アルブフェイラ (Albufeira) とビーチ

について

写真: ATA - Pedro Reis

アルブフェイラ (Albufeira) とビーチ
活気がありながらのんびりした雰囲気のため、アルガルヴェ (Algarve)
で最もにぎわうシーサード・リゾートの1つとなっているアルブフェイラ (Albufeira)
では、その美しいビーチと数多くのバー、ナイトクラブが有名です。

しかし、この白塗りの家々が並ぶ街を知る価値はあります。アラブ人たちによって建設されたこの街には、今でも狭い曲がりくねった通りが残っており、日中でも夜間でも刺激的で終わりのない探検が味わえます。これらの通りを進むと**トゥネル (Túnel) とペネコ (Peneco)**
ビーチ
に出ます。町に囲まれるように広がる砂浜で、海に面した円形競技場のような形状をしています。ビーチ沿いの遊歩道からは、別の景観が広がります。西側の終点にある**ショリノの洞窟 (Gruta do Xorino)**
は、13世紀にキリスト教徒がアルブフェイラを征服した後、ムーア人たちが隠れ家として使っていました。

明るい色合いにペイントされた漁船は、一日の終わりには砂浜に停留します。ここは古い漁師たちの界隈であるため、いたるところにバーやレストランがあります。ここでは本当に新鮮なシーフードや魚料理が堪能できます。単にグリルしただけの料理やカタプラーナ (cataplana) (鍋料理) がこの地域の名物です。チリソースをお好みで付けられるローストチキンは、7キロ先にあるグイア (Guia) が有名で、非常に人気があります。

さらに、アーモンドやイチジク、カロブ豆などのスイーツ、そしてメドロンホブランデーにビターなアーモンドリキュールなど、付近の村から内陸部の地方で生産される逸品ばかりです。青い水平線の海から少し移動すると、オレンジ、アーモンド、イチジクの木々が点在する緑の大地が広がっています。そして、厚いレンガの壁を持つ典型的なアラブの建築物である**パデルネ城 (Castelo de Paderne)** など、過去の歴史の名残を眼にすることができます。

海岸にもどる途中には、**ノッサ・セニョーラ・ダ・オラーダ (祈りの聖母) 教会 (Ermida de Nossa Senhora da Orada)**
にも是非
お立ち寄りくださ
い。この教会の祝祭は8月14日に開かれ、ボートの大行進が行われます。その近くには、現代的な**アルブフェイラ・マリーナ (Marina de Albufeira)** があります。その素晴しい施設は海からの来客全員を歓迎します。

しかし、世界的に有名なのはアルブフェイラのビーチです。どのビーチも1つとして同じものはなく、それぞれ独自の魅力があります。この多様性は幅広く、西にある白砂の**サルガド・ビーチ (Praia dos Salgados)**
から始まります。連続するビーチは腐食により生まれた断崖に囲まれており、**ガレ (Galé) 、カステロ (Castelo) 、サン・ラファエル (São Rafael) 、そしてアリフェス (Arrifes)** と続きます。

ビーチはアルブフェイラの街の中にもあります。**ペスカドーレス (Pescadores) 、トゥネル (Túnel) 、アルマエス (Alemães)**

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

、イナテル (Inatel) は、歩いて簡単に行けるビーチです。**オウラ (Oura) 、サンタ・エウラリア (Santa Eulália) 、マリア・ルイーザ (Maria Luísa)** 、そして**オリョス・デ・アグア (Olhos de Água)** のビーチは東にも続いており、それぞれ美しさと活気を競い合っています。オリョス・デ・アグアのビーチには淡水の泉がわいています。アルブフェイラの境界線は長い砂浜の**ファレシア・ビーチ (Praia da Falésia)** です。名前の由来となった断崖が両端にそびえる数マイル続くビーチで、色合いが金、銅、赤と変わります。その色合は午後遅い時間の日の光の中でいっそう強くなり、忘れられない光景になるでしょう。

お役立ち情報

- 街を見て回るには、ミニ電車の利用が便利です。電車の路線の始発、終点の駅はオウラ (Oura) のアレイアス・デ・サン・ジョアン (Areias de São João)で、アルブフェイラ (Albufeira) で最も重要な地点を通ります。

- 車で到着し、混雑する狭い通りを避けたい方は、歴史センターの見学には市役所や大型スーパーマーケット近くの駐車場に駐車し、上階までエスカレーターに乗ってペスカドーレス・ビーチ(Praia dos Pescadores)に出ることができます。

- アルブフェイラ (Albufeira) を有名にしているナイトライフは、特に旧市街 (歴史センター) 、そしてプライア・ダ・オウラ (Praia da Oura) とモンテチョロ (Montechoro) との間の区域に集中しています。

行き方

車：
- 北部から:A2 – Autoestrada do Sul – をパデルネ (Paderne) の最後の料金所で降り、アルブフェイラ (Albufeira) 方面に進むか、高速道路を避けたい場合はIC1に進み、アルブフェイラ (Albufeira) /フェレイラス (Ferreiras) の出口で降ります。
- アルガルヴェから:A22 – ド・インファンテまたはEN125経由

鉄道：最寄の鉄道の駅はフェレイラス (Ferreiras) で、アルブフェイラから7キロほどの距離です。

コーチ: www.rede-expressos.pt とwww.eva-bus.comも アルガルヴェ (Algarve) の他の場所への移動に利用できます。

飛行機：ファロ (Faro) のアルガルヴェ国際空港まで32km です。

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com