

---

# マデイラ(Madeira) での癒し、健康

---

について



写真: Turismo de Portugal

## マデイラ(Madeira) での癒し、健康

自然と人間が完璧に調和する環境、“健全な精神は健全な肉体に宿る”ということわざに思わず納得する場所はここにあります。

マデイラ (Madeira) は単なる島ではありません。自然に帰り、本来の自分を発見する不思議な場所です。身体と魂で構成される私たちと同じように、マデイラも深い海と高い山、太陽と雪、海の青さと色とりどりの花、という対照で成り立っています。さまざまな対比が見事に融合した風景 - その中であってこそ、私たちの身体と心のバランスがとれるのです。

癒しの効果、特に呼吸器系疾患の治療効果で古くから人気のあるマデイラは、今なお保養地として最高の条件が揃っています。

澄んだ水が流れる穏やかな島マデイラで、藻や植物エキス、花のさわやかな香り、100%きれいな空気、温暖な気候を存分に活用し、心も身体も充電しましょう。

ホテルの大半は、天然プール、サウナ、マッサージセンターなど、幅広い選択肢を提供しています。中には、“ヘルススパ”を備えているところもあります。これは、タラソテラピー、ハイドロマッサージ、トルコ風呂、ビューティサロンなどの諸サービスを補完したもので、治療と美容トリートメントを組み合わせ提供します。

ポルト・サント (Porto Santo) 島も忘れないでください。黄金に輝く広大な砂浜に含まれるミネラル成分が、リウマチの治療に役立つ可能性があるとして世界的に有名なばかりか、予防・治療の医療サービスを補完的に提供するタラソテラピーセンターも有しています。

このような健康的な施設と自然の特色を誇るマデイラには、1年のどの時期でも、リラックスして活力を養う休暇を楽しむのに必要な基本条件が整っています。

---

## お役立ち情報

更に調べる: Turismo da Madeira

地図とパンフレット: VisitMadeira

Madeira Apps