
温泉、スパ、タラソテラピー

アソーレス諸島

Ilha da Graciosa

Termas do Carapacho

大浴場

住所：Rua Doutor Manuel de Sousa Menezes Carapacho 9880-152

Santa Cruz da Graciosa

電話：+51 295 730 505

Eメール: termas.carapacho@graciosahotel.com ウェブサイト：

www.graciosahotel.com

Ilha de São Miguel

Termas das Furnas

大浴場

住所：Rua das Caldeiras, nº 14 Furnas 9675-022 Povoação / São Miguel

電話：+351 296 549 000 ファックス：+351 296 549 001

Eメール: reservas@furnasspahotel.com ウェブサイト：

www.furnasspahotel.com

アルガルヴェ

Albufeira

Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa

タラソテラピー

住所：Av. do Estádio 8200-127 Albufeira

電話：+351 289 540 060 ファックス：+351 289 540 061

Eメール: spa.hc@realbellavista.com ウェブサイト：

www.realspaandthalasso.com

Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel
Spa

タラソテラピー

住所：Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira

電話：+351 289 598 030 ファックス：+351 289 598 001

Eメール: spa.grse@grandereal.com ウェブサイト：

www.realspaandthalasso.com

Lagoa

Vilalara Thalassa Resort

タラソテラピー

住所：Praia das Gaivotas, Alporchinhas, Porches 8400-450 Lagoa

電話：+351 282 320 000 ファックス：+351 282 320 077

Eメール: reservas@vilalaresort.com ウェブサイト：

<http://www.vilalaresort.com>

ソフィテル・タラサ・ヴィラルーラ (Sofitel Thalassa Vilalara)

ソフィテル・タラサ・ヴィラルーラ・タラソテラピーセンターは、ヨ

Monchique

Caldas de Monchique

大浴場

住所： Caldas de Monchique 8550-232 Monchique

電話： +351 282 910 910 ファックス： +351 282 910 991

Eメール: spa@monchiquetermas.com ウェブサイト：
www.monchiquetermas.com

カルダス・デ・モンシーケ 海拔約250メートルに位置し、豊かに茂る植物
と美しい太陽の光の中のセラ・デ・モンシーケ (Serra de Monc

Olhão

Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa

タラソテラピー

住所： Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão

電話： +351 289 091 300 ファックス： +351 289 091 301

Eメール: spa@realmarina.com ウェブサイト：
www.realspaandthalasso.com

Portimão

Prainha Clube

タラソテラピー

住所： Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor

電話： +351 282 458 258 ファックス： +351 282 458 258

Eメール: thalgoprainhahealthclub@gmail.com ウェブサイト：
www.prainha.net

プラインニャ・クラブ (Prainha Clube)

プラインニャ・クラブは、アルガルヴェ (Algarve) 一帯で最も古く有名な複合観光施設であり、

Vilamoura

Vila Sol World-Class Spa

タラソテラピー

住所： Morgadinhos - Vilamoura

電話： +351 289 300 550 ファックス： +351 289 300 566

Eメール: spa@vilasol.pt ウェブサイト： www.vilasol.pt

ヴィラ・ソル・ワールドクラス・スパ (Vila Sol World-Class Spa)

ヴィラ・ソル・スパは、ヴィラ・ソル・スパ&ゴルフリゾートの中心

アレンテージョ

Fronteira

Termas da Sulfúrea - Cabeço de Vide

大浴場

住所： Sulfúrea - Termas de Cabeço de Vide Avenida da Libertação, 45
D 7460-004 Cabeço de Vide

電話： +351 245 634 206 ファックス： +351 245 634 444

Eメール: jfreg.cabecodevide@mail.telepac.pt ウェブサイト: www.jf-cabecodevide.pt

カベッソ・デ・ヴィデ (Cabeço de Vide) の温泉リゾートは、ゆったりとくつろげる静かで心地よい場所です。カエサル・アウグストゥス

Nisa

Termas da Fadagosa de Nisa

大浴場

住所： Ternisa, E.M. - Apartado 90 6050-909 Nisa

電話： +351 +351 245 799 050 / 927 814 393/4 ファックス： +351 245 799 059

Eメール: ternisa@gmail.com ウェブサイト: www.termasdenisa.pt

ファダゴサ・デ・ニーザ温泉 (Termas da Fadagosa de Nisa) は、テージョ川 (Rio Tejo) が40キロメートルを超えてニーザ地方の境界を

