
Lousã

OVER



Lousã ligt in het midden van Portugal en is een interessant stadje. Het staat goed bekend onder de sportavonturiers, die veel te vinden zijn in het gebergte Serra da Lousã, het visitekaartje van de regio.

In het uiterste zuidwesten van de centrale bergrug, heeft het gebergte Serra de Lousã een grootte van 4200 ha en als hoogste punt "Alto de Trevim" op 1202 meter. De ondergrond bestaat voornamelijk uit leisteen, waar nog overblijfselen zijn van het eeuwiggroene bos, kenmerkend voor een gematigd klimaat, zoals hulst en laurier. De loofbomen hebben de oude bomen vervangen, hoewel er nog eiken- en kastanjabossen zijn, als groene vlekken in de dalen en berghellingen rondom de dorpen. De kurk- en steeneiken liggen meer naar het zuiden. Op de hoger gelegen gebieden groeien door de arme grond, hei, gaspeldoorn en brem.

Enkele van de interessantste gebieden zijn: "Cantão das Hortas", met berken, Amerikaanse eiken en kastanjabomen, ceders en wilde dennen; "Mata do Sobral" met een mediterraan microklimaat en vegetatie; "Vale da Ribeira de São João", dat zich uitstrekt langs de "Caminho da Levada" en waar de wegen worden begrensd door leistenen muurtjes en kastanjabossen, die het landschap een bijzondere kleur geven.

Om dit gebied beter te leren kennen, zijn er verschillende wandelroutes aangelegd en u kunt het ook per terreinwagen verkennen.