

# ポルトガルの全て

## ポルトガルに到着する

### 車

#### 自動車

ポルトガルは高速道路 (AE)、主要幹線道路 (IP)、補助幹線道路 (IC)、主要道路(国道) (EN)、および周辺道路 (県道) からなる優れた道路網が発達しています。

高速道路には次の2つのタイプがあります。

- 料金所ブースのある従来の高速道路。通行料は現金または銀行カードで支払います。これらの高速道路はヴィア・ヴェルデ (緑のチャンネル) が用意されています。これは道路通行料自動徴収システムで、運転者は銀行口座からの引き落としで料金を支払うことができます。また、乗る車両を特定する電子機器を持つ運転者だけが使用できるようになっています。この機器は運転手がそれぞれの販売店 ([www.viaverde.pt](http://www.viaverde.pt)) で事前に購入したものです。

- また道路通行料自動徴収システム専用の高速道路もあります。そこでは通行料は電子システムによってのみ回収されます。車両が料金所を通過するとき、レーンの入り口に設置された電子検知器により検知されます。このレーンは「ETCのみ」という表示で確認できます。このシステムが利用されている道路およびそれぞれの支払い方法に関する情報については、[www.portugaltolls.com](http://www.portugaltolls.com) をご覧ください。

空港、国際鉄道駅、および主な街や都市にはレンタカー会社があります。

身体を動かすことに困難が伴うドライバー、あるいは希望する人は誰でも、自動運転または福祉車両をレンタルできます。

#### 車をレンタルするための条件

- レンタカーの会社の賃貸規定に応じて年齢が21～25 歳以上であること。
- 身分証明書を提示すること (EU加盟国の市民の場合は身分証明書、その他の国籍の場合は有効なパスポート)
- これまで1年以上運転免許証を所有していること

#### 長距離バス

ポルトガルのすべての都市、町、主要都市部の間には定期バスが運行しており、国際バス路線を通じてバスでポルトガルを旅行することもできます。

ルート、時刻表、料金の詳細については、[www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt) および [www.flixbus.pt](http://www.flixbus.pt) をご覧ください。

### 飛行機

#### 飛行機

地形に恵まれたポルトガルでは、国内全土の空港に多くの外資系航空会社が入り入れています。

リスボン(Lisboa) – ポルテラ( Portela)空港 - Tel: 218 413 500

ポルト(Porto) – ドートル・フランシスコ・サ・カルネイロ(Francisco Sá Carneiro)空港 - Tel: 229 432 400

ファロ(Faro) – ファロ(Faro)空港 - Tel. 289 800 800

マデイラ諸島(Madeira) – フンシャル(Funchal) – フンシャル(Funchal)空港 - Tel: 291 520 700

アソーレス諸島(Açores) – ポンタ・デルガーダ(Ponta Delgada) – ジョアン・パウロ II (João Paulo II) 空港 - Tel: 296 205 400

ANA ([www.ana.pt](http://www.ana.pt)) – ポルトガル空港株式会社(Aeroportos de Portugal, SA) はポルトガル各地の空港を運営し、サイト上で出発/到着に関する情報を提供しています[www.ana.pt](http://www.ana.pt)。また、最寄りの都市の中心街への移動に利用できる交通機関に関する情報も入手できます。

多くの国内航空会社が、国内外の定期路線を運航しています。

TAP ([www.flytap.com](http://www.flytap.com)) – ポルトガル航空(Air Portugal)は、ポルトガルを代表する航空会社で、世界80以上の都市への定期便および、リスボン、ポルト、ファロ、マデイラ諸島 (マデイラ島とポルト・サント島間を含む)、アソーレス諸島間の国内線を運航しています。

---

SATA Azores Airlines ([www.azoresairlines.pt](http://www.azoresairlines.pt)) -

サタ航空は、アソーレス諸島内各便およびアソーレス諸島、マデイラ諸島、ポルトガル本土間の定期便を運航しています。  
また、国際線も定期運航しています。

Sevenair ([www.flysevenair.com](http://www.flysevenair.com)) -

ブラガンサ、ヴィラ・リアル、ヴィゼウ、カスカイス、ポルティマオ（ポルトガル本土）間の定期便。

## 鉄道

---

### 鉄道

ポルトガル国鉄(CP - Comboios de Portugal [www.cp.pt](http://www.cp.pt))は、国内本土を広く網羅し、ヴィーゴ間の各国際列車も運行しています。

様々な路線は以下の通りです:

- ポルトガル最速特急列車アルファ・ペンドゥラル(Alfa Pendular) 最速で最も快適な電車でリスボンとアルガルヴェ地方間および、リスボンと北部地方間（ポルト、ブラガ行きで、途中コインブラに停車）を結びます。
- 急行列車インテルシダーデス(Intercidades) リスボンとポルト、ギマラインス間、リスボンとグアルダ間、リスボンとコヴィリャ間、リスボン-エヴォラ-ベージャ間、リスボンとファロを結びます。
- 各駅停車レジオナリス(Regionais)、快速列車インテル・レジオナリス(Inter-regionais)、郊外列車(Suburbanos)はポルトガル本土を広くカバーしています。