ポルトと北部地方

Amares

Termas de Caldelas

大浴場

住所： Caldelas 4720-263 Amares

電話： +351 253 360 160 ファックス： +351 253 361 136

Eメール: mail@termasdecaldelas.com ウェブサイト: <http://www.termasdecaldelas.com>

カルデラス温泉 (Termas de Caldelas) カルデラス温泉は、ミーニョ (Minho) 地方の素晴らしいロケーションにあり、その非常に温暖な

Boticas

Caldas Santas de Carvalhelhos

大浴場

住所： Rua das Caldas (EN 520-1), 12 5460 Carvalhelhos / Boticas

電話： +351 276 410 300 ファックス： +351 276 410 301

Eメール: carvalhelhos@mail.telepac.pt ウェブサイト: www.carvalhelhos.pt

サントス・デ・カルヴァリエリョス温泉 (Caldas Santas de Carvalhelhos) ローマ時代から知られるアグアス・サントス・ド・カルヴァ

Espinho

Balneário Marinho Municipal

タラソテラピー

住所：Rua 6 4500 Espinho

電話：+351 227 344 179 ファックス：+351 227 31 1053

Eメール: cmesolarioatlantico@mail.telepac.pt ウェブサイト: <http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/balneario-marinho/apresentacao/><http://portal.cm-espinho.pt/>

Guimarães

Caldas das Taipas

大浴場

住所：Lg. das Termas 4805-079 Caldas das Taipas

電話：+351 253 577 898 ファックス：+351 253 577 890

Eメール: geral@taipasturitermas.pt ウェブサイト: www.taipasturitermas.pt

タイプス温泉 (Caldas das Taipas)

タイプス温泉は、ローマ帝国がこの地域を支配していた時代から知られており、その時代の重要な遺

Monção

Termas de Monção

大浴場

住所：Av das Caldas 4795-405 Monção

電話：+351 251 648 367 ファックス：+351 251 648 367

Eメール: tesalmoncao@tesal.com ウェブサイト: www.tesal.com

モンサン温泉 (Termas de Monção)

モンサン温泉は、ミーニョ (Minho) 地方の北端、ガリシア (Galicia) との国境近くにあります。ミー

Murça

Caldas de Carlão

大浴場

住所：Candedo 5090-011 Candedo (Murça)

電話：+351 259 549 147 ファックス：+351 259 657 393

Eメール: caldasdecarlao@caldasdecarlao.com ウェブサイト: <http://www.caldasdecarlao.com>

カルラオン温泉 (Caldas de Carlão)

アリージョ (Alijó) とムルサ (Murça) に近いカルラオン温泉は、ブドウの段々畑が続く美しい風景

Penafiel

Termas de Entre-os-Rios

大浴場

住所：Estr. Nac. 106, km 39 - Torre 4575-416 Portela PNF

電話：+351 255 616 059 ファックス：+351 255 615 170

Eメール: inatel.erios@inatel.pt ウェブサイト: <http://www.inatel.pt>

エントレ・オス・リオス温泉 (Termas de Entre-os-Rios)

エントレ・オス・リオス温泉は、樹齢100年の木々が生い茂る公園の中にありま

Termas de São Vicente

大浴場

住所：Termas São Vicente 4575-373 Pinheiro PNF

電話：+351 255 617 080 / 964 941 987 ファックス：+351 255 617 089

Eメール: termas@termas-svicente.pt

Resende

Caldas de Aregos - Balneário Rainha D. Mafalda

大浴場

住所： Caldas de Aregos 4660-013 Resende

電話： +351 254 875 259 ファックス： +351 254 875 825

Eメール: geral@termas-caldasdearegos.com ウェブサイト：
www.termas-caldasdearegos.com

Santa Maria da Feira

Termas de São Jorge

大浴場

住所： Lugar da Sé 4509-903 Caldas de São Jorge

電話： +351 256 910 360 ファックス： +351 256 910 369

Eメール: info@termas-sjorge.com ウェブサイト： www.termas-sjorge.com

幸福の天国！

カルダスデS.の村でホルヘは、ポルトから25キロ、現代生活の緊張とえられた理想的な撤退を身体的および心理的な均衡を

Santo Tirso

Caldas da Saúde

大浴場

住所： Caldas da Saúde 4784-907 Areias (SANTO TIRSO)

