

---

## Parque Natural da Serra da Estrela

---

### OVER



Het natuurpark van het gebergte Serra da Estrela is het grootste beschermde gebied van Portugal en ligt in het centrale massieve berggebied, op een hoogvlakte die enigszins helt naar het noordoosten. De bergen worden hier door rivierdalen gescheiden van onder andere de rivieren die hier ontspringen (Mondego en Zêzere).

Het landschap wordt gedomineerd door stenen, rotsen en kliffen, waarvan sommige zulke rare vormen hebben, dat ze aanleiding gaven tot benamingen als "Oude vrouwenhoofd" (Cabeça da Velha) en "Kruiken" (dikke, smalle en korte kruik) en die u onderweg tegen zult komen als u over de wandelpaden loopt.

Omdat dit het hoogste punt van het vasteland van Portugal is, valt hier meer regen dan in de rest van het land en regelmatig zelfs sneeuw, waardoor wintersport hier ook tot de mogelijkheden behoort.

Het "ijskristal" werd als symbool van het natuurpark gekozen vanwege de klimaateigenschappen maar ook vanwege de gletsjeroorsprong van het gebergte die onder andere zichtbaar is in de valleien van de Zêzere en de Unhais, de immense kuilen in het landschap en de ongeveer 25 natuurlijke meren. Hier treft u grote kuddes schapen aan, die grazen op de weidse velden en die worden bewaakt door de prachtige honden van het ras "Serra da Estrela", sterk en bestendig tegen lage temperaturen.

De schapenmelk wordt gebruikt om het meest karakteristieke product van deze regio te maken: de beroemde bergkaas "Queijo da Serra". Deze kazen worden ambachtelijk gemaakt volgens eeuwenoude technieken waarbij distelbloemen worden gebruikt als stremsel. Vergeet niet deze boterachtige, gelige kaas te proeven tussen twee sneetjes regionaal brood. U kunt ze natuurlijk ook mee naar huis nemen; deze kazen worden verkocht in alle jaargetijden, maar in de maanden februari en maart is het aanbod diverser vanwege de markten die dan in de regio worden gehouden.

### Contactgegevens

#### Zetel:

Rua 1º de Maio, 2 - 6260-101 MANTEIGAS  
Tel.: +351 275 980 060

#### Delegatie:

Praça da República, 28 - 6270-496 SEIA

E-mail: [pnse@icnf.pt](mailto:pnse@icnf.pt)

---

Website: <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-serra-estrela?locale=pt>  
<https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-serra-estrela?locale=en>

---

**Kenmerken en diensten**

Aangegeven routes

Parkgebied: 101.060 ha.

Hoogte: Máx - 1.993m; min - 300m

Beschikbare accommodatie

---