 282 320 077

Eメール: reservas@vilalararesort.com ウェブサイト：

<http://www.vilalararesort.com>

Monchique

Caldas de Monchique

住所: Caldas de Monchique 8550-232 Monchique

电话: +351 282 910 910 ファックス: +351 282 910 991

Eメール: spa@monchiquetermas.com ウェブサイト:
<http://www.monchiquetermas.com>

Olhão

Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa

住所: Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão

电话: +351 289 091 300 ファックス: +351 289 091 301

Eメール: spa@realmarina.com ウェブサイト:
<http://www.realspaandthalasso.com>

Portimão

Prainha Clube

住所: Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor

电话: +351 282 458 258 ファックス: +351 282 458 258

Eメール: thalgorainhahealthclub@gmail.com ウェブサイト:
<http://www.prainha.net>

Vilamoura

Vila Sol World-Class Spa

住所: Morgadinhos - Vilamoura

电话: +351 289 300 550 ファックス: +351 289 300 566

Eメール: spa@vilasol.pt ウェブサイト: <http://www.vilasol.pt>

アレンテージョ

Fronteira

Termas da Sulfúrea - Cabeço de Vide

住所: Sulfúrea - Termas de Cabeço de Vide Avenida da Libertaçāo, 45

D 7460-004 Cabeço de Vide

电话: +351 245 634 206 ファックス: +351 245 634 444

Eメール: jfreg.cabecodevide@mail.telepac.pt ウェブサイト:
<http://www.jf-cabecodevide.pt>

Nisa

Termas da Fadagosa de Nisa

住所：Ternisa, E.M. - Apartado 90 6050-909 Nisa

电话：+351 245 799 050 / 927 814 393/4 ファックス：+351 245

799 059

Eメール: ternisa@gmail.com ウェブサイト：http://www.termasdenisa.pt

ポルトと北部地方

Amares

Termas de Caldelas

住所：Caldelas 4720-263 Amares

电话：+351 253 360 160 ファックス：+351 253 361 136

Eメール: mail@termasdecaldelas.com ウェブサイト：

http://www.termasdecaldelas.com

Boticas

Caldas Santas de Carvalhelhos

住所：Rua das Caldas (EN 520-1), 12 5460 Carvalhelhos / Boticas

电话：+351 276 410 300 ファックス：+351 276 410 301

Eメール: carvalhelhos@mail.telepac.pt ウェブサイト：

http://www.carvalhelhos.pt

Chaves

Chaves - Termas & Spa

住所：Largo das Caldas 5400-534 Chaves

电话：+351 276 332 445 / 6 ファックス：+351 276 332 447

Eメール: geral.termas@chaves.pt ウェブサイト：

http://www.termasdechaves.com

Espinho

Balneário Marinho Municipal

住所：Rua 6 4500 Espinho

电话：+351 227 344 179 ファックス：+351 227 31 1053

Eメール: cmesolarioatlantico@mail.telepac.pt ウェブサイト：http://porta
l.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/balneario-
marinho/apresentacao/;http://portal.cm-espinho.pt/

Guimarães

Taipas Termal

住所：Largo das Termas 4805-079 Caldas das Taipas

电话：+351 253 577 845

Eメール: geral@taipastermal.com ウェブサイト：

<http://www.taipastermal.com>

Monção

Termas de Monção

住所：Av das Caldas 4795-405 Monção

电话：+351 251 648 367 ファックス：+351 251 648 367

Eメール: tesalmoncao@tesal.com ウェブサイト：<http://www.tesal.com>

Murça

Caldas de Carlão

住所：Candedo 5090-011 Candedo (Murça)

电话：+351 259 549 147 ファックス：+351 259 657 393

Eメール: caldasdecarlao@caldasdecarlao.com ウェブサイト：

<http://www.caldasdecarlao.com>

Penafiel

Termas de Entre-os-Rios

住所：Estr. Nac. 106, km 39 - Torre 4575-416 Portela PNF

电话：+351 255 616 059 ファックス：+351 255 615 170

Eメール: inatel.erios@inatel.pt ウェブサイト：<http://www.inatel.pt>

Termas de São Vicente

住所：Termas São Vicente 4575-373 Pinheiro PNF

电话：+351 255 617 080 / 964 941 987 ファックス：+351 255 617 089

Eメール: termas@termas-svicente.pt

Resende

Caldas de Aregos - Balneário Rainha D. Mafalda

住所：Caldas de Aregos 4660-013 Resende

电话：+351 254 875 259 ファックス：+351 254 875 825

Eメール: geral@termas-caldasdearegos.com ウェブサイト：

<http://www.termas-caldasdearegos.com>

Santa Maria da Feira

Termas de São Jorge

住所：Praça de São Jorge 4505-679 Caldas de São Jorge

电话：+351 256 910 360

Eメール: info@termas-sjorge.com ウェブサイト：<http://www.termas-sjorge.com>

Santo Tirso

Caldas da Saúde

住所：Caldas da Saúde 4784-907 Areias (SANTO TIRSO)

