

最良のビーチ

について



最良のビーチ

どのビーチにも柔らかい金砂の敷かれた広大な海岸地域があり、夏は長く、年間を通じて太陽がいっぱい。ポルトガルは休暇旅行先としてうってつけ、ということはすぐお分かりいただけることでしょう。

ポルトガルのビーチの質と美しさを認める、国際メディアを通じたコメントやその報道はよくあること。ですから、我が国のビーチのうち352で、青の欧州旗（European Blue Flag）がはためき、214は利用しやすいビーチ（Accessible Beaches）に分類されているのは、決して偶然ではありません。

ポルトガルのビーチ、といっても、たいへん多様、また、各々のビーチでも海岸に沿って歩けば景色が変わっていきます。ですから、その中からたった1つを選ぶのは難しい。ここでは私たちのお気に入りビーチの中から少しご紹介します。

これらのビーチにご自分で訪れ、見てみてはいかがでしょうか？

ポルト・サント、マデイラ

[Porto Santo, Madeira](#)

www.europeanbestdestinations.org

www.traveler.es

ヨーロッパの秘密の中の秘密の1つとされるポルト・サント・ビーチは、海辺によく訪れる人たちの間で最も美しいビーチの1つに選ばれています。海は静か、ビーチは9キロメートル続き、さらに細かな金砂は治癒力があることで知られています。休養とリラクゼーションにはうってつけの場所です。



Praia dos Galapinhos [Praia dos Galapinhos], Parque Natural da Arrábida [Parque Natural da Arrábida]

<https://www.europeanbestdestinations.com>

手つかずの自然に囲まれた完璧なビーチ。これは世界中からやって来た旅行者が Galapinhos [Galapinhos] ビーチを2017年ヨーロッパ最高のビーチに選んだ際、使用された表現です。透き通った水と小さな入り江の沿岸地域が含まれるアルビダ自然公園 [Parque Natural da Serra da Arrábida] にあるビーチがそのひとつです。

コンポルタ・ビーチ

[Comporta Beach](#)

www.elmundo.es

トロイア半島の最南端、サド川河口自然保護区 (Sado Estuary Nature Reserve) のはずれにあるコンポルタ・ビーチは、アクセスがとてもよく、休日の行楽客のお気に入りです。ポルトガルの海岸のうちこの部分は平穏、静寂。このため、多くの観光客にとってたいへん魅力的な選択肢になっています。



スーパーチューボス、ペニシェ

[Supertubos, Peniche](#)

www.bloomberg.com

波のトンネルという点で、ヨーロッパで最良のビーチの1つとされるここは、Rip Curl Pro Portugal Championshipなど主要イベントにとって、最も相応しい場所になっています。

ベルレンガ・ビーチ

[Berlengas Beach](#)

www.europeanbestdestinations.com

人ごみの喧騒からほど遠く、さらに5月～10月にはアクセスが制限されるベルレンガ群島自然保護地域（Berlengas Archipelago Protected Area）ペニシェから10キロ には、ビーチがただ1つあり、休日の行楽客のうちで最も多くを要求する人たちがさえも喜ばせています。この排他性と透明度の高い海水とが相俟って、2016年、ベスト・ヨーロピアン・デスティネーション（Best European Destination）は「最も美しいビーチ」の1つ、としたのです。

ノース・ビーチ、ナザレ

[North Beach, Nazaré](#)

2011年、このビーチでギャレット・マクナマラ（Garrett McNamara）がサーフィンし、世界で最も大きな波の打ち寄せるビーチとして有名になりました。高さ30メートル、これはサーファーのうち最も勇敢な者たちのみが挑戦すべき記録となりました。



エリセイラ

[Ericeira](#)

www.worldsurfingreserves.org

この地方自治体にはリベイラ・ド・イーリャス (Ribeira de Ilhas)、コシヨス (Coxos)、エンパ (Empa) など、サーフィンにとって抜群のビーチがいくつかあります。その8キロメートルの海岸線は、国際機関 "Save the Waves Coalition" により、最初の「欧州サーフィン特区」(European Surfing Reserve) (世界では2番目) に分類されました。

アマド・ビーチとアリファナ・ビーチ

[Amado Beach](#) + [Arrifana Beach](#), Aljezur

www.traveler.es

ポルトガルで最良のサーフィン・ビーチの1つとされるアマド・ビーチは、ヨーロッパ各地からサーファーがやって来る、彼らのお気に入りビーチ。国際競技会が頻繁に開催されています。他方、アリファナ・ビーチは、サーフィン・スクールの間でとても人気があります。

サレマ・ビーチ、ヴィラ・ド・ビスポ

[Salema Beach](#), Vila do Bispo

www.theguardian.com

ここは、家族向きビーチとしてヨーロッパで最良のもの1つです。(「ガーディアン (The Guardian)」紙) この小さな、漁師たちのビーチには、静かで澄み切った海水と砂があり、海岸沿いを歩き続ける機会を与えています。



カミーロ・ビーチとベナギル・ビーチ、ラゴス

[Camilo Beach](#) + [Benagil Beach](#), Lagos

www.businessinsider.com

皆さんの「一生に一度は必ず訪れたい場所」リストに入れるべきビーチです。岩の絶壁の間に心地よさそうに納まっているこの2つのビーチは、アルガルヴェ地方（the Algarve）の特徴を示し、降りて行って砂の上に立ってみる価値は絶対にあります。もしもボートで行くなら、海岸沿いの洞窟や秘密の砂の入り江を訪れることができます。

ドナ・アナ・ビーチ、ラゴス

[Dona Ana Beach](#), Lagos

www.traveler.es | www.harpersbazaar.es | www.vuelaviajes.com | www.tripadvisor.com

トルコブルーの海水とあらゆる場所にある自然のゆえ、「世界で最も美しい場所50」の1つとされています（雑誌"Condé Nast Traveler"）。さらにこれは2016年、トリップアドバイザー（TripAdvisor）のユーザーの支持を得ています。アルガルヴェ地方（the Algarve）で写真に撮られることが最も多いビーチの1つです。

マリーニャ・ビーチ、ラゴア

[Marinha Beach](#), Lagoa

www.tripadvisor.com

この小さなビーチには昔からの自然が残っていて、取り囲む絶壁に彫りを入れたのは風と海、という、とても風光明媚なビーチです。「世界のトップ100ビーチ」の1つです。



アルガルヴェ ALGARVE

www.worldtravelawards.com

お分かりいただける通り、賞を獲得したことのあるビーチのうちいくつかはアルガルヴェ地方にあり、この地方は2013年と2015年にはワールド・トラベル・アワード（World Travel Awards）で「ヨーロッパの最良旅行目的地 ビーチ」賞（Europe's Best Beach Destination）を受けており、その事実が強調されました。

けれどもポルトガルにはたくさんの、それぞれ異なるビーチがあります。最良のビーチは、あなたのその時の気分にあったものでしょう。ある時は、土地の人々に護られ、あまり開発されていない、人のまばらなビーチを探すことでしょうか。別の時にはより活発なものが欲しくて、夕方のパーティーを砂の中に足を入れたままやれたら完璧、と思うかも知れません。さらにまた別の場合は、全開の水平線を見ながら、爽快にさせてくれる海岸沿いの散歩がしたい、と願うことでしょうか。

このリストは単にインスピレーションの源として作成されています。あなたにとって最良の選択肢は、海岸に沿って進みながら景色を見て...足を止めるのはただ、一泳ぎして元気を回復したり、太陽が海に沈むのを見る時だけ...これでしょうか。これは逃さないでくださいね！