電話： +351 252 861 763 ファックス： +351 252 861 764

Eメール: termas@caldas-da-saude.pt ウェブサイト： <http://www.caldas-da-saude.pt>

サウーデ温泉 (Caldas da Saúde)

サウーデ温泉はカルディーニャス (Caldinhas) と呼ばれ、ヴィラ・ノヴァ・デ・ファマリカン (Vila

Terras de Bouro

Termas do Gerês

大浴場

住所： Av. Manuel Francisco da Costa, 125 4845-067 Gerês

電話： +351 253 391 113 ファックス： +351 253 391 184

Eメール: info@TermasdoGeres.pt ウェブサイト：
www.TermasdoGeres.pt

ジェレス温泉 (Caldas do Gerês)

ローマ人によって発見、使用されていたジェレス温泉には、ジョアン5世の統治時代 (17世紀) に最初の

Vidago

Termas de Vidago

大浴場

住所： Parque de Vidago Apartado 16, 5425-307 Vidago / Vila Real

電話： +351 276 990 970 ファックス： +351 276 100 297

Eメール: spareservations@vidagopalace.com ウェブサイト：
www.vidagopalace.com

Vila Pouca de Aguiar

Termas de Pedras Salgadas

大浴場

住所： Parque de Pedras Salgadas 5450-140 Bornes de Aguiar

電話： +351 932 640 521

Eメール: pedras@unicer.pt ウェブサイト：
www.aguadapedras.com

Vizela

Caldas de Vizela

大浴場

住所： Rua das Termas, 37 4815-416 Vizela

電話： +351 351 253 480 360 ファックス： +351 253 480 361

Eメール: termas@termasdevizela.com ウェブサイト：
www.termasdevizela.com

ヴィゼラ温泉 (Caldas de Vizela)

ヴィゼラ温泉には多数の源泉 (約50ヶ所) と3つの温泉施設があり、これらが全体としてポルトガル最

ポルトガル中部地方

Aguiar da Beira

Caldas da Cavaca

大浴場

住所： Aguiar da Beira 3570-026 Aguiar da Beira / Guarda

電話： +351 232 680 192 / 232 689 102 ファックス： +351 232 688 894

Eメール: geral@caldasdacavaca.pt ウェブサイト：
www.caldasdacavaca.pt

Almeida

Termas de Almeida Fonte Santa

大浴場

住所： Encosta da Fonte Santa 6350 Almeida / Guarda

電話： +351 271 571 123 / +351 271 571 080 ファックス： +351 271
571 081

Eメール: geral@almeidamunicipia.pt ウェブサイト：
www.almeidamunicipia.pt

Caldas da Rainha

Termas das Caldas da Rainha

大浴場

住所： Hospital Termal Rainha D. Leonor - Centro Hospitalar das Caldas da Rainha Largo Rainha Dona Leonor 2500-176 Caldas da Rainha
電話： +351 262 830 379 ファックス： +351 262 880 579

Eメール: secretariado.ca@chcrainha.min-saude.pt ウェブサイト：
www.chcrainha.min-saude.pt

レオノール王妃鉱泉病院（Hospital Termal Rainha D. Leonor）
この建設には、ジョアン2世の後であったレオノール王妃が深く関わっ

Castro Daire

Termas do Carvalho

大浴場

住所： Rua do Balneário - Termas do Carvalho 3600-398 Mamouros (Viseu)
電話： +351 232 382 342 - 232 315 881 ファックス： +351 232 315 882