電話：+351 252 861 763 ファックス：+351 252 861 764

Eメール: termas@caldas-da-saude.pt ウェブサイト：<http://www.caldas-da-saude.pt>

Terras de Bouro

Termas do Gerês

住所：Av. Manuel Francisco da Costa, 125 4845-067 Gerês

電話：+351 253 391 113 ファックス：+351 253 391 184

Eメール: info@TermasdoGeres.pt ウェブサイト：<http://www.TemasdoGeres.pt>

Vidago

Termas de Vidago

住所：Parque de Vidago Apartado 16, 5425-307 Vidago / Vila Real

電話：+351 276 990 970 ファックス：+351 276 100 297

Eメール: spareservations@vidagopalace.com ウェブサイト：<http://www.vidagopalace.com>

Vila Pouca de Aguiar

Termas de Pedras Salgadas

住所：Parque de Pedras Salgadas 5450-140 Bornes de Aguiar

電話：+351 932 640 521

Eメール: pedras@unicer.pt ウェブサイト：<http://www.aguadaspedras.com>

Vizela

Caldas de Vizela

住所：Rua das Termas, 37 4815-416 Vizela

電話：+351 351 253 480 360 ファックス：+351 253 480 361

Eメール: termas@termasdevizela.com ウェブサイト：<http://www.termasdevizela.com>

ポルトガル中部地方

Aguiar da Beira

Caldas da Cavaca

住所：Aguiar da Beira 3570-026 Aguiar da Beira / Guarda
電話：+351 232 680 192 / 232 689 102 ファックス：+351 232 688 894
Eメール：geral@caldasdacavaca.pt ウェブサイト：
<http://www.caldasdacavaca.pt>

Almeida

Termas de Almeida Fonte Santa

住所：Encosta da Fonte Santa 6350-239 Almeida / Guarda
電話：+351 271 571 123 / +351 938 607 662
Eメール：termas@cm-almeida.pt ウェブサイト：<http://www.cm-almeida.pt>

Caldas da Rainha

Termas das Caldas da Rainha

住所：Hospital Termal Rainha D. Leonor Largo Rainha Dona Leonor
2500-176 Caldas da Rainha
電話：+351 262 240 012 ファックス：+351 262 880 579
Eメール：Termas@mcr.pt ウェブサイト：<https://www.mcr.pt/webcenter/portal/mcr/visitar/termas1?adf.ctrl-state=z3oqftawd31&afrLoop=19263520146030620#!>

Castro Daire

Termas do Carvalhal

住所：Rua do Balneário - Termas do Carvalhal 3600-398 Mamouros
(Viseu)
電話：+351 232 382 342 - 232 315 881 ファックス：+351 232 315 882
Eメール：geral@termasdocarvalhal.com ウェブサイト：
<http://www.termasdocarvalhal.com>

Covilhã

Aquadome - Estabelecimento Termal de Unhais da Serra

住所：Avenida das Termas - Unhais da Serra 6200-999 Covilhã
電話：+351 275 970 030 ファックス：+351 275 970 038
Eメール：geral@quadome.com.pt ウェブサイト：
<http://www.h2otel.com.pt>

Curia

Termas da Curia

住所：Anadia, Centro3780-514 Tamengos TamengosPortugal

电话：+351 231 519 800

Eメール: reservas@termasdacuria.com ウェブサイト：

<https://www.termasdacuria.com/>

Guarda

Termas de Longroiva

住所：Lugar do Rossio 6430-071 Longroiva / Guarda

电话：+351 279 849 230 ファックス：+351 279 849 235

Eメール: geral@termasdelongroiva.com.pt ウェブサイト：

<http://www.termasdelongroiva.com.pt>

Lourinhã

Termas do Vimeiro

住所：Rua da Ribeira 2560- 084 Maceira / Torres Vedras

电话：+351 261 980 800 ファックス：+351 261 984 621

Eメール: termasvimeiro@ohotelsandresorts.com ウェブサイト：

<http://www.ohotelsandresorts.com>

Luso

Termas de Luso

住所：Rua Álvaro Castelões3050-230 Luso

电话：+351 231 937 910

Eメール: geral@termasdeluso.pt ウェブサイト：<https://termasdeluso.pt/>

Mação

Termas da Ladeira de Envendos

住所：Envendos 6120-019 Envendos (Mação)

