

ポルトガルのイースター

について



写真: Shutterstock / Mauro Rodrigues

ポルトガルのイースター

夏の到来を告げる、晴れの日が続くイースターもポルトガルを観光する最高の時期です。

時には日光浴や海水浴すら楽しめる気温の中で浜辺を散歩しましょう。特にアルガルヴェ地方 (Algarve) とマデイラ諸島 (Madeira) ではお勧めです。または再生の季節、春を迎え、あたり一面が色鮮やかになり、甘い香りに包まれる自然にどっぷりと浸りましょう。北部や中部地方の自然公園や、アレンテージョ地方 (Alentejo) やアソーレス諸島 (Açores) の自然があなたを待っています。



Barragem da Aguiçeira ©Paulo Magalhães

そして、この機会を生かしてちょっとしたショッピングを楽しみ、リスボン (Lisboa) やポルト (Porto) の高級店で最新のトレンドやコレクションを見つけませんか

?あるいは、砂糖やチョコレートでコーティングしたアーモンドや、イースターの伝統的なおいしい菓子パン、フォラル(folares) などの美食を満喫しましょう。イースターの日曜日の昼食は、ポルトガルの一般家庭の例にならって、子ヤギのローストをぜひお召し上がりください。



Óbidos ©Isabel Pinto

イースターはカトリックの極めて重要な祭日としてポルトガル全域で大切にされています。ブラガ ([Braga](#)) では、厳粛な宗教的儀式で聖週間を祝います。特に重要なのは、洗足の木曜日（最後の晚餐、イエスが弟子たちの足を洗う）、聖金曜日（イエス・キリストの十字架刑と死）、聖土曜日（昇天）、イースターの日曜日（復活）です。オビドス ([Óbidos](#))

では、神聖な道でのイエス・キリストの生涯における最期の時を再現します。カステロ・デ・ヴィデ ([Castelo de Vide](#)) では、ユダヤ人の伝統色豊かな祝祭が営まれます。



Mercado de Loulé ©Associação Turismo do Algarve

この時期、別の理由で祝祭が催される地域もあります。ロウレ (**Loulé**) では、マエン・ソベラナの祝宴 (Festas da Mãe Soberana)が行われ、多くの観光客が訪れます。コスタンシア(**Constancia**)では、よき旅の聖母祭 (Festas da Senhora da Boa Viagem) が開催され、色とりどりの船の行列が見られます。これらはお勧めのほんの一部に過ぎません。現地に出かければもっと多くの発見があること間違いありません！今すぐご旅行を計画してはいかがでしょうか？