Eメール: geral@termasdocarvalho.com ウェブサイト：
www.termasdocarvalho.com

カルヴァリャール温泉（Termas do Carvalho）
専門家たちによれば「水文学的に興味深いケース」であるこの小さな温泉は、森開とした

Covilhã

Aquadome - Estabelecimento Termal de Unhais da Serra

大浴場

住所： Avenida das Termas - Unhais da Serra 6200-999 Covilhã
電話： +351 275 970 030 ファックス： +351 275 970 038

Eメール: geral@aquadome.com.pt ウェブサイト：www.h2otel.com.pt

Curia

Termas da Curia

大浴場

住所： Curia 3780-541 Tamengos
電話： +351 231 519 825

Eメール: termas@termasdacuria.com; reservas@termasdacuria.com
ウェブサイト：www.termasdacuria.com

クリア温泉（Termas da Curia）
独特な自然と人工の風景のあるバイラーダ（Bairrada）の中央部にあるクリア温泉は、ポルトガルで有名

Guarda

Termas de Longroiva

大浴場

住所： Lugar do Rossio 6430-071 Longroiva / Guarda
電話： +351 279 849 230 ファックス： +351 279 849 235

Eメール: geral@termasdelongroiva.com.pt ウェブサイト：
www.termasdelongroiva.com.pt

Lourinhã

Termas do Vimeiro

大浴場

住所：Rua da Ribeira 2560 ? 084 Maceira / Torres Vedras

電話：+351 261 980 800 ファックス：+351 261 984 621

Eメール: amacedo@ohotelsandresorts.com ウェブサイト：
www.ohotelsandresorts.com

ヴィメイロ温泉 (Termas do Vimeiro)

心落ち着くこのヴィメイロ温泉は、美しい西部地方のトーレス・ヴェドラス (Torres Vedras) にあ

Luso

Termas do Luso

大浴場

住所：Rua Álvaro Castelões, 63 3050-230 Luso

電話：+351 231 937 910 ファックス：+351 231 937 925

Eメール: termasdeluso@maloclinicspa.com ウェブサイト：
http://www.maloclinicspa.com/termasdeluso

ルーズ温泉 (Termas do Luso)

古くから人が住むルーズの街は、小さいながらも訪れる人を暖かく迎えてくれる個性的な街です。

ルーズ

Mangualde

Termas de Alcafache

大浴場

住所：Rua do Balneário 3530-029 Alcafache

電話：+351 232 479 797 / 96 27 95 733 ファックス：+351 232 471
296

Eメール: geral@termasdealcafache.pt ウェブサイト：
www.termasdealcafache.pt

アルカファシェ温泉 (Termas de Alcafache)

ベイラ・アルタ (Beira

Alta) にあるダン (Dão) 渓谷の平穏な田舎の雰囲気につつまれたこ

Manteigas

Termas de Manteigas

大浴場

住所：Manteigas - Apartado 17 6260-012 Manteigas

電話：+351 275 980 300 ファックス：+351 275 980 340

Eメール: inatel.manteigas@inatel.pt ウェブサイト：www.inatel.pt

マンティガス温泉 (Termas de Manteigas)

エストレラ山脈 (Serra da

Estrela) の奥地にあるマンティガス温泉は、ローマ人による占領

Mação

Termas da Ladeira de Envendos

大浴場

住所： Envendos 6120-019 Envendos (Mação)

電話： +351 276 990 900 ファックス： +351 276 907 359

Eメール: termas@unicer.pt

ラデイラ・デ・エンヴェンドス温泉 (Termas da Ladeira de Envendos)
エンヴェンドスはマサン (Mação) にある歴史の古い村であり、重

Monfortinho

Termas de Monfortinho

大浴場

住所： Monfortinho 6060-072 Monfortinho

電話： +351 277 430 400 ファックス： +351 277 430 409

Eメール: termas.monfortinho@monfortur.pt ウェブサイト：

<http://www.monfortur.pt>

モンフォルティーニョ温泉 (Termas de Monfortinho)
モンフォルティーニョ温泉は、ローマ時代の遺跡があることからローマ
人植民地時

Monte Real

Termas de Monte Real

大浴場

住所： Rua de Leiria 2426-909 Monte Real

電話： +351 244 619 020 ファックス： +351 244 619 029

Eメール: balneario@termasdemontereal.pt; geral@termasdemontereal.pt

ウェブサイト： <http://www.termasdemontereal.pt>

モンテ・レアル温泉 (Termas de Monte Real)
1807年から1810年にかけて発見された重要な考古学的証拠により、ロー
マ人たちにモンテ・

Nelas

Caldas da Felgueira

大浴場

住所： Av. António Marques - Caldas da Felgueira 3525-210 CANAS DE
SENHORIM (Viseu)