电话：+351 276 990 900 ファックス：+351 276 907 359

Eメール: termas@unicer.pt

Mangualde

Termas de Alcafache

住所：Rua do Balneário 3530-029 Alcafache

电话：+351 232 479 797 / 96 27 95 733 ファックス：+351 232 471

296

Eメール: geral@termasdealcafache.pt ウェブサイト：

<http://www.termasdealcafache.pt>

Manteigas

Termas de Manteigas

住所：Manteigas - Apartado 17 6260-012 Manteigas

电话：+351 275 980 300 ファックス：+351 275 980 340

Eメール：inatel.manteigas@inatel.pt ウェブサイト：<http://www.inatel.pt>

Monfortinho

Termas de Monfortinho

住所：Monfortinho 6060-072 Monfortinho

电话：+351 277 430 320; +351 963 313 253 ファックス：+351 277 430

409

Eメール：secretaria@termasdemonfortinho.com

Monte Real

Termas de Monte Real

住所：Rua de Leiria 2426-909 Monte Real

电话：+351 244 619 020 ファックス：+351 244 619 029

Eメール：balneario@termasdemontereal.pt; geral@termasdemontereal.pt

ウェブサイト：<http://www.termasdemontereal.pt>

Nelas

Caldas da Felgueira

住所：Av. António Marques - Caldas da Felgueira 3525-210 CANAS DE SENHORIM (Viseu)

电话：+351 232 945 000 ファックス：+351 232 945 002

Eメール：termas@termasdafelgueira.pt ウェブサイト：

<http://www.termasdafelgueira.pt>

Sabugal

Termas do Cró

住所：Praça da República 6324-007 Sabugal

电话：+351 271 581 818 ファックス：+351 271 581 818

Eメール：termas.cro@cm-sabugal.pt ウェブサイト：<http://www.cm-sabugal.pt>

São Pedro do Sul

Termas de São Pedro do Sul

住所：Praça Dr. António José de Almeida - Termas de São Pedro do Sul 3660-692 Várzea

电话：+351 232 720 300 ファックス：+351 236 712 152

Eメール：geral@termas-spsul.com ウェブサイト：<http://www.termas-spsul.com>

Tondela

Termas de Sangemil

住所：Lajeosa do Dão 3460-160 Tondela

電話：(+351) 232 672 460 | (+351) 964 082 141 ファックス：(+351)

232 672 445

Eメール：termasdesangemil@cm-tondela.pt ウェブサイト：

<https://termasdesangemil.cm-tondela.pt/>

マデイラ諸島

Funchal

CS Atlantic Club - Sea SPA

住所：Estrada Monumental, 175-177 9000 Funchal

電話：+351 291 717 700 ファックス：+351 291 717 701

Eメール：info@madeira.vidamarresorts.com ウェブサイト：

<http://www.vidamarresorts.com>

Ilha de Porto Santo

Hotel Thalasso Vila Baleira

住所：Sítio do Cabeço da Ponta 9400-030 Porto Santo

電話：+351 291 980 890 ファックス：+351 291 980 801

Eメール：talasso@ferpinta.pt ウェブサイト：<http://www.vilabaleira.com>

リスボンとその周辺地方

Costa de Caparica

SPA Thalasso Caparica

住所：Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica

電話：+351 212 905 655 ファックス：+351 212 912 657

Eメール：geral@thalassocaparica.com ウェブサイト：<http://www.thalassocaparica.com>; <https://www.facebook.com/thalassocaparica>; <https://www.instagram.com/thalasso.caparica/>; <http://www.linkedin.com/company/thalassocaparica>

Estoril

Termas do Estoril

住所：Av Portugal 2765-272 Estoril

電話：+351 214 658 610 ファックス：+351 414 665 512

Eメール：geral@termasdoestoril.pt ウェブサイト：

<http://www.termasdoestoril.pt>