

# Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa de Caparica

## OVER



De "Arriba Fóssil" (lett. fossiele rotskust) bestaat uit een opeenvolgend stratum (grondlaag) van sedimentaire rotsen, één van de belangrijkste van West-Europa, dat terugvoert tot het Pliocleen, 10 miljoen jaar geleden. In die tijd kwam de zee tot de voet van de rotsen, maar in de loop van de tijd trok deze terug door de tektonische bewegingen van de aardkorst, en door de aardbeving in 1755, die de oorsprong was van de kustvlakte waar duinen overheersen. Omdat de duinen dreigden op te rukken naar het binnenland, richting de landbouwgebieden, liet koning D. João V in de 18e eeuw het bos "Mata dos Medos" aanleggen, dat zo genoemd werd omdat "medo" in het Portugees "duin" betekent.

Tegenwoordig is dit bos, waar parasolden en pruikenbomen groeien, een botanisch reservaat waar u heerlijke wandelingen kunt maken langs de aangegeven routes.

Bij het vallen van de avond tonen de ongewoon gevormde rotsen van Arriba Fóssil hun grootste pracht en nemen prachtige goudkleuren aan. In de loop der jaren zijn de kliffen door erosie veranderd en tegenwoordig vinden veel roofvogels als de buizerd en de kerkuil hier hun schuilplaats.

Als u net als deze vogels een compleet uitzicht wilt hebben over het landschap, dan klimt u naar de belvédère van het klooster Convento dos Capuchos, en u zult uw ogen uitkijken. U kunt hier kijken tot aan het gebergte Serra de Sintra en tot de kaap Cabo Espichel.

De grootste attracties van Costa da Caparica zijn de stranden. Dit is het meest bezochte strandgebied van Lissabon met een lengte van ongeveer 10 km. Hier kunt u watersporten beoefenen of simpelweg genieten van de zon op het strand. Bent u op zoek naar vermaak, dan kunt tot in de vroege uurtjes bij veel restaurants en bars terecht.

## Contactgegevens

### Zetel:

Estrada Florestal da Costa de Caparica - Praia da Rainha  
2825-412 COSTA DE CAPARICA  
Tel.: +351 21 291 82 70/6 - Fax: +351 21 291 82 79  
E-mail: ppafcc@icnf.pt

Website: <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/25>  
<http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/25>

**Kenmerken en diensten**

Aangegeven routes

Parkgebied: 1.594 ha.

Hoogte: Máx - 111m; min - 0m

---