
Cascais

OVER



Gelegen aan zee en als traditioneel vissersdorpje heeft Cascais een belangrijke ontwikkeling meegemaakt in de 14e eeuw, toen het een drukke tussenhaven was voor schepen die onderweg waren naar Lissabon.

Vanaf de tweede helft van de 19e eeuw werd het baden aan zee steeds populairder en Cascais kreeg daardoor een zodanige impuls dat het stadje veranderde in een zeer geliefde zomerbadplaats. De belangrijkste impuls kwam van de koning van Portugal, D. Luís I, die in 1870 het fort van de citadel veranderde in het zomerverblijf voor de Portugese monarchie. Dit voorbeeld werd gevolgd door de adel en hier werden dan ook vele paleisjes en prachtige villa's gebouwd, waar zij hun zomer doorbrachten. Hierdoor veranderde het oude visserstadje compleet.

Cascais trok ook nieuwsgierige bezoekers en de bereikbaarheid werd aanzienlijk verbeterd toen de spoorlijn tussen Pedrouços en Cascais in 1889 in gebruik werd genomen.

Tegenwoordig is Cascais een levendige en kosmopolitische plaats, die nog zijn aristocratische sfeer heeft behouden. Een wandeling door de straten is een aanrader. Hier zijn winkels van uitstekende kwaliteit en terrasjes, waar u kunt ontspannen onder het genot van een drankje en een hapje. De stranden zijn dé attractie van Cascais; u kunt kiezen uit stranden in een beschutte baai van het stadje of uit de iets verder afgelegen stranden in Guincho, in het natuurpark Parque Natural Sintra-Cascais, die uitstekende mogelijkheden bieden voor surfen en windsurfen. De Boca do Inferno, een inham in de kust omgeven door grillige rotspartijen en grotten, trekt veel bekijks.

Wat betreft de gastronomie, voeren de verse vis en zeevruchten de boventoon; u kunt ze proeven in één van de vele restaurants van de regio.