

## ヴィセンティーナ海岸 (Costa Vicentina)

について



写真: Turismo de Portugal

### ヴィセンティーナ海岸 (Costa Vicentina)

#### オデセイシェ (Odeceixe) とブルガウ (Burgau)

をつなぐ海岸は、ヴィセンティーナ海岸として知られています。また、アルガルヴェとは異なる部分です。保護された自然が力強く野生的な特徴を持っており、息を呑むような威厳さえ感じさせる景観を生み出しています。

この地域は、南西のアレンテージョの北側から始まる**自然公園**

の一部であり、保護されたポルトガルの海岸で最長を誇ります。ビーチは次々に現われます。彼方まで長く延びる砂地であったり、小さい砂地であったり、いずれも素晴らしい片岩と石灰岩の断崖で囲まれています。荒い波の海が自然の交響曲を奏でます。この海のツアーのためのサウンドトラックです。

#### 最北端のオデセイシェ

から出発します。小川の両側にまたがるビーチで、海と川で泳ぐことができます。ここで、ほとんどひと気のないビーチがあります。中には、ヌーディストのために保護されている**アデガス・ビーチ** (Praia das Adegas) など、アクセスが隠れているためほとんど閑散としているビーチがあります。**ヴァーレ・ドス・オーメンス** (Vale dos Homens)、**カーリアゲム** (Carriagem)、**アモレイラ** (Amoreira)、**およびモンテ・クレリゴ** (Monte Clérigo)

は断崖と植生の間を体験するための別のビーチです。そこかしこで、このギザギザした海岸線が広がる素晴らしい景観を楽しめます。

#### 10世紀に建築されたアルジェズール (Aljezur)

城は、ムーア人から奪った最後の城であり、白塗りの家々、草原、遠方に臨むセーラ・デ・モンシーケ

のさまざまな景観を一望できます。現地の料理はスイートポテトが有名です。しかし、メインはフジツボ、カザガイ、イガイなどの貝類、そして獲れたての新鮮な魚です。ホワイト・ブリーム、ゴールドン・ブリーム、バスなどですが、塩を一つまみしてグリルで焼くのが絶品です。

南に進むと、風景にペドラ・ダ・アルグューリャ (Pedra da Argulha)

が現われます。

海から屹立する見事な岩です。

この岩は、サーフィンやボディボードに絶好のコンディションを持つ**アリファナ** (Arrifana)、**ヴァレ・フィゲイラス** (Vale Figueiras)、**ボルデイラ** (Bordeira) のビーチから見えます。しかし、サーファーに人気があるのは、**プライア・ド・アマード** (Praia do Amado) です。国内および国際的な数多くの競技会の開催地となっており、さまざまなサーフィン・スクールがあります。

どこでも、華やかな色彩の花々の草原が

、静かなビーチにつながる田舎道を囲んでいます。**バリーガ** (Barriga)、**コルドアマ** (Cordoama)、**そしてカステレージョ** (Castelejo)

のようなビーチは、干潮時に砂が繋がり、長い黄金の砂の帯が生まれます。それは、それらに接する高く黒い片岩断崖とのコントラストを描いています。さらに、よく気が付く人にはボーナスがあります。これらのビーチは食料を求めるため海の環境を利用するカワウソのコロニーがたびたびにやってきます。ごく稀ではありますが。

さらに内陸に進むと、天井がタイルで覆われている教区教会がある**ヴィラ・ド・ヴィスボ** (Vila do Bispo) があります。1本の道が**サン・ヴィセンテ岬** (Cabo de São Vicente) と**サグレス岬** (Promontório de Sagres)

につながっています。海にせり出しているように見えるヨーロッパ最南西端の場所で、中世時代は「世界の終わり」と考えられていました。広大な海を一望する素晴らしい眺めは、見事の一言です。しかし、正にサグレスで始まったポルトガルの海洋時代の歴史について詳しく学ぶには最適の場所です。その要塞、礼拝堂、直径43

メートルのローザ・ドス・ヴェントス (コンパス)

を探検しましょう。この岬に建つ灯台は、95km

の範囲を照らし、ヨーロッパで最も強力な灯台の1

つです。これはカプチン会修道士たちにより夜通し燃え続けた16世紀の照明器具を継承しています。

この領域は、**バードウォッチング**

にも最適です。特に、暖かい場所を求めて鳥が

北からここへ群れを成して飛んでくる10

月は、見逃せません。また、バードウォッチング・フェスティバルも開催されます。しかし、白鷺、ボネッリの鷹、絶滅の危機に瀕しており、ここが最後の聖域の1

つとなっているミサゴなど、他の鳥たちも別の時期に見ることができます。彼等は、人間の存在に気が付くと、あっという間に姿を消します。ですから、歩道では必ず黙って歩いてください。

南側の海岸では、さらに多くのビーチがウォータースポーツに最適な条件を備えて、あなたの到来を待っています。サーフィンとウィンドサーフィンとは別に、**ベリシェ** (Beliche)、**トネル** (Tonel)、**マレタ** (Mareta)、**マルティニャール** (Martinhal)

、**イングリナ** (Ingrina)、および**ザヴィアル** (Zavial)

のビーチを含むこの地域全体は、スキューバ・ダイビング、水中洞窟と海洋生物が豊富な岩の隠れ家の探検には理想的です。国立公園の端にある**サレマ** (Salema) と**ブルガウ** (Burgau)

の両方では、他にも絵のようなビーチがあります。漁業の長い歴史が今なお非常に活況を呈している場所です。こうして、まさに自然を実感できる、ヨーロッパの海岸で最も美しく、手つかずの場所の1つを周るこのツアーは終わります。