

アルガルヴェ – 見所

について

アルガルヴェ – 見所

気候 – 毎年3,000時間以上の日照があり年間の平均雨量が少ないアルガルヴェは、年間を通して穏やかな天気恵まれているため、観光客にとっては紛れもなく大きな魅力となります。夏はビーチで数日すごしたり、冬はさまざまなアクティビティに参加することができます。



海はあらゆる色合いのブルーで、毎秒といっていいほど穏やかで暖かく、ビーチは白く細かい砂でこの地域の顕著な特徴となっています。眼が届く限り延びるビーチは岩の間に抱かれている小さな湾の黄金に輝く断崖にとらわれ、多くの魅力的な背景を創り出しています。約200

kmに延びる海岸線があり、セーリング、サーフィン、ウィンドサーフィンなど、あらゆる種類ウォータースポーツに最適です。ヨット遊びの好きな人は、アルガルヴェ沿岸に沿って広がる近代的なマリーナで素晴らしいサポートインフラをお受けになることができます。

ゴルフはアルガルヴェに多くの国際的賞をもたらし、この地域は一度ならず世界で最高のゴルフリゾートであると投票で選ばれました。アルガルヴェには素晴らしいコンディションのコースが約40あり、経験豊かなプレーヤーもはじめてゴルフをされるビギナーの方も楽しみいただけます。



自然は次の3つの保護地域で最高の状態が保たれています: ヴィチエンティーナ沿岸はヨーロッパでもっともよく保たれた長く延びる沿岸で、リーア・フォルモーザは細長い砂で海から分離された迷路のように入り組んだ運河で、カストロ・マリムとヴィラ・レアル・デ・アントニオの湿地帯は動植物に富んでいます。しかし、自転車または徒歩に発見できる丘もあり、アルカルヴェの道を進むと、地域の東側から内側を通して最西端につながり、ロタ・ヴィンセンティーナで終わります。ここはウォーキングの愛好家なら見逃すことのできない別の小道がいくつも続いています。アドレナリンをほとばしらせたい人は、パラセーリング、スキューバダイビング、ハンググライダーディング、アブザイレンがあります。

遺産は発見するにたる多くの宝物を提供します。例えば、以前はアラブ王国の首都だったシルヴェス、15世紀の発見の間非常に重要だったセグレスとラゴス、伝統的建築のショーケースまたはその美しい大聖堂を持つファロの歴史的センターであるタヴィラなどがあります。



エンタテインメントは毎年夏には、特に、アルプフェイラ、ポルティマオ、ヴィラモウラのようなもっとも国際色豊かな地域では、多くのバーやクラブで注目の的となっています。また、1年中を通して、カーニバル、音楽やフードフェスティバル、歴史上の出来事の再現、地域のいたるところで催される伝統的な市やフェスティバルなど、地域に色彩と楽しみをもたらすさまざまなイベントが開かれています。

フードは当然ながら、グリルしたものであれとろ火で煮込んだものであれ、新鮮な魚やシーフードにスポットライトが当てられます。しかし、内陸ではより一般的な肉料理があり、モルガドスやドム・ロドリゴスなどのアーモンドとイチジクケーキがあります。このケーキは地元のアーモンドリカーやアルプツスアグアルデンテとよく合います。

リゾートとスパでは、本格的なレクリエーションや健康療養をお楽しみいただけます。これは、モンシケの海水両方センターとスパでもご利用になれます。しかし、休息はさまざまなリゾートやホテルでだれでも手に入れることができます。もっともシンプルなものからもっとも洗練されたものまで、ここで共通しているのはもてなしをするときの心からの喜びです。