

## ナザレ (Nazaré)

### について



写真: Sebastião da Fonseca

### ナザレ (Nazaré)

温暖な気候と自然が美しいナザレビーチには、ポルトガルで最も古い漁業の伝統が息づいています。

三日月形の長い砂のビーチは、この町の海の玄関口でもあり、その偉大さ、そして海の青さと対象をなす白砂のビーチを彩る明るい色彩の天幕で有名です。

ここはポルトガルで最も色彩豊かな漁業の伝統が残るビーチです。伝統的な7枚のスカートをはいている魚屋に出会っても驚くことはありません。夏の間、毎週土曜日の午後遅く、防波堤に座って魅力的な「アルテ・シャーヴェガ」(Arte Xávega) (引き網)の光景をご覧ください。魚で一杯の網が海から到着し、女性たちが大声を張り上げながら魚を売りさばきます。言葉が分からなくても心配いりません。彼らはよく自分たちの間でだけ通じる言葉を使っています。

海に向かって右手には印象的な岬が目に留まります。これはポルトガルの海岸で最も有名な景色の1つであるシティオ (Sítio) です。海まで318メートルの断崖絶壁で、肝試しに歩いてもし、ケーブルカーで登ることもできます。その頂には、メモリア礼拝堂 (Ermida da Memória) があります。貴族ドン・フラス・ロウピーニョ (D. Fuas Roupinho) の馬がこの断崖から落ちそうになったのを聖母マリアが助けたという奇跡の伝説で有名です。ウソか真か、スベルコ (Suberco) の展望台には、1182年の霧深い朝に岩に刻まれたとされる馬の蹄の跡があります。シティオ (Sítio) には、ノッサ・セニョーラ・ダ・ナザレ教会 (Santuário de Nossa Senhora da Nazaré) もあります。また近くには、ナザレの伝統について深く学べるジョアキン・マンソ博士 (Dr. Joaquim Manso) 博物館があります。

時間があれば、シティオからペドラルヴァ (Pedralva) 公園を歩いてペデルネイラ (Pederneira) にお出かけください。ナザレ海岸を臨む、見逃すにはあまりにも惜しい光景の自然の景勝地です。

この時期、ナザレの主なアトラクションは波とサーフィンです。これは、素晴らしい大波が形成される海底の地形学的現象「ナザレキャニオン」(Canhão da Nazaré)によるものです。これは海岸に沿って170キロメートル続く、ヨーロッパ最大の海中峡谷で、深さは500メートルに達します。

ハワイのサーファー、ギャレット・マクナマラは、2011年、プライア・ド・ノルテ (Praia do Norte) において、高さ30メートルの世界最大の圧倒的な大波に乗ったことで世界的に有名になりました。彼はピラボンXXLグローバル・ビッグ・ウェイヴ・アワードを受賞し、世界記録のギネスブックに登録されました。彼と同じように、世界中のサーファーが毎年ナザレを訪れ、この海に挑戦しています。このビーチは日光浴客にも人気です。若いサーファーの妙技を楽しむには絶好の場所です。

ナザレをもっと知りたい場合は、ビーチまでの狭い通りを横切って気軽に散歩してみましょう。レストランでちょっと休憩し、新鮮な魚介類や魚のグリル、食欲をそそるブイヤベースを楽しむのも一興です。そして夕方には海を臨むテラスから夕焼けを眺めるのが一番のお勧めです。灯りが点り、夜の訪れを告げます。

### 絶対のお勧め

- > シティオ (Sítio) を観光
- > 魚介料理に舌鼓
- > 怖いもの知らずのサーファーやボディボーダーの冒険に喝采を送る
- > ビーチで夕焼けを眺める

---

### お役立ち情報

- 街を横断する市営バスが港とペデルネイラ (Pedemeira) 間で運行しています。

- 市のウェブサイト ([www.cm-nazare.pt](http://www.cm-nazare.pt)), (<http://www.cm-nazare.pt/CustomPages/ShowPage.aspx?pageid=e61511c8-0b43-41f3-b054-7230419d0835>) から地図をダウンロードできます。また、ビーチからシティオへのケーブルカーの時刻表など、お役立ち情報も掲載されています。

- ナザレと、フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の近くにある保護区であるプライア・ド・オッソ・ダ・バレイア (Praia do Osso da Baleia) (くじらのひげビーチ) の間には65キロの自転車道があり、青い海とピニャール・デ・レイリア (Pinhal de Leiria) (レイリア松林) の緑の間の海岸を通ることができます。

---

### 行き方

- 車:  
レイリア (Leiria) 地区に属するナザレは、リスボン (Lisboa) から車で約1時間、ポルト (Porto) から2時間です。リスボンからレイリアを結ぶ海岸を走る高速道路A8に乗り、ナザレの標識のある出口から出ます。

バス  
バスの駅は街の中心にあります。Rede Expressosの時刻表 : ([www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt))、Rodoviária do Tejoの時刻表 : ([www.rodotejo.pt](http://www.rodotejo.pt))

- 鉄道:  
鉄道の場合には、6キロほど離れた小さな町、ヴァラド・デ・フレデス (Valado de Frades) で下車してください。時刻表は [www.cp.pt](http://www.cp.pt) に掲載されています。ナザレへの移動は、Rodoviária do Tejoバスかタクシーをお勧めします。