

ポルトガルの最高峰 (エストレラ山脈 (Serra da Estrela) 3日間)

について



写真: Paulo Magalhães

ポルトガルの最高峰 (エストレラ山脈 (Serra da Estrela) 3日間)

エストレラ山脈 (Serra da Estrela) 地域を巡るこの3日間のツアーは、お子様に配慮して午前中にセイア (Seia) から出発します。

まず、楽しく勉強できるおもちゃ博物館 (Museu do Brinquedo)

を見学します。ここでは、あらゆる時代の、あらゆる形状、大きさのおもちゃを見ることができます。次のパン博物館 (Museu do Pão) では、小さなお子様はパン用小麦粉の練り方やビスケットの作り方を学べます。出来上がったビスケットはお持ち帰りいただけます。また、ランチの時間になると、この博物館ではご家族で地元の名物料理をお楽しみいただけます。セイア (Seia) を出発する前に、必ずインフォメーションセンターで自然公園での道とアクティビティについてご確認ください。

ポルトガル本土で最高地点であるトーレ (Torre) に行くには、サブゲイロ (Sabugueiro) と ラゴア・コンプリダ (Lagoa Comprida) を走る上り下りの多い山道か、ラバ・ドス・ディンheiros (Lapa dos Dinheiros)、サゼス・ダ・ベイラ (Sazes da Beira)、ヴァレジン (Valezim) などの多数の山村を通る別の道を選べます。迂回するには、ロリガ (Loriga) とアルヴォコ・ダ・セーラ (Alvoco da Serra) を通る必要がありますが、この氷河山の素晴らしい景観を見渡せる、通る価値のあるルートです。宿泊については、農村の家、ツーリズム・ルーラルがお勧めです。この牧歌的な環境とその人々のおもてなしの心を十分お楽しみください。

スキーリゾートはトーレにあります。また、景観の美しいコヴォンエス・ド・メイオ (Covões do Meio)、フェーロ (Ferro) ラグーンも付近にあります。さらに美しい景色をご希望の場合は、ペニャス・ダ・ソーデ (Penhas da Saúde) に迂回することをお勧めします。また時間に余裕があれば、コヴィリャ (Covilhã) まで下って羊毛博物館 (Museu dos Lanifícios) を見学できます。羊の巨大な群れによりその糧を得ているこの地域の主な経済活動を紹介している施設です。羊の群れを守る忠実な牧羊犬は、在来種に属しており、この山脈の名前を冠しています。その仔犬は小さなお子様たちを楽しませくれるでしょう。

山道にもどると、マンティガス (Manteigas) に出ることができます。ここにはスキー公園があります。多彩なスポーツ施設や、年間を通していつでもスキーやスノーボードを楽しめる人工雪のゲレンデがあります。

このツアーの最終日はフォルゴシーニョ (Folgoso do Vougo) 城の見学から始まります。モンデゴ (Mondego)

渓谷を臨む景観を楽しんだ後は、リニャレス・ダ・ベイラ (Linhares da Beira) にある別の城を訪れます。天気がよい日には、この保存状態の良い歴史ある村のスキー場は、最高の飛行条件を楽しむパラグライダーのカラフルなスポットでにぎわいます。やってみたい人なら誰でも、この興奮を体験できます。やることはただ一つ。現地のスクールでレッスンを予約することだけです。

この後、セロリコ・ダ・ベイラ (Celorico da Beira) に移動し、さらに別の城とソラル・ド・ケージョ (Solar do Queijo、チーズの館) を見学します。ソラル・ド・ケージョでは、この地域一番の名産品を試食して購入できます。このツアーはこの国で最も高い場所にある都市、グアルダ (Guarda) で終了します。

セイア(Seia)、コヴィルハ(Covilhã)、マンティガス(Manteigas)、セロリコ(Celorico) とガルダ(Guarda)の市町村を通過する旅のこの提案は、ユネスコがこの風景の地質学的豊かさ、地域を探索するための良い理由のために認定したジオパーク・エストレラを少しを知るための方法かもしれません。