

## リスボンの1日ツアー

について



写真: Turismo de Lisboa

### リスボンの1日ツアー

**ポルトガルの首都の重要ポイントは1日で周ることができます。博物館、モニュメント、景観も十分に堪能できます。**

まずは、頂上からの眺めをお楽しみください。サン・ジョルジョ城 (Castelo de São Jorge) の城壁から、リスボン市全体、丘、タグス川、屋根を一望できます。リスボンが、初代ポルトガル国王により1147年ムーア人から奪回したこの要塞の頂上から、その最も高貴な姿を見せます。

丘の中腹を歩いて下ると、ポルトラス・ド・ソル (Portas do Sol) のビューポイントで**トラム28**

に乗ります。そして、かつてモスクがあったロマネスク大聖堂で降ります。教会の傍にある、ムゼウ・ド・テソウロ (Museu do Tesouro) (宝物館)

とその修道院も見学できます。トラム28で戻ると、市の中心部に到着します。ここは、徒歩で観光できます。シアード (Chiado) まで歩いたら、ランチタイムです。歩道のテラスでも、もっと上品なレストランでも、多種多様な食事どころから選ぶことができます。

午後は、太陽を追って西に向います。この国で最も重要な施設の1つ、国立古美術館 (Museu Nacional de Arte Antiga) は少し時間をかけてご覧ください。14世紀から19世紀までの彫刻、宝石、ポルトガルおよびヨーロッパの絵画を収蔵しており、そのハイライトは、サン・ヴィセンテの衝立 (Painéis de São Vicente) (聖ヴィンセントのパネル画) です。モニュメントのツアーはベレン、馬車博物館 (Museu dos Coches) まで続きます。ここでは、世界でもユニークで、ポルトガルとヨーロッパの王宮で使用されていた馬車などのコレクションを見ることができます。

次の目的地は、印象的なジェロニモス修道院 (Mosteiro dos Jerónimos) です。1983年以降世界遺産に登録され、ポルトガルの歴史の黄金時代の本物の石の書籍です。南の正面を詳細に鑑賞したら、その修道院と、ルイス・デ・カモンイスとバスコ・ダ・ガマが埋葬されている教会も一見の価値があります。

インベリオ広場の西端では、印象的な現代建築に目を奪われるでしょう。それは、ベレン文化センター (Centro Cultural de Belém) です。リスボン市の文化的舞台の強力な施設です。興味深い文化的催し物のプログラムを提供しています。ここに、ベルナルド美術館 (Museu Berardo) と、その現代美術のコレクションがあります。

日没を見ながら1日を締めくくるなら、ぜひベレン塔 (Torre de Belém) に行ってみてください。その繊細な装飾は軍事組織というよりも、マヌエル様式の教科書のように見えますが、海からの攻撃からタグス川の河口を防御する目的で16世紀に建てられた要塞です。

このツアーをベレンで終わることもできます。あるいは、歴史的な中心地に戻って、この市で最も活気のあり、レストラン、バー、ナイトクラブが数多くある地区バイロ・アルト (Bairro Alto) で終了にすることもできます。

## 行き方

リスボン・カードで公共の交通機関に無料で乗車でき、一部のツーリスト・サービスには割引が適用されます。詳細は、[www.askmelisboa.com](http://www.askmelisboa.com)をご覧ください。

料金、プリペイドチケット、およびルートについては、[www.carris.pt](http://www.carris.pt)をご覧ください。トラム25番は、週末あるいは祝日は運行していません。