電話： +351 232 945 000 ファックス： +351 232 945 002

Eメール: termas@termasdafelgueira.pt ウェブサイト：

www.termasdafelgueira.pt

フェルゲイラ温泉 (Caldas da Felgueira)
18世紀後半から利用されているフェルゲイラ温泉は、1880年まではマデ
イロス溪谷温泉 (Calda

Sabugal

Termas do Cró

大浴場

住所：Praça da República 6324-007 Sabugal

電話：+351 271 581 818 ファックス：+351 271 581 818

Eメール: termas.cro@cm-sabugal.pt ウェブサイト： www.cm-sabugal.pt

São Pedro do Sul

Termas de São Pedro do Sul

大浴場

住所：Praça Dr. António José de Almeida - Termas de São Pedro do Sul
3660-692 Várzea

電話：+351 232 720 300 ファックス：+351 236 712 152

Eメール: geral@termas-spsul.com ウェブサイト： www.termas-spsul.com

サン・ペドロ・スル温泉 (Termas de São Pedro do Sul)
ローマ時代の脱衣場跡があることから、この温泉がローマ帝国占領時代に使用さ

Tondela

Termas de Sangemil

大浴場

住所：Lajeosa do Dão 3460-160 Tondela / Viseu

電話：+351 232 672 460 ファックス：+351 232 672 445

Eメール: termasdesangemil@tondelviva.pt ウェブサイト：
<http://termasdesangemil.tondelviva.pt>

サンジェミル温泉 (Termas de Sangemil)
サンジェミルの村とその村の名前を冠した温泉は、トンデラ (Tondela)
のダン川 (Rio Dão) の

マデイラ諸島

Funchal

CS Atlantic Club ? Sea SPA

タラソセラピー

住所：Estrada Monumental, 175-177 9000 Funchal

電話：+351 291 717 700 ファックス：+351 291 717 701

Eメール: info@madeira.vidamarresorts.com ウェブサイト：
www.vidamarresorts.com

Hotel Tivoli Madeira

タラソセラピー

住所：Rua Simplício dos Passos Gouveia, 29 9004 - 576 Funchal
Madeira

電話：+351 291 702 000 ファックス：+351 291 702 020

Eメール: reservations.htma@tivolihotels.com ウェブサイト：
<http://www.tivolihotels.com>

マデイラの国際色豊かな街の入り江に位置するティヴォリ (Tivoli
Madeira) は、以前のティヴォリ・オーシャン・パーク (Tivoli Ocean

Ilha de Porto Santo

Hotel Thalasso Vila Baleira

タラソセラピー

住所： Sítio do Cabeço da Ponta 9400-030 Porto Santo

電話： +351 291 980 890 ファックス： +351 291 980 801

Eメール: talasso@ferpinta.pt ウェブサイト： www.vilabaleira.com

ホテル・タラソ・ヴィラ・バレイラ (Hotel Thalasso Vila Baleira)

ホテル・ヴィラ・バレイラは、ポルト・サント (Porto Santo) 島の

リスボンとその周辺地方

Costa de Caparica

Centro de Thalasso da Costa da Caparica

タラソセラピー

住所： Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica

電話： +351 212 905 655 ファックス： +351 212 912 657

Eメール: geral@thalassocaparica.com ウェブサイト：

<http://www.thalassocaparica.com>

コスタ・ダ・カパリカ・タラソセンター (Centro de Thalasso da Costa da Caparica)

リスボン (Lisboa) から20 kmの場所にあるコスタ

Estoril

Termas do Estoril

大浴場

住所： Av Portugal 2765-272 Estoril

電話： +351 214 658 610 ファックス： +351 414 665 512

Eメール: geral@termasdoestoril.pt ウェブサイト：

www.termasdoestoril.pt