

---

## Een dag op stap ten zuiden van de Taag

---

### OVER

Het mooie natuurlijke landschap van het gebergte Serra da Arrábida en de stranden langs het estuarium van de rivier de Sado lenen zich bij uitstek voor een uitstapje ten zuiden van Lissabon.

Als u de A2 verlaat, let dan goed op, want er zijn twee afritten naar "Azeitão". Begin met een bezoek aan Vila Nogueira de Azeitão. Deze plaats aan de voet van het gebergte Serra da Arrábida (natuurpark) kent een rijk kunsthistorisch erfgoed uit met name de 16e en 18e eeuw. Goede voorbeelden zijn het renaissancistische paleis Palácio dos Duques de Aveiro, de kerk van S. Lourenço en de barokke fontein Fontanário dos Pasmados. Breng vervolgens een bezoek aan Vila Fresca de Azeitão. De kerk van São Simão bezit een mooi exemplaar van de Nossa Senhora da Saúde uit de 16e eeuw. Geniet van de prachtige tuinen die horen bij de Quinta das Torres, een herenhuis uit de 16e eeuw.

Rij vervolgens naar Palmela. De fontein van D. Maria I wijst u de richting naar het kasteel, dat nu een mooie pousada is. Het kasteel werd door D. Afonso Henriques aan de Orde van Santiago de Espada geschonken, die het vervolgens opknapten. Het uitzicht van de kasteelmuren is fantastisch. In het kasteel bevinden zich het klooster en de met azulejos beklede kerk van Santiago.

Volg bij aankomst in Setúbal het spoor dat de Romeinen in de stad hebben nagelaten. Bewonder in de Travessa de Frei Gaspar de overblijfselen van een aantal die gedurende de 1ste tot en met de 5e eeuw na Christus gebruikt werden in de visverwerkingsindustrie. Het fort Fortaleza de São Filipe is een verplicht nummer. In deze vesting bevindt zich een prachtige pousada en u heeft er een uitstekend uitzicht over het schiereiland Tróia. Op het plein Praça de Bocage staat het standbeeld van de dichter aan wie het plein zijn naam te danken (Bocage) heeft en het zeventiende-eeuwse paleis. Op het Largo de Jesus-plein zult u het meest bijzondere monument van de stad aantreffen: het Convento (klooster) en de kerk Igreja de Jesus (15e eeuw). Mocht u er rond lunchtijd zijn, dan zult u moeilijk weerstand kunnen bieden aan de heerlijke geur van verse vis in de restaurantjes langs de rivier.

Bij aankomst in Portinho da Arrábida kunt u een bezoek brengen aan het strand dat zich tussen de zee en het hoogste deel van het gebergte bevindt. Pedra da Anixa, een klein rotsachtig eilandje voor de kust, wordt druk bezocht door liefhebbers van onderwatervissen. In de restaurants langs het strand serveert men visschotels en de beroemde 'salmonete de Setúbal' (rode mul).

Een eindje verderop ligt de grot Lapa de Santa Margarida, waar de oudste resten die wijzen op de aanwezigheid van de mens in dit gebied zijn gevonden (Oud-Paleolithicum). Als u de weg over het gebergte heen volgt, komt u in een bocht, midden in het hart van het gebergte, het klooster Convento da Arrábida tegen, dat in 1542 gesticht is door Franciscaner paters.

Rij door naar Sesimbra, dat al in de 15e en 16e eeuw een belangrijk centrum voor de zeevaart en visserij was. Bezoek het kasteel en het fort Fortaleza de Santiago, waar het uitzicht over zee en de uitgestrekte zandstranden uitnodigen tot een duik in het water. Ga vervolgens naar Cabo Espichel, één van de mooiste kapen van Portugal. Ook bevindt zich hier het sanctuarium Santuário Nossa Senhora do Cabo. Bij het strand van Lagosteiros kunt u in de rotsen diverse pootafdrukken en sleepsporen van dinosauriërs bekijken.

Beëindig uw reis bij de oneindige stranden van Caparica en de fossiele kliffen bij het klooster Convento dos Capuchos en geniet van het uitzicht dat u vanaf boven heeft.

### Andere informatie

Een dag op stap ten zuiden van